

Tavaly csaknem négyszáz kisemlősön segítettek az állatkert munkatársai Denevértornyokba viszik a mentett állatokat

A Fővárosi Állat- és Növénykert szerteágazó természetvédelmi tevékenységének egyik területe a vadállatmentés. Legtöbbször madarakkal, de időnként hüllőkkel – mocsári teknősökkel, gyíkokkal –, kétéltűekkel és kisemlősökkel – pelékkal, sünökkel, denevérekkel – is foglalkoznak. Utóbbi fajtól nemrég csaknem kétszáz egyedet tudtak visszaadni a természetnek. A kisdenevéreket megittatták és megjelölték, mielőtt kiengedték szabadon élő társaikhoz.

A sérült, beteg állatokat meggyógyítják, a legyengülteket felerősítik, az elárvultakat pedig felnevelik az intézmény

szet háztartásában: van olyan denevér, amelyik egy éjszaka alatt akár ezer szúnyogot is elfogyaszt. Tavaly 398 mentett

kunsági Nemzeti Park területén lévő tiszauzi denevértornyba. A denevértornyok olyan mesterséges telelőhelyek, amelyek az állatok sza-

porodásához is megfelelő körülményeket biztosítanak. A Kiskunsági Nemzeti Park területén tizenegy ilyen tornyot építettek.



A kisállatokat megittatták és megjelölték, mielőtt visszengedték a természetbe
Fotó: Nagy Ágnes

munkatársai, akiknek mindig az a céljuk, hogy a kisállatok újra képesek legyenek emberi segítség nélkül boldogulni, és visszakerülhessenek természetes élőhelyükre. A denevérek – hazánkban 28 különböző faj él, Európában

egyed kapott második esélyt a gondozóktól, és idén is csaknem kétszázánál tartanak. Ilyenkor, tavasszal jön el annak az ideje, hogy a már egészséges egyedeket visszengedjék, legtöbbször olyan helyen, ahol más denevérek már tanyát ütöttek. Legutóbb a szakemberek Sződligeten találtak ilyen helyet: az ottani Nagyboldogasszony-templom tornyában ugyanis egy népes, több mint ezer állatból álló kolónia él. Az állatkert munkatársai 102 mentett állatot – 86 rőt koraidenevért, 15 fehérszélű törpedenevért és 1 durvavitorlájú törpedenevért – engedtek ki hozzájuk a Duna-Ípoly Nemzeti Park szakembereinek segítségével. Pár nappal később pedig 89 darab rőt koraidenevér térhetett vissza társaikhoz a Kis-



Fotó: Bosnyák János

pedig nagyjából 50 – védelme kiemelkedően fontos, ugyanis ezek a kisemlősök lényeges szerepet töltenek be a termé-

Arun, a hároméves labdazsonglőr



A speciális játékszer több tonnás terhelést is kibír

Fotó: Hanga Leticia

Az állatokról való gondoskodás nem csak a megfelelő férőhely és takarmány biztosítását jelenti. A fővárosi intézmény gondozói arra is nagy figyelmet fordítanak, hogy jöjfofa elfoglaltságokat eszeljenek ki a lakóik számára. Sok állat kap például speciális labdát. Arun, a hároméves kiselefánt kedvenc játékszere több tonnás terhelést bír ki, amire azért van nagy szükség, mert a labdázásban sokszor az apuka, Assam is részt vesz. A téli időszakban, amikor a kifutóban lévő medence a hideg miatt nincs feltöltve,

Arun nagyon sokszor kergeti ott a labdát: mind a négy lábával és az ormányával is ügyesen terelgeti a játékot. Időnként leviszi az üres medencébe, majd onnan megpróbálja a lejtő ellenében kigurítani. A gondozók pedig alig várják a nyarat, mert akkor még mókásabban játszik a kiselefánt: a víznél könnyebb, műanyagból készült labdát megpróbálja saját testsúlyával a víz alá nyomni és ott tartani, ami igazán vicces helyzeteket, pózokat szokott eredményezni.

Az oldalt összeállította: Forrai-Kiss Krisztina



16

Elhunyt
MURÁNYI
MARCELL
Így emlékezünk rá



8

SÜTH
MÁRTA
Zugló kedvenc
virágosa

2021. április | www.zuglo.hu | 31. évfolyam 4. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI LAPOK



Legyőzhetetlenek a Liu fivérek

Ki gondolta volna, hogy először az úszással próbálkozott Liu Shaolin Sándor és Liu Shaoang. Korcsolyát csak 2005-ben húztak először a lábukra. De milyen jól tették! Zugló két díszpolgáráért ma már világszerte rajonganak. A testvérpár – akiknek édesapja a 90-es években érkezett Magyarországra – ugyanis több tucat éremmel rendelkezik. Legutóbb a dordrechi rövidpályás gyorskorcsolya-világbajnokságon iskolázták le a mezőnyt: összesen három arany- és három ezüstérmét szereztek. Álmuk, hogy az olimpiai dobogó két legfelső fokán is ők álljanak.

Cikkünk a 12–13. oldalon. Fotó: Magyar Korcsolya Szövetség



VÁLTOZTAK A VÁROS-
RENDEZÉSI SZABÁLYOK 2

ÉLETET MENTENEK
A VAKCINÁK 7

KERESZTREJTVEJNY 31

Jegyzet

Egy pillanatra megállt a világ

Újságíró vagyok, elvileg a szavak embere. Most mégsem tudom, nem akarom ezeket a sorokat megfogalmazni. Több mint két hét telt el azóta, hogy elment. Marci a mindig vidám, humor herold, maximalista, csupa szeretet ember. Marci, aki még akkor sem mondott soha egy rossz szót másra, ha cserébe nem ezt kapta. Marci, aki még a munkahelyi hibára, tévedésre is megértéssel reagált. Emlékszem, amikor címlapon rontottam el valamit, és a küszöb alatt kúszva mentem másnap dolgozni. Ő pedig ahelyett, hogy lehordott volna, azt mondta: „Rengeteget dolgozol, és aki dolgozik, hibázik. Köszönöm, hogy ennyit dolgozol.” Ilyen ember volt Murányi Marcell, a Zugló Információs és Média-csoport Kft. ügyvezetője. Még fel sem ocsúdtunk abból, ami vele történt, amikor Nóra néniről jött a hír. Molnárné Bánky Nóra, aki általános iskolában engem terelgetett, majd az összes gyerekeket végigkísérte a Játékszín Óvodában..., akit tényleg minden, de minden szülő és lurkó szeretett. Ő sincs már közöttünk. Mindketten fontos és megbecsült tagjai voltak közösségünknek, és nem utolsósorban örökké vidámak és mosolygósak. Biztos vagyok abban, hogy Marci például vállon lökne, „Na, ne izélj már, ne nyafogj itt miattam, csinálj egy rendes lapot!”. Ezért ilyen körülmények között is azt csináltunk. Csak egy pillanatra megálltunk...



Forrai-Kiss Krisztina felelős szerkesztő

A régi épületek megújulásának előmozdítására Zuglónak új városrendezési, városképvédelmi rendelete van

Fásított zöldterület, közcélú parkolóhely, barnamezős beruházás – mind olyan novumok, amelyek Zugló új városrendezési-városképvédelmi rendeletcsomagjában szerepelnek. Az intézkedések nagy figyelmet fordítanak a zöldfelületek növelésére, az alulhasznosított részek fejlesztésére és a közterületi parkolás visszaszorítására.

– A jogszabályok a korábbiaknál sokkal nagyobb hangsúlyt helyeznek a zöldterületek megóvására és bővítésére – jelentette ki Horváth Csaba, és hozzátette, új követelményként jelenik meg a fásított zöldterület, és az is újdonság, hogy a zöldfelület növelése érdekében a tíznél kevesebb autót befogadó parkolóknál a korábbiaknál kisebb rámpa építhető. – A rendeletcsomag olyan intézkedést is tartalmaz, amely a közterületen parkolóknak számának csökkentését szolgálja. A polgármester kiemelte: a cél elérésére bevezették a közcélú parkolóhely fogalmát. Ez azt jelenti, hogy

azok az építetők, akik vállalják, hogy garázsukat vagy parkolójukat mások is használhatják, kedvezményt kapnak az építési szabályok alkalmazása során. Ezen túlmenően az ingatlanulajdonosoktól megkövetelik, hogy az előírt zöldfelület biztosítása mellett a legtöbb gépjármű kapjon helyet a telkükön belül.

– Azt is szeretnénk elérni, hogy fejlesztések valósuljanak meg az elhanyagolt ipari területeken – közölte Horváth Csaba.

– A barnamezős beruházást választóknak is be kell tartaniuk a zöldfelületekre vonatkozó előírásokat, azonban számukra meg-



Horváth Csaba: Az új rendeletben nagy hangsúlyt helyezünk a zöldfelületek növelésére és az ipari területek fejlesztésére

Fotó: Subits-Tóth Gergő

a tetőtér-beépítés feltételrendszerét is kidolgozták városképvédelmi rendelete van



Az új szabályok rövidek, áttekinthetők és érthetők a felhasználók számára Fotó: Balogh Róbert

engedőbb az építési szabályzat. – A rendeletcsomag öt egymással kapcsolatban lévő rendeletből áll – tájékoztatott Dienes János, Zugló főépítésze, hozzáfűzve: a szöveg összeállításánál arra törekedtek, hogy a szabályok rövidek, áttekinthetők és érthetők legyenek a rendeletet használók számára.

A rendeletcsomag a korábbiaknál erősebben védi a kertvárosi területek zöldfelületeit, viszont az építetők eljárásai egyszerűsödnek. A régi épületek városképi megújulásának előmozdítására az építési törvény alapján kidolgozták a tetőtér-beépítés kerületi feltételrendszerét. A főépítésztől

megtudtuk, a rendeletcsomag megnyitja annak lehetőségét, hogy a korábban szabálytalanul épült, magán- és köztereket nem sértő építmények helyzete szakmai vizsgálaton alapuló önkormányzati döntéssel rendeződhessen.

Papp Dezső

Az örökbefogadóknak is jár a babatámogatás



Az örökbe fogadott csecsemők után április 1-jétől lehet igényelni a babaesemőket Fotó: Balogh Róbert

– Zugló Önkormányzata minden gyermek családba érkezését fontosnak tartja, ezért terjeszti ki a születési támogatást és a babacsomagot az örökbe fogadott kisbábák számára is – fejtette ki Szabó Rebeka alpolgármester, hozzátéve: a támogatás feltétele, hogy legalább az egyik örökbe fogadó szülő az örökbefogadást megelőzően Zuglóban bejelentett lakóhellyel rendelkezzen, és életvitelszerűen itt is éljen. Szabó Rebeka azt is elmondta, hogy az örökbe fogadott babák támogatását április 1-jétől lehet igényelni a hat hónaposnál fiatalabb csecsemők számára.

Egyenlőség

A kerület is csatlakozott az Amnesty International Egy lépéssel közelebb kampányához. A kezdeményezés célja, hogy átláthatóvá váljanak a férfiak és nők közötti béradatok, ezért Zugló Önkormányzata nyilvánosságra hozta a jövedelmi adatokat. A beszámolóból kiderül, hogy a közszférában dolgozók esetében értelmezhetetlen a bérszakadék, hiszen a köztisztviselők közszolgálati jogviszonyban dolgoznak, illetményüket bértábla szerint kapják. Ugyanakkor a kerület esélyegyenlőségi tanácsnoka, Kisné Szivcsovics Nikolett rámutatott, Zuglóban a szociális szférá-



Kisné Szivcsovics Nikolett Fotó: Balogh Róbert

ban dolgozók, az óvónők, a gyógypedagógusok bérét Zugló-pótlékkal egészíti ki a kerület. Hangsúlyozta azt is, ha nem lenne a kötelezően alkalmazandó bértábla, az önkormányzatnál akkor sem tennének különbséget a férfiak és nők fizetése között. A tanácsnok kiemelte: a helyi esélyegyenlőségi programban rögzítették, hogy a nők a kerület egyik sérülékeny csoportját képezik. Kisné kezdeményezésére az önkormányzat keretet biztosított intim higiéniai termékek megvásárlására, amelyeket a Zuglói Család- és Gyermekegészségügyi Központ oszt szét a kliensei között. P. R.

Híreink

Állami kitüntetések

Bár a kulturális események elmaradtak, az állami kitüntetések idén is átadták március 15. alkalmából. Példaértékű versenyzői, edzői és sportvezetői pályafutása elismeréseképpen a Magyar Érdemrend középkeresztje csillaggal polgári tagozata kitüntetést kapta Keleti Ágnes ötszörös olimpiai bajnok tornász, a Nemzet Sportolója, Magyarország és a világ legidősebb olimpiai bajnoka. Keleti Ágnes pályafutása részben Zuglóhoz, a Postás SE-hez (korábbi nevén a Budapesti Postás SE-hez) kötődik. Gyógyító- és kórházvezetői munkája elismeréseképpen Magyar Érdemrend tisztikeresztje polgári tagozata kitüntetést vehetett át dr. Velkey György János, a Magyarországi Református Egyház Bethesda Gyermekekórházának főigazgatója, a Károli Gáspár Református Egyetem Szociális és Egészségtudományi Karának gyakorlati tanára. Kiemelkedő fotóművészeti, fotóriporter tevékenysége elismeréseként Balogh Rudolf-díjban részesült Eifert János fotóművész. A lassan hatvan éve Zuglóban élő fotós műveit itthon és külföldön már közel kétszáz díjjal jutalmazták. A sajátos nevelési igényű gyermekek oktatása és képességfejlesztése területén végzett szakértői, illetve tanácsadói tevékenysége elismeréseként Locsmándi Alajos, a Mozgásjavító EGYMI intézményvezetője a Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozata, míg Ágoston Gabriella, az EGYMI nyugalmazott gyógypedagógusa a Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozata kitüntetésben részesült.

R. T.

Megindult a fasorok karbantartása, Újjászületnek a kerületi

Megkezdődött a zuglói közterületek, parkok, játszótérek tavaszi kertészeti karbantartása és nyitása. A Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. városüzemeltetési osztályának nyárelői munkáiról Baracska Gábor vezérigazgató adott tájékoztatást.

A városüzemeltetési osztály februárban és márciusban még havi egy alkalommal végezte a közterületek takarítását. Ennek során elsősorban a faleveleket, a szétszórta hulladékot és az egyéb szemetet gyűjtötték össze.

– Áprilistől már havonta kétszer tisztítjuk a játszótételeket – mondta Baracska Gábor, hozzátéve: elvégezték a 46 önkormányzati fenntartású játszótér mintegy 330 játszóeszközének ellenőrzését. A feltárt hibák kijavítása folyamatosan zajlik, ennek során kicserélik a korhadt faelemeket és a sérült ütőcsillapító burkolatokat, illetve pótolják a hiányzó játszóeszközöket.

– Folyik a homokozók homokpótlása és -cseréje, valamint az ütőcsillapító homok és kéregzúzalék utántöltése – emelte ki a vezérigazgató, megjegyezve: tíz játszótéren a homokozók fölé hamarosan kihelyezik a téltre elraktározott napvitorlákat.

Egész márciusban végezték a tavaszi pázsittakarítást, ennek során összegyűjtötték az ősz-

ről ottmaradt lombokat, a tél folyamán leszakadt ágakat és az eldobált szemetet.

– Munkatársaink februárban

és márciusban elvégezték a kétnyári és hagymás virágágyak kapálását – fejtette ki Baracska Gábor, aki azt is el-



A fák és cserjék gondozása mellett megjavítják a parkbútorokat, beüzemelik az öntözőrendszereket és az ivókutak

Fotó: Balogh Róbert

Vízvezetékeket építenek

A csőfektetés februárban kezdődött, és két ütemben zajlik. Március közepéig a Róna utcában a Bolgárkertész utca–Fogarasi út közötti szakasz készült el. Itt a munkálatok a parkolósávban folytak. A második ütem március közepén kezdődött, és április közepéig tart. A csőfektetés a Fogarasi út Róna utca–Pillangó park közötti szakaszát érinti. A munkavégzés idején sávellhúzással biztosítják a kétszer kétsávos közlekedést. Mravik Zsolt, a Fővárosi Vízművek kommunikációs vezetője elmondta, a kivitelezést a vízművek közreműködésével a Budapest Közút Zrt. végzi. A beruházás során 340 folyóméter 160 milliméteres kemény polietilén (KPE) csövet fektetnek le. Az új vezeték a Pillangó park és környékének jó vízellátását szolgálja.



A 340 méter lefektetett cső a Pillangó park környékének jó vízellátását szolgálja

Fotó: Balogh Róbert

idén 33 ezer fa szükség szerinti ápolását végzik el pihenőparkok és a játszótérek is

mondta, hogy elnyílás után a hagymások helyére egynyári virágokat ültetnek. A vezérigazgató arról is beszélt, hogy a Pillangó és Zsivora parkban, valamint a Civil Ház környékén, illetve a Zsálya utcai közösségi kertben egyaránt megindultak a nyárelői

munkák, ennek során levágták az évelő növények és díszfüvek elszáradt részeit, rendbe tették az ágyásokat, és elvégezték a szükséges takarítást. A Bosnyák téri, Tisza István téri, Reiner Frigyes parki, Kassai téri, Őrs vezér téri és Forradalom téri dísz-

parkban is megkezdődött a tavaszi karbantartás.

– Itt a takarításon túl az elmúlt időszakban ültetett fák és cserjék gondozására és a parkbútorok javítására koncentrálnak – magyarázta Baracska Gábor. – Megindult a parkok vízhálózatának és öntözőrendszerének nyomás alá helyezése, illetve az ivókutak beüzemelése. Ellenőrzik továbbá a Bosnyák téri vízjatek szerkezetét és az Őrs vezér téri szökőkutat, ezek várhatóan május elejétől működnek. A zuglói fasorok karbantartása is elkezdődött. Ennek keretében 33 ezer kerületi tulajdonú utcai fa szükség szerinti ápolását végzik el.

A munkák között szerepel a gallyazás, a visszavágás, az ifjítás, a sarjeltávolítás, a gyökérmetszés, az odúkezelés, a fakivágás és a fapótlás.

– Elkerülhetetlen a zavartalan gyalogos- és gépjármű-közlekedés biztosításához a gallyazás, illetve a jelzőlámpákra, jelzőtáblákra való rálátás érdekében végzett fátetszés – hangsúlyozta a vezérigazgató. – A baleseti és vagyonvédelmi szempontok

miatt különösen figyelünk a fasori fák száraz ágainak eltávolítására. A lombkorona által veszélyeztetett légvezetékknél pedig elsődleges szempont a vezeték szabaddá tétele. Tavasszal a Stefánia út Egressy út–Ajtósi Dürer sor közötti szakaszán közel 200 ostorfa közlekedést akadályozó gallyazását végezzük el. 67 kiszáradt fát pótolunk, és áprilisban megkezdjük a három évnél fiatalabb sorfák rendszeres öntözését és a fatányérok kapálását. Március végén megtörtént a fasorok lemosó permetezése, ez főként a platánfákat érinti, de egyéb kártevőkre érzékeny fajták is sorra kerülnek.

Zuglóban az út- és járdafenn tartási munkák az új szerződés megkötésétől függően várhatóan áprilisban indulhatnak el.

– A tavasz során az Újvidék téren, a Pillangó utca–Fogarasi út–Kerepesi út–Hungária körút–Mogyoródi út által határolt területen és a Tábornok utcai aluljáró körzetében épülnek forgalomcsillapító küszöbök.

Papp Dezső



Új gyalogátkelőhelyek a Mogyoródi úton

Áprilistól biztonságosabb lesz a gyalogosok számára az átkelés a Mogyoródi út külső szakaszán is, mert a Budapest Közút Zrt. az Öv utcánál, a Cinkotai útnál és a Csernyus utcánál is gyalogátkelőhelyet épített ki. Kolozsvári Krisztina, a Budapest Közút Zrt. kommunikációs főmunkatársa elmondta, a beruházások a Fővárosi Önkormányzat és a Budapest Közút Zrt. között fennálló Forgalomtechnikai Intézkedések 2018–2021 Kisorrekciónak elnevezésű megállapodás keretében valósultak meg. Az Öv utcánál, a Cinkotai úton és Csernyus utcánál is márciusban kezdődtek a munkálatok, a műszaki átadás áprilisban várható. Jelzőlámpa egyik

helyre sem került. Az átjárók előírás szerinti méretben épültek, megfelelő megvilágításukat mind a két oldalon biztosítják. Az átjárókhöz csatlakozó járdafelületeket átépítették, a szegélyeket két centiméterre lesüllyesztették. A vakok és gyengénlátók közlekedésének megkönnyítésére taktikus vezetőköveket építettek a burkolatba. A Kiskorrekción program keretében tavaly az Erzsébet királyné útja–Öv utca, a Kerepesi út–Gépmadár park, valamint a Kerepesi út–Rákosfalva HÉV-állomásnál létesült jelzőlámpás átkelőhely. Idén várhatóan még a Csömöri út–Lőcsei út kereszteződésénél alakítanak ki jelzőlámpás gyalogátkelőhelyet.



Az átjárókhöz csatlakozó járdafelületeket is átépítették

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Híreink

Testi-lelki gondoskodás

A Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZEFI) munkatársai a megelőzés fontosságában hisznek. A pandémia bizonyította, hogy nagy igény van a mentális tréningekre.

Szabó-Papp Valéria, a ZEFI vezetője elmondta, online tanfolyamaikra, előadásokra többszörös a túljelentkezés, napokon belül betelnek a helyek, ezért igyekeznek folyamatosan indítani azokat. Áprilisban három új programjuk lesz: a Sikertérning, amely az eltervezett célok segít megvalósítani például kompetenciafejlesztéssel, a Kapcsolatban vagyunk elnevezésű támogató csoport célja egymás támogatása a jelenlegi helyzetben, az Ott-honról hoztuk csoport keretein belül pedig családi örökségeinkről, traumáinkról beszélgetünk.

Tavasszal két előadás-sorozat is indult: a Sorsbatyu és a Nevelj szívből című havi váltásban követhetik az érdeklődők, de környezetvédelemmel kapcsolatos videókat is közzétesznek, továbbá működik a Kortalan idősek klubja és a Daganatos betegek megküzdési csoportja.

Az iroda munkatársai a testi egészségre is nagy hangsúlyt helyeznek, hétfőtől csütörtökig naponta új tornát osztanak meg, hetente egészséges ételek receptjeivel segítik a helyes táplálkozást, és szerteágazó aktuális témákkal (például étkezési zavarok, bőrápolás, bőjt) is foglalkoznak. A ZEFI programjait a közösségi oldalon követhetik, valamint a zefi@zesz.hu e-mail-címen lehet érdeklődni, továbbá a ZEFI mentális immunerősítés és a ZEFI testünk egészsége csoportjaihoz is lehet csatlakozni. P. R.

Oltással védekezve nyerjük vissza a szabadságunkat Mindannyian aggódunk szüleink egészségéért

Ahogy nő a fertőzöttek száma, és ezzel együtt a mutáns vírusoké, úgy válik egyre fontosabbá, hogy mindenki beoltassa magát – mondta Tóth Csaba, Zuglói szocialista országgyűlési képviselője, aki nemrég kísérte el édesanyját a Covid-19 elleni védőoltásra.



Tóth Csaba édesanyja az elsők között regisztrált, a képviselő elkísérte őt az oltásra
Fotó: S. A.

– Mindannyian aggódunk idős szüleink egészségéért, mert azt szeretnénk, hogy minél több boldog évet tölthessünk együtt. Édesanyám már az elsők között regisztrált a védőoltásra, és nagyon várta ezt a napot. Így voltam ezzel én is, ezért is kísértem el – mondta Tóth Csaba. – Nehéz időszak volt az elmúlt egy év, hiszen megváltozott az eddigi életünk. Úgy segíteni a szülőket, hogy közben óvod őket a fertőzéstől, nem volt egyszerű. De most már kicsit nyugodtabb mindenki, miután a legveszélyeztetettebb korosztály sorra ke-

rült az oltási menetrendben. Ezért is tartom nagyon fontosnak, hogy a járvány elleni védekezésben mindenki a maga lehetőségeinek megfelelően aktívan vegyen részt. Csak akkor leszünk biztonságban, csak akkor kapjuk vissza a szabadságunkat, ha meg tudjuk állítani a járvány terjedését, ehhez pedig el kell érni az átoltottság szükséges szintjét. Az ország működése szempontjából is ez most a legfontosabb. Egyre több életerős fiatal kerül intenzív osztályra. Úgy tűnik, a Covid nem egy mutáns változata fertőzőbb és súlyosabb panaszokat okoz, mint a korábbiak. – Ezért kérek én is arra mindenkit, hogy regisztráljon, oltassa be magát, és továbbra is vigyázzunk egymásra – fogalmazott Tóth Csaba.

Cs. J.

Lakásokkal ösztönöznék a dolgozókat

Ahhoz, hogy a Hermina úti szakrendelőben ismét működjön labor, alapvetően két dolog szükséges: szakemberek és pénz – szögezte le lapunknak Rózsa András alpolgármester, aki azt is elmondta, hogy a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) költségvetése a kormányzati elvonások miatt nagyon szűkös. A tervek szerint a kormány kompenzációjából juttatnának pluszforrást az intézménynek.

– Az iparüzési adó elvonása miatti kormányzati kompenzációból tudna az önkor-

mányzat fejlesztési forrást biztosítani az intézménynek. A ZESZ pedig a saját fejlesztési tartalékából csoportosíthatna át pénzt a működési költségekre – magyarázta az alpolgármester. Közép- és hosszú távon az önkormányzat juttatásokkal próbálja ösztönözni a szakdolgozókat arra, hogy a kerületben vállaljanak munkát. Ennek egyik lényeges eszköze a lakhatási támogatás, amely a lakáshasznosítási terv része. A tervek szerint ezt áprilisban fogadják el a képviselő-testület. P. R.



Rózsa András: Pénz és szakember szükséges a Hermina labor újraindításához

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Budapesten belül az Uzsoki Utcai Kórház dolgozói adják be a legtöbb vakcinát Mindegy melyikkel, csak oltassunk!

Naponta mintegy 1000 beteget oltanak be, és jelenleg hat oltópontot tartanak fenn az Uzsoki kórház munkatársai. Dr. Ficzer Andrea, az intézmény főigazgatója elmondta: rengeteg fertőzött van, a járóbeteg-ellátás gyakorlatilag megszűnt, csaknem teljesen Covid-kórházként üzemelnek.

Lapzártánkkor több mint háromszáz koronavírus-fertőzöttet ápoltak a Covid-, valamint az intenzív osztályon. A főigazgató hangsúlyozta, borzasztóak a szövődmények, és kiszámíthatatlan, ki hogyan reagál a vírusra. Ezért nagyon fontos, hogy mindenki fogadja el azt az oltást, amelyet felkínálnak neki, és ne higgyenek a közösségi médiában terjedő álhíreknek.

– Az egészségügyi dolgozók között szinte eltűnt a fertőzés, őket szerencsére már védi az oltás. Oltópontjainkon eddig több mint 15 ezer vakcinát adtunk be a különböző fajtákból. Mindenki jól viselte az oltást, csak olyan apróbb kellemetlenségekről számoltak be, mint például izomfájdalom, átmeneti gyengeség – mondta dr. Ficzer Andrea. – Jelenleg hat oltópontunk van, de reméljük, hogy ez a szám a későbbiekben emelkedik, mert az azt jelentené, hogy még több vakcina érkezik az országba. A biztonságos távolságtartás, valamint az intézmény terhelésének csökkentése céljából kértünk egy további helyszínt a Jókai Mór Általános Iskolában, ami na-



Az oltópontok munkatársai a regisztrációtól kezdve a pihenőidő végéig támogatják a betegeket



Mindenki fogadja el a felkínált vakcinát, mert a vírus szövődései borzasztóak
Fotók: Subits-Tóth Gergő

A Bethesda Gyermekkórháznak öt oltóhelyet kellett kijelölnie, amelyekből lapzártánkig kettőn fogadták az embereket. Jelenleg a Hermina úton, a kórház mellett kialakított két oltóponton kaphatják meg a vakcinát azok, akik regisztráltak, ezenkívül még az intézmény Bethesda utcai épületében egy, az Ilka utcaiban pedig két pont áll rendelkezésre, amelyeket a beoltandók számának függvényében nyitnak meg. A helyszíneket úgy alakították ki, hogy az oltásra érkezők ne keveredjenek a betegekkel. Bese Nóra, a gyermekórház kommunikációs igazgatója elmondta, az eddigi rekord egy nap alatt 350 oltott ember volt.

P. R.

Fotó: Bethesda Gyermekkórház

gyon közel van a kórházhoz. Az oltópont üzemeltetésével akkor sem lesz probléma, ha áprilisban megnyitják az iskolákat, ugyanis a szeparált tornaterem az udvar külön bejáratán keresztül közelíthető meg. Az intézményvezető hozzátette: minden vakcina elfogy, az oltandók listáját a kormányhivaltól kapják. Soron kívüli oltásra nincs lehetőség, ha ugyanis valaki nem igényli a felajánlott vakcinát, a listán következő személyt hívják be helyette. Ezért senki ne menjen hivatlanul az oltópontokra, az viszont nagyon fontos, hogy aki értesítést kap, pontosan érkezzen a megadott időpontra, hogy elkerüljék a tumultust. A kórház dolgozói és a katonák mindent megtesznek, hogy ne legyen fennakadás, és mindenki megkapja a szükséges támogatást. Nehezebben mozgó vagy tájékozódó beteg esetén a regisztrációtól kezdve az orvossal való konzultáción át az igazolvány kiállításáig és a harmincperces pihenőidő végéig fogják a beteg kezét.

Forrai-Kiss Krisztina



Híreink

Isten veled, Nóra néni!

Megrendülve értesültünk róla, hogy Molnárné Bánky Nóra nyugalmazott óvodapedagógus és óvodavezető örökre elment. Nóra 1994-től 21 éven keresztül volt a Csoki óvoda, jelenlegi nevén Zuglói Játékszín Óvoda vezetője – előtte a Mező Ferenc Általános Iskola pedagógusa –, emberi támasza, az óvoda „motorja”. Irányítása alatt kiemelkedő szakmai hírnevet szerzett az intézmény. A közösség összetartása, szakmai irányítása, a családokhoz és munkatársakhoz való viszonya példértékű volt. A gyermekekbe vetett töretlen hite, szeretete, hatotta át hivatását, ami ösztönző volt minden kollégája számára. Megbecsülés övezte a vezetőtársak, a munkatársak, a szülők és a gyerekek körében. A kerületi óvodák vezetőinek munkaközösségét képviselte tudásával, emberiségével összetartásra való törekvéssel. Munkáját több szakmai kitüntetéssel, Zuglói Gyermekekért Díjjal, Brunsvík Teréz-díjjal, Pedagógus Szolgálatért Emlékéremmel ismerték el.



Molnárné Bánky Nóra
Fotó: Balogh Róbert

Horváth Csaba közösségi oldalán lehet szavazni a zuglói vállalkozókra Márti lett a kerület kedvenc virágosa

Süth Mártának a vásárlói szóltak, hogy az ő virágboltját kedvelik legjobban a kerület lakói. Márti nem is tudott Horváth Csaba polgármester azon kezdeményezéséről, amelynek keretében ezentúl időről időre megválasztják Zugló kedvenc vállalkozóját. A kitüntetésről szóló oklevelet nőnapon adta át a polgármester, aki elmondta, hogy a közösségi oldalán indított internetes közönségszavazást elsőprő többséggel nyerte meg a virágbolt.

– Nagyon örültem neki, jólesik, hogy ennyien szeretnek. Megható, hogy elismerik a munkámat, az üzletemet, azt, amit képviselek – mondta Márti, és hozzátette, az oklevél visszaigazolást ad az elmúlt 15 évről. Lelkesedése azóta töretlen, tele van tervekkel párjával, Attilával,



Süth Márta 15 éve lelkesedik a szakmájáért, az elismerő oklevelet nőnapon vehette át Horváth Csabától

Fotó: Archivum

aki gondoskodik róla, hogy mindig tele legyen az üzlet friss, különleges virágokkal. A barátságos kis virágboltban az újdonságokra törekednek, az évszaknak megfelelően követik a virágkötészeti trendeket. A természetességet kedvelik, náluk nem a díszítések, hanem a virágok dominálnak.

Potos Rita

Gálvölgyi Jánossal színház az egész Zoom



A Városért Egyesület legutóbbi adásában Horváth Csaba polgármester Gálvölgyi Jánossal beszélgetett Fotó: Archivum

A Városért Egyesület legutóbbi adásában Horváth Csaba polgármester a Kossuth- és Jászai Mari-díjas érdemes művésszel, Gálvölgyi Jánossal beszélgetett. A téma természetesen a kultúra volt, ám a beszélgetés nehéz kérdéseket, többek között a járványhelyzet miatti színházbezárás-

sokat, az SZFE ügyét és a Klubrádió frekvenciaelvonását is érintette.

– Mindegy, hogy milyen vakcina, adassuk be! Erre én azt mondom, mindegy, hogy milyen módon, csak legyen kultúra! A semminél még az online változat is jobb. Persze a színház egy közösségi élmény,

amely nem képes sokáig elviselni a nézőtlen állapotot – magyarázta Gálvölgyi János, aki az SZFE-ről pedig azt mondta, az egy olyan dráma, amely csak szomorú véget érhet. – Eltüntetni a példaképeket, nem jó irány, mert nem lesz, ami odavonzza a fiatalokat. Bár ha csak ez az irány marad, nem lesz más választásuk. Gálvölgyi János az internetes Klubrádióban péntek délelőttként színészkollégáival beszélgetett élőben. Ez a rádió nem az MTI által gyártott hírekről, hanem érdekes beszélgetésekről, jó zenékről és színvonalas műsorokról szólt. Ez volt, ami szúrta a Médiatanács és a másik oldal szemét. A színész zárásképp azt üzenté mindenkinek: Legyünk egészségesek, és próbáljunk mindennek örülni! Akkor könnyebb lesz átveszteni ezt az időszakot!

R. T.

A több mint százéves épületben a lakók alakították ki a gyönyörű kertet és közösségi teret Poldi bácsi is megirigyelné az Ilka utcai udvart

Öt évvel ezelőtt a társasház lakóinak összefogásából megújult az Ilka utca 30. számú ház udvara. A példaértékű összefogásból megvalósult kert azóta is Zugló egyik legzöldebb színpoltja.

„Az a szép zöld gyepp, az fog nekem nagyon hiányozni” – mondogatta Poldi bácsi a legendás Égigérő fű című filmben. Az alkotásnak nem sok köze van Zuglóhoz, de mi mégis találtunk egy kerületi vonatkozását. Az Ilka utca 30. szám alatti háromemeletes, gangos bérház akár Poldi bácsi otthona is lehetne. A népszerű filmben egy kisfiúnak, Misunak jutott az eszébe, hogy az udvart be kellene füvesíteni, az Ilka utcai házban azonban többek közös gondolata volt. Az egyikük, Muhari Rita elmesélte, hogy a lakók 2014-ben garázsvásárt rendeztek az udvarban, ez hozta össze őket.

– Az udvarunk az évek során több helyen megsüllyedt, balesetveszélyessé vált, a cementlapok nagy része összetört. A vízvezetés sem volt megoldott, az épület alsó szintjei vizesedni kezdtek, ezért használatatlanná vált ezek megoldása – mesélte Muhari Rita. – Önmagában a kopár, lekövezett udvar sem volt kellemes látvány, így jött az ötlet, hogy a felújítást kössük össze egy belső kert kialakításával. A projekt több millió forintot igényelt, amely meghaladta a ház büdzsáját. Kapóra jött azonban a MOL Zöldövezet Programjának pályázata, amely lehetőséget biztosított az Ilka utcai ötletek megvalósításához. A félmillió forintos pályázati támogatást a ház lakói jelen-



A négymillió forintos beruházáshoz mindenki hozzájárult

lyázata, amely lehetőséget biztosított az Ilka utcai ötletek megvalósításához. A félmillió forintos pályázati támogatást a ház lakói jelen-

tős önrésszel, garázsvásárokból származó bevételekkel és több millió forintos önkéntes munkával egészítették ki.



A munkálatok erős közösséget kovácsoltak a 39 lakásos társasházban



Díszfák, virágok, padok és asztalok, ivókút és gyerekjátékok is helyet kaptak

A zuglói épület udvara öt évvel ezelőtt újult meg. Az akkor 107 esztendőes ház belső területéhez a kezdetek óta nem nyúltak hozzá. A nagyjából négymillió forintos beruházás során a 180 négyzetméteres udvar egyharmadát a lakók két hónapos munkával zöld oázissá alakították. Az általuk megtervezett kertben díszfák, cserjék és virágok, lugas, padok és asztalok, a gyerekeknek homokozó és egy ivókút kapott helyet. A munkálatok során egy összetartó közösség alakult ki, amelynek tagjai közösen élvezik a belső kert.

– Az új udvar a 39 lakás több mint száz lakójának életét szépíti meg – tette hozzá Rita. – Amióta rendezett a kertünk, mindenki jobban odafigyel a környezetére, a lakók pedig nemcsak egy szép zöldterületet kaptak, hanem egy hangulatos közösségi térrel is gazdagabbak lettek.

Riersch Tamás



A belső kertet a lakók tervezték meg Fotók: Muhari Rita

Híreink

Fogytán az erő

Sokan a tűrőképességük hátrán vannak, egyre nehezebben tűrik a bizonytalanságot, megannyian kérnek segítséget, ugyanakkor a segítő szakembereknek is fogy az erejük – egyebek mellett erről beszélgettek a zuglói Kábitószervezői Egyeztető Fórum (KEF) legutóbbi online ülésén. A pandémia alatt a bűncselekmények száma nem nőtt, viszont több családon belüli erőszak, családi veszekedés, vita miatt hívják ki a rendőröket a kerületben. Sebőkne Barad Mária rendőr törzsszázados tájékoztatója szerint észrevehető, hogy ezek egy része alkoholfüggőség és mentális problémák miatt alakult ki. Somogyi Tímea, a Családcentrum Alapítvány családterapeutája pedig arról számolt be, hogy egy-egy családnál muszáj személyesen segíteni, mert az otthon lévő gyerekek olyan dolgokat is észrevesznek, amit eddig nem, például azt, hogy az egyik szülőjük zugivó. Problémaként említette, hogy a kisgyermek és újszülött babák szülei a személyes kontaktus hiányában úgy érzik, nincs elég segítségük, nagyon igénylik az online vagy zárt csoportokban lévő tanácsadást. Az ülésen az is kiderült, hogy a segítő szakemberek is fáradnak, több zuglói civil szervezet, a Tiszta Jövőért Alapítvány és a Lelki Egészségvédő Alapítvány (LEA) is tart ingyenes tanácsadást nekik. Sokaczk Anikó, a zuglói KEF vezetője hangsúlyozta, feladatának érzi, hogy felkutatassa azokat a támogatói lehetőségeket, amelyekre pályázhatnak a civil szervezetek, ezért már a fővárossal is egyeztetett. P. R.

Hazsik Endre versenyzői negyven világbajnoki érmet szereztek
Nyolcvanéves lett a sportlegenda

Nemrég töltötte be 80. életévét Hazsik Endre, a KSI SE korábbi vezetője, aki 25 éven át volt a KSI sportigazgatója, és nagy szerepet vállalt abban, hogy a Központi Sportiskola és a Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnázium együttműködéséből olimpiai, világ- és Európa-bajnokok kerüljenek ki.



2008-ban Fábrián Lászlótól vehette át a MOB díját

Fotó: MOB

Hazsik Endre kiváló kajakos volt aktív sportoló korában: 14 alkalommal nyert magyar bajnoki címet, és 12 éven keresztül volt a magyar válogatott tagja. Az 1966-os berlini világbajnokságon Cseh Ferencel bronzérmet szerzett K2 1000 méteren. Hazsik, mi-

után befejezte versenyzői pályafutását, sportvezető lett. 1970-ben létrehozta, majd 16 év alatt Európa legjobb kajak-kenu szakosztályává tette a Budapesti Honvéd szakosztályát. Versenyzői az irányítása alatt több mint 40 világbajnoki aranyérmet nyertek, míg Vaskuti István 1980-ban Moszkvában, Gyulai Zsolt, Ábrahám Attila, Csipes Ferenc és Hódosi Sándor 1988-ban Szöulban olimpiai bajnok lett. Néhány évnyi olaszországi kitérő után – 1985-től 1991-ig az Olasz Kajak-Kenu Szövetség technikai igazgatója volt – előbb az összevont Csanádi Árpád Központi Sportiskola főigazgatója, majd a Központi Sportiskola (KSI) sportigazgatója lett. Utóbbi 25 éven át

elnökként vezette, mellette tagja volt a Magyar Olimpiai Bizottságnak. Irányításával a KSI a legsikeresebb utánpótlás-nevelő műhellyé vált, ahonnan olimpiai, világ- és Európa-bajnok sportolók kerültek ki. Elég csak Kozák Danuta, Szabó Gabriella, Erdei Zsolt vagy Berki Krisztián nevét említeni. Hazsik Endre munkáját többször is elismerték: átvehette többek között a Magyar Érdemrend lovagkeresztjét, a MOB-tól Olimpiai Díjat és Fair Play-díjat kapott, míg Zugló Önkormányzata 2016. március 9-én a 75. születésnapja alkalmából életműdíjjal tüntette ki.

Riersch Tamás

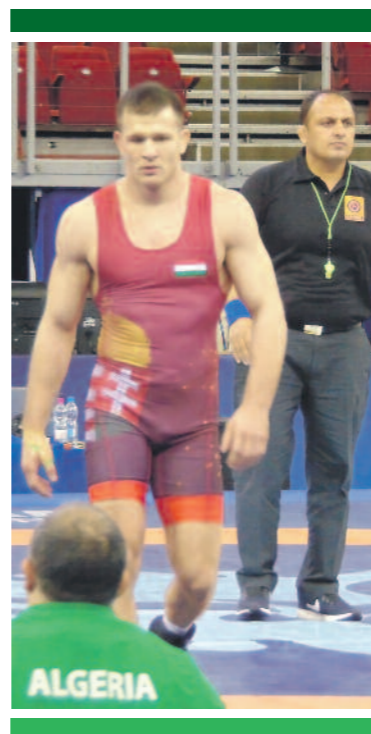
Több mint tíz zuglói sportoló mehet az olimpiára

Egymást követik az olimpiai kvalifikációs versenyek, így egyre inkább tisztul a kép, hogy kik lehetnek ott a tokiói nyári olimpián. A magyar résztvevők számával a zuglói olimpiások száma is növekszik. Az elmúlt időszakban több kerületi sportoló is kvalifikálta magát Tokióba. Január végén a női vízilabdaválogatott tagjaként a BVSC-Zugló két kiválósága, Gyöngyösi Anikó és Leiméter Dóra járult hozzá az olimpiai részvétel kivívásához. Anikó és Dóra meghatározó tagjai a nemzeti együttesnek, így valószínűleg Tokióban is számol velük Bíró Attila szövetségi kapitány. Márciusban rendezték a kardozók utolsó kvalifikációs versenyét. A budapesti világkupaversenyen a női kardcsapat is bebiztosította ötká-

rikás helyét. A csapat meghatározó tagjai, Márton Anna és Pusztai Liza a BVSC-Zuglóban vívnak.

Ugyancsak márciusban a BOK Csarnokban tartották a birkózók európai olimpiai kvalifikációs versenyét, ahol mindössze egy zuglói birkózónak, Korpási Bálintnak sikerült kiharcolnia a tokiói részvételt. A BVSC-Zugló kötöttfogású kiválósága az elmúlt tíz évben a 71-72 kilogrammos súlycsoport legjobbjá volt. Ez a súlycsoport azonban nem szerepelt az olimpiai programban, ezért Korpási 34 évesen lefogyott 67 kilóra, majd ebben a kategóriában is végigverte a mezőnyt. Jelen állás szerint 14 zuglói sportoló rendelkezik kvalifikációval vagy annak esélyével.

R. T.



Korpási Bálint öt kilót fogyott, hogy indulhasson az olimpián

Fotó: A szerző felvétele

Rangos elismerést kapott a 2006-ban alakult Zuglói Önkéntes Tűzoltóság
Önállóan is beavatkozhatnak az önkénteseink

Ismét elnyerte a legmagasabb szakmai minősítést a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagozataként működő Zuglói Önkéntes Tűzoltóság. Azt a minősítést, amely a katasztrófavédelem rendszerében az önálló beavatkozásra is feljogosítja a kerületi egyenruhásokat.

– Ennek a minősítésnek egyrészt magas technikai, másrészt komoly humán feltételei vannak – mondta Kardos Pál, a szervezet elnöke. – Többek között az, hogy képzett tűzoltók álljanak szolgálatban. A zuglói önkéntes tűzoltók ezeket a vizsgagyakorlatokon bemutatják, hogy adott esetben képesek hivatásos tűzoltók segítségével is hatékonyan beavatkozni. A Zuglói Önkéntes Tűzoltóság 2006-ban alakult, amire az inspirálta őket, hogy akkoriban nagyon sok viharok voltak a kerületben. A csapat eleinte csak műszaki mentéseket végzett, ám 2015-ben a legmagasabb önkéntes tűzoltó szervezeti minősítést megszerezve ma már a ka-

tasztrófavédelemben is fontos szerepük van. Leginkább zuglói esetekhez riasztják őket, de mivel Budapesten összesen két ilyen önkéntes tűzoltóság működik, egyéb nagyobb fővárosi káresetek elhárításában is gyakran részt vesznek. – Az elmúlt öt évben évente 110-120 esetben riasztottak bennünket – mondta Jernei Gábor, az önkéntes tűzoltók parancsnoka –, ennek fele részében önállóan kellett a káresetet felszámolnunk.

Az egységünk egy fecskendővel és egy vízszállító járművel rendelkezik, amelyek az Egressy úti hivatásos tűzoltóságon állnak készenlétben. A laktanyában minimum négy önkéntes tűzoltó van egyszerre szolgálatban, ami



A képzett önkéntesek hivatásos tűzoltók segítségével képezik szakszerűen eljárni

Fotó: Vonderviszt Fülöp

éves szinten legalább 3000 órányi készenlétet jelent. Jelenleg 34 önkéntes tűzoltó dolgozik Zuglóban, akiknek a tudására és tapasztalatára a Nemzeti Közszolgálati Egye-

tem katasztrófavédelmi tanácskeze is szívesen alapoz és küldi a szak hallgatóit Zuglóba szakmai gyakorlatra.

Riersch Tamás

Gépjárművédelmi szolgáltatással bővül a ZKNP rendszere

A XIV. kerületben lakó gépjármű-tulajdonosok számára anyagi kedvezményeket tartalmazó, valamint a helyi önkormányzat vagyonvédelmi szolgáltatásainak fejlesztését szolgáló együttműködési megállapodást kötött a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. (ZKNP) és a Htech-Auto Kft. Utóbbi cég tíz éve működteti a Car-Ör elnevezésű komplex gépjárművédelmi rendszerét. A vállalkozás úgy döntött, hogy szolgáltatását távfelügyelettel bővíti, amelyhez szakmailag tapasztalt partnert keresve vette fel a kapcsolatot a ZKNP-vel.

– A ZKNP – mint üzemeltető – biztosítja a távfelügyelettel kapcsolatos feladatokat, azaz fogadja a Car-Örtől érkező riasztásokat, rendkívüli helyzetben értesíti a hatóságokat,



A Car-Ört használó zuglói lakosok ingyen vehetik igénybe a távfelügyeletet

Fotó: ZKNP

dokumentálja az adatokat, valamint ha az ügyfél nem érhető el, vagy ha erre hatalmazta, a riasztást jelző autót a beépített védelmi technika révén távolról blokkolja

– tudtuk meg Kovács-Csinicsák Lászlótól, a ZKNP ügyvezetőjétől. – Ennek fejében magánvállalkozás Car-Ört használó, lakcímkártyával igazoltan Zuglóban élő ügy-

felei a rendszerhez egyébként opcionálisan tartozó távfelügyeletet ingyenesen vehetik igénybe, továbbá a Htech-Auto említett gépjárművédelmi szolgáltatásának árából tíz százalék engedményt kapnak. Hajós Gábor, a Htech-Auto Kft. tulajdonosa elmondta, a járműbe telepített egységeik helyét folyamatosan változtatják az autón belül, hogy a bűnözők ne ismerhesék ki a szisztémájukat, amelyet azonban a tulajdonosok okos eszközeikkel kényelmesen vezérelhetnek.

Zsilka László

A gépjárművédelmi távfelügyeleti szolgáltatásáról itt olvashat:
<https://www.zknp.hu/gepjarmuvevelmi-tarfelugyelet/>

A Liu fivérek nagyhatalommá tették Magyarországot, Testvériesen megosztottak

Sporttörténeti bravúrt ért el Zugló két díszpolgára. Liu Shaoang és bátyja, Liu Shaolin Sándor ugyanis a március eleji rövidpályás gyorskorcsolya-világbajnokságon hat érmet, három aranyat és három ezüstöt szerzett.

Ebben a járvány sújtotta időszakban valóságos gyógyírt jelentett a közelmúltban megrendezett rövidpályás gyorskorcsolya-világbajnokság, amely gyakorlatilag két magyar fiatalemberről szólt. A Liu testvérek, Shaolin Sándor és Shaoang (Ado) Zugló díszpolgárai, ami annak köszönhető, hogy 2018-ban a dél-koreai Phjongcsangban váltóban megszerezték a magyar sport első téli olimpiai aranyérmét. (A győztes csapat másik két tagja, Knoch Viktor és Burján Csaba is a kerület díszpolgárai lettek.) Sándor és Ado azóta is kiemelkedően szerepelnek a világversenyeken. Talán csak az idei, januári Európa-bajnokság volt kivétel ez alól, ahol semmi nem jött össze nekik, ugyanis előtte mindketten kétszer is átettek a koronavírus-fertőzésen. Aztán jött a márciusi, hollandiai világbajnokság, ahol ismét főszerephez jutottak. A két testvér összesen három arany- és három ezüstérmet szerzett, ami példátlan a sportág történetében. Magyarországot, amely Liu Shaolin Sándor révén eddig egyetlen világbajnoki aranyéremmel rendelkezett (2016-ból), most villámgyorsan nagyhatalom lett.

– Jobban izgultam Adoért, mint magamért szoktam –

mesélte Sándor, az idősebb testvér arról az 500 méteres versenyről, amelynek döntőjéből egy jéghiba miatt szó szerint kicsúszott, ám távol-



A Liu testvérek Budapesten nőttek fel, de jól beszélnek kínaiul



2005-ben részt vettek Medgyessy Péterrel a magyar-kínai iskola alapításán



A család ápolja a hagyományokat: Ado kínai népviseleti ruhában

létében öccsének, Adonak sikerült győznie.

– Furcsa volt kívülről és nem a pályán belülről segíteni



Shaolin Sándor 2004-ben a kínai nagy falon

nagyon elfáradtam – eleve-nitette fel emlékeit a kétszeres világbajnok Ado.

– Nem aludtam jól, egész

Adonak, de amikor nyert, majd odajött hozzám, és megölelt, nagyon büszke voltam rá.

– Az 500-as győzelmem után

éjjel a versenyt elemeztem magamban, nem csoda, hogy reggel fáradtan, hányingerrel ébredtem. Olyan volt, mintha másnapos lennék, úgy éreztem, menten elájulok. Szerencsére a srácok tartották bennem a lelket, sikerült összekapnom magamat, ennek pedig meg is lett az eredménye. A két testvér büszke rá, hogy az összetett verseny első két helyén végeztek, ez ugyanis a magyar short track első összetett aranyérme volt.

Ugyanakkor egy kicsit bosszúsak is, mert a váltóval nem sikerült aranyérmet nyerniük.

– Legfőbb vágyunk, hogy egyszer a váltóval is nyerjünk világbajnokságot, illetve szeretnénk az egyéni olimpiai bajnoki címre is ráhajtani – mondták szinte egyszerre. De kik is azok a Liu fiúk? A kínai édesapa odahaza művészeti egyetemet végzett, és festőművész lett.

A 90-es évek elején egyik öccsével elsőként érkezett Európába, ahol megpróbált az üzleti világban érvényesülni. Több országban is járt, végül Magyarországot választotta. Az üzlethez a könyvelés is hozzátartozott, így ismerkedett meg a fiatal magyar könyvelőnővel, aki végül családot is alapított. Sándor és Shaoang nem örökölte üzleti vénáját, a két

három arany- és három ezüstérmet szereztek Hollandiában a fiúk a világbajnoki címeken

fiú sokkal inkább a mozgékonyágával hívta fel magára a figyelmet.

– Először úszni járatnak bennünket, de a klóros víztől mindig betegek lettünk – mesélte Sándor –, aztán 2005-

ben lementünk egy gyorskorcsolyaedzésre, és azonnal beleszerettünk a sportágba. Az ő esetükben a tehetség kevés lett volna, 2005-ben ugyanis a sportág itthon még nagyon gyerekcipőben járt.

A Liu fiúk azonban kihasználták a lehetőségüket, és egy éven keresztül Kínában edzettek.

– Akkor, tinédzserként elvesztettünk valamit – mondta Shaoang –, azt az életet,

amit a kortársaink éltek. Minket ugyanis Kínában arra tanítottak, hogy dolgozzunk meg a sikerért, és ha kell, akkor adjunk fel minden mást. Persze így utólag már nem bánjuk!

Riersch Tamás



Magyarország a téli olimpiák történetében először nyert aranyérmet 2018-ban: mindkét fiú tagja volt a győztes váltónak



A kínai édesapa a 90-es években jött Magyarországra, itt ismerte meg Szabinát, akivel három közös gyermekük született



Sanyi a 2014-es kazanyi olimpia után egykori iskolájában, a zuglói Csanádi Árpád Gimnáziumban de-dikált

Fotók: Liu család archívuma



A Liu fiúk édesanyja, Kelemené Szabó Szabina a két olimpiai érmmel



Shaoang és Shaolin 2005-ben kezdett gyorskorcsolyázni, mára a világ legjobbjai lettek

Fotó: International Skating Union

A Shaolin jelentése „fiatal erdő fája”, a Shaoangnak nincs ilyen mély mondanivalója. A fiatalabb fiút azonban mindenki csak Adonak hívja, aki pedig egy híres kínai császár volt. A két fiú egyaránt jól beszél a kínai nyelvet, amivel az ázsiai közvéleményt is rendre sikerül meglepniük. Nem csoda, hogy a világnak azon a részén is nagy rajongótáboruk van a Liu fiúknak.

Híreink

Otthon
Budapesten

– Lejárt a fent eldöntött, irányított, gyakran az emberek érdekeit mellőző infrastrukturális fejlesztések ideje.

A budapestiek bevonva a főváros kérdőívvel, vélemények beépítésével tervezi meg a 2027-ig szóló integrált településfejlesztési stratégiát (ITS) – tájékoztatta lapunkat Balogh Samu, a főpolgármester kabinetfőnöke. A program népszerű elnevezése: Otthon Budapesten, amelynek lényege, hogy ne akarjanak a budapestiek kiköltözni az agglomerációba azért, mert úgy érzik, egyre kevésbé élhető a város.

Ennek érdekében például növelni akarják az egy főre jutó zöldterületek mennyiségét, csökkenteni a közlekedési balesetek számát, és megalakul a főváros lakásügynöksége (2500 szociális bérlakás kialakítása a cél), hét év alatt 50 ezer lakás épülne a rozsdáozóvezetékben.

A megkérdezettek többségének fontos, hogy átláthatók legyenek a közügyek, hogy végre megszűnjön a korrupció. Hogy ne presztízsberruházásokról szóljon a várospolitika, hanem az élhetőbb környezetről: biciklisávokról, sétányokról, a megújuló rakpartról, a tisztább levegőről. Az évtized végére fejenként plusz egy négyzetméter zöldfelülettel lesz gazdagabb minden budapesti – ígéri Balogh Samu, és hozzátette, hogy az elméletben rendelkezésre álló 5472 milliárd forint uniós támogatásról még nem indított egyeztetést a kormány, pedig ez alapfeltétele a támogatás lehívásának.

További információ:
<https://its2027.budapest.hu/honlapon olvasható>.

Egyértelművé tették a fővárosiak, hogy nem akarnak épületeket
Tiltakoztak az újabb beépítés ellen

Közadakozásból a köz javára hozták létre a Városligetet 200 évvel ezelőtt – kezdte a Városligetben tartott sajtótájékoztatót Zugló országgyűlési képviselője, Tóth Csaba, aki a kerület polgármesterével, Horváth Csabával együtt tiltakozott a liget további beépítése ellen.

A beépítés folytatásáról a nemrég kirakott óriásplakát is árulkodik, amely a kormány szándékát hirdeti: felépül a Városligeti Színház. Horváth Csaba és Tóth Csaba piros matricákat ragasztott az óriásplakátra, azt üzenve, hogy „Ehelyett itt zöld park épül majd!”

– Ez volt a világ első tervezett közparkja, amit kötelességünk megőrizni. Nyolc évvel ezelőtt is itt álltunk Horváth Csabával, mert Papcsák Ferenc 99 évre ingyenes vagyonezelésbe adta egy nem létező cégnek a Városligetet. Majd kiderült, új városnegyedet akarnak építeni.

2014-ben országgyűlési határozati javaslatot nyújtottam be, hogy vonják vissza ezt a törvényt. Nem tették – ismertette Tóth Csaba. – Most azért állunk itt, mert a kormány ismét egy jelentős darabot akar kiharapni a liget zöldjéből.

– A főváros lakói egyértelművé tették az önkormányzati választásokon, hogy nem akarnak épületeket a ligetbe – mondta Horváth Csaba polgármester. – Akkor megkötöttük a kompromisszumot: a megkezdett épületeket befejezheti a kormány, de új épületbe nem kezdhet.

Nem épülhet meg a Városligeti Színház, az új Nemzeti Galéria és az Innováció Háza sem. Azt gondoltuk, Orbán Viktor megértette, hogy a nem az nemet jelent. Ám ez a tábla dölyfösen hirdeti, hogy mit akarnak. Felszólítjuk a kormányt, hogy az ilyen provokatív lépéseket, haladéktalanul fejezze be.

Az oldalt írta:
Csernyánszky Judit



Tóth Csaba és Horváth Csaba piros, tiltakozó matricákat ragasztott az újabb épületet hirdető plakátra

Fotó: Subits-Tóth Gergő

A főváros mint tulajdonos Kerpel-Fronius Gábor főpolgármester-helyettes vezetésével 17 pontban foglalta össze, miként javítana a Városliget Zrt. tervein, hogy a Városliget közpark maradjon. A legfontosabbak: a Hermina parkolóház helyett további zöldfelületet építenének az állatkertnek. Előbbi kiváltaná a kiscsárdalatti Mexikói úti végállomáson a P+R parkolóház. Autómentesítik a Kós Károly sétányt. A zárt kutyafuttatókat elbontva visszatérnének a történetileg kialakult kutyás parkhoz. A lebontott Közleke-

dési Múzeumot nem építenék vissza, így ott nem lenne szükség mélygarázsra. A volt Pecs és a Hermina út közötti szakaszra telepítenék át a sportpályákat. A Nagyrét teljes rehabilitációja a Hattyútóval egészülne ki. A hőlégballon-felszálló nem szerencsés. A Vajdahunyad várában, a Hősök terén és az 56-osok terén lennének a rendezvények. A Hősök terét az 1939 előtti állapotoknak megfelelően alakítanák át, az ismeretlen katonai sírjának megőrzésével és némi zöldfelület visszaállításával. Keskenyebb

parki utak lennének a Rondó és a főút között, a burkolatokat visszabontanák. A kormány által tervezett Városligeti Színház helyett busz- és trolivárót, növénykazettákat, ültetett fákat képzelnek el, illetve szobrot a Városliget első tervezőjéről, Heinrich Christian Nebbienről. Megtartanák az 1870-ben létesített Olof Palme sétányt, amely a térség legjelentősebb kerékpáros gerinchálózatává nőtte ki magát. Egyetért a főváros a Városligeti-tó állandó vízfelületének visszaállításával és a műjégpálya mentén a mobilgáttal.

Az aviatika iránt rajongók harcolták ki a szobor felállítását
Repülőemlékművek az Örsön

Az Örs vezér terén, a Kerepesi út és a Nagy Lajos király útja sarkán található parkban – egymás közelében – két, repüléssel kapcsolatos emlékmű is található. Az egyik a magyar repülés úttörőinek, a másik a magyar katonai repülés hőseinek állít emléket.

Az 1960-as évek elejére a repüléssel foglalkozók körében egyre nagyobb igény mutatkozott a magyar repülés úttörőinek küzdelmeit megörökítő emlékmű létesítésére. 1974-ben azt javasolták a Fő-

kedési minisztérium 1976 májusában megbeszélést tartott az ügyben. Megalakították az emlékmű bizottságot, és bejelentették, hogy meghívásos pályázatot hirdetnek a szoborminta elkészítésére. A ta-

Ezt azzal indokolta, hogy az egykori kisrákosi gyakorlótér (ma József Attila lakótelep) helyén lakótelep épül, amelynek rendezési terve még nem készült el. A szervezők nem akarták megvárni az évekig

sület méltó módon szeretett volna megemlékezni 2018-ban az önálló Magyar Légierő létrejöttének 100. és a Magyar Királyi Honvéd Légierő megalakításának 80., valamint a magyar légierő háború utáni

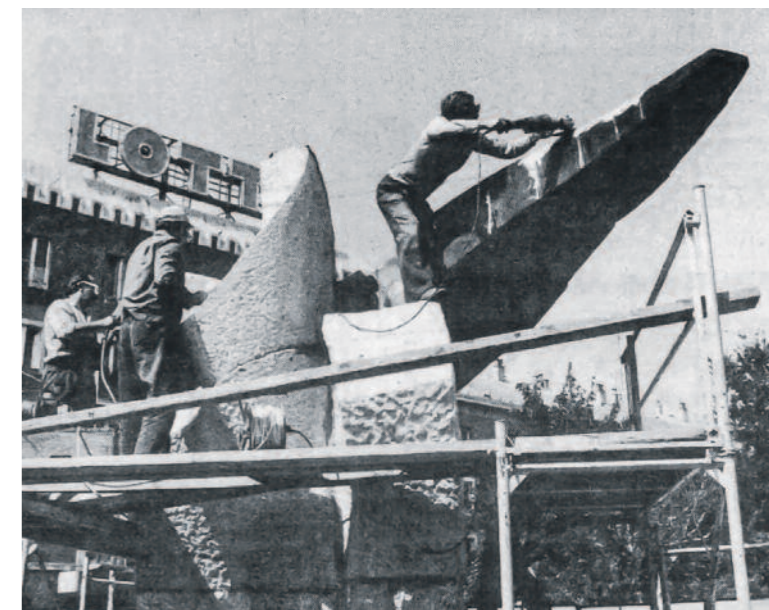


Illés Gyula szobrászművész és Strausz György kőfaragó mester alkotása három évfordulónak állít emléket

Fotó: Papp Dezső

városi Tanács Végrehajtó Bizottságának, hogy a La Manche csatornát elsőként átrepülő Louis Blériot kisrákosi katonai gyakorlótéren (Rákosmező) 1909. október 17-én tartott bemutató repülésének 65. évfordulójára emeljenek szobrot az esemény helyszínén. Az aviatikai emlékmű híveinek nyomására a közle-

nácskozáson a Képző- és Iparművészeti Lektorátus vállalta, hogy biztosítja a pályázat díjait, valamint a nyertes alkotás elkészítési költségét. A hivatalos döntés lenére a tervpályázatot el kellett halasztani, mert a városrendezési és építési főosztály nem járult hozzá az emlékmű kijelölt helyéhez.



Az emlékművet 1987 szeptemberében állították fel a Kerepesi út és a Nagy Lajos király útja sarkán

Fotó: Somogyi Néplap, XLIII. évfolyam, 216. szám

húzódó procedúrát, ezért új helyszín után néztek: végül a Kerepesi út és a Nagy Lajos király útja kereszteződése mellett döntöttek. A Képző- és Iparművészeti Lektorátus 1978 végén írta ki a szoborpályázatot. A zsűri egyik beérkező pályaművet sem találta kivitelezésre alkalmasnak, ezért felkérték Illés Gyula Munkácsy-díjas szobrászművészt a tervek elkészítésére. Az emlékművét 1987. október 30-án avatták fel Urbán Lajos közlekedési miniszter beszédének kíséretében. A Tiszta Égbolt Bajtársi Egye-

újraszervezésének 70. évfordulójáról. Úgy tervezték, hogy az emléktáblát Illés Gyula szobrán helyezik el, de ennek szerzői jogi és fizikai akadályai voltak, ezért azt egy posztumensen a szobor közelében állították fel. Az emléktábla elkészítésével Strausz György kőfaragó mestert bízták meg. A szervezet a megvalósítás költségét az önkormányzat és a Honvédelmi Minisztérium támogatásából, illetve saját forrásból fedezte. Az emléktáblát 2018. december 20-án katonai tiszteletadással avatták fel. Papp Dezső

Megrendülve búcsúznak a zuglói munkatársak

Március 13-án, szombat reggel nekivágott szokásos hétfégi biciklitúrájának. Gyakran letekert harmincötven kilométert is, miközben gyönyörködött Budapest egy-egy látványosságában. Így tett most is: ezúttal a belső kerületek felé vette az irányt. Negyed tizenegykor még vett egy kávé a Jurányi utcában. Aztán tizenkét perc múlva a cellainformációk szerint megállt. Ekkor lett rosszul a Kacsá utca és a rakpart sarkán. Tragikusan hirtelen hagyott itt minket.

Keressük a szavakat. Vasárnap délután váratlanul, tragikus hirtelenséggel meghalt Murányi Marcell újságíró, kommunikációs szakember, a Zugló Információs és Média-csoport Kft. ügyvezetője. Nem pusztán a munkatársunk volt, hanem a barátunk. Minden vele töltött idő tanulás volt, páratlan műveltsége és tájékozottsága, fantasztikus humora és kitűnő ízlése lenyűgözt mindenkit, aki ismerte őt. Profizmusa és munkabírása olyan támaszt jelentett, amelynek hiányát mostantól mindig érezni fogjuk.

Fájdalmasan kevés idő, mindössze 54 év adatott meg neki. Megtiszteltetés volt ismerni őt és dolgozni vele. Murányi Marcellt Zugló Polgármesteri Hivatala saját halottjának tekinti. Horváth Csaba



Horváth Csaba polgármesterrel már 2010-ben is találkoztak egy másik szerkesztőségben

Fotó: Családi archívum



Gép előtt vagy mikrofon mögött: imádták a szakmáját

Fotó: Családi archívum

Hogyan lehet 500 karakterben elbúcsúzni valakitől négy év közös munka és rengeteg együtt töltött idő után? Mondjam azt, hogy mindig szerettem egyedül dolgozni, míg nem lettünk munkatársak? Írhatnám, hogy jó volt sokat röhögni, az sem baj, ha kínunkban tettük, te az enyémen, én a tiéden – ebben is maximálisan számíthattunk egymásra. Mondjam, hogy ki-

váltság volt? Nyilván az volt. Béna mondatok, átküldöm neked, pofozd ki, és ha visszaírod, hogy „dicsőség és kon-di”, akkor tudom, hogy minden rendben. Király Dávid

Ha nem is napi szinten, de párnaponként beszélünk, együtt dolgoztunk. Várom a hívását. Nem tudom felfogni, ami történt, és nem tudok

múlt időben beszélni róla.

A legjobb főnök, bárhova hívott, gondolkodás nélkül mentem utána. Szakmailag kifogástalan felkészültségű, emberileg korrekt, még azok is kedvelték, akiket elbocsátott. A hivatalos képét én készítettem róla. Komoly fotó, csak mi tudjuk, hogy az előtte és utána

na kockákon milyen vicces grimaszokat vág. A humora éppen úgy kimagasló, mint a szakértelme, a motiváltsága és az embersége. Nem megy a múlt idő, ne haragudjatok.

Hegedűs Gábor

Mi leginkább munkával kapcsolatban beszélünk – az egyik, legyen úgy, hogy mindenkinek jó legyen a végződő telefonbeszélgetés végén mondtam, hogy majd meghálálom, készítek neked kókuszos csokit. Csak azt ne! – vágtd rá, majd elmesélted, annyira utáld, hogy egyszer úgy összevesztetek emiatt ott-hon, hogy majdnem elváltatok. Semmi baj – hát akkor viszek pacalpörköltet, abban is nagyon jó vagyok. Ekkor már hahotázva mondtad, hogy

fejezzük be, mert az a másik, amire rá se tudsz nézni. Ebben az életben már nem viszek neked semmit. De valamikor, valahol biztosan találkozunk, és újra nevetünk ezen.

Potos Rita

Nehéz szavakat találni, ha olyan valaki megy el, akivel napi kapcsolatban áll az ember, főleg, ha ilyen fiatalon és hirtelen ragadja el a halál. Humoros írásaival már a 90-es években találkoztam, de személyesen csak másfél éve ismertem meg Marcellt, amikor átvette a zuglói média irányítását. Szakmai tudása, műveltsége figyelemreméltó volt. Egy pillanatra sem észlette, hogy megjárta az újságíró szakma csúcsait, s hogy ő a főnök, mindig a problémák mindenki számára elfogadható megoldására törekedett, emellett nemcsak az írásai-ban, hanem az életben is humoros volt. Papp Dezső

Azt szeretted, amit én is. Hétfégén biciklire pattanni, kimenni a városból, a Duna mellé. Tekerni, és közben érezni a szembeszél simogatását. Megpihenni, a kedvenc büfében meginni egy jó kávé, gyönyörködni a természet szépségeiben, közben elmélkedni távol a világ zajától. A bejegyzéseidből tudom, ugyanazt az utat jártad, amit én is, te is kerékpáron menekültél egy nyomasztó érzés, egy fájó probléma elől, amely mindig üldözött, és sosem akart lemaradni. Nem



2013-ban a Blikk tetőteraszán: szinte mindenkiel találkozott a hazai közéletből, de egyik legnagyobb kedvence Presser Peci volt

Fotó: Családi archívum

tudom, mi történt azon az utolsó napon, csak sejtem, sikerült végre egérutat nyerned, sikerült a szelet meglovagolnod, és örökre szabaddá váltál. Jó utat, kerékpáros barátom! Riersch Tamás

Nemrég volt szerencsém megismerni őt, egy küzdő tiszta emberként. Állíthatom, hogy eddigi pályafutásom alatt nem találkoztam hozzá hasonló főnökkel. Kezdetől fogva bízott bennem, támogatott, elismert és lehetőséget adott egy új kezdethez. Az emlék nem temethető, örökké bennem él. Molnár Helga



Így emlékszünk rá mindannyian, ilyen vidáman

Fotó: Manek Attila (1998)



1997-ben a Mai Napnál dolgozott

Fotó: Családi archívum



Minden hülyeségben benne volt, sosem ment a szomszédba a humorért

Fotó: Családi archívum

1996. Ekkor dolgoztunk először együtt. A Mai Nap szerkesztőségében, ahol Marci a kulturális rovatot vezette, amikor Moszkvából hazatértem, mint az újság kiküldött tudósítója. Miután leadtuk az anyagokat, és vártuk a lapzártát, gyakran beült a külpolrovat nyugalmat jelentő kis zugába – merthogy nekünk külön szobánk volt a zsi-bongó deszktól elkülönítve. Silyenkor dőlt belőle a szó. Kieresztette az aznapi gőzt: felrakta a lábát az asztalra, mesélt, viccelt, élcelődött. Mintha már ott kopogtatott volna a Ludas Matyi szerkesztőségében. De a sors nagyobb szerepet szánt neki: újságíró csalá-

ból jött, tudta, hogy kell forgatni a tollat és menedzselni a lapot. Nem csoda, hogy vezetése alatt lett a Blikk a legnagyobb példányszámú kiadvány. De akkor én már megint külföldön tudósítottam. Hosszú évek után Zuglóban futottunk össze ismét. Pár hónap múlva ugyanaz a Marci élcelődött, mint 21 éve. Mintha ott folytattuk volna a munkát és a mesélést is, ahol abba-hagytuk. Most azonban végleg abba-hagytuk. Fájlalom.

Cseryánszky Judit

Életem során voltak jó és rossz főnökeim egyaránt. Utóbbiból

talán kicsit több jutott ki. Már éppen feladtam volna, amikor megelőzött a híred. Már mint, hogy jössz ide. Kiugrottam a bőrömből örömben. Azt gondoltam, hogy igen, kibekeltem, ezért nekem ez jár. Már mint, hogy ezentúl veled dolgozhatok együtt. Mert tapasztalatom az volt a közös munkáról. Te ültél a szerkesztői szobában, amikor 25 éve bekopogtam a Mai Naphoz, hogy én bizony újságíró akarok lenni. Neked is köszönhető, hogy az lettem. Sok mindenre megtanítottál akkor, de ennyi év után is volt még mit a fejembe verned. Marci, hagyhattál volna több időt, hogy ellessek téled még ezt, azt. Azt akartam, hogy ne-

kem ez járjon. Már hiányzol. Forrai-Kiss Krisztina

Nem volt szerencsém régebb óta ismerni Marcit. Úgy érzem, a szerencse szó itt helytálló. Közvetlenül csak egy éve találkoztam vele. Egy tiszta lelkű és tekintetű, nyitott embert láttam benne. Megfontoltsága, nyugodtsága, intelligenciája sokat adott a körülötte szorgoskodó embereknek. Ezt a kicsi időt, amit együtt tölthettem vele a munkában, örömmel tehettem, mert csak a bizalmát éreztem. Bevallom őszintén, megkönnyeztem, amikor megtudtam, mi történt Marcival.

Balogh Róbert

Az oldalt összeállította: Forrai-Kiss Krisztina



Aki valaha beszélt vele, tudta, hogy mindene a család – egy 2011-es kép: balról a legkisebb fiú, Miklós, mellette Márk, a harmadik szülött, aztán Sasa, az imádott feleség, utána Marci, az első gyermek és Máté, a második szülött

POLGÁRMESTER



HORVÁTH CSABA
+36 1 872 9168
polgarmester@zuglo.hu
Fogadóóra: -

ALPOLGÁRMESTEREK



HAJDU FLÓRIÁN
+36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: -
<http://www.zuglo.hu/hajdu-florian-2/>



HORVÁTH ZSOLT
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: -



SZABÓ REBEKA
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: -



RÓZSA ANDRÁS
+36 70 479 3847
rozsza.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: -

JEGYZŐ



DR. TIBA ZSOLT
+36 1 872 9315
Fogadóóra: -

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



TÓTH CSABA · 8. OEVK
+36 70 436 0776



SZATMÁRY KRISTÓF · 13. OEVK
+36 70 905 0824

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



VIDA ATTILA · LMP · 1. EVK
+36 70 618 7067
vida.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: -



TÓTH ATTILA · DK · 2. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu
Fogadóóra: -



BITSKEY BENCE · MSZP · 3. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu
Fogadóóra: -



LEPÉNYI LÁSZLÓ · DK · 4. EVK
+36 70 477 5122
lepenyi.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: -



RÓZSA ANDRÁS · Momentum · 5. EVK
+36 70 479 3847
rozsza.andras@zuglo.hu
Fogadóóra: -



BUSZNYÁK IMRE KÁROLY
Momentum · 6. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@momentum.hu
Fogadóóra: -



PÉCSI DIANA · MSZP · 7. EVK
+36 70 436 0775
pecsi.diana@zuglo.hu
Fogadóóra: -



KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT
Momentum · 8. EVK
+36 70 479 3834
kszn@momentum.hu
Fogadóóra: -



SZABÓ REBEKA · Párbeszéd · 9. EVK
+36 1 872 9163
szabo.rebeka@zuglo.hu
Fogadóóra: -



HAJDU FLÓRIÁN · MSZP · 10. EVK
+36 1 872 9457
hajdu.florian@zuglo.hu
Fogadóóra: -



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
MSZP · 11. EVK
+36 70 436 0768
hever.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: -

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



SOKACZ ANIKÓ · MSZP · 12. EVK
+36 70 436 0776
sokacz.aniko@zuglo.hu
Fogadóóra: -



KINISCH ANDREA · DK · 14. EVK
+36 30 6264631
kinisch.andrea@zuglo.hu
Fogadóóra: -

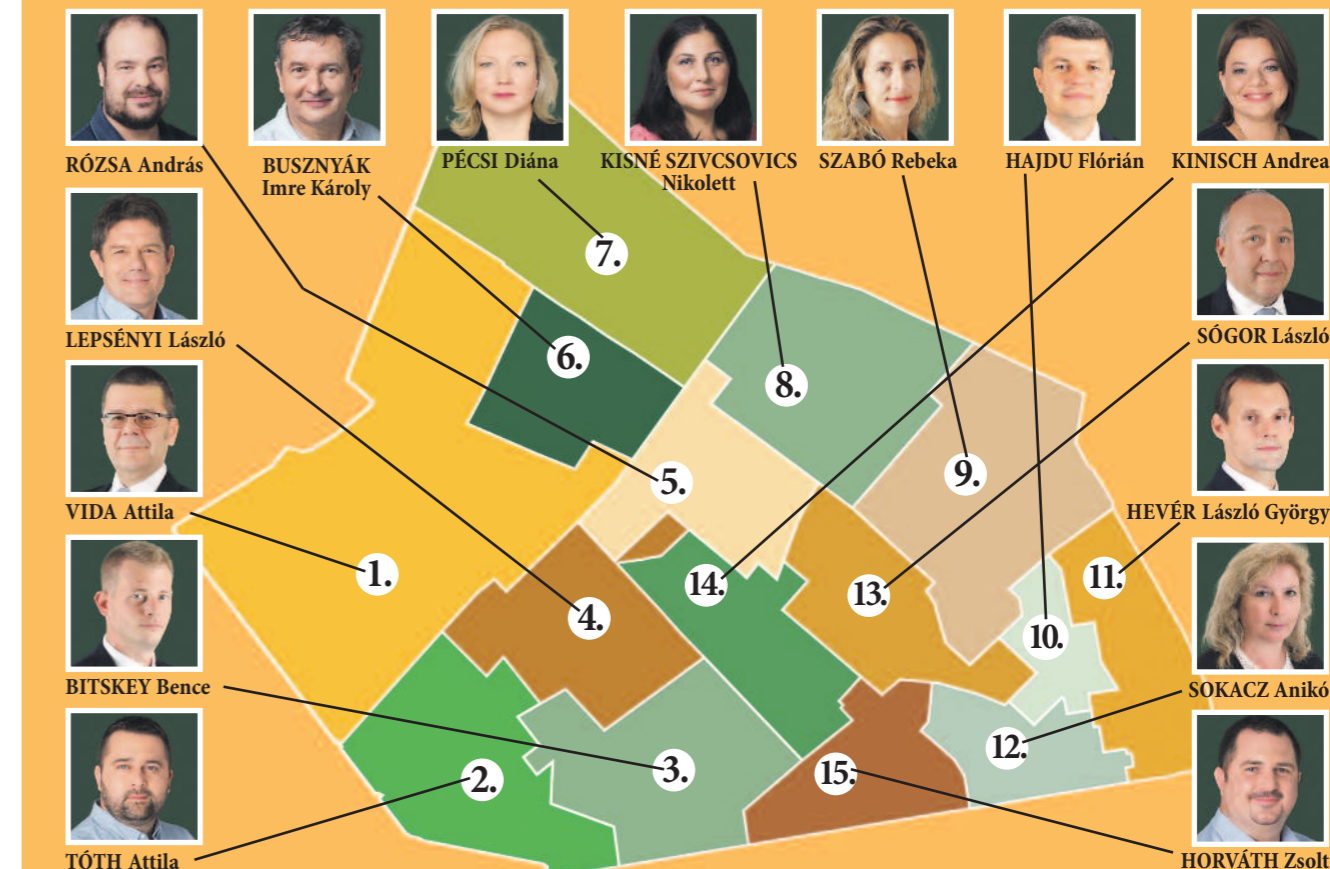


SÓGOR LÁSZLÓ · MSZP · 13. EVK
+36 20 978 3725
sogor.zuglo.mszip@gmail.com
Fogadóóra: -



HORVÁTH ZSOLT · DK · 15. EVK
+36 70 331 5525
horvath.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: -

A MEGVÁLASZTOTT ZUGLÓI KÉPVISELŐK KÖRZETEI



LISTÁS KÉPVISELŐK



BORBÉLY ÁDÁM · Fidesz
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com
Fogadóóra: -



DR. VARGA PÉTER · Fidesz
+36 70 479 3900
vargadoktor@gmail.com
Fogadóóra: -



ROZGONYI ZOLTÁN · Fidesz
+36 30 907 2843
rozgonyi@zuglo.hu
Fogadóóra: -



VÁRNAI LÁSZLÓ · CivilZugló Egyesület
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu
Fogadóóra: -



SZATMÁRY-JÁHL ANGELA · Fidesz
+36 70 477 5117
szatmary-jahl.angela@zuglo.hu
www.facebook.com/szatmaryjahlangela/



VICTORA ZSOLT · MKKP
+36 70 479 3846
victora.zsolt@zuglo.hu
Fogadóóra: -

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig. Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTAZÁST és BURKOLÁST vállalkozó takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. 06-30-422-1739

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtészerezés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

ÜVEGEZÉS. AJTÓK, ABLAKOK, erkélyek, kirakatok üvegezése, biztosításra is. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. GYORSAN, TISZTÁN, PONTOSAN. Nagy Miklós, telefon: 06-70-940-1011

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 221-2392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSESEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

LAKATOSMESTER! Zárszerviz, rácsok, kapuk, kerítések stb. készítése, lakatosmunkák akár azonnal. Telefon: 06-30-299-1211

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-229-5694, festesma.iwk.hu

ÉDEN VIRÁG-AJÁNDÉK
Gyönyörű csokrok minden alkalomra. Egyedi ajándékok, kalapdobozok, asztaldíszek,

koszorúk, minden egy helyen. Megtalálnak minket: XIV. ker. Fogarasi út 43/A. Facebook: facebook.com/edenviragajan-dekzuglo, +36-30-583-0467

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, TELJES FELÚJÍTÁSA ÉS ÁTALAKÍTÁSA, KÁD HELYETT ZUHANY KIÉPÍTÉSE. BECSÜLETES ÉS MEGBÍZHATÓ SZAKEMBERTŐL.
Telefon: 06-20-950-0035

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-villianszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Tel.: 06-30-457-2666

Nyugdíjas KERTÉSZ Zuglóban és környékén családi ház díszkertjének folyamatos szakember fenntartási munkáit vállalkozó. Telefon: 384-6315

Vízszerezés, villanybojlerek vízkötelenítése. Csapok, szifonok, vécétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. Telefon: 06-30-447-3603

Ha kisebb javításra van szüksége, engem hívjon, több évtizedes gyakorlatom van. Telefon a hét minden napján: 06-20-318-2598

Kertépítés, térkövezés, favágás, bozótirtás, metszés, gyesítés, kerítésépítés, tereprendezés. Ingyenes felmérés, árajánlat! 06-20-259-6319 www.telekrendezes.hu

Teljes körű generálkivitelezést vállal a Daniel Construct Kft. Festő- és kőművesmunkák, villianszerelés, épületgépészet, fakivágás, kertépítés, burkolás, bontás, felújítás vagy asztalosmunkák kapcsán keressen minket bizalommal! Telefon: +36-30-320-8006

Házias hetiebéd-menü kiszállással nyugdíjasoknak, cégeknek kedvezménytel. Cégünk heti bevásárlást, takarítást vállal! Érdeklődni: +36-70-324-4730

Zuglói víz-, gázvezeték- és központifűtés-szerelő mester vállalja készülékek, berendezések javítását, cseréjét, duguláselhárítást, felújításokat, valamint új kivitelezéseket egyaránt. Telefon: 06-30-956-8540, 220-5185

Zárszerelés, sürgősségi ajtónyitás, zárcsere: műanyag, fa-, kínai biztonsági ajtók, szobaajtók, szekrény, postaláda. Számlával, garanciával, a hét minden napján! Herendi Tamás +36-30-489-5334

Redőny, Reluxa
REDŐNY, RELUXA, napellenző stb.: szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDÉK SZÜNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Ingtalan
Zuglóban keresek 2-3 szobás lakást egyetemista gyermekeim részére készpénzfizetéssel. Esetleg életjáradéki szerződéssel, akár ottlakással is érdekel. Tel.: +36-30-350-1829

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem hívjon. Kovács Ildikó, tel.: 06-70-580-9340

Saját részre keresek eladó lakást. Köszönöm. Tel.: 06-20-312-4900

Tulajdonostól eladó lakás Zugló, Őrs vezér útja, 60 m², 3 szoba, 51,5 M Ft • +36-30-640-8244 • képek: https://ingatlan.com/31883267

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! Tel.: 06-20-9-600-600

Eladó 2-3 szobás lakást keresek, esetleg hosszú távra bérelnék: Tel.: 70/949-4013

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT VÁSÁROLUNK! Vírus idején maszkban kesztyűvel. Díjtalan kiszállítás. Vértesi Antikvárium: 06-20-425-6437

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV. Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. Tel.: 220-8165, 06-30-450-0821

GYÓGYPEDIKŰR: benőtt, gombás köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Tel.: 0630-343-4443

Régiség

Ökrös antikvitás. Magas áron vásárolok készpénzért antik bútorokat, festményeket, porcelánokat, ezüst tárgyakat. Ökrös Károly: 06-20-217-0183. Széll Kálmán tér 10. (bejárat a Szilágyi Erzsébet fasorról)

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb., porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszerket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körüttől 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Gallerieschic belvárosi bolt régi porcelánt vásárol. Szidó-

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

BUDAPEST, XIV. kerület
Csömöri út 18. fszt. 1.

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 614 9405
06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu



INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
INGYENES PRÓBAHORDÁS

Magánegészségügyi szolgáltatóként továbbra is nyitva vagyunk, a járványügyi helyzetnek megfelelően a szükséges óvintézkedések betartásával várjuk Önöket!

nia, 1051 Budapest József nádor tér 12. • +36-20-509-4445

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrész- cseréje garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470
E-mail: szerviz@szerviz.info

COMPUTER KLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30-857-2653

Egyéb

Zuglóban élő és Zuglóban dolgozó orvos eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne

idős zuglói hölgygel vagy úrral. Telefon: 06-20/9726-678

Könyvek, teljes könyvtárak, komplett hagyaték (retró, kerámia, porcelán, plakát, fotó, kisbútort) felvásárlása készpénzért helyszínen. Telefon: 06-20-922-0001

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit! Életjáradéki szerződéssel egy egyszerű, nagyobb összeg mellett, havi életjáradékot fizetnek Önnek úgy, hogy Ön lakása kizárólagos használója, hasznélvezője marad. Érdeklődni: dr. Dányi Roland, telefon: 06-70-391-8073

Szóljon hozzá a kerületi klímastratégiához!

Megkezdődött a Zöld Zugló Közösségi Klímastratégia társadalmi véleményezése, mely során a lehető legtöbb helyi lakos és érintett visszajelzésére számítanak a szakértők.

Az ilyesfajta társadalmi egyeztetések lényege az érintettek igényeinek megismerése, a szabad és mindenki számára elérhető véleménynyilvánításon keresztül. Ily módon a kerületi klímastratégia tartalmát nem pusztán szakmai szereplők formálhatják, hanem a lakók, a felhasználók maguk is hozzászólhatnak olyan témakörökhöz, mint például a kerület zöldebbé tétele, a lakóépületek energetikai korszerűsítése vagy a jövő generációk klímabarát szemléletformálása. A Zöld Zugló Közösségi Klímastratégia

szakértői most arra bátorítanak minden zuglói lakost, hogy szóljanak hozzá a kerületi klímastratégiához, világítsák meg egy új nézőpontból, és egészítsék ki akár a saját, valós tapasztalatokból fakadó észrevételeikkel, véleményeikkel.

Hogyan?

Olvassa el a klímastratégiát a zugloklimatestigia.hu weboldalon, és ha bármely témával kapcsolatban visszajelzést küldene a szakértőknek, azt **április 28-ig megteheti a weboldalon a **VÉLEMÉNYEZÉS** gombra kattintva!**



Felesége, lányai és a természet a múzsája a zuglói költőnek Acsai Roland lett a hónap alkotója

Az Irodalmi Jelen című irodalmi folyóirat havonta megválasztja a hónap alkotóját. Februárban a szerkesztőség a Zuglóban élő Acsai Rolandra szavazott, akinek eddig húsz könyve jelent meg.

– Legutóbbi verseskötetem Északi szajkó címmel jelent meg – mondta a már többször díjazott zuglói költő –, és a gyerekeknek szánt, valamint róluuk szóló verseimet tartalmazza, így gyerekek és felnőttek is olvashatják. Roland tehát újra verseket ír. Ami egy költő esetében nem lenne nagy hír, ám ő egy ideje energiái nagy részét mese- és ifjúsági könyvek, regények, valamint drámaírásnak szentelte.

– Abonyban nőttem fel, egy alföldi kisvárosban, innen hozom a természet és az állatok

szeretetét – mesélte a költő. – Zuglót is a kertvárosiassága miatt választottam otthonomul. Sok műfajban alkotok: vers, dráma, regény, gyerekirodalom, műfordítás. Pályámat versekkel kezdtem a kilencvenes évek végén, és a költőség jó alap arra, hogy bármilyen más irodalmi műnemet és műfajteremtésén építsen az ember.

Egyik mestermesterem, Tandori Dezső már az első verseskötetem megjelenésekor megjósolta, hogy egyszer prózát is fogok írni, és tényleg... Az életrajz sok szempontból inspiráló íráskor, ezért

nem véletlen, hogy gyerekversekkel az első lányom születése után kezdtem foglalkozni, aki azóta már kamasz. Most megint gyerekverseket írok, csak Johanna a főszereplőjük. Acsai Rolandnak eddig húsz könyve jelent meg, és több munkája jelenleg is kiadásra vár.

– Mostanában megint főleg verseket írok, de már a következő prózaprojekteken is gondolkodom. Két és fél éves kislányommal sokat járunk játszótérre, és nagyon örülök a Rákos-patak partja felújításának. A kertvárosi lét előnye, hogy a dolgozószobám ablaka előtt hamarosan virágzik a szilvafa. A következő verseskötetem egyébként a zuglói Parnasszus Kiadónál jelenik meg, ha minden jól megy. Sajnálom, hogy idén a költészet napi rendezvények – így a Turczi István által szervezett Zuglói VersPiknik, amelynek minden évben látogatója és szereplője voltam – megint elmaradnak, de az online térben egy kicsit pótolni lehet. Én is kaptam már felkérést ebben a témában.

Az interjúban említett Északi szajkó című kötetből szeretnénk egy verset a zuglói olvasóknak, „Acsai Roland szomszédjainak” is bemutatni.

Köszönőviszony

A nyolc hónapos Johanna már megtanult integetni. Int annak is, aki bejön, és annak is, aki megy ki.

Integet elalvás előtt, és felkelés után, reggel. Közben mosolyog, és ettől neked is mosolyognod kell.

Int az utcán sétálóknak, a kutyának, a virágnak, és minden dolognak, ami egyszerre való és látszat.

Int a folyónak a hídról, de mégiscsak az a legszebb, ahogy integet a lombnak, visszaint a leveleknek.

Köszönőviszonyban van a gesztenyével és az éggel. Amivel mi régen voltunk, vagy sosem: a mindenséggel.

A színházak megnyitását is várom már, hogy újra lehessen játszani a darabomat (Farkasok címmel). Maga a járvány konkrétan csak ritkán jelenik meg a műveimben, leginkább csupán hangulatok szűrődnek beléjük.

Riersch Tamás

Acsai Rolandnak eddig húsz könyve jelent meg, és több munkája jelenleg is kiadásra vár

Fotó: Balogh Róbert

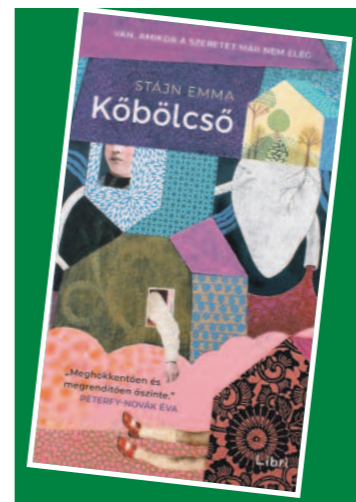


Patrick Smith: Üdv a fedélzeten!

Tudom, hogy nem a legjobb pillanatokban hozakodom elő velem, hiszen épp az utazás, azon belül is a repülés, az egyik legnagyobb vesztesége a járvánnyal átszőtt életünknek. De egy nap megint ott fogunk toporogni a sorban a becsekkolásra várva, és újra megrohannak a régi dilemmák. Kezdve a repülés történetével egyidős kérdéstől (hogy marad fenn a levegőben ez a bohém nagy jármű) a turbulencián át a biztonsági ellenőrzésig. Olyan jó lenne egy kicsit többet tudni erről, mielőtt a gép felkapja az orrát, és felemelkedik. Nos, a rutinos pilóta, Patrick Smith, aki hosszú éveken át vitte népszerű rovatát (Kérdezd a pilótát!) egy magazinban, mindenre tudja a választ. Jól ismeri az utazók félelmeit és szorongásait, és a sokrétű tapasztalatait, némi fizikát és a repüléstörténet izgalmas adalékait mozgósítva el is oszlatja azokat. Remek történetekkel, okos észrevételekkel beszél arról, hogy milyen egy kényelmes reptér, néha a pilótának is bosszantó a biztonsági átvilágítás, és nem kell félni a személyzet üveges tekintetétől. Pár fejezet és már várni fogjuk a következő nagy kalandot!

Partvonal, 376 oldal, 3999 Ft

Az oldalt szerkesztette: Papp Sándor Zsigmond, a konyvterasz.hu szerkesztője



Stájn Emma: Köbölcső

Ne ijedjünk meg a címtől, Stájn Emma története nem elvont költészet. Tíz éve települtek át Németországba, mert itthon kissé megunták a visszatümozt ügyintézés stiklijeit. Majd úgy döntöttek, hogy a két gyerek mellé nevelőszülőként odavesznek egy harmadikat: így a család egzisztenciája is biztosított, az anya pedig nem két munkahelyen robotoló családfenntartó lesz, hanem főállású anya. Így kerül hozzájuk a két éves, szőke Lulu, akitől mindenki elolvad, amikor meglátja. Csak hogy az ukrán kislányt erős szakos, drogfogyasztó szülők mellől emelte ki a gyámhivatal, és ez mély sérüléseket hagyott benne. Pár napnyi idill után kiderül: Lulu a fogadott anyán kívül senkit sem akar közel engedni magához. A Stájn család lassan a széthullás szélére kerül. Majd a bajok azzal tetőznek, hogy a vér szerinti, nyolcéves lányát szexuálisan zaklatják az iskolában, a hatóságok pedig szétárják a kezüket.

Az anyának egyszerre kell megszelídítenie Lulut, harcolni a lánya igazáért, és közben megőriznie a józan esztét. Mellbevágó és igaz történet arról, amikor szinte már a szeretet is csődöt mond.

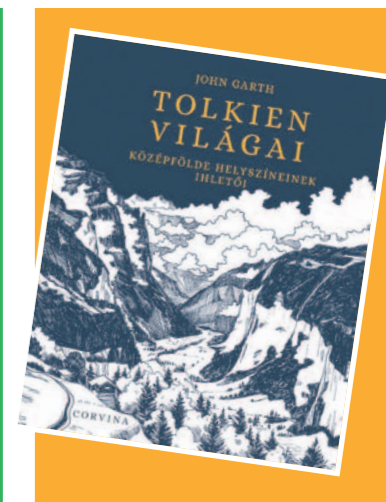
Libri, 167 oldal, 3499 Ft



D. Hockney – M. Gayford: A képek története

Miközben sokan és sokféleképpen megírták a képzőművészet, a film vagy a fotó történetét, a képek több ezer éves történetét a képek több ezer éves történetét a barlangrajzoktól az iPadünk monitorjáig még nem mesélte el senki. Pedig aligha van ennél fontosabb ma, amikor a képek dömpingje (a digitális fotózás révén évente milliárdokkal nő a számuk) lassan minden más kifejezőeszközt háttérbe szorít. Hiszen a kedves olvasó, mielőtt belefogna bármelyik cikkbe, előbb átnézi az újság képeit. De még a könyvek megvásárlásáról is általában a borító rejtett vagy nyilvánvaló információi alapján döntünk. Aki tehát érti a képek nyelvét, megtanul nézni is, nem csupán látni, az sokkal jobban eligazodik ebben a vizuális dzsungelben. Korunk egyik legnépszerűbb festője (Hockney) és éles tekintetű kritikus (Gayford) is erről beszélget, vagyis nem unalmas tanulmányokkal győz meg minket, hogy milyen rejtett összefüggések lehetnek Caravaggio és Hollywood, a Casablanca és bűnbánó Mária Magdolna XVI. századi festménye között. Oldott, sztorizós és nagyon okos csevegés a képek hatalmáról, számos gyönyörű és híres kép pompás társaságában.

Scolar, 368 oldal, 7975 Ft



John Garth: Tolkien világa

Mindig is érdekelt, hogy mi-ből építkezik egy író. Pláne egy olyan bő fantáziával megáldott szerző, mint Tolkien. Honnan ugranak elő a tündék, és honnan az orkok? Hol kellene keresni a valódi térképeken Középföldét és merre Mordort? A Tolkien-specialista John Garth mondakat túrt fel és földrajzi helyeket keresett az életrajzban, hogy megtalálja e gazdag világ ihletőit. „Sok kritikus feltételezi, hogy Középfölde egy másik bolygó”, fakadt ki egyszer Tolkien, holott csak a varázslatos Nyugat-Közép-Angliát kellene közelebbről megnézni, hogy ráleljünk például a hobbitok evilági földjére, a hajdani Sarehole nevű idilli falura, ahol az író annak idején gyerekeskedett. Vagy Birmingham egykori fekete iparvidékében felfedezzük Sauron birodalmának fojtogató levegőjét. Garth ugyanakkor sok áltolkienes helyszínről rántja le a leplet, amelyek gyanútlan turisták ezreit csalták oda némi marketinges trükkkel. A körültekintő forrásmunkán alapuló album most még csak képzeletben repít el minket a fantasy születésének tájaira, de talán már nincs messze, hogy a valódságban is Tolkien nyomába szegődjünk.

Corvina, 208 oldal, 8990 Ft

Színésznek születni kell!

Mindössze öt napos volt, amikor özvegy Steingruber Rezsoné, a drága nagyi a bölcsője fölé hajolt, s könnybe lábadt szemekkel, elhaló hangon csak ennyit suttogott: „Kiköpött Somlay Artúr!”

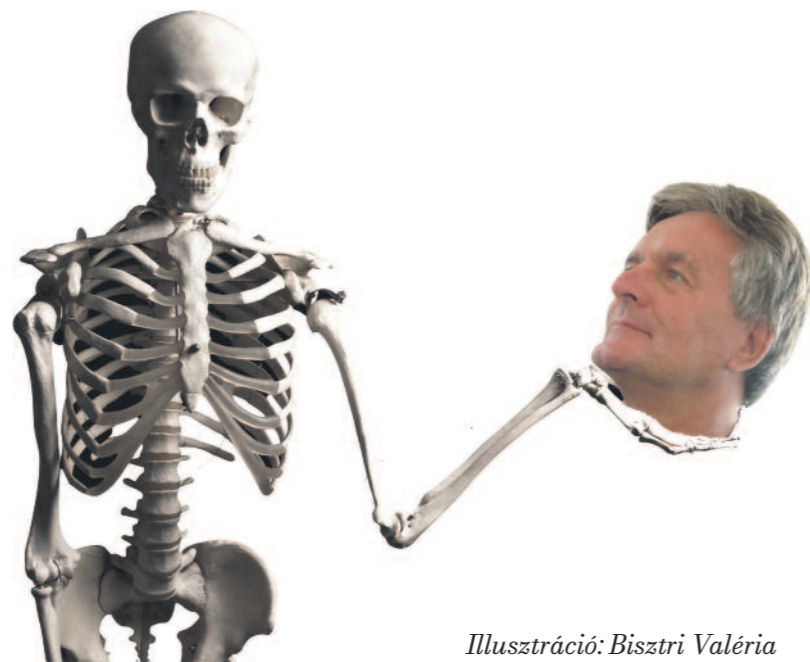
Háromévesen már a Gólya, gólya, gilicét énekelte a bicegős konyhaasztal tetején állva, miközben a Celldömölkről ez alkalomra fölutazó tanti csordultig bögte az eléje rakott mosófazekat.

Az óvodai Mikulás-ünnepségeken évről évre ő adta a kisebbik krampuszt, s bár az általános iskola irodalomóráit rendre a folyosón töltötte – „Mars kifelé a szemem elől!”, bökött csontos mutatóujjával az ajtóra alkalmanként a hórighorgas Böbe néni –, a gimnáziumban már József Attilát szavalt tiszta szívvel, a délutáni önképzőkörben pedig kortárs barguzini orosz költemet:

„Habár felül a gálya
s alul a víznek árja,
azért a Bajkonur!”

A Színművészeti Egyetem felvételi vizsgáján a méltán elfeledett babérborsörös költővatesz, Jambusz J. Jenő költeményét zengte a megdöbbenet tanerők fülébe. Páros lábbal rúgták ki, ám még aznap este beiratkozott Gézen-

gúz Gizi színtanodájába. Másodévből, amelynek harmadszor is nekirugaszkodott, már gyakran meghívták a szinkronstúdióba, ahol az 1920-as évek albán némafilmjeit szinkronizálta. Ekkor figyelt fel rá a szakma!



Illusztráció: Bisztri Valéria

Vidnyánszky Attila váratlanul meghívta a Kurázi mamába, melyben ő kapta a néma lány szerepét. Amely szerepből már a premieren kilépvén, a második felvonás közepe táján, amikor a zsölye lassan kiürült, harsányan énekelte a többiekkel együtt a csatadalt. Másnap délelőtt, munkaköny-

vével a kezében, becsöngetett a Vígszínházba, s meg sem állt az igazgatói szobáig, jóllehet Zsuzsika, a művészbejáró tündérelkű portása négyszer is utána lőtt. A Vígben igazi nadrágszerep várta: délután ő vihette Lukács Sándor pan-

ház gyermekdarabjában, a Kék patkány csatornájában címszerepet kapott. Ám az igazi áttörést, mint oly sok pályatársának ebben a honban, egy kereskedelmi tévécsatorna hozta meg számára, ahol bekönyörögte magát egy fékezett habzású szappanoperába, melyben egy inkább kaptos, semmint jóképű viccház mestert alakított. Három fényes év következett! Ám sajna a nézettségi indexek drámai csökkenésekor a sorozatot egyik napról a másikra levették a képernyőről.

Először a limuzinján adott túl, majd a mahagóni bútorain, később az Alföldi Róbert-festményein, végül pedig a rózsadombi kastélyát tette pénzzé, s beköltözött a Gézen- és Színeszothonba, ahol estenként a róla valamikor is megjelent egyetlen, megsárgult újságcikket olvasgatta. A temetésén a halottat adta. Barátai, rokonai és irigyei szép számmal jelentek meg a koporsója körül, és a sírásók legnagyobb bosszúságára kétszer is visszatapsolták.

Na ja, hölgyeim és uraim, színésznek születni kell!

MOST ÉRKEZETT

Sem Novák Katalin, sem Varga Judit nem volt hajlandó meghallgatni a nemzetközi liberális mainstream locsolóversét.

Debrecenben élénk vita folyik arról, hogy valójában ki is a város bolondja.

A moszkvai sajtó külön kiemelte, hogy az újabb orosz-

magyar gazdasági szerződés aláírására a budapesti országház hagyományok keretében került sor.

A megmaradó szociális ellátások hírére a környező kerületekből ellehetetlenült kisvállalkozók indultak el Zugló irányába.

A Fidesz köreiből kiszivár-

gott hírek szerint nemzeti konzultációt indít a kormány a Kádár-rendszer restaurálásáról.

Vegeta Aladárné kisnyugdíjas egy csöppet sem lepődött meg azon, hogy idén sem került be a száz leggazdagabb magyar közé.

Már-már elviselhetetlen a

börtönök zsúfoltsága, tudtuk meg a zárkákba becsempészett mobiltelefonok cellainformációiból.

A hazai piacon megjelent rovársíros betűtészta máris nagy siker az etelközi ingyencek körében.

Az oldalt írta: Walter Béla

Nem adják fel: kiszállításra és heti menüre álltak át a pandémia alatt Elfogadóvá akarják tenni a társadalmat

A Zuglóban élő Szekeres Judit, a Nem Adom Fel Alapítvány kommunikációs munkatársa örömmel mesélte, hogy Budapest első, fogyatékkal élők által üzemeltetett vendéglátóhelye, a Nem Adom Fel Kávézó és Étterem öt éve nyitotta meg kapuit. Szerencsére a koronavírus-járvány alatt is tudják folytatni a munkát.

– Közösségi térként indult, ahol a fogyatékkal élők közös programokat szerveztek. Büszkék vagyunk, hogy olyan hírességek látogattak el hozzánk, mint Koncz Zsuzsa, Presser Gábor, Bőjte Csaba – mesélte Judit. – A sok híresség vonzotta az ép embereket is, akik megláthatták, hogy a sérültek is el tudják látni a feladatokat, ki tudják vinni a kávé, az ételeket. Szekeres Judit maga is jobb alsóvégtag-hiánnyal született. Zuglóban, a Budapesti Metropolitan Egyetem kommunikáció szakán végzett, majd egy szállítómányozási cégnél adminisztratív munkakörben dolgozott,

de a monoton munkának nem látta értelmét. – Az alapítványnál nemcsak a megélhetésért dolgozunk, hanem az emberek életére is hatással vagyunk. A sérültek színes világában jelen van az elfogadás, ezt próbáljuk elültetni a társadalomban is – magyarázta a kommunikációs szakember. – A kávézóban dolgozók általában fogyatékkal élők, így nehezebb volt elmagyarázni, hogy a pandémia miatt miért



Szekeres Judit: Hatással vagyunk az emberek életére

Fotó: Balogh Róbert

nem találkozhatnak egymással és a vendégekkel. De a napi online kommunikációs

tréningeken jól kezeltük a mentális helyzetet. Átálltunk kiszállításra, heti menüre. Szekeres Judit két és fél éve költözött párjával Zuglóba. – Teljesen elvárásolt a környék a zöld tereivel, a rendezett régi épületeivel. Kerekesszékek közlekedem. A piac és a Bosnyák tér teljesen akadálymentes, a járdák többé-kevésbé. Van még rajta mit javítani, de ilyen szempontból az egyik legelőkelőbb kerület.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

Recept a Nem Adom Fel Kávézó csapatától

Francia hagymakrémleves

Hozzávalók 4 főre: 5 db vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 50 gr vaj, 1 dl fehérbor, 1 tk. kakukkfű, só, bors, 4 dl főzőtejszín, 1 db kisebb bagett, 10 dkg reszelt trappista sajt. A hagymát vékonyan felszeletem, a fokhagymát nagyon apróra vágom. A hagymát a vajon lassú tűzön, folyamatosan kevergetve kb. 20-30 perc alatt aranybarnára dinsztelek. Beleteszem a fokhagymát és még pár percig dinsz-

telem. Fehérborral felöntöm és pár percig forralom, majd annyi vizet adok a keverékhez, hogy éppen ellepje. Ezután a sóval, borssal és kakukkfűvel még 10 percig közepes lángon forralom. A tejszínt egy tálkába öntöm, egy merőkanálnyi levessel elkeverem. Folyamatos keverés mellett visszaöntöm a tejszínes lét a levesbe. Sajtós kenyércsipsz: a bagettet vékonyra felszeletem, megszórom sajttal, 200 fokon 3-4 perc alatt rápirítom.



Fotó: Nem Adom Fel Alapítvány



A tojássaláta vendéglátó ünnepi tálak része lehet, de önálló ételként is remek

Fotó: Takács Gyuláné

Mimóza tojássaláta Bátor Nyúl konyhájából

Hozzávalók 4 adaghoz: 1 fej saláta, 6 tojás, 3 közepes nagyságú piros alma, 1 citrom, 15 dkg trappista sajt, 1 csokor újhagyma, 2 dl majonéz, 3 dl tejföl, 1 tk. porcukor, csipetnyi só, fél mk. fehér bors. A tojásokat megfőzöm, ötöt felkarikázok, egynek a sárgáját félreteszem. A majonézt összekeverem a tejföllel, porcukorral, csipet sóval és fehér borsal. Belereszelem a megmaradt tojásfehérjét, a trappista sajtot, majd a 2 hámozott almát. Az almát citromlével meglocsolom, hogy ne barnuljon meg. Az újhagymát felkarikázom, egynek a

középső részét félreteszem a díszítéshez. A salátalevelekkel kibélelt tálra ráteszem a krém egyharmadát, rá a tojáskarikák és az újhagymakarikák felét, majd ismét krém, tojáskarika, hagyma, a tetejére végül krém kerül. A tojás-sárgáját kis lyukú reszelőn a tetejére reszelem, mint a mimózavirág úgy néz ki. Középre kerül az újhagyma. Az almát gerezdekre vágom, citrommal megkenem, és héjával felfelé a krémbe helyezem. Lazán betakarom fóliával és hűtőbe teszem pár órára, így az ízek jobban összeérnek.



Gyógyító ibolya

A tavasz első vadvirága nemcsak illatos és szép, hanem erőteljes hatású gyógynövény is. Kirándulás közben most érdemes begyűjteni az ibolya virágát és levelét. Már az ókorban is számos betegség gyógyítására használták. A rómaiak a borukba szórtak a virágból, hogy elkerüljék a másnaposságot. Ma már ismert gyulladásgátló, vírus- és baktériumölő hatása. Enyhíti a bőrgyulladást, segíti a sebgyógyulást. Serkenti a máj- és veseműködést, így támogatja a szervezet méregtelenítő folyamatait. Magas C-vitamin-tartalma miatt erősíti az immunrendszert.

Farkasné Mann Rózsa gyógynövényes gyógymasszór a tavaszi hurutos megbetegedések kúrálására öt-hat friss virág elrágcsálását ajánlja. Enyhe szaliciltartalmú leveleiből teát lehet készíteni gyulladás és láz csökkentésére. – Két teáskanál ibolyalevelet négy dl vízben 3 percig főzünk, fél óra pihentetés után átszűrjük. Két héten át négyszer egy teáskanálnyit vegyünk be belőle. Ha egyszerre meginnánk, hasmenést okozna – emelte ki Rózsa. – Ibolyaméz is készíthetünk a téli megfázások kezelésére. Egy kisebb üveget megtöltünk virágokkal, mézet öntünk rá, jól összerázzuk, napra tesszük. Tíz napon át naponta felrázzuk, majd a színtüket vesztett virágokat kimerjük a mézből, hogy ne romoljanak meg benne. A macacs hurut feloldásához egy-egy kávéskanálnyit vegyünk be napi két-három alkalommal. A virágot és levelet sötét, száraz helyen meg is száríthatjuk téli gyógyteákhoz.

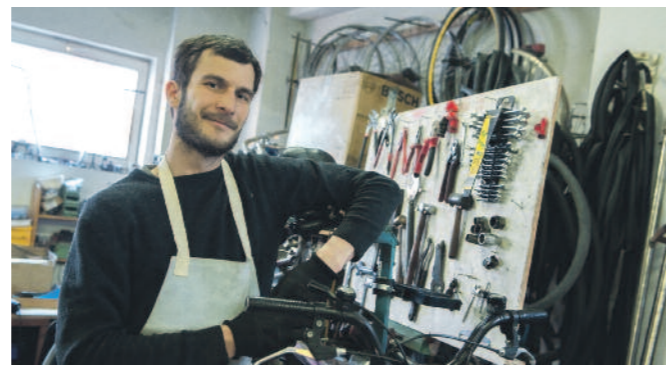
A Bosnyák utcai közösségi barkácsműhely jelenleg online működik AZTA!: már szerelmek is szövődtek itt

A Bosnyák utcai AZTA! Közösségi Kézműves és Barkácsműhely igazi közösségformáló hely, ahol egymástól igen távol álló szakmák is békésen megférnek egymás mellett. Több képzett szakember is segít a látogatóknak.



Gábor Zsuzsa külföldön látott példát ilyen barkácsműhelyre, a létrejöttét az önkormányzat is támogatta

– Külföldön láttam először erre példát. Egy a legkülönbözőbb szerszámokkal felszerelt műhelyben kedvére barkácsolhatott, szerelhetett bárki, kérhette az önkéntes szakemberek segítségét vagy megtanulhatott egy kézműves szakmát. Tetszett az ebben rejülő közösségformáló lehetőség is, ezért úgy gondoltam, hogy itthon is létre kellene hozni egy ilyen helyet – mondta a szociálpedagógus Gábor Zsuzsa, az Esély-kert Alapítvány projektvezetője, aki két éve az MKKP Rózsa Sándor kampánypénz-fosztogató pályázatával és a Zuglói Önkormányzat támogatásával valósította meg a műhelyt. – A pandémia előtt varrókurzusokból, most leginkább a textilmaszkok eladásából tartjuk fenn magunkat. Több képzett szakember segíti a varrást választó vendégeinket. Türelemmel mutatják meg a fortélyokat, és segítenek megoldani a varrógéphasználat közben adódó technikai hibákat – magyarázta Zsuzsa. – A tudás átadása bizonyos esetekben többet ér, mint a materiális adomány, ami elfogy. Éppen ezért egy-két ingyenes helyet biztosítunk azok számára, akiknek anyagi segítségre van szükségük.



Faltay László: A bicikliszerelő műhely adományalapon működik, ha valaki nem tud fizetni, önkéntes munkát is vállalhat

Fotók: Balogh Róbert

Bike Kitchen Zugló

A kerékpárépítő Faltay László egy közösségi bringaműhelyt alapított az AZTA!-ban. – Főleg olyan emberek térnek be ide, akiknek nincs otthon a bicikliszereléshez szerszámuk, alkatrészeik. Itt akár ingyen megjavíthatja bárki a bringáját, volt, aki egy teljes kerékpárt is összerakott az itt fellelhető alkatrészekből. Adományalapon működünk, ha valaki nem tud fizetni, cserébe önkéntes munkát is vállalhat – részletezte Faltay László, akitől megtudtuk, hogy már szerelmek is szövődtek a klubban. – Mára kialakult a bringaműhely körül egy közösség, a tagjainak a műhely feletti térben jogát is szoktam tartani.

Környezettudatos bevásárlás

Ashlock-Kéthelyi Eszter oktatószervező egy különleges bevásárlóközösséget szervezett barátnőjével, Csernovitz Adéllal. – Egészségügyi problémák miatt hamar rájöttünk, hogy a tömegélelmiszerek és az emésztőrendszeri, allergiás megbetegedések között szoros összefüggés van – mondta Eszter. – Elhatároztuk, hogy kapcsolatot építünk ki kistermelő gazdákkal, akik szabad

tartású állatokat nevelnek, nem használnak megelőzési céllal antibiotikumokat, nem vegyszereznek. Közvetlenül tőlük vásárolunk, tudatosan visszük hozzájuk a pénzünket, ők pedig nekünk termelnek, miattunk fejlesztenek. A heti átadási napjainkon a közös tevékenység közben egy környezettudatos baráti közösség alakul ki.

Égigérő Fa

Lendek Réka, matematika-fizika-informatika tanár ősszel új helyszínt keresett az Égigérő Fa tanulócsoportjának, ahol a gyerekek otthonos, nyugodt környezetben okosodhatnak, és ahol a szülőknek szánt rendezvényeiket is megtarthatják. – Olyan gyermekekkel foglalkozom, akik különböző okok miatt egyéni munkarendet igényelnek. Van, akit az iskola küld el, mert nem tudnak mit kezdeni velük, van, aki egy kisközösségekben hatékonyabban tanul, vagy csak a szülő kéri a segítséget a gyermek otthoni felkészüléséhez. Itt egy biztonságos térben az együtt tanulás keretein belül megtalálják a határaikat és átélhetik döntéseik következményét.

Az oldalt írta: Illés Sarolta

Különbözőképpen ünneplik a feltámadást a világ egyes országaiban Pénztárcát kapnak húsvétra az angolok

Jézus feltámadásának, a kereszténység legnagyobb ünnepének a komoly szertartások mellett a legváltozatosabb hagyományai vannak. A franciák például harangokat díszítenek, míg a görögök egymáshoz ütögetik a festett tojásokat.

Az olaszországi Firenzében a Pasqua (húsvét) szó szerinti fénypontját a robbanó szekér, a Scoppio del Carro jelenti. A felcícomázott és tűzijátékokkal megrakott szekeret fehér ökrökkel vontatva a XVIII. század óta vezetik végig a város utcáin a Santa Maria del Fiore bazilikáig. Ott a bíboros egy galambformájú petárdával beindítja a szemet gyönyörködtető tűzijátékot a középkori öltözetben ünneplő tömeg gyönyörűségére. Az esemény az első kereszties háborúból hazatért firenzei nemes, Pazzino de'Pazzi bátorságának állít emléket,



A robbanó szekér, azaz a Scoppio del Carro a XVIII. század óta része a húsvéti szokásoknak Olaszországban

Fotó: walksinsideflorence.it

aki elsőként mászta meg Jeruzsálem falait. Parancsnoka a Szent Sír-templomából való tűzszerszámmal jutalmazta meg. Később ezzel keltették életre a húsvéti „szent tüzet”. A franciák nem a nyuszit várják, hanem a repülő harangokat, a les cloches de Pâques-ot. Nagycsütörtökön „a

harangok Rómába mentek”, a csendes templomtornyok azt jelképezik, hogy Jézus „perén” senki nem emelt szót mellette. A gyerekeknek szóló történet Rómába repülő, szárnyakat növesztő harangokról

egyik mozzanatát őrizte, amikor is Jézus megmosta tanítványai lábát.

A királyi család tagjai sokáig követték e példát, ma a királyi nagycsütörtökön (Royal Maundy) a királynő a keresztény közösséget szolgáló, vele egykorú híveinek két bőrpénztárcát ad át: a vörös színűben mai pénz, a fehérben ezüstérme lapul, szám szerint annyi, ahány éves a királynő. Az idén május 2-ára eső ortodox húsvét, a Pashká klasszikus szertartásai mellett a tojás kap főszerepet. A pirosra festett keménytojást – e szín az

újzsjületést jelképezi – a családi lakomákon elcserélgetik, miközben lelkesen mondogatják: „Jézus feltámadt”. A hevesebb görögök ugyanezzel a felkiáltással egymáshoz ütögetik a tojásokat, és a játék végén az nyer, akinek a tojása épen marad.

újzsjületést jelképezi – a családi lakomákon elcserélgetik, miközben lelkesen mondogatják: „Jézus feltámadt”. A hevesebb görögök ugyanezzel a felkiáltással egymáshoz ütögetik a tojásokat, és a játék végén az nyer, akinek a tojása épen marad.

A hónap szülöttei:

1905. április 11. József Attila, a magyar költészet legkiemelkedőbb alakja
1889. április 16. Charlie Chaplin angol színész, forgatókönyvíró, zeneszerző
1828. április 19. Zsolnay József keramikusművész

Egy magyar sajtómágnás amerikai karrierje

Pulitzer József teremtette meg az újságíró szakmát, az oknyomozó vagy bulvár újságírást, a közéleti, politizáló sajtót. 1847. április 10-én született. Katonai pályára készült, de gyenge látása, rossz tüdeje miatt csak a polgárháborút vívó amerikai hadseregbe vették fel 1864-ben. Jól beszélt németül, így leszerelése után a St. Louise-i német nyelvű Westliche Postnál helyezkedett el, színes cikkeivel meghódította az olvasókat.

A kor szikár stílusával szemben hitt a friss és szórakoztató hírekben, az objektív hírszolgáltatásban, a közönség pletykaéhségének kielégítésében. A lap példányszámát megkétszerezte, hamarosan főszerkesztő, majd lap tulajdonos lett. Sikerét New Yorkban a The Worlddel megismételte.



Pulitzer József

Fotó: Wikipédia

A világ első oknyomozó riportja nála jelent meg Nellie Bly újságíró tollából, aki bolondnak álcázva tudósított az elmebetegintézetben zajló agresszióról. A cikk hatására új emberjogi törvények születtek. Olvasói körében sikeres gyűjtést szervezett a Szabadság-szobor alapzatának megépítésére.

A Pulitzer-díj korunk legrangosabb szakmai elismerése.

Nevezetes napok

ÁPRILIS

1. Bolondok napja
2. Nagypéntek
Szakszervezeti akciónap
A gyermekkönyvek nemzetközi napja
Az autizmus világnapja
3. Nagyszombat
4. C-vitamin nap
- 4-5. Húsvét
6. Asztalitenisz világnap
Láthatatlan munka világnapja
7. Az egészség világnapja
8. A romák világnapja
(A roma kultúra világnapja)
Az emberszeretet világnapja
10. Nemzeti rakellenes nap
11. A magyar költészet napja
A Parkinson-kór világnapja
Debrecen napja
12. Az úrhajózás világnapja
14. A könyvtársok világnapja
16. A holokauszt magyar áldozatainak emléknapja
A hang (beszédhang) világnapja
17. Hemofília
(vérzékenység) világnap
Cirkuszok világnapja
18. Rádióamatőrök világnapja
Műemlékvédelmi világnap
22. A Föld napja
23. A könyv és a szerzői jogok világnapja
24. A rendőrség napja
A kísérleti állatok világnapja
25. Malária világnap
A pingvinek világnapja – World Penguin Day
A testvérvárosok világnapja
26. A szellemi tulajdon világnapja
27. Morse nap
Vakvezető kutyák világnapja
28. A munkahelyi biztonság és az egészségvédelem világnapja
A halott és megrokkant dolgozók nemzetközi emléknapja
29. A tánc világnapja
30. A katonazene napja

Az oldalt írta: Illés Sarolta

Farkasok segítettek az újjászületésben



Fotó: Pixabay

Bármilyen lelkiállapotban is van az ember, a természet tőle függetlenül minden év tavaszán újjáéled. Nem panaszkodik, hogy lehetetlen megújulnia, hogy képtelen újrakezdeni. Az ember a természet része, és bármennyire is kételkedik az újjászületésben, mindig van rá lehetőség, csak néhány farkas kell hozzá. A Yellowstone parkban annyira elszaporodtak az egyébként barátságos rénszarvasok, hogy gyakorlatilag mindent lelegeltek. Az emberek nem tudták kordában tartani az éhes csordát. Alig 15 éve néhány farkast telepítettek be, ami elindított egy egészen különleges folyamatot. A ragadozók felfaltak néhány szarvast, amitől maga a csorda nem pusztult ki, de már nem legelésztek szá-

badon a vidéken, hanem védelmet keresve egy helyre tömörültek. A felszabadult helyeken újra megjelent a fű, a fák újraéledtek, lombjaik odacsalogatták a madarakat, a hódokat, a folyókban megjelentek a vidrák, a kétélűek, a halak. A farkasok a prérifarkasokat is megtizedelték, így megnőtt a nyulak, egerek száma, ami odavonzotta a héjakat, rókákat. A farkasok a folyók viselkedését is megváltoztatták, az újraéledő erdő megerősítette a partot, megállította a talajeróziót. Így nem pusztán a Yellowstone park ökoszisztémáját változtatták meg, hanem fizikai értelemben a földrajzát is. Az újjászületés ennyire egyszerű, és ebben a többhektáros parkban mindössze öt év alatt végbement.

Hold: talán megjelenik a remény

Újhold április 12-én 3 óra 30 perckor jön létre az égbolton a Kos jelében, a Halak felfelé úszó csillagánál. Az élet új lendületet kap, új lehetőségek, új irányok jelennek meg. Talán most mindenki életében megjelenik a remény. Április 27-én 4 óra 31 perckor telik ki a Hold, az összegzés, a kiteljesedés idejét hozza el. A Nap a Bika jelében, a Kos fej csillagánál, a Hold a Skorpió jelében, az Angyali Szűz csillagánál jár. A feszült gondolatok helyett éljük át újra életünk legfelhőtlenebb pillanatát.



KOS (03. 20.–04. 19.) A Kos különleges időszakot él át. Általában nem kéri ki mások tanácsát, most viszont kíváncsi a hozzá közel állók véleményére. Nem kinyilatkoztat, hanem figyelmesen beszélget, empatikussá válik. Az összes energiáját nem a tervek beindítására fecsérelt el, hanem rálátva a folyamat részleteire, okosan beosztja az erejét a céljára. Ez a hónap a lángoló szerelemről is szól. A Bika ideje türelmessé, kitartóvá teszi a heves Kost.



BIKA (04. 19.–05. 20.) A Kos idejében a Bika átrendezheti az életét. A végtelen türelem helyett, ami mögött a biztonság mindenáron való fenntartása áll, most engedje meg magának, hogy a megszokottól eltérően reagáljon. Ha úgy érzi, vesse bele magát egy új szerelembe, vagy a művészi adottságait, a kreatív energiáit kezdje el komolyan művelni, idővel ez biztosíthatja a megélhetését. Saját jelében a most elindított folyamatok fejlődésnek indulnak.



IKREK (05. 20.–06. 21.) A Kos idejében az Ikrek szeretne mindenhol jelen lenni, magába szívni vagy éppen átadni a tudást. Kifejezetten úttörő gondolatok árasztják el elméjét. E gondolatokat annyira tisztán, érthetően akarja kifejezni, hogy egyenességével megbánthat másokat. Ilyen esetben semmi másra nincs szüksége, mint az alaptulajdonságaira, az empatikus és kommunikációs képességei gyakorlására. A Bika jelében lépve a testi örömök kerülnek előtérbe.



RÁK (06. 21.–07. 22.) A Rák érzelmei felfokozódnak, de ahogy fellángolnak, olyan gyorsan el is csitulnak. A gondoskodó énje is felerősödik, de ha nem kapja meg a környezetétől a kellő figyelmet, mint egy morcos kisgyerek szótlanul begubózik magába. Viselkedésével akaratlanul is belegázol a hozzá legközelebb álló ember lelkébe. Inkább mondja el, mi bántja, hallgatásával ne mérgezze a környezetét. A Bika idejében újra megtalálja lelki egyensúlyát.



OROSZLÁN (07. 22.–08. 22.) Az Oroszlán aktívabb, kezdeményezőbb ebben az időszakban. Érzékenyebbé válik környezetére, jobban érzékeli a másik emberben zajló folyamatokat, legalább annyira, mint Mel Gibson a Mi kell a nőnek? című filmben. A viccet félretéve, ez az érzékenység segítheti a párkapcsolatában a kedvesére, a munkahelyén pedig a kapcsolatok lényegére jobban ráhangolódni. A Bika jelében lépve a kényelem és a testi örömök kerülhetnek előtérbe.



SZŰZ (08. 22.–09. 23.) A Szűz nem szeret irányítani, most viszont olyan körülmények adódnak, amelyekben a vezetést át kell vennie. Az új helyzet generálta átalakulás, a komfortzónájából való kilépés csak a javára válhat. Az ebből adódó sűrűlódások az alkalmazkodást segítik. A 08. 22.–09. 13. között született ember világra jöttékor a Nap az Oroszlán csillagképében járt, tehát született vezető. A Bika idejében könnyen alkalmazkodik az új helyzethez.



MÉRLEG (09. 22.–10. 23.) Inspiráló hatások érik. Érdemes a Kosok társaságát keresnie, hogy az egészséges egoizmusokból meríteni tudjon. A Mérlegnek az élete a kapcsolódásokról szól, most ebben kiteljesedhet, esetleg párra lelhet, vagy olyan emberekkel hozhatja össze a sors, akikkel a jövőben is eredményes tud majd együttműködni. Harmóniában van önmagával, ami nagyon vonzóvá teszi. A Bika jelében lépve megjelenik az e kapcsolatokról származó eredmény.



SKORPIÓ (10. 23.–11. 22.) A Kos lendületesen a magasba tör, a Skorpió a mélységekbe akar elmerülni. A két energia találkozásakor lelki és szellemi szinten robbanás keletkezik, az energiák hirtelen felszabadulnak. A Skorpió energiái megszorozódnak. Ilyenkor kerül elő a semmiből egy korszakalkotó ötlet vagy betoppan a vágyott szerelem. A Bika idejében az átalakulások elcsitulnak, hogy a robbanás okozta kráter körül megkapaszkodhasson az élet.



NYILAS (11. 22.–12. 21.) A Kos idejének lánglelkű hittérítője, a Nyilas úgy gondolja, hogy az ő igazával megmentheti a világot. Mindenkit szeretne erről meggyőzni. A gondolatai fékevesztetten száguldoznak. Mielőtt bármibe fejest ugrana, számoljon el tízíg, és csak azután döntsön. A külvilág szemében olyan, mint egy kevés empátiával bíró beszélőgép. Jó szándékában senki nem kételkedik, csak most nehéz vele együtt lenni. A Bika ideje lelassítja majd.



BAK (12. 21.–01. 19.) A Bak inkább fékez, a Kos mindig nyomná a gázt. Ebben az időszakban vélhetően a Kos győz, a sebesség a Baknak a változás lehetőségét mutatja meg. A Kos lendülete kifejezetten jól tesz az önmagát keretek közé szorító Baknak. Ha ez a két energia összeadódik, mindig megvalósul egy kézzelfogható, nagyszerű dolog, létrejön egy találkozás, elindul egy szerelem. A Bika ideje nyugalmat, harmóniát hoz az intenzív időszak után.



VÍZÖNTŐ (01. 19.–02. 18.) Felfokozott idegállapotban lehet, az információkat könnyebben fogadja be és formálja át zseniális ötletekké. Bármilyen szakterületen is dolgozik, új lehetőségek nyílnak meg előtte, amelyekből mind szellemi, mind anyagi téren bőven profitálhat. Ne hajtja túl magát, mert az idegkimerülés kezelése hosszabb, mint egy kiadós alvás. A Bika idejében megpihenhet, az elindított projektjei, a bimbózó szerelmei nélküle is szépen fejlődnek.



HALAK (02. 18.–03. 20.) Az egyenes, tiszta kommunikáció végre teret kap a Halak életében, ebben az időben önmagát is komolyan veszi, kevésbé folyik szét, nem vész el a részletekben. A szorongásoktól mentes, belülről jövő egyenességgel tényleg hozzá való társat vonz magához, illetve a már meglévő párkapcsolatának minőségén javíthat. A közösségen belül végre az őt megillető helyre kerül. A Bika idejében feltöltődik a megújuló természet szépségével.

A bolygók mozgásai

Áprilisi égboltot megint főleg a Mars uralja az éjszaka első felében, éjfél után nyugszik a Bika csillagképében, április 24-én átlép az Ikrekbe. Holdunk április 20-án a Rák csillagkép Praesepe (jászol vagy méhkas) csillagainál halad. Az asztrológiában a Rák az anyai tulajdonságokat, a befogadást, táplálást, elengedést jelképezi, ezen belül a jászol csillagai a táplálást szimbolizálják. A Hold hamarosan eléri az északi és a déli szamar csillagait, a vemhes szamarat, amelyen Jézus bevonult Jeruzsálembe virágvasárnap.



Fotó: Wikipédia

Színes csillagászat

A baltaformájú Kos csillagképét idén április 22-én éri el a Nap látszólagos égi útján. Először a Kos fején, majd a testén halad át. Segít a tiszta gondolkodásban, az ismeretek begyűjtésében, az új lehetőségek meglátásában, valamint a test megújulásában. Ráhangol a pillanatban rejlő lényegre. A Kos mögött a Halak csillagkép felfelé úszó hala, mint egy fal tör az ég felé. Érzékeltetve, hogy a múlt lezárásával, a régi érzelmi gondolatok mintákból kiemelkedve lehet új kört kezdeni. A Kos feje felett a Triangulum csillagai ragyognak, jelképezve a testlélek-szellem harmóniájának fontosságát. Az utána következő csillagkép a Bika, ahol a Kosban elindult teremtési folyamat bizton-

ság fejlődésnek indul, mint a földbe vetett mag. Az asztrológiában a Kos a tudatosan vállalt áldozatot jelképezi, melynek eredményeként egy új minőség születik meg az emberben. A kezdetért hozott áldozatot elmélyedés előzi meg, amelyet a Kos csillagkép alatt úszó Cetus csillagai jelképeznek. A bibliai Jónás nem akarta isteni feladatát teljesíteni, nem akarta Ninive népét figyelmeztetni a közelgő büntetésre, hanem hajóra szállt Tarsisba. Az Úr iszonyatos vihart küldött a tengerre, Jónást vízbe vetették, a cet elnyelte, majd három nap után a partra vetette. E három nap alatt Jónás megértette földi küldetésének, az életének a lényegét.

Az oldalt írta: Illés Sarolta

Várja már a nyitást, vagy inkább a szigorúbb zárásra szavazna?



DELI PÉTERNÉ orvosírnok – Most azt érzem, hogy mindkettőt szeretném. Nagyon várom már, hogy az életünk visszatérjen a régi kerékvágásba, hogy szabadon járhadunk, amerre akarunk, és ne kelljen maszkot viselnünk, találkozhadunk, akivel csak akarunk. Az ember belebolondul ebbe a bezártságba. Ugyanakkor azt is látom, hogy most milyen súlyos a helyzet, szerintem ezen csak a teljes zárás segítené. Így ugyanis sokan nem veszik komolyan a szabályokat, kijátsszák a rendszert.

LÁZA DZSENERFER tanuló – Mindkettőnek van létjogosultsága: előnye, illetve hátránya is. Én most már mégis a nyitást szeretném inkább, nagyon úgy érzem, elég volt ez az egy év így. Hiányoznak az emberek az utcákról, a közös kávézások a barátokkal, minden sivár. Az ismerőseimmel, barátaimmal tavaly óta nagyrészt csak online tartjuk a kapcsolatot. Én már szívesen mennék, beülnék legalább egy-egy kerthelyiségbe, bár azért biztosan lenne bennem egy kis félelem.



JAKAB ZOLTÁN nyugdíjas – Mi mindenképpen azt várjuk, hogy a jelen helyzetben vezessenek be szigorúbb korlátozásokat. Hasonlókat a tavaly tavaszi szabályokhoz, kivétel a teljes kijárási korlátozás. Mi minden szempontból veszélyeztetettek vagyunk, mindketten betöltöttük a 86. évet, és még oltást sem kaptunk. Ennek ellenére nekünk is szükségünk van arra, hogy mindennap lejöjjünk egy kicsit levegőzni. A gyerekek bevásárolnak nekünk, de azért a szabadterei zöldségesig elmerészkedünk. Ez is egy kis program nekünk.

FORJÁN FERENC gépbeállító – A pillanatnyi helyzettől függ. Mindannyian nehezen viseljük a korlátozásokat, nekem az asztmám miatt a maszkviselés a legnehezebb. Ráadásul a feleségem és az egyik gyermekem mozgássérült. Ők sokszor az ablakból nézik a hegyeket, nagyon kikíváncsoznak, úgyhogy muszáj velük lejönni sétálni. A nyitást attól tenném függővé, hogyan alakul a halálozás, de ahogy most tele vannak a kórházak, nem hiszem, hogy a közeljövőben javul a helyzet.



DR. SOÓS ÁDÁM ügyvéd – Én a nyitást várom, és sok szempontból azt is tartom indokoltnak. Ugyanis nemcsak a vírusfertőzésbe halnak bele az emberek, hanem az ellátatlanságba is. Sokan hunynak el azért, mert most nem kapják meg a megfelelő kezelést szív- és érrendszeri problémával vagy éppen rákkal küzdve. Ezenkívül az online oktatás sem megfelelő. A gyerekek nem ismerik meg az osztálytársaikat, elmaradnak a közösségi élmények, a gimis életérzés átélése, ráadásul a 30 perces online órákon a fontos tantárgyakat nem lehet megfelelően átadni.

Fotók: Balogh Róbert

Az oldalt összeállította: Forrai-Kiss Krisztina

JÓ FEJTÖRÉST KÍVÁNUNK KEDVES OLVASÓINKNAK!

JAPAN HARCPILOTA	1	ÉRTÉKHATÁR GYÖTÖR, EMÉSZT	GYOMOR MELY SZEMÉLYNEK?	MUNKÁHOZ LÁT	CSAPÁS, BÜNTETÉS	2	ELÍTÉLT ... AVION; LÉGI- POSTÁVAL	NÉMET PÁRT	FARAGOTT OLTÁRKÉP DUDVA, GYOM	SAJTSZE- RŰ TEJ- TERMEK	SZÉT- SZAKAD, ELFAKAD	3	
ÁL, NEM VALÓDI ZENÉSZ V. (BENEDEK)				SZÁM- KIVET FORMÁT LÉTREHOZ	SZÓRA- KOZVA VÁSÁROL IGEFAJTA			... DIEMI KÖZIGAZ- GATÁSI EGYSÉG					
OXIGÉN VEGYJELE SZAFARI- PARK, RÓV.		PLETYKÁL- KODIK ÉTREND- FAJTA!		KÁLYHÁT TISZTÍT LAZIO LAKOSA				MOCCAN, REBBEN KÉZIGRÁ- NÁT, RÓV.		ROFUSZ F. FILMJE BURKOL, ELLEP			
		BETEGES KISEBB NYITOTT CSONAK			NEM HAGY BEKEN EGYIK MÉGYENK						KILOBÁJT, RÓV. SZÖRNY		
FRIZURA KÉSŐBBRE TESZ			MIALATT, MEDDIG SZOBRÁSZ V. (ÁRPÁD)		FÉL TYÚKI VIETNAM NOB-JELE		SZÁRAZ (ITAL) VÁRROM FALAI!		VILÁG- NYELV HAZAI NYOMDA				
ZOOLÓGUS V. (JÓZSEF) KETTŐ HATVÁNYA				VÁLASZTÁ- SI GOND ERKÖLCS- TAN	SVÉD AU- TOMÁRKA KÖLTŐ V. (JENŐ)			IGY, ESZERINT ERŐS ... HIRADÓS		NAMIBIA, RÓV. ÁLLATÓVI JEGY		FÉLIG ÚJ! HÚZGÁL, RANGAT	
AUTÓPÁ- LYA JELE SPORTING		ALKALOM- SZERŰ FÉK FEGYELEM		KÉR, KÖNYÖRÖG DRÓT- POSTA		ALAKULAT, RÓV. NAGY ... SZINESZ		HORGONY ATLÉTIKA, RÓV.		DINOM- DANOM KB. 17,5 GRAMM		MELY EM- BEREK? SZINÉSZ V. (IMRE)	
GAMBIA NOB-JELE BALKÁNI ORSZÁG		ERRE A HELYRE HAZAI HEGYSEG		AUTO- MATKUS YAREN A FŐVÁROSA		DIAGONÁ- LIS FŐVERŐÉR			VIRÁG RESZE MADÁR FEGYVERE		GYOMLÁL, SARABOL RÓMAI FOCIKLUB		
SEGÍT- SÉGEVEL DETEKTÍV (ARGÓ)				VERE- KEDES KURJANT, RIKOLT	VALAMIBE BURKOL VIRÁGOS CSERJE		ZALAI KÖZSÉG SZELLEMI VEZETŐ		BRIT ARON! COWBOY- VERSENY		GYOMLÁL, SARABOL RÓMAI FOCIKLUB		AZONOS BETŰK EGYFAJTA ÚJSÁG
RÜDVÉGI KUTYA- BESZÉDI		OROSZ RÓFI ELŐSDI GOMBFAJ		CSILLAG- KÉP ... KATIC; SZIN.NŐ		MOZAIK- SZÓ HORDÓMÉ- RÓ RŰD			MAGYAR ZENEKAR NIGERI NOB-JEL				ÉLET KEZDETE! ENGEDÉ- KENYSÉG
RÖVIDI- TÉS CÉG- TABLAKON CSETTINT			KÉSŐBB KORALL- ZATONY		ELŐTAG: HALLÁS- AFRIKAI NEMESFA		ELŐTAG: HALLÁS- AFRIKAI NEMESFA		ANGOL MÉRETI RAVASZ ÖTLET		STAN TARSAI SÉRÜLÉS NYOMA		
			EGYSZEMŰ BŰZA EFFAJTA				REGE KÖZEPE! ZALAI SP.KLUB		ELÁRUL, BESŰG ÉPÍTÉSI TORMELEK				
				ELŐIDÉZŐ TOLLTOK				SZEGED RESZE ÉGITEST FELJÖTTÉ					
BRÁCSA, MELY- HEGEDŰ FAÁG				TEJ- FAJTA! ALULTÁP- LÁLT LÓ				KIRÁLYI, RÓV. ZENEI FÉLHANG			ÁSVÁNY- FAJTA ÓKORI TERÜLET!		
				TORZ- SZŰLÖTT JELN- LEGI			DÍSZ- NÖVÉNY IN ME- DIAS ...				REGGELI FALATI TÍPUS- SZÁM, RÓV.		LITER JELE SZŰVŐ- SZÁLI
SÓ LATINUL SZAVAZÓ- GÉP, RÓV.			MEG- EGYEZIK FÓKA EGYNEMŰI				GONDOS- KODIK ROLA 2/3 HAS!						
			SKODA- MODELL					TAKÁTS TAMÁS ZENEKARA			VEDD ELI		
ZSÁKOS BILBÓ "ATYJA"								EGYBE- HANGOL					