

13

JÁRAI MÁTÉ:

Humorral
ellensúlyozza mély
fájdalmát

14

NÁDUDVARI
PÉTER

Szofi
gyógyulásáért fut

2024. december | www.zuglo.hu | 34. évfolyam 12. szám | Ingyenes havilap

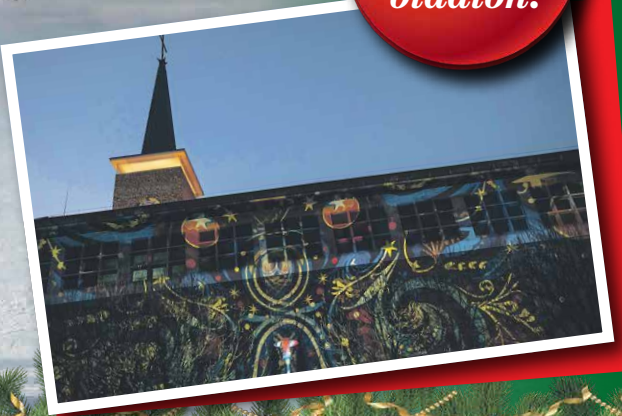
ZUGLÓI LAPOK



Fotó: STG

Megnyílt az ingyenes jégpálya

Cikkünk
a 28.
oldalon.



TÍZ LAKÁST ÚJÍTANAK FEL
RÁSZORULÓKNAK **7**



TROLI INDUL
A MISKOLCI UTCÁN **10**



ÚJ GÖRPARK
A MOGYORÓDI PÁLYÁN **11**



**Kedves Barátaim!
Kedves zuglóiak!**

Az év vége mindig magában hordoz egyfajta varázslatot. Ahogy szeretett kerületünk ünnepi fényekben pompázik, úgy hatja át egyre inkább a rohanó hétköznapiakat az ünnepi hangulat. És bár a szeretet és az összetartozás élménye elsősorban mindig a szívekből jön, mi is szeretnénk hozzátenni a magunkét ehhez az ünnepi hangulathoz: a Bosnyák téren nemrég meggyújtottuk az első adventi gyertyát, és megnyílt a jégpálya is, amelyre lépve bárki egyetlen perc alatt a kedvenc karácsonyi filmjében érezheti magát.

Az ünnepi időszakban érezzük a legjobban talán azt is, hogy az életünket érintő igazán fontos dolgokhoz képest mennyire eltörpülnek a mindennapi pártpolitikai csatározások. Polgármesterként azon fogok dolgozni, hogy Zugló önkormányzatának munkáját is egyetlen szempont, a kerület fejlődése határozza meg. Nem számít, ki honnan jön, ki mely párt tagja vagy szimpatizánsa – mindannyian zuglóiak vagyunk, és Zuglóért kell dolgoznunk. Kívánom hát minden kerületi polgárnak, hogy teljen a karácsonyi időszak békességgel, szeretettel, sok-sok bejglivel.

És teljen így az újév beköszönte utáni időszak is a lehető legtovább – talán a rengeteg bejglit kivéve.

Rózsa András – polgármester, Zugló



**Kellemes karácsonyi
ünnepeket kívánok!**



Visszafizetik az ÉKM-nek a fel nem használt pályázati támogatást Tovább folyósítják a Zugló-pótlékot

Fel nem használt útépitési támogatás visszafizetése, a Zugló-pótlék folyósításának meghosszabbítása, új közösségi kert létesítése, ezekről döntött a képviselő-testület legutóbbi ülésén. Határozott még a grémium ingatlanértékesítésről, pályázatok kiírásáról, sportlétesítmény fejlesztéséhez tulajdonosi hozzájárulás megadásáról és tesztelési céllal hulladékgyűjtők zárhatóvá tételéről is.

A képviselő-testület úgy döntött, hogy Zugló 2025. évi költségvetésének elfogadásáig továbbra is biztosítja az önkormányzati fenntartású köznevelési, szociális és egészségügyi intézmények közalkalmazottai számára az idén márciusban megállapított bértámogatást. Zugló-pótlékre ebben az évben az önkormányzat a járulékokkal együtt 854 millió forintot fordított. A testület pályázatot hirdetett a Zuglói Egészségügyi Szolgálat Örs vezér terei székhelyének és Hermina úti telephelyének a takarítására, illetve a vizsgálatokhoz szükséges laboratóriumi reagensek beszerzésére és laboratóriumi készülékek kihelyezésére. A képviselők a törvényi előírásoknak megfelelően felülvizsgálták

burkolatú út építésére elnyert támogatást. A Budapesti Útépitési Program 2021. évi II. üteme keretében az önkormányzat a beruházáshoz 164,5 millió forint állami hozzájárulást kapott. A kivitelezés azonban az önrész folyósításának hiányában 2022-ben és 2023-ban is elmaradt.

A városháza kérelmére az ÉKM mindkét esetben módosította a támogatási szerződést és a végső határidőt 2024. december 31-ben rögzítette.

A beruházást lebonyolító Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. az önrészt csak idén októberben kapta meg.

A cég jelezte, a pénz későn érkezett, az útépitést határidőre már nem lehet befejezni. Az önkormányzat ismét szer-



Fotó: STG



Fotó: Hegedüs Gábor

Pályázatot írtak ki a ZESZ épületeinek takarítására és engedélyezték napelemek telepítését a Lantos Mihály Sportközpont épületére

és módosították Zugló 2024. évi költségvetését. A modifikációt a létszámváltozások, a feladatellátás során keletkezett számszaki módosulások, valamint az átruházott hatáskörben hozott döntések átvezetése tette szükségessé.

Rózsa András polgármester képviselői kérdésre válaszolva elmondta: hivatalba lépésekor 8,3 milliárd forint volt, jelenleg pedig 12,9 milliárd van a kerület kasszájában. Kiemelte, ezek technikai számok, mert az összeg a be- és kifizetések miatt naponta változik.

A grémium úgy határozott, hogy kama-taival együtt visszafizeti az Építési és Közlekedési Minisztériumnak (ÉKM) a Szuglói körvasút sor és a Cserebogár utca meghatározott szakaszain meghiúsult szilárd

zódésmódosítást kért, de az ÉKM nem járult hozzá.

A testület beleegyezett, hogy az önkormányzat tulajdonában lévő Lantos Mihály Sportközpont területén a létesítményt szerződés alapján használó MTK az épületekre napelemeket telepítsen.

A képviselők támogatták, hogy a főváros és Zugló közös tulajdonában lévő Rákospatak utca 77. – Erzsébet királyné útja 78. szám alatti területen közösségi kert létesüljön.

A grémium arról is döntött, hogy Rákosfalván a nyitott hulladékgyűjtőkre teszt jelleggel nyitható fedelet szereltet a madarak által széthordott hulladék mennyiségének a csökkentésére.

Papp Dezső

Igyekeznek rövidíteni az ultrahangvizsgálatok várakozási idejét Kerületünk közügyeiről tanácskoztak

Közmeghallgatást is tartott november végén Zugló képviselő-testülete. A kerületi lakosok kérdéseket tehettek fel a városvezetésnek, illetve elmondhatták észrevételeiket és javaslataikat a közösséget érintő ügyekben.

Az előzetesen írásban leadott, illetve a helyben feltett kérdésekre Rózsa András polgármester válaszolt. A városvezető elmondta, sokan nehezményezik, hogy az Örs vezér terei rendelőbe szinte lehetetlen ultrahangvizsgálatra időpontot kérni.

Ennek oka, hogy Zugló az egyik legnagyobb lélekszámú kerület, ezért sokkal többen kapnak ultrahangvizsgálatra beutalót, az igényeket azonban a szakorvoshiány miatt csak hosszabb várakozás után képes kielégíteni a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ).

Időpontfoglaláshoz az előjegyzést hetente megnyitják. A ZESZ a szakorvosi állásokat folyamatosan hirdeti, jelenleg tárgyalnak egy radiológussal, ha sikerül megegyezni, észrevehetően javulni fog a helyzet.

A polgármester hangsúlyozta, az önkormányzat zöldfelületeinek gondozását a jövőben saját erőből oldja meg, mert így olcsóbb és hatékonyabb lesz a feladatellátás, mintha a munkát külső céggel végeztetnék. A rekreációs területeken nem lesznek méhlegelők. Extenzív kezeléssel zöldfelületek csak olyan helyeken létesülhetnek, amelyeket a lakosság nem használ. A kiszáradt, illetve balesetveszélyességük miatt kivágott utcai fákról a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. (Zuglói Zrt.) nyilvántartást vezet, ezeket a következő telepítési időszakban pótolják.

Az átépített Bosnyák utca árnyékolására körülbelül 60 fát ültetnek el egymástól



A kerületi zöldfelületek gondozását ezentúl nem külső céggel, hanem önerőből oldja meg az önkormányzat



Fotók: Balogh Róbert

A Reanal felszámolás alatt áll, a városvezetés zöldfelületet szeretne a távvezeték miatt kiszabályozott részen

megfelelő távolságra, hogy nagy lombkoronát növeszthessenek. Ezen túlmenően a Szugló utca-Rákospatak utca sarkánál a Szajna söröző előtti területen zöldfelületet hoznak létre.

Rózsa András az egykori Reanallal kapcsolatban elmondta: a volt vegyigyár Telepes utcai és Rákospatak utcai telephelye egyaránt felszámolás alatt áll. Úgy hírlük, több ingatlanfejlesztő is érdeklődik a terület iránt. A Telepes utcai gyárterület speciális helyzetben van, mert annak csak mintegy 2000 m²-es része építhető be, ugyanis a Rákospatak felőli oldal a távvezeték miatt kiszabályozott, ezért önkormányzati tulajdonba kerül. A városvezetés azt fogja kérni a beruházótól, hogy ott lehetőleg zöldfelületet hozzon létre.

Rózsa András a Rákosrendezőre tervezett beruházásra vonatkozó kérdésekre reagálva kiemelte, az érintett kerületek a várható fejlesztésről továbbra sem kaptak semmilyen tájékoztatást, de reméli, lesz társadalmi egyeztetés. Az önkormányzatnak nincsenek jogi eszközei, hogy a hírekből ismert ingatlanfejlesztést megakadályozza, vagy annak alakulását befolyásolja. Ebben a helyzetben arra kell törekedni, hogy a beruházás kapcsán a kerületben minél több, a zuglóiak érdekét szolgáló állami fejlesztés valósuljon meg. Ezért megtette a szükséges előkészületeket, hogy amikor a beruházásról megindul az egyeztetés, kész stratégiával ülhessen a tárgyalásztalhoz. Papp Dezső

Két zuglói járőrnek egyik éjszaka egy bűncselekményről szóló bejelentés miatt kellett intézkednie. Felföldi Csenge és Faragó Gergely rendőr-örmesterek azonnal a megadott helyszínre siettek, ahol a bejelentő férfi azzal fogadta őket, hogy nem sokkal korábban két, számára ismeretlen nő és egy férfi ellopták a pénztárcáját.

A tárcában a pénzen kívül a személyes okmányai is benne voltak.

Az adatfelvétel közben a károsult férfi váratlanul rosszul lett, erős mellkasi fájdalomra panaszkodott, majd eszméletét veszítette. A két rendőr azonnal stabil oldalfekvésbe helyezte, majd jelezték a központnak, hogy

Életmentők



Foto: BRFK

Felföldi Csenge és Faragó Gergely rendőr-örmesterek

mentőt kérnek. Időközben azonban észlelték, hogy a férfi nem lélegzik, és már pulzusa sincs, ezért rögtön mellkaskompresszióba kezdtek, amelynek hatására nagyjából két perc elteltével a beteg legalább lélegezni kezdett. Az eszméletét azonban nem nyerte vissza, így a további beavatkozást az időközben helyszínre érkező mentők vették át, akik előbb stabilizálták a férfi állapotát, majd további vizsgálatok céljából kórházba szállították. A XIV. Kerületi Rendőrkapitányság pedig a lopás miatt ismeretlen tettesek ellen eljárást indított.

R. T.



Gyermekvédelem

Prevenációs programok, a gyermekek jogainak tudatosítása, a pedagógusok érzékenyítése – néhány elem a Zuglói Gyermekvédelmi Konceptió idején cselekvési tervéből. Kinisch Andrea, korábbi tanácsnok, alpolgármesterként is folytatja a területen megkezdett munkáját.

– A cselekvési terv idején legnagyobb sikere, hogy minden zuglói óvodapedagógus aláírta az Elköteleződési nyilatkozatot, ami a gyerekek méltóságának és egyenlőségének tiszteletbe tartásával, a szakmai és etikai normák betartásával, az emberi alapértékek és a gyerekek védelmét szolgálja – mondta Kinisch Andrea alpolgármester, hozzátéve: ebben az évben az óvodai és iskolai szociális segítőkön keresztül, csoportfoglalkozásokon megismertették a gyerekekkel a jogaikat, és érzékenyítő foglalkozásokat tartottak az ovikban, iskolákban, kollégiumokban.

– Emberkereskedelem, az áldozatsegítés témájában tanácskozást szerveztünk.

Az Élő Könyvtár program keretében pedig az iskolai bullying áldozataival, állami gondozásban felnőtt fiatalokkal is találkozhattak a szakemberek – magyarázta az alpolgármester, kiemelve: havi rendszerességgel foglalkoznak külsős szakértők a gyermekvédelmi jelzőrendszer tagjaival. Tavasszal az intézményi erőszak, decemberben pedig a gyerekek mentális egészsége volt a központi témája a rendezvénynek. A tervek szerint jövőre is folytatódnak a képzések, nagyobb hangsúlyt fektetnek a sajátos nevelési igényű gyerekekre, és készül egy ezirányú Zuglói Kisokos is. A 2025-ös cselekvési terv a párkapcsolati erőszak köré épül.

P. R.

Tavasszal az önkormányzat megtisztítja a kerületet az elhagyott járművektől Bárki, bármit kérdezhetett a polgármestertől

Első alkalommal rendezett az önkormányzat Kérdezzen a polgármestertől címmel lakossági fórumot. Az eseményen megjelentek kötetlen formában beszélgethettek és kérdezhettek Rózsa András polgármestertől. Az érdeklődők a parkolási problémákról, az elhagyott autók elszállításáról és a Bosnyák téri beruházásról is tudakozódtak a városvezetőnél.

Rózsa András elmondta, a közelmúltban találkozott a Bosnyák téri beruházást végző Bayer Construct Zrt. vezérigazgatójával. December 2-án folytatják a megbeszélést egy lehetséges területrendezési szerződés megkötéséről.

Mint mondta, a tárgyaláson arra törekszik, hogy minél nagyobb kompenzációt harcoljon ki Zuglónak. Az eredményekről a következő ülésén tájé-

hogy a tízemeletes házak felépítése után ötven évvel ilyen sok autó lesz. Kellő várakozóhely hiányában az ott élők kénytelenek szabálytalanul parkolni.

Mélygarázsok építését nem teszi lehetővé az önkormányzat büdzséje, ezért csak egyes zöldfelületek parkolóvá alakítása jöhet szóba, viszont a megmaradó zöldterületeket úgy kell lekezíteni, hogy azokra ne lehessen ráállni.



A résztvevők egyetértettek abban, hogy a parkolási nehézségeket csak az egész kerület díjfizető zónába vonása oldaná meg



Fotók: Balogh Róbert

A felvetést, hogy a zöldterületek loesolását talajvízkutakból oldják meg, megfontolandó ötletnek tartotta a polgármester



Ezen a fórumon is több kérdés hangzott el a Bosnyák téri beruházásról



Busznyák Imre alpolgármester az elhagyott autók elszállításáról beszélt

koztatja majd a képviselő-testületet. A Bosnyák utca átépítése még idén befejeződik, így a teherautó-forgalom csökkenni fog. A lakosság Mosztár utca–Fűrész utca egyirányúsítására vonatkozó kérelmét már az ügyben illetékes Budapest Közút Zrt. vizsgálja. Akiknek a beruházás kapcsán az ingatlanja megrongálódott, kártérítést igényelhetnek, ennek az intézésében segít az önkormányzat. Rózsa András kiemelte, már 2022-ben bizonyossá vált, hogy a Bosnyák térre elképzelt önkormányzati városközpontra nincs pénz, csak az illetékesek erről nem tájékoztatták a lakosságot.

A városvezető úgy vélte, Zuglóban az egyik legfontosabb feladat a parkolási nehézségek megoldása. A P+R parkolók kiszorítását az egész kerület fizetősé tételével lehetne elérni, erre azonban a főváros engedélyt csak akkor adna, ha ennek indokoltságát a hatástanulmányok igazolnák.

A Füredi utcai lakótelep parkolási problémáit az okozza, hogy kevés a parkolóhely, ugyanis a lakónegyed tervezői nem számítottak arra,

Rózsa András kihangsúlyozta, választási kampánya során soha nem ígérte azt, hogy a kerületben élők számára teljesen ingyenes lesz a parkolás.

Mindig azt mondta, illetve azt írta a kampányújságjában és a közösségi oldalán, hogy egy meghatározott összeg megfizetése után díjmentesen lehet parkolni a kerület teljes területén. Egyébként a lakosság kérésére napi két órára emelték az ingyenes várakozás idejét. Az önkormányzat eddig még nem foglalkozott azzal, hogy talajvízkutakból oldja meg a közterületek loesolását, de a polgármester ezt megfontolandó ötletnek nevezte.

Rózsa András bejelentette, a városháza egy tavasszal induló akció keretében megtisztítja a kerületet az elhagyott járművektől. Busznyák Imre alpolgármester ennek kapcsán elmondta, a rendszám nélküli járművek esetén egyszerűbb az eljárás, azonban egy rendeltet módosításnak köszönhetően most már a rendszámmal rendelkező, elhagyott autók is elszállíthatók, csak az ügyintézés hosszabb időt vesz igénybe.

Papp Dezső

Dr. Lehoczky Balázs Újpesten és Józsefvárosban is szerzett közigazgatási tapasztalatokat Ügyfélközpontú hivatalra törekszik Zugló új jegyzője

A folyamatos fejlődés híveként érkezett Zuglóba dr. Lehoczky Balázs, a kerület új jegyzője. Munkája során az ügyfélközpontú szemlélet és a munkatársbarát hivatal kialakítására törekszik.

Dr. Lehoczky Balázs október 28-án állt munkába, és rövid idő alatt egyértelművé tette, számára az ügyfélközpontúság és a hivatal működésének hatékonysága áll a középpontban. A 37 éves szakember, aki jogi végzettségét a Miskolci Egyetemen szerezte, több mint egy évtizedes közigazgatási tapasztalattal rendelkezik. Dolgozott korábban az adóhatóságnál, a rendőrségnél, a BKV-nál, valamint Újpest és Józsefváros aljegyzőjeként, illetve utóbbinál jegyzői jogkörben eljáró aljegyzőként. Mint mondta, jelenlegi munkakörében fontos számára, hogy a hivatal ne csak a törvényességi elvárásoknak feleljen meg, hanem valóban az ügyfelek igényeire fókuszáljon.

– Az a célom, hogy Zuglóban az ügyfelek azt érezzék, minden probléma megoldására valódi törekvés történik – fogalmazott dr. Lehoczky Balázs, aki ennek érdekében első lépésként személyesen térképezi fel az ügyfélszolgálati folyamatokat, és vizsgálja az ügyfél-elégedtség javításának és mérésének lehetőségeit.

Dr. Lehoczky Balázs: Célom, hogy Zuglóban olyan hivatal működjön, ahol az ügyfelek azt érzik, minden probléma megoldására valódi törekvés történik

– Az asszertív, támogató párbeszéd a munkatársak között, illetve az ügyfelekkel szemben is alapvető. Hiszek abban, hogy a jó munkakörnyezet nemcsak hatékonyabb, hanem motiválóbb is. A jegyzői feladatok egyébként rendkívül szerteágazók: a választások lebonyolításától kezdve a képviselő-testületi ülések előkészítésén és törvényességének felügyeletén át a hivatali működés irányításáig terjednek. Zugló eddigi legfiatalabb jegyzője friss szemlélettel, tapasztalatokban gazdag múlttal, és világos tervekkel látott munkához.

Forrai-Kiss Krisztina

Tengernyi szemetet szállítottak el



Ismét kitararították a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. (Zugló Zrt.) munkatársai a Tengersizem utca–Szuglói körvasút sor találkozásánál található zöld területet, amelyen ismét halmokban állt az illegálisan lerakott szemét. Volt ott fém bevásárlókocsi, ereszcatorna, redőny, gumiabroncs, műanyag láda, törött bútorok, ajtók, ablakok és kibelezett hűtőszekrény is. Hrivó Ágnes, a Zugló Zrt. kerületgondnoki csoportjának vezetője két kis teherautóval és fél tucat munkatársával érkezett a helyszínre, felpakolták a 15 köbméternyi illegális hulladékokat, és a Kacsóh Pongrác úti zárt önkormányzati telepre vitték, ahol konténerekbe rakták, amelyeket jelentős összegért szállítottak el. Mint az önkormányzati rendszertől megtudtuk, sajnos ritka a tettenérés, pedig, amint jelzést kapnak, azonnal indulnak, de mire a helyszínre érnek, a személtalrakók eltűnnek.

R. T.

Több ezer fát ültettek el

Ősszel fővárosszerte több mint száz helyszínen, köztük a Nagy Lajos király útján és a Fogarasi úton ültetett fákat a Főkert. A munkálatok során 1000 koros fa és több ezer facsetete telepítését végezték el. A Nagy Lajos király útja páratlan oldalán jelenleg a nyugati ostorfa, míg páros oldalán az oszlopos korai juhar a jellemző. A fafajok kiválasztásánál a várostűrő jelleg mellett a helyi adottságokat is szem előtt tartották. Miután a nyugati ostorfa invazív növény, ezt a hasonló habitusú keleti ostorfával pótolták, amelynek terebélyes koronája kellemes árnyékot ad és a metszést is jól tűri. Ez a fafajta olyan útszakaszokra kerül, ahol sok autó parkol. A keskeny zöldsávokban oszlopos korai juhart ültettek. A légvezetékek-től mentes, szélesebb zöldsávokban a gömbkoronájú csepesz-meggy kapott helyet. Ez tavasszal dús fehér virágaival hívja fel magára a figyelmet. A Fogarasi úton az ezüst hárs a leggyakoribb, miután ehhez legjobban a Szeleste ezüst hárs illeszkedik, ide ilyenek kerültek. A fa magyar nemesítésű, jó várostűrő, illatos virágú, méh- és pillangóbarát.

I. S.





Budapesten sok vidéki hontalan él, aki a palackvisszaváltásból próbál boldogulni Krízisidőszakban éjjel is ránéznek a hajléktalanokra

A november 1-jével elkezdődött krízisidőszak feladatairól tartottak szakmai értekezletet a zuglói hajléktalanellátásban részt vevő kerületi szervezetek. A tanácskozáson kiderült, városrészünkben csökkent a fix helyen megtalálható fedél nélküliek száma, viszont egyre több a vándorló hajléktalan személy.

Rózsa András polgármester felszólalásában úgy vélte, a legfontosabb, hogy a kritikus téli hónapokban minden rászoruló időben kapjon segítséget és ne történjen tragédia. Hevér László György alpolgármester arra hívta fel a figyelmet, hogy a hajléktalanokon túl oda kell figyelni az otthonukban nehéz

Váli Szilvia szerint kerületünkben 20 alá csökkent a hajléktalanok száma, azonban a mini-Dubaj hírére Rákosrendezőről számos otthontalan költözött a Francia út – Hungária köz – Egressy út közötti részére. A másik gócpont a Kacsóh Pongrác út vége, aminek egy része a Francia úti szakaszhoz hasonlóan a MÁV tulajdona. Czirják Róbert rendőr alezredez, a zuglói kapitányság vezetője azt mondta, tapasztalatai szerint a Puskás Ferenc Stadion és az Örs vezér tere környékén is jelen vannak a hajléktalanok. A Zuglói Önkormányzati Rendészetet, a polgárőrséget és az önkéntes tűzoltó egyesületet képviselő Kaposi István hangsúlyozta, a polgárőrök krízisidőszakban éjjel is járőröznek, és probléma esetén intézkednek. Varga Sándor, a Zuglói Család- és Gyermekejélési Szolgálat igazgatója arról adott tájékoztatást, hogy decemberben és januárban Borsodból hat-nyolc gyermekes családok jönnek Budapestre, és sokszor a lezárt MÁV-te-



Fotók: Balogh Róbert

Sokan egy-két éjszakát töltenek ugyanazon a helyen, aztán továbbállnak

A konferencia résztvevői a téli időszak hajléktalanellátási feladatairól egyeztettek

körülmények között élő zuglóiakra is. A politikus azt kérte a konferencia résztvevőitől, hogy a hajléktalan szempontból érintett helyeket jelöljék be térképen, és jelezzék, ha valamelyik önkormányzati bérlakásban kikapcsolják az áramot vagy a gázt. Kártyás Irén, a Menhely Alapítvány igazgatója kiemelte, a fővárosban egyre több a fedél nélkül élő, de közülük csak kevesen tartózkodnak fix helyen. Sokuk egy-két éjszakát tölt ugyanott, majd máshová megy, ezért nehéz megtalálni őket. A jól működő jelzőrendszer nagyon fontos, mert életet menthet.

A szakember azt is elmondta, a göngyöleg-visszaváltás bevezetése óta egyre több palackozó hajléktalan érkezik vidékről Budapestre. A Myrai Vallási Közhasznú Egyesület vezetője,

Aki bajba jutott hajléktalanról, vagy otthonában lévő, támaszra szoruló emberrel tud, az alábbi telefonszámokon kérhet számukra segítséget: Myrai Vallási Közhasznú Egyesület: +36 70 333 6610, +36 70 629 2121 · Menhely Alapítvány: +36 1 338 4186 · Zuglói Önkormányzati Rendészet: +36 1 211 2233 · Zuglói Család- és Gyermekejélési Szolgálat: +36 1 364 3013 (hétfő, kedd, csütörtök 9–18 óra, szerda 9–12 óra, péntek 9–15 óra között) +36 70 310 8585 (hétfőtől péntekig, illetve hétfőgén és ünnepnapokon 18–9 óra között)

retekken húzódnak meg. Ilyen esetekben nagyon fontos a gyerekek kimentése. A tanácskozáson elhangzottak szerint a Zuglói Szociális Szolgáltató Központ mintegy 1100 ellátottja nincs veszélyhelyzetben.

Török Zsuzsanna, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat ápolási igazgatója kiemelte, az otthonápolást végzők és a házi orvosok jelzései alapján, ahol szükséges, beavatkoznak. **Potos Rita**

Közbiztonságban

Járási közbiztonsági fórumot tartott a BRFK XIV. Kerületi Rendőrkapitánysága. Az évente megrendezésre kerülő nyilvános eseményen csak kevesen voltak, és azok sem adtak hangot elégedetlenségüknek. Czirják Róbert Péter rendőr alezredez, a zuglói rendőrkapitányság vezetője ezt jó jelnek tekinti, mert azt mutatja, hogy kerületünkben érzékelhetően erős a közbiztonság.

– Minden tevékenységünkkel kapcsolatos lakossági visszajelzés lényeges a számunkra, de a legfontosabb, hogy minél kevesebb panasz legyen a munkánkra – mondta a rendőrkapitány, aki értékelő beszédében kiemelte: tapasztalataik szerint a lakosság évek óta elégedett a munkájukkal. A tavaly bejelentett gyorsulási versenyeket visszaszorították. Gyors és

hatékony az önkormányzattal közösen működtetett, a hajléktalanok szemetelését visszaszorító rendszer. Egyre kevesebb a probléma a vendéglátóhelyek és a dohányboltok környékén. A rendszeres akciók és a visszatérő ellenőrzések hatására megszűnt a garázdaság a HÉV-szerelvényeken és az Örs vezér terei aluljáróban. A fórumon többen is érdeklődtek arról, hogy bűncselekmény-e, ha valaki elhagyja az állatát, illetve a felelőtlen állattartás meddig önkormányzati, és mettől rendőrségi ügy. A kérdésekre válaszolva Busznyák Imre alpolgármester azt mondta, egyebek mellett az ilyen és hasonló problémák jelzésére vezették be, hogy a polgármester és alpolgármesterek minden hétfőn 16.00–18.00 óra között fogadóórát tartanak. **R. T.**

A törvény szerint három évig vehetik igénybe a beköltözők az említett ingatlanokat

Újabb tíz lakást újítanak fel rászorulóknak

Újabb tíz önkormányzati tulajdonú bérlakást újít fel a Baptista Integrációs Központ (BIK) a kerülettel együttműködve a Várna utca 8. szám alatt, így biztosítva kulturált és emberhez méltó lakhatást a társadalom peremére sodródottaknak.

– A tíz, 27–40 m² közötti lakás teljes felújítását és korszerűsítését végezzük el – tájékoztatott Ghyczy Gellért, a Baptista Integrációs Központ (BIK) intézményvezetője, hozzátéve: mindezt azért teszik, hogy az ingatlanokban az otthonnal nem rendelkező embereknek lakhatási szolgáltatást nyújtó, ügynevezett külső férőhelyeket működtessenek. A BIK az önkormányzattal együttműködve több lakást is renovált már ilyen célra a Várna utca 8.-ban, ahol közösségi irodát is létesített. A pozitív tapasztalatok alapján a városvezetés az együttműködés folytatása mellett döntött, és támogatta, hogy a programba további zuglói tulajdonú lakásokat vonjanak be.

– A felújított lakásokban most már nemcsak a hajléktalanellátásból kikerülő, önfenntartásukat biztosítani tudó, egyedülálló embereket helyezünk el, hanem rászoruló családokat is – fejtette ki Ghy-



Ghyczy Gellért: már nemcsak egyedülállók, hanem családok is beköltözhetnek



Aczél Ágnes: Szeretnénk, ha mindenki azt érezné, ebbe a házba jó hazajönni

czy Gellért, hangsúlyozva: a rászoruló a törvény szerint három évig vehetik igénybe az ingatlant, azonban szükség esetén, az időintervallum letelte után sem engedik el gondozottjaik kezét.

A Várna utca 8.-ban négy éve működik BIK-iroda, ahol Aczél Ágnes és Krajcsóvics Balázs végzi a támogató szociális munkát. Mindketten azért dolgoznak, hogy az ellátási körükbe tartozók lakóközösséggé szerveződjenek,

illetve segítsenek egészségügyi és személyes problémáik megoldásában, hivatalos ügyeik intézésében. – A háznak rossz híre volt, amikor elkezdtük a munkát, de fantasztikus emberekkel találkoztunk az épületben, akik sokszor súlyos szociális és egészségi problémáik ellenére empatikusak és segítőkészek – mondta Aczél Ágnes, megjegyezve: nem akar rózsaszín képet festeni, mert a gondozottjaik gyakran nagyon elkeseredettek. Kollégájával arra törekednek, hogy

segítsék a lakókat a nehézségeik leküzdésében, és úgy érezzék, ebbe a házba jó hazajönni. Bertalan Klára élettársával tavaly októberben költözött a hajléktalanszállóról a BIK által biztosított, Várna utca 8. alatti szoba-konyhás lakásba, melyet pályázati úton kapott meg; többek között azért, mert rendszeres jövedelemmel rendelkezik. Mint mondta, szeret itt élni és lakótársaival jó a kapcsolata.

Illés Sarolta



A Várna utca 8.-ban tíz, 27–40 m² közötti lakás teljes felújítását és korszerűsítését végzik el

Fotók: Balogh Róbert

Rózsa András polgármester már alpolgármesterként is fontosnak tartotta a szociális lakhatási problémák megoldását. Kiemelte, ebben a folyamatban példaértékű a BIK és az önkormányzat között évek óta fennálló együttműködés. Haszonkölcsön-megállapodást kötöttünk a BIK-kel, amelynek keretében az önkormányzati tulajdonú, Várna utca 8. szám alatti ház lakásait együttműködő partnerünk felújítja. A rendbe tett ingatlanokba a szociálisan rászoruló emberekkel egy olyan munkatárs is beköltözik majd, aki a házon belül segíti az integrációs folyamatot és a lakóközösség megszervezését – tájékoztatott a polgármester, megjegyezve: terveik szerint a következő lépésben a BIK-kel összefogva az Ilka utca 13. szám alatti lakások egy részét teszik rendbe. – Emellett célunk, hogy minél hamarabb rehabilitáljuk a Cserei utca 3. szám alatti tömböt is – tette hozzá Rózsa András.



Miért nem jön a baba?

Tudatos családtervezési programot indított a Családcentrum Alapítvány. A projekt célja, hogy az orvosi kivizsgálás után empatikusan, személyre szabottan mentorálják a párokat a várva várt gyermekáldás érdekében.

A hivatalos protokoll szerint, ha 35 éves kor alatt egy év, a fölött pedig fél év után sem fogan meg a baba, érdemes orvoshoz fordulni mindkét félnek.

– Mi a Creighton Model FertilityCare módszert alkalmazzuk. Ennek keretében a nőnek megtanítjuk, hogyan figyelje tudatosan teste működését. A férfiak egészségi állapotának felderítése szintén fontos – fejtette ki Somogyi Tímea, a Tudatos családtervezési program elindítója, megjegyezve: ha a pár egyik tagjánál sem áll fenn orvosilag bizonyított eltérés, akkor érdemes feltárni a lelki okokat. A szakember szerint ez olyan, mint egy nyomozás, ugyanis a probléma sokrétű lehet. A terápia a gyermekvállalás motivációjának kiderítésével kezdődik, ezt követi a babavárással kapcsolatos félelmek, érzések, gondolatok feltárása. Az is szorongást okozhat, hogy 35 év felett sok nő úgy érzi, ketyeg a biológiai órája.

– Oriási feszültséggel és szorongással jár, hogy miért nem sikerül a teherbe esés – tette hozzá Suhajda Zoltán, az alapítvány kurátora.

– Többek között a vetélések után nagyon nehéz újrakezdeni a folyamatot.

Mi ilyenkor is támogatjuk a párokat. Tapasztalataink szerint, ha sikerül a lelki problémákon felülkerekedni, belelazulni a gyermekvárársba, akkor megtörténik a csoda. I. S.

Példát mutatnak emberségből és visszaadják a közösségbe vetett hitet Díjazták a szociális szféra dolgozóit

A szociális munka napja alkalmából az önkormányzat a Zuglói Civil Házban köszöntötte azokat a szakembereket, akik a nehéz helyzetben lévő zuglóiakért dolgoznak. Az ünnepi rendezvényen adták át a Gondozási Munkáért díjakat és az Együtt segítünk okleveleket a szociális ágazatban dolgozó, valamint a munkájukat segítő személyeknek és szervezeteknek.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Tizenhét szociális ágazatban dolgozó, valamint segítő személy és szervezet kapott elismerést

– A szociális szférában dolgozók nehéz időszakot tudhatnak maguk mögött – emelte ki köszöntőjében Rózsa András polgármester, hozzátéve: kerületünk szociális munkásai nem csupán segítenek a rászorulóknak, hanem példát mutatnak emberségből és visszaadják a szolidaritásba és a közösségbe vetett hitet.

– Emberközpontú, emberfeletti, embert próbáló, embermentő, ezekkel a szavakkal jellemezhető a szociális dolgozók munkája – fejtette ki Hevér László György alpolgármester, megjegyezve: ahogy a múltban, a jövőben is mindent megtesz, hogy a lehető legtöbb támogatásban részesüljenek.

– Tudom milyen nehéz a szociális területen dolgozni, ezért nagyon tiszteltem őket, mert a munkájuktól lesz jobb a világ – hangsúlyozta Kinisch Andrea alpolgármester, hozzáfűzve: ehhez a hivatáshoz nemcsak szaktudás és empátia kell, hanem elkötelezettség is.

Varga Sándor, a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ igazgatója beszédében azt mondta, a szociális szakembereknek szenvedélyük a munkájuk, amelyet hittel és teljes odaadással végeznek, annak ellenére, hogy társadalmi megbecsülésük kritikán aluli.

Az elismeréseket Kinisch Andrea, Hevér László György, Varga Sándor, Máhr-Urbán Beatrix és Herczeg Rita adták át.

Gondozási Munkáért díjban részesült **Szekér Katalin** családsegítő és **Molnár Edit** eszményes.

Egyéni kategóriában Együtt segítünk oklevelet vehetett át **Koósne Varga Mária** iskolapszichológus, **Németh Adél** gyermekvédelmi felelős, **Széphegyiné Vasas Mónika** tagóvoda-vezető, **Pirok Györgyi**, szakszolgálati munkatárs és **Mohácsiné Rózsa Jolán** szociális munkás.

Intézmény kategóriában Együtt segítünk oklevélben részesült a **Kövessi Erzsébet Baptista Technikum, Szakképző Iskola, Gimnázium, Szakiskola és Általános Iskola; a Zuglói Benedek Elek Óvoda, Általános Iskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény; a Játékszín Tagóvoda; a Zuglói Egységügyi Szolgálat Hermina úti Szakrendelőjének gyermekpszichiátriai osztálya; a Budapest Főváros Kormányhivatala Igazságügyi Főosztály Fiatalkorú Bűnelkövetők Pártfogó Felügyeleti Osztálya.**

A civil szervezetek kategóriában Együtt segítünk oklevelet kapott a **Rákosfalvai Szent István Király Plébánia Karitászcsoportja; a Menhely Alapítvány; a Segítség, Jó Szívvel Közhasznú Alapítvány; az Utcáról Lakásba Egyesület és a BMSZKI Családok Átmeneti Otthona.**

Potos Rita

Két intézmény és négy magánszemély nyert a Tiszta udvar, rendes ház pályázaton

Tiszta udvarok, rendes házak

Kihirdették a Tiszta udvar, rendes ház pályázat eredményét. A győztes intézmények és magánszemélyek oklevelet, időjárásálló táblát és 30 ezer forintos kertészeti utalványt vehettek át. Az elismerésben egy iskola, egy óvoda és négy magánszemély részesült.

A díjakat Rózsa András polgármester adta át, aki fontosnak tartja, hogy minél többet találkozhasson személyesen a zuglóiakkal.

– Nagyon sok szép kertet láttam, örülnék, ha több időm jutna a kertészkedésre – fejtette ki a városvezető.

Az Örökös Zöld Óvoda címmel rendelkező Mókavár tagóvodában évek óta kiemelt figyelmet fordítanak a környezeti nevelésre, tágas kertjük rengeteg növénynek és állatnak ad otthont.

Nászné Szijjártó Erzsébet intézményvezető azt mondta, örülnek, hogy elnyerték a Tiszta, rendes intézmény címet. Óvodájuknak gyógynövényes kertje is van, az ott nevelt citromfűből teát is készítenek. Tiszta, rendes intézmény lett a Dr. Mező Ferenc Általános Iskola is, amelynek kertjében többek között padlizsánt, paradicsomot és répát termesztenek. Utóbbi a gyerekek szerint sokkal finomabb, mint a boltban vásárolható.

Gombár Erzsébet igazgatótól megtudtuk, a diákok haza is vihetnek magokat és palántákat, így tanulói családjai is bekapcsolódhatnak a kertészkedésbe.

Ebben az évben a Zuglói Kertbarátok Körének négy tagja vehette át a Tiszta udvar, rendes ház táblát.

Kakuk Sándorné kertje igazi oázis a panelházak között, mint a szavaiból kiderült, sok időt áldoznak a rendben tartására. Főként ehető termésű növényekkel foglalkoznak, a kedvencei közé tartozik a gránátalma, a füge és a khaki szilva, de van szőlőjük és körtefájuk is.

Györki Mária kertjében megtalálható a végzetfa, a leander és a banán is. A Kertbarátok Körének vezetője korábban vidéken belenőtt a kertészkedésbe, amit nagyon szeret csinálni. Nem számított rá, hogy ő lesz az egyik díjazott. Szpisjákné Égerth Magdolna számára kikapcsolódást jelent a növények gondozása. Negyven éve laknak a házukban, beköltözésük óta folyamatosan szépítik a kertjüket, amelyet ajándékba kapott növények díszítenek és mindegyikhez valamilyen emlék fűződik.

Csöngéné Fazekas Mária és Csöngé Ferenc reményét fejezte ki, hogy gondozott telkük látványa inspirálóan hat másokra, és példájukat követve rendben tartják az udvarukat. A házaspár azt mondta, nemcsak a szép látványért érdemes kertészkedni, hanem azért is, mert a növénygondozással járó mozgás jól tesz az egészségnek.

Potos Rita



Csöngéné Fazekas Mária és Csöngé Ferenc szerint a kertészkedés jól tesz az egészségnek is



Kakuk Sándorné kertje igazi oázis a panelházak között



Szpisjákné Égerth Magdolnának is Rózsa András polgármester adta át az elismerést



Györki Mária kertjében sok különleges növény van, például végzetfa és banánfa



A Dr. Mező Ferenc Általános Iskolában nevelt zöldségek palántáiból a gyerekek otthonra is vihetnek



Fotók: Subits-Tóth Gergő

A Mókavár oviban gyógy-növényeket termesztnek, amiket fel is használnak



Kutyajátszótér



Az elmúlt időszakban kétszer is megjavították a Dorozsmai utca-Rákospatak utca találkozásánál lévő kutyafuttató játszóeszközeit a Magyar Kétfarkú Kutya Párt (MKKP) tagjai. Kora tavasszal a játék megromogódott tetejét cserélték ki, pár hete pedig arról értesültek, hogy ugyanannak az eszköznek a fel és lefutója sérült meg.

– Összebeszéltünk a passzívistákkal, megkerestük a korábbi megmaradt anyagokat, amelyeket kiegészítettünk, aztán képviselői fogadóórával összekötve megjavítottuk a rámpát – tájékoztatott Bomba Gábor, az MKKP önkormányzati képviselője. Tóth Andrea rendszeresen jár kutyájával a patak menti helyre. Azt mondta, örül, hogy a kutyásokon kívül mások is foglalkoznak a futtató rendben tartásával. Hozzátette, szeretnék, ha zártá tennék a területet, ugyanis a gyerekek játszótéri eszközként használják a kutyák számára telepített akadályokat, ezért gyakran eltörnek és balesetveszélyessé válnak. P. R.



Fotó: MKKP Zuglói Szervezete

2023 óta a megelőzést és patkányirtást a Deratizációs Központ Konzorcium végzi Ismét elszaporodtak a rágcsálók Budapesten

Idén tavasztól megnövekedett a patkányészlelések száma Budapesten. Zuglóban főként a Rákos-patak mentén és esetenként egyes játszótérekön bukkantak fel a nemkívánatos rágcsálók. A Fővárosi Önkormányzat megtette a szükséges intézkedéseket, jelenleg is folyik a fertőzött területek patkánymentesítése.

A Fővárosi Önkormányzat sajtóosztályától kapott tájékoztatás szerint idén kora tavasztól megemelkedett a bejelentett patkányészlelések száma. Ennek oka, hogy három-négy évente úgynevezett gradációs, túlszaporodási folyamat alakul ki, amelyben jelentős szerepe van az időjárási viszonyoknak. A tavalyi enyhe tél, meleg, száraz tavasz és hosszú, forró nyár megemelte valamennyi rágcsáló – mezei pocok, egér, vándorpatkány – egyedszámát. A sajtóosztálytól azt is megtudtuk, hogy a bejelentések 20 százaléka igazolta a patkányfertőzöttséget. A téves jelzések zöme egerek túlszaporodását mutatta. Ez egyébként megegyezik az országos rágcsálólétszámmal. A főváros komolyan veszi a



A tavalyi enyhe tél és a meleg, száraz nyár kedvezett a rágcsálók elszaporodásának
Fotó: Wikimedia Commons

lakossági bejelentéseket, Budapest területén 2023 márciusa óta a preventív tevékenységet és a patkányirtást a Deratizációs Központ Konzorcium végzi. A városvezetés a havi műszaki jelentések alapján az év első öt hónapjára tíz helyen, köztük Zuglóban rendelt el speciális végrehajtást, amelyet egy-két hetente ellenőriznek.

Illés Sarolta

Aki patkányt lát a <https://archiv.budapest.hu/Lapok/Szolgaltatas/patkanybejelentes.aspx> oldalon az űrlap kitöltésével, vagy a +36 1 327 1957 telefonszámon jelezheti a Főpolgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Végigviszik a 81-es trolit a Miskolci utcán

Jövő év tavaszán új trolijárat indul a Mexikói úttól a Miskolci utcán át az Örs vezér terére. A menetrend és az átszállási kapcsolatok kialakítására társadalmi egyeztetést kezdeményezett a BKK és Zugló önkormányzata.

– Alsórákoson a lakosok már nagyon régóta jogosan hiányolják az Ungvár utcát és a Csömöri utat összekötő keresztirányú közlekedést, Alsórákos Rákospatak-patak részén, amelyen most az új 81-es járd majd – emelte ki a jövőbeni járat fontosságát Rózsa András polgármester, aki arra buzdította Zugló lakosságát, hogy töltsék ki az online kérdőívet, amelyet 2025. január 10-én éjfélig adhatnak le. Egyebek mellett az itt élők beleszólhatnak a leendő járat menetrendjébe, az átszállási kapcsolatok kialakításába. A Miskolci utca új megállóit az Erzsébet királyné útja, a Kerékgyártó utca, a Telepes utca és a Csömöri út kereszteződésénél a BKK és



Fotó: STG

Mivel nincs mindenhol felsővezeték, egy rövid szakaszon akkumulátorral megy majd a troli

Zugló önkormányzata közösen határozta meg. Bodor Ádám, a BKK mobilitásfejlesztési igazgatója utalt arra, hogy felmérések szerint a zuglóiak negyven százaléka használja a közösségi közlekedést, amelynek egyik oka, hogy hiányoznak a harántirányú kapcsolatok.

– Az új 81-es troli-busz útvonalánál felhasználjuk a meglévő 74A trolibusz vonalát, amely terveink szerint megszűnne az új 81-es járat indulása után – magyarázta Bodor Ádám.

– Átszállás nélkül lehet majd eljutni a Mexikói úttól az Örs vezér teréig. Busznyák Imre, Zugló közlekedésért felelős alpolgármestere lapunknak többek között elmondta, hogy a Miskolci utcán a felsővezeték hiánya miatt három kilométeren keresztül csak akkumulátorral közlekedik majd a járat.

I. S.

A kérdőív itt érhető el: <https://bkk.hu/dontsunk-kozosen/tarsadalmi-egyeztetes-a-zugloi-miskolci-utca-kozossegi-kozlekedesi-kapcsolatainak-fejleszteserol.13545/>

Gördeszkások, görkorcsolyások, BMX-biciklisek és rolleresek is használhatják Új görpálya nyílt a Mogyoródi úton

Birtokba vehették a gördeszkások az új görparkpályát a Mogyoródi úti Sportpályán. Zugló önkormányzata és az Országos Görpark Program támogatásával, többéves szakmai előkészítés után megépített pályát Révész Máriusz, aktív Magyarországért felelős államtitkár, Várnai László, Zugló sportért felelős alpolgármestere és Takács-Kiss Márta, a Magyar Országos Görkorcsolya és Gördeszka Szövetség elnökségi tagja adta át.

A 405 négyzetméter területű, néhol a 100 cm magasságot is elérő pálya jól használható gördeszkával, görkorcsolyával, BMX-kerékpárral és rollerrel is. Az ünnepélyes megnyitón Várnai László alpolgármester elmondta, hogy a pálya tervezését körülbelül két éve kezdték el, Zugló önkormányzata 50 millió forintot fordított a kivitelezésre, melyet az Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság 30 millió forinttal támogatott.

Az alpolgármester arra kérte a sportolókat, hogy a környező lakásokban élő emberek nyugalmát is tartsák szem előtt, miközben a pályát használják.

Révész Máriusz aktív Magyarországért felelős államtitkár külön köszöntötte a Kaffka Margit és a Németh Imre Általános Iskola diákjait, akikben a pálya po-



A 405 m² területű pálya néhol eléri a 100 cm magasságot



A Mogyoródi úti Sportpályán most megnyílt görpark a 14. ilyen létesítmény az országban

tenciális használóit látta. Majd felhívta a figyelmet a mozgásra, mint az egészséges életmód egyik fontos elméje.

Takács-Kiss Márta, a Magyar Országos Görkorcsolya és Gördeszka Szövetség elnökségi tagja elmondta, hogy a zuglói a

14. pálya Magyarországon. A szövetség a görparkprogramba besegítve teszi lehetővé, hogy jó minőségű, mindenki számára használható pályák készüljenek országszerte.

Az oldalt írta: Illés Sarolta

Kedves Zuglóiak! 20 éves az Egressy Dental!



E jeles alkalomból
a hirdetés felmutatásakor

20% kedvezményt

biztosítunk minden fogpótlás árából
2025 január 1-től 31-ig.

Amennyiben a kezelés elkezdése mellett dönt,
a konzultációs díj levonásra kerül.

Akciós fogpótlások:

- Fémkerámia koronák és hidak
- Fémmentes cirkónium koronák és hidak
- Kerámia héjak és inlay-ek
- Implantációs koronák és hidak
- Kivehető fogpótlások, fogsorok



Öt székes fogászati rendelőnkben szájbeszédet is működik, panorámaröntgennel, CT-vel és saját fogtechnikai laborral.

20 év, 20.000 páciens.

További részletek



Jelekezzen be az alábbi elérhetőségeinken:

rendelo@egressydental.hu | +3670-381-5871

1149 Budapest, Egressy út 28-30.

Menórát kapott a Szeretetkórház

Fotó: Balogh Robert



Ünnepélyes keretek között adták át a Mazsihisz Szeretetkórház Kelemen Zénó szobrászművész által tervezett, új menóráját, amely a Mazsihisz Szeretetkórház, a Magyarországi Zsidó Hitközségek Szövetsége, valamint a Magyarországi Zsidó Örökség Közalapítvány együttműködésében készült el.

Az eseményen megjelent Rózsa András polgármester, aki hangsúlyozta: fontosnak tartja, hogy vallástól, kultúrától függetlenül minden kerületünkben élő valódi otthonának érezze Zuglót.



Okos ovisok

A Zuglói Egyesített Óvoda Óperenciás Tagóvodájában tíz éve használják a SMART Board interaktív táblát a gyerekek nevelése során. Az eszköznek fontos szerepe van abban, hogy felkészítse az óvodásokat a digitális készülékek használatára.

– Amint megkaptuk, beleszerettem a táblába – nyilatkozta Horváth Tamásné, a tagóvoda vezetője, aki kezdeményezője volt a digitális nevelési program elindításának. Hozzátette: autodidakta módon képezte magát. Kovalcsikné Gulyás Mariannal olyan feladatokat szerkesztett, amelyek szervesen illeszkednek az óvoda projektjeibe.

Az intézményvezető elmondása szerint a 3–6 év közöttieknél még kevésbé érződnek a gyerekeket érő digitális hatások, azonban az óvoda fő feladata a gyerekek iskolára való felkészítése, ahol már az elektronikus eszközök használata elkerülhetetlen.

– Azt tanítjuk meg a gyerekeknek, hogy ezeket az eszközöket okosan használják, és ezek nem a szórakoztatásukra vannak, hanem azért, hogy az életünket megkönnyítsék valamilyen cél elérése érdekében – fejtette ki Horváth Tamásné.
R. T.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Bóka Gábor magyartanár eddig tíz győztest készített fel a megmérettetésre Kettős siker a nyelvhasználati versenyen

Pető Péter és Kelemen Dániel, a Szent István Gimnázium diákjai fődíjat nyertek az Édes anyanyelvünk nyelvhasználati verseny sátoraljaújrhelyi országos döntőjében. Az elmúlt harmincöt évben a zuglói középiskola 17 diákja ért el ilyen kimagasló eredményt.



Kelemen Dánielt is Bóka Gábor készítette fel édes anyanyelvünk kiváló használatára

A gimnázium történetében azonban még sosem fordult elő, hogy ugyanarról a versenyről két tanulója is fődíjjal térjen haza. Pétert és Danit Bóka Gábor magyartanár készítette fel. – Nagyon büszke vagyok a fiúk remek szereplésére, mint ahogyan mind a tíz növendé-

kemre, akik korábban megnyerték az Édes anyanyelvünk versenyt – nyilatkozta a magyartanár, akinek a felkészítettei közül elsőként tíz éve Répási Bálint hozta el a fődíjat. Azóta a tanítványai minden évben kiemelkedően szerepelnek a próbatételen.

– Diákként sosem indultam ezen a versenyen, mert nem szerettem szerepelni, de tanárként fontosnak érzem, hogy a tanítványaim kommunikációs és retorikai készségét fejlesszem – fejtette ki Bóka Gábor.

A Szent István Gimnáziumban Bóka Gábornak is köszönhetően nagy hangsúlyt helyeznek a retorikai képzésre. Tanulóik Édes anyanyelvünk nyelvhasználati versenyeken elért eredményei a többi diákra is ösztönzően hatnak. A sikerek elismerését jelzi, hogy a nyelvhasználati verseny fővárosi döntőjét már ötödik éve az Ajtósi Dürer sori iskolában rendezik meg.
Riersch Tamás

Annyit talpaltak, hogy Kairóig is eljuthattak volna

A gyaloglás népszerűsítése érdekében ismét megrendezték a Világ Gyalogló (Hó)Nap versenyt, amelyen a Dr. Mező Ferenc Általános Iskola is részt vett. – Tavaly csatlakoztunk először a Világ Gyalogló (Hó)Naphoz. Már akkor is sokat talpaltunk, de az idei teljesítményünk messze felülmúlta az előző évit. Most októberben 3500 kilométert tettünk meg, ennyit gyalogolva Kairóig juthatnánk – magyarázta Petres Margit testnevelő tanár, hozzátéve: mintegy 300 túráról kaptak visszajelzést, amelyekben az iskolájuk osztályai, illetve a diákok és családjaik vettek részt.

A pedagógus hangsúlyozta, örülnek az eredménynek, de nem dőlnek hátra, már tervezik az újabb programot: tavasszal háromhetes triatlonon indulnak. Az első hetet gyalogosan, a másodikat két keréken, míg a harmadikat vizes környezetben kell majd teljesíteni. A legjobb eredményt elérő osztályok a Sport43 Program keretében ingyenes falmászáson, síelésen, görkorsolyázáson, kerékpározáson és evezésen vehetnek részt.
R. T.



A Mező Ferenc iskola diákjai októberben összesen 3500 kilométert tettek meg gyalogosan

Gyerekkora óta remekül utánozza fogadott nagymamája, Törőcsik Mari hangját Járai Máté maga a gyógyszer a fejfájásra

A Kabaré című filmet látva döntötte el, hogy színész lesz Járai Máté. A Jászai-díjas színművész Valler Gabriellának, az Éless-Szín vezetőjének vendége volt a Laza esti beszélgetés című talkshow-ban, a Civil Házban.

– Pályámat Éless Béla színházában, Budaörsön kezdtem. Máig büszkén hivatkozom az Ördög bujjék...! című Dario Fo-darabra, melyben egy árust játszottam – mesélte a színész, aki még a Győri Nemzeti Színház tagjaként alakította Martin McDonagh Kripli című darabjában a főszerepet, Billyt. Törőcsik Mari is látta, akit lenyűgözött színpadi jelenléte. Járai remekül utánozza fogadott nagymamáját, akinek a meselemezeit egészen kicsi korától hallgatta. Korán megtanult beszélni, először az ő hangján szólalt meg. Egy gyermekkori színházi látogatáskor és a Kabaré című film hatására döntött úgy, hogy színész lesz. Évtizedekkel később eljátszotta a Kabaré Konferansziáját a Győri Nemzeti Színházban.

A színművész kendőzetlenül beszélt szülei alkoholfüggőségéről is.

– A függő szülők gyerekeinek nyolc típusa van. Én az „udvari bolond” típus vagyok, aki nagyon humoros, közvetlen, mindig jó passzban van, ezzel ellensúlyozza mely fájdalmát – mondta Járai Máté. – A nézők többsége azt szokta mondani, hogy olyan vagyok, mint az aszpirin: ha fáj a fejük, beülnek a színházba megnézni engem, és ettől elmúlik a fejfájásuk. Ez nagy dolog. Az életemet arra tettem fel, hogy szórakoztatok a szó legnemesebb értelmében.

Illés Sarolta



Járai Máté az életét arra tette fel, hogy szórakoztasson

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Kilencvennégy évesen is úszik és vadászik



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Novemberben ünnepelte 94. születésnapját dr. Nagy László, Zuglói díszpolgára. Az egykori kiváló vegyész-mérnök, cégvezető, sportoló, edző és sportvezető pályafutása során sokat tett kerületünkért. Magas kora ellenére ma is rendszeresen úszik, tavaly pedig még aktívan vadászott.

– Még a Gizella úti Kalapgyár főmérnökeként kezdeményeztem, hogy a kazánfűtést gázfűtésre cseréljük, így reggelente megszűnt az a sűrű fekete koromfelhő, ami fél Zuglót belepte – mesélte dr. Nagy László, akinek nemcsak kerületünk, hanem a magyar sport is sokat köszönhet. Számos sportágat kipróbált, többen is szép sikereket ért el, azonban tehetsége igazán a kajakban bontakozott ki. 1954-ben tagja volt a magyar kajak-kenu sport első világbajnoki címét nyerő négyesnek.

– Később edző lettem anyaklubomnál, az MTK-nál. A leghíresebb tanítványom az olimpiai ezüstérmes és sokszoros világbajnok Szabó István volt – emlékezett vissza dr. Nagy László, aki később szakosztályvezető, majd az MTK első, közgyűlés által megválasztott elnöke lett és 12 éven át vezette a klubot. Irányításával valósult meg a fúzió a Vörös Meteorral, és instruálása idején lett bajnok a futball- és a női kosárlabdacsapat, vált nemzetközi hírűvé a Pol-

gár lányokat soraiban tudó sakkcsapat, valamint a Szócs Bertalan vezette vívőszakosztály.

– Nagyon elfoglalt voltam, ezért kevés idő jutott a hobbiimra, amiből több is volt. Imádtam vitorlázni és síelni – fejtette ki dr. Nagy László, aki ezeken kívül közel hatvan éven át vadászott. Ennek eredményei – mintegy száz trófea – zuglói lakása falán láthatók. – Idén lejárt a vadászenedélyem, ezért már csak kísérőként járok a vadászatokra. Viszont még mindig rendszeresen úszik, és nélküle „nem rendeznek” MTK-meccset sem, amit felesége – akivel hetven éve házasságban – is megerősített.

Riersch Tamás



Határtalan szeretet



Fotó: STC

Muhar Nikoletta két éve vesztette el a dédnagymamáját. Azt az embert, aki 18 éven át a védelmezője és a nevelője volt.

– Az életem úgy alakult, hogy a dédnagymamám nevelt fel – mesélte Nikoletta.

– Ez nem választás kérdése volt, az élet hozta így. A dédim nagyon ragaszkodott hozzám, élete utolsó éveiben pedig én voltam a legfőbb támasza.

A dédnagymama, Sebők Béláné ugyanis ahogy a csecsemő kislányt magához vette, máris elvesztette a férjét, akivel közösen vállalták volna ezt a feladatot.

– A dédim egyik pillanatról a másikra egyedül maradt velem. Úgy, hogy volt közöttünk 74 évnyi korkülönbség. Mindenhova elkísért, oviba, iskolába, majd a balettól kezdve a teniszedzésekre is. Bevásárolt, süttöt-főzött, és nagy hangsúlyt helyezett az ünnepekre is. A dédnagymama két évvel ezelőtt, 92 esztendőskorában hunyt el. Még megvárta, míg Niki felnőtt, azaz 18 éves lett, és amikor azt látta, hogy a dédunokája megállja a helyét, örökre lehunyta a szemét.

– Hiába telt el két év, még mindig nagyon hiányzik – vallotta be Niki.

R. T.

Nádudvari Péter ötmillió forintot szeretne összegyűjteni a kislány kezelésére

Ötszáz kilométert fut Szofiért

A tízéves Szofi már leküzdötte a leukémiát, de most egy újabb harcot vív, ezúttal az agydaganattal. Németországban tudnak a kislányon segíteni, de a terápiához szükséges összeget a családnak kellene előteremteni. A Prima-díjjal kitüntetett gyógypedagógus, Nádudvari Péter, hogy segítsen, 500 kilométert futott. Az adománygyűjtő megmozdulás keretében a játékos sportember a budapesti Hősök teréről a nyíregyházi Hősök terére futott.



Fotó: NP

Veres Szofi gyógyulását a Kosztyu Ádám Emlékére Alapítványon keresztül támogathatják.

A játékosági szervezet számlaszáma:
OTP 11734138-20017125-00000000

IBAN:

HU12 1173 4138 2001 7125 0000 0000

BIC(SWIFT)KÓD: OTPVHUHB

– Szofi számomra egy hős, ezért döntöttem úgy, hogy az 500 kilométer részeként a budapesti Hősök terétől a nyíregyházi Hősök teréig futok – mondta a játékos sportoló, aki a 246 kilométeres távot négy szakaszban teljesítette. Emellett november elején Debrecenből elfutott Nyíregyházára a kislányhoz.

Illés Sarolta

A gyógypedagógusként dolgozó Nádudvari Péter több mint tíz éve fut a súlyosan beteg gyermekekért és a fogyatékossgal élőkért. A segítő szándék már gyerekkorában kialakult benne, amikor orvos édesanyja biztatására 15 éves korában egy olyan alapítványi táborban nyaralt, amelyet fogyatékossgal élő gyerekek és szüleik számára szerveztek.

– A Kosztyu Ádám Emlékére Alapítvány önkéntese vagyok. A játékosági szervezet a nyíregyházi Veres Szofinak is segít, én pedig a kislány több kezeléséből álló, németországi terápiájáért futok, amelyhez még tízmillió forint hiányzik, ebből én ötöt szeretnék „összefutni” – nyilatkozta a játékos sportoló, megjegyezve: Szofi négyévesen legyőzte a leukémiát. Sajnos idén év elején kiderült, hogy agydaganata van, így újra egy súlyos betegséggel kell megküzdenie. A daganatot eltávolították, a kislány megkapta a Magyarországon elérhető összes kezelést, azonban felépüléséhez egy kölni magánklinikán alkalmazott terápiára van szüksége. Nádudvari Péter 500 kilométert ajánlott fel „örökbe fogadásra”. A kilométerek alapára 10 000 forint, de örömmel fogadják a kisebb támogatásokat és az alapösszeget meghaladó adományokat is.

– A kölni terápia már elkezdődött, Szofi szervezete jól reagál a gyógyító eljárásra, de versenyt futunk az idővel, mert minden kezelést meghatározott időben kell elvégezni, aminek a díját ki kell fizetni – fejtette ki a gyógypedagógus, hozzátéve: Szofi a kezelése hatására a tízévesek mindennapjait éli, iskolába jár, táncol, énekarban énekel. A család mindent megtesz a kislány gyógyulásáért, de Nádudvari Péter „örökbe fogadott” kilométerei nélkül nem tudnák finanszírozni a németországi kezelést.



Fotó: Balogh Róbert

Nádudvari Péter gyógypedagógus ezúttal a budapesti Hősök terétől a nyíregyházi Hősök teréig futott

Hrisafis Gábor: Minden rossz dolog jóra fordítható, ez csak akarat kérdése

Apró termet, hatalmas elismerés

Hrisafis Gábor, a népszerű Gábor bohóc kapta idén az egyik legrangosabb cirkuszi szakmai elismerést, a Karádi-díjat. A Magyar Cirkusz és Varieté Vállalat néhai művészeti vezetőjéről elnevezett kitüntetést minden évben a legkiemelkedőbb teljesítményt nyújtó artista veheti át.

– Nagyon büszke vagyok rá, hogy idén a szakma engem ítelt a legjobbnak – mondta Gábor bohóc, aki 1970-ben magyar anya és görög apa gyermekeként született. A balkáni forradalom elől menekülők közül sokakat Zuglóban telepítettek le.

Hrisafis Kosztasz a Május 1. úti (ma Hermina út) bőrfeldolgozóban dolgozott, ott ismerkedett meg későbbi feleségével. Gyermekeként Gábor az achondroplasia kromoszóma-rendellenesség következtében kis növésűnek született. Felnőtt korában is csak 138 cm-re nőtt. Ő azonban mindig teljes értékű embernek érezte magát. Gyerekként mozgékony volt, ezért a szülei sportolni vitték. Egy darabig a KSI-ben birkózott,

majd súlyt emelt, legvégül édesanyja javaslatára az artistakép-zőbe jelentkezett. 30 pályázó közül – vele



Hrisafis Gábor nemrég kapta meg az egyik legrangosabb cirkuszi elismerést, a Karádi-díjat

együtt – hárommat vettek fel, ami rendkívül nagy szó volt. Az ő évfolyamuk volt az első, amelyik a vizsgaelőadást a Fővárosi Nagycirkuszban tarthatta. Végzett artista-bohócként több országban is fellépett, mindenhol nagy sikert aratott.

– Sosem tekintetem hátránynak a méreteimet. Mindent megtanultam, amit a normál méretű embertársaim is, tudok

úszni, autót vezetni, főzni, nyelveket beszélek. Úgy vélem, ha már ilyenek születtem, akkor ezt az adottságot kell maximálisan kihasználnom – fejtette ki Gábor bohóc, akire az optimizmus a jellemző. Emiatt szeretik a

Gábor bohóc a gyerekek kedvence, volt aki a műsor után haza akarta vinni

világ számos cirkuszában, a melyek többségében

ma is visszavárják, és ezért szimpatizálnak vele a művészek is. Pozitív szemlélete azonban leginkább a gyerekeknél érezhető, akik szintén nagyon kedvelik.

– Volt, hogy leukémiás kislányt sikerült megnevettetnem a kórházban, aki a kedvenc plüssfiguráját ajándékozta nekem. Ma is őrzöm, egyik legbecsesebb tárgyam. Máshol a gyerekek haza akartak vinni a produkció helyszínéről – mesélte az előadóművész, hozzátéve: az elmúlt időszakban keveset volt itthon. Tavasszal Dániában turnézott, majd a nyár nagy részében Franciaországban lépett fel. November elején egyik állandó munkaadójával, a Cirque Musicával Kanadába és az USA-ba ment szórakoztatni a közönséget.

– A cirkusz az életem, de a mai világban nehéz egyetlen dologból megélni, ezért játszom bohócként, vállalom televíziós és színházi szerepeket, esetleg reklámarc vagyok – közölte Gábor, megjegyezve: példát kíván mutatni kis méretű és normál növésű embertársainak. Valamennyiüknek azt üzeni, hogy minden rossz dolog jóra fordítható, ez csak akarat kérdése.

Hrisafis Gábor néhány éve megnősült, azóta két gyermek boldog apukája lett. A fián, Kosztaszon, aki szintén achondroplasia kromoszóma-rendellenességgel született, már látzik, hogy nagy korában jó bohóc válhat belőle.

Kisfián, Kosztaszon már most látja, felnőtt korában jó bohóc válhat belőle

Riersch Tamás



Karasszon Eszter csellista és Lucian Corchis operaénekes egy brüsszeli automatánál ismerkedett meg

Életük alfája és ómegája a zene

Karasszon Eszter csellóművész és Lucian Corchis operaénekes egy brüsszeli jegyautomatánál ismerkedett meg. Két év múlva találkoztak újra, és hamarosan a pandémia összezárta és közelebb hozta őket egymáshoz. Kapcsolatukból házasság lett. A művészpár gyermekeikkel júliusban költözött Zuglóba. Együtt zenélni általában csak nyáron tudnak.

– A Zeneakadémia közelében laktunk, viszont gyermekeinknek, a hároméves Mártának és a nyolc hónapos Ádámnak nyugalmasabb, zöldebb otthont szeretnünk volna, amit Zuglóban találtunk meg. Júliusban költöztünk a kerületbe – mesélte Eszter, a Concerto Budapest Zenekar tagja, aki munkája mellett gyakran vállal szóló és kamarazenei fellépést, valamint tanítványokkal foglalkozik, kávézóban beszélgetős esteket tart a zenéről, hangszerekről és a művészeletről.

A csellóművész zenész családba született, számára a zene az élete alfája és ómegája. Azt vallja, a cselló az egyedüli hangszer, ami az ő hangján szólal meg.

– Sok álmom vált már valóra. 2011-ben egy amerikai ösztöndíj kapcsán játszhatam Starker Jánosnak, akit a csellisták királyának neveznek – fejtette ki Eszter megjegyezve: a hozzá intézett szavaira most is emlékszik.

A csellóművész azt is elmondta, hogy Luciannal egy brüsszeli aluljáró jegyautomatájánál találkoztak. Egy szólókoncertre érkezett a városba, jegyet akart venni, de a francia szöveg kifogott rajta. Lucian segített neki. Eszter csak a keresznevét árulta el, és azt, hogy csellista. Miután kiderült, hogy a férfi Bukarestben él, Eszter elmesélte, hogy néhány hete koncertezett Romániában egy zenekarral. Lucian ennek alapján találta meg az interneten, de csak két év után találkoztak újra, Budapesten.

A pandémia összezárta őket.

– Amikor végre haza tudtam menni, karanténba kerültem, de amint visszajöhöttem, megkértem a kezét – vette át a szót Lucian, aki 14 éves korában kezdett el templomban énekelni. Ortodox papnak készült, de hangja a Bukaresti Zeneakadémiára vitte.

– Olyan operaénekesnek tartom magam, akinek az igazi iskolája a színpad – jelentette ki az előadóművész, aki olyan főszerepekben mutathatta meg csodálatos tenorját, mint Rodolfo a Bohéméletből, vagy a Faust. Lucian szerint egy operaénekes hangja végtelenül érzékeny, sok függ a kedélyállapottól és a gyakorlás mértékétől.

Úgy véli, a szép hang az egyensúlyról szól. A házaspár általában a nyári szezonban zenél együtt. Ilyenkor a színpadon egyenrangú felek duójaként vannak jelen. Az operaénekes tapasztalatai azt mutatják, egy koncerten a csoda akkor jön létre, ha a jó előadás mellett a közönség is befogadó. Eszter és Lucian egyaránt úgy látja, hogy a zene áthatja az emberi életet, mert minden rezgésből és ritmusból áll.

Illés
Sarolta

Eszter és Lucian nemrég költözött Zuglóba, hogy gyerekeiket zöld környezetben neveljék fel



Karácsony Gergely: Nem fogunk fehér zászlót lengetni és feladni a küzdelmet

Rákosrendező a főváros aranytartaléka

Rákosrendezőt a főváros aranytartalékának tekinti Karácsony Gergely főpolgármester, aki számára nem a főpolgármester-helyettesek személye, hanem a város működése a legfontosabb kérdés. A főváros vezetője úgy látja, már a kormány is rájött, hogy lakhatási válság van, viszont a Budapestet érintő költségvetése háború a főváros ellen.

– A közgyűlés összetételétől függetlenül hozzászóltam, hogy ellenszélben dolgozunk, ez nem változott.

A kormány minden korábbiánál keményebben támadja Budapestet. Minden lehetséges fórumon elmondjuk, hogy amit a kormány tesz, az törvénytelen.

A budapestiek kismimizése nem marad következmények nélkül – nyilatkozta a főpolgármester, hozzátéve: a Fővárosi Közgyűlésben lényegre törő viták zajlanak, amelyek gyakran vezetnek kompromisszumokhoz, mindez azt mutatja, hogy a demokrácia érdemben működik.

– Lehet, hogy a politikusoknak vagy a sajtónak most a főpolgármester-helyettesek személye a legfontosabb kérdés, nekem viszont a város működése. A csapból folyó víznek, a metrónak, villamosoknak hajnalban el kell indulniuk és az idősotthonokban élőknek meg kell kapniuk a megfelelő gondoskodást – fejtette ki Karácsony Gergely, megjegyezve: már érkeznek azok az új villamosok, amelyek többek között Zugló közlekedését is javítják majd. A főpolgármester szerint végre a kormány is felfedezte, hogy a részben az általa okozott lakhatási válságot kezelni kell, és itt az ideje rendszert váltani a parkolás ügyében is. Ezek fontosabbak a politikai vitáknál. A főváros vezetője úgy látja, a kormány Budapestet érintő költségvetési tervezete nem a béke

költségvetése, hanem háború a főváros ellen.

– Nem fogjuk fehér zászlót lengetve feladni ezt a küzdelmet. Október végén az Alkotmánybíróság is a fővárosnak adott igazat a szolidaritási hozzájárulás mértéke és kivetésének módja ellen indított perben, de azt is kimondta, hogy a szolidaritási hozzájárulással nem lehetetleníthetik el Budapest működését – mondta Karácsony Gergely, aki a Zuglót érintő várható fejlesztések közül Rákosrendezőt emelte ki, amelyet a főváros aranytartalékának nevezett, amit fejleszteni kell.

– Én nem felhőkarcolókat és luxusingatlanokat látok Rákosrendezőn, hanem egy olyan Parkvárost, amely akár 8-10 ezer budapesti család számára biztosítana megfizethető lakhatást. Természetesen létesülhetnek irodák és ott is szükség lesz szolgáltatásokra. Létrehozhatnánk egy 30-40 hektáros városi

közparkot, a Rákos-patak vizéből táplált tóval – magyarázta a főpolgármester, hangsúlyozva: a fejlesztés sorrendje akkor helyes, ha a kormány előbb az érintett önkormányzatokkal egyezik meg a funkcióról, majd ehhez keres befektetőt. **Illés Sarolta**

Karácsony Gergely szerint a Fővárosi Közgyűlésben lényegre törő viták zajlanak, amelyek gyakran vezetnek kompromisszumokhoz

Fotó: Főpolgármesteri Hivatal

Közösségi költségvetés

Az elmúlt öt év közösségi költségvetéseinek tapasztalatairól, valamint a kerületek közötti együttműködés lehetőségeiről rendezett konferenciát a Fővárosi Önkormányzat.

A Merlin Színházban tartott programon elhangzottak szerint 2019 óta évente egymilliárd forintról dönthetnek a budapestiek. Az eddig nyertes 64 ötletből 54 már megvalósult. Az eseményen Varsó közösségi



Fotó: Balogh Róbert

költségvetéséről Marek Jezierski, míg Krakkóérol Sebastian Kowalski tartott online tájékoztatót.

Kerpel-Fronius Gábor, a Főpolgármesteri Hivatal részvételiségi tanácsadója a budapesti és a kerületi programok összehangolásának lehetőségeiről beszélt.

Kiemelte, a közösségi költségvetés segíti a lakosságot a főváros költségvetésének megismerésében és bepillantást nyújt a feladatok megvalósításának folyamatába. A kerületek képviselői arról számoltak be, hogy lakossági ötletekből nincs hiány, viszont kevesen szavaznak a programokra.

Egy-egy elképzelés megvalósítására a helyi lehetőségektől függően 50-350 millió forintot fordítanak.

I. S.



POLGÁRMESTER		ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK	
	RÓZSA ANDRÁS +36 70 479 3847 polgarmester@zuglo.hu		TALPASSYNÉ NAGY MARGIT Fidesz · 1. EVK mtalpassy@gmail.com
Előzetes bejelentkezés után fogadóóra minden hétfőn 16 órától. Amennyiben a bejelentkező mozgásában korlátozott, kérjük jelezze!			RUSKAL-KLEMM CSILLA Momentum · 2. EVK rk.csilla@zuglo.hu
ALPOLGÁRMESTEREK			BUSZNYÁK IMRE Momentum · 3. EVK +36 70 479 3835 busznyak.imre@zuglo.hu
	BUSZNYÁK IMRE +36 70 479 3835 busznyak.imre@zuglo.hu		VÁRNAI LÁSZLÓ CivilZugló egyesület · 4. EVK +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu
	HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY +36 1 872 9107 hever.laszlo@zuglo.hu		BORBÉLY ÁDÁM Fidesz · 5. EVK +36 1 614 5009 adamborbely88@gmail.com
Előzetes bejelentkezés alapján fogadóóra hétfőnként 16 órától. Bejelentkezni a hever.laszlo@zuglo.hu e-mail-címen lehet.			KINISCH ANDREA DK · 6. EVK +36 70 704 2594 kinisch.andrea@zuglo.hu
	KINISCH ANDREA +36 70 704 2594 kinisch.andrea@zuglo.hu		SZABÓ GÁBOR Momentum · 7. EVK +36 70 704 1675 szabo.gabor@zuglo.hu
	VÁRNAI LÁSZLÓ +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu		MOLDOVÁNYI ZSOLT CivilZugló egyesület · 8. EVK moldovanyi.zsolt@zuglo.hu
PARLAMENTI KÉPVISELŐK			TÓTH ATTILA DK · 9. EVK +36 70 479 3837 toth.attila@zuglo.hu
	HADHÁZY ÁKOS 8. OEVK zuglo@hadhazyakos.hu		LEPSÉNYI LÁSZLÓ DK · 10. EVK +36 70 585 3993 lepsenyi.laszlo@zuglo.hu
	VAJDA ZOLTÁN 13. OEVK +36 70 673 9723 hello@vajdazoltan.hu		BITSKEY BENCE DK · 11. EVK +36 20 278 0977 bitskey.bence@zuglo.hu
JEGYZŐ		LISTÁS KÉPVISELŐK	
	DR. LEHOCZKY BALÁZS +36 1 872 9359 jegyzo@zuglo.hu		DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL Fidesz +36 70 905 0824 juhaszpinter.pal@zuglo.hu
			ROZGONYI ZOLTÁN Fidesz +36 30 433 6079 rozgonyi66@gmail.com
			CZEGLÉDI JÁNOS Mi Hazánk +36 70 704 1697 czepledi.janos@zuglo.hu
			BOMBA GÁBOR MKKP +36 70 704 1596 bomba.gabor@zuglo.hu
			GYÓRFFY PÉTER MKKP gyorffypeter@zuglo.hu
			SÓGOR LÁSZLÓ Összefogás Zuglóért +36 70 436 0766 sogor.laszlo.laci@gmail.com



B O R K Ű T

MINŐSÉGI BOR, TERMELŐI ÁRON!

F E H É R
R O Z É
V Ö R Ö S

Chardonnay (száraz):	630 Ft
Cserszegi fűszeres x Irsai Olivér (száraz):	680 Ft
Szürkebarát (félédes):	650 Ft
Édes Fehér (édes):	660 Ft
Kékfrankos rozé (száraz):	680 Ft
Cabernet Sauvignon rozé (félédes):	700 Ft
Kékfrankos (száraz):	600 Ft
Cabernet Sauvignon (száraz):	750 Ft
Cabernet Sauvignon barrique (száraz):	850 Ft
Zweigelt (félédes):	630 Ft
Édes Vörös (édes):	660 Ft

INGYENES KÓSTOLÓ ÉS 15% KEDVEZMÉNY!

Az Önhez legközelebbi üzletünk:
BOSNYÁK TÉRI PIAC

A 15 % kedvezmény 2024.12.31-ig érvényes a teljes vásárlás végösszegéből a hirdetés leadásával.

Tel: +36 30 958 9703 Email: tapiovin@gmail.com
Nyitvatartás:
H: ZÁRVA, K-P: 7-16, SZO: 7-13, V: ZÁRVAHárom családanya
közös kiállítása

Hármas horizont címmel nyílt tárlat Kovács Viki, Szeivolt Kati és Szücs Orsolya alkotásaiból a Zuglói Ifjúsági Centrum (ZIC) minigalériájában. A kiállított alkotások a gyermekkorról, a női létről, a nagy változásokról és a spiritualitásról mesélnek. A három képzőművész mindegyike családanya, művészetpedagógiával és vizuális neveléssel foglalkozik. Kovács Viki montázskepeit a családi fotóalbum fellapozása ihlette. Szeivolt Kati, a Hopp Ferenc Ázsiai Művészeti Múzeumban múzeumpedagógusként dolgozik, ez hatással van kollázsaira, melyekről visszaköszön a kelet artiztikája. Szücs Orsolya valamennyi alkotásán megtalálható a horizont. Az alkotások január 16-ig tekinthetők meg a ZIC nyitvatartási idejében.



Fotó: Balogh Robert

Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK

ZUGLÓI
Programjaink Budapest Főváros
XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának
támogatásával valósulnak meg.

CSEREPESHÁZ

1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

KULISSZATITKOK

December 6.

péntek 18.00 óra

Vendégünk: TÓTH KRISZTINA
költő, író, műfordítóBelépő: elővételen 2 000 Ft,
az előadás napján 2 500 Ft

Jegyek online:

<https://oneticket.hu/>MAGYAR TÁNC HÁZ
GYEREKEKNEK – APRÓK TÁNCA

2024. december 8-án

és 2024. január 5-én (vasárnap)

11.00 órától

Előtte 10.00 órától
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

Kiss Erzsébet vezetésével.

Belépő: 1 000 Ft / fő

HANGVARÁZS KONCERTEK

December 21-én (szombat)

16.00 órától

Fellépnek Hunyadi Andrea
zongoraművész és Hegyi Miklós
hegedűművész.

Belépő: 1 900 Ft / fő / alkalom

Családi belépő: 5 700 Ft / 4 fő

A SAMODAI JÓZSEF
ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI
MŰHELY
PROGRAMAJÁNLÓJA:

MŰHELYTITKOK

December 13-án (péntek)

17.00 órától

REGÉNYES HELYTÖRTÉNET

– Érdekségek az eltűnt
(elfeledett) Posta Lóállomásról
Dr. Széplaki György,
nyugalmazott főiskolai docens,
történész, író vetített képes
előadása.

Helyszín: Cserepesház

A programon a részvétel

díjtalan, regisztráció:

helytortenet@cserepeskft.hu

vagy +36 (70) 408 9333

Lipták Villa
1146 Budapest,
Hermina út 3
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK GALÉRIA

SZÉP SZÍNEK

Wind Mary festménykiállítása

Megtekinthető:

2025. január 17-ig

a www.liptakvilla.hu

weboldalon található

nyitvatartási időben.

A részvétel díjtalan!

CSALÁDI VASÁRNAPOK

December 15-én 10.00 órától
HOLLE ANYÓA Battyú Színház bábo
és előszereplős színházi előadása.
Az előadást kreatív foglalkozás
követi.Jegyek a helyszínen és online
az alábbi linken válthatók:
<https://oneticket.hu>

Zuglói Civil Ház

1144 Bp., Csertő park 12.

T: 789-23-97, 799-90-67

www.zugloicivilhaz.hu

KIÁLLÍTÁS

SZENTIVÁNYI ATTILA

ikonfestő kiállítása

Megtekinthető 2025. január 6-ig.

A belépés díjtalan!



Zuglói Ifjúsági Ház

1145 Budapest, Uzsoki u.57

T: 251-19-10 • www.zic.hu

INTERNETES KLUB

Interaktív foglalkozás,
időskorúaknak.Saját laptopot és tablettet is
hozhatnak magukkal
az érdeklődők.

Kedd 15.00-16.30 óráig

Vezető: Tamusné Varga Erzsébet,

számítástechnika tanár

A szolgáltatás ára: 800 Ft/ alkalom

Minden kedves
látogatónknak békés,
boldog ünnepeket
kívánunk!Zuglói Cserepes
Kulturális
Non-profit Kft.Cserepesház • Liget Galéria
Lipták Villa • Zuglói Civil Ház
Zuglói Ifjúsági Ház
Somodai József
Zuglói Helnytörténeti Műhely
Zuglói Önkormányzati Rendezvényiroda
Sárrét Közösségi Tér



Szolgáltatás

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalkozókkal, takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény.
Telefon: 06-30-422-1739

GÁZKONVEKTOROK KARBANTARTÁSA, JAVÍTÁSA, FELÚJÍTÁSA, BEÜZEMELÉSE. GÁZTŰZ-HELYEK BEKÖTÉSE. GÁZKÉSZÜLÉKEK ÁLTALÁNOS KARBANTARTÁSA. GÁZCSATLAKOZÓK CSERÉJE, MEGSZŰNTETÉSE. Tel.: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKŐTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok vévétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel.
Telefon: 06-30-447-36-03

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézással. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplettsomagolási tevékenység! Lomtalanítás is vállalunk. 06-70-214-4235

KÁRPITOSMUNKÁK: ÁTHÚZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK, javítások, szivacs- és rugócsere, ingyenes felméréssel és szállítással. Több mint 200-féle szövetmintával és garanciával. 30 éves szakmai tapasztalattal! Keresen bizalommal! Girászi Attila Tel.: 06-1-291-6393, 06-30-438-3514, giraszatiilla@gmail.com

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELÉS, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállítás. Tel.: 402-4330, 06-20-491-5089

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-30-857-2653

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, parkettázás, tapétázás, vízszelérés, csempézés, villanyszerelés, kőműves- és kisebb munkák is garanciával. Generálkivitelező · HA-LÁSZ TIBOR · Telefon: 202-2505, 06-30-251-3800

Hagyatéki eljárásokban, végintézkedések-végrendeletek elkészítésében, ingatlanügyletekben jogi képviselőt ellátása. Szükség

esetén házhoz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-9691-377 (Iroda: 1071 Bp., Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállal festést, tisztasági festést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést.
Telefon: 06-30-609-4294

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Telefon: 06-20-381-6703, 251-9483

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Telefon: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker., Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

Klimák fűtésre is! Molnár Ádám, zuglói lakos: +36 70 371 3367 Hívjon bizalommal!

V I L L A N Y S Z E R E L É S : konnektorjavítástól, LED-lámpa felszereléstől a lakás teljes elektromos rendszerének felújításáig mindent vállalunk. Leinformálható zuglói szerelő 06-30-336-9042

Teljes körű festés-mázolás, akár gyors kezdéssel, vakolatjavítás. Kovács Gergely. Telefon: 06-30-568-6255

VÍZSZERELÉS. Csapok, szifonok, WC-k, WC-csészek, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere 32.990 forintért, új műanyag WC-tartályl és munkadíjjal együtt.
Telefon: 06-20-412-0524

Tisztasági festés 800 Ft/m²-től. Lakások, kerítés mázolása, parkettacsiszolás és lerakás. Telefon: 06-20-9455-473; 06-30-499-1814

Ha tud olyan kis munkát, amit má nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Tel.: 06-30-457-2666

GYORSSZERVÍZ - Duguláselhárítás, víz-, villany-, gázszelérés, készülékcseréje teljes ügyintézésel! Garanciával! 06-20-334-3438 www.0-24szerviz.hu

Szétesett-meglazult székek, asztalok javítása, ragasztása, újralakozása. - Antik bútorok restaurálása - kézi politúrozással - faintarzia-készítéssel. Kézműves alkotásaim megrendelhetők: használati tárgyak - lámpabúrák - gyerek játékok - faliképek - fülbevalók. ITT találja: www: Molnár Attila Intarzia (27 típusú fotóalbumban) Molnár Attila intarziaművész-bútorrestaurátor: (hétfőtől szombatig 14-20 óra között: 06-20-443-4663) molnarintarzia@gmail.com.

Ács-, tetőfedő, bádigos munkák, régi, új tető készítése, palatető javítása. Beázás megszüntetése. Generál kivitelezés. 06-30-656-8107
Ingatlan, hagyatéki lomtalanítás, rakodással, hulladékszállítással engedéllyel, rövid határidővel.
Telefon: 06-30-703-0518

Magánnyomozással, tartozások, végrehajtások, fizetési letiltások megszüntetésével foglalkozunk (kapcsolódó iratanyag áttekintését követően)
Elérhetőségek: 06-30-200-4673, p.tveritas@gmail.com

Ezermester vállalja kisebb javítások elvégzését: Bútorok össze- és szétszerelése. Laminált padló lerakása. Nyílászárók beállítás. Festés, világítászerelés, vízvezeték-szerelés. Tisztelettel: Császár Csaba. Elérhetőség: 06-30-927-2516

Állás

Zuglóban 16 éve működő, családi fodrászüzletünkbe, munkájára igényes, saját ügyfélkörrel rendelkező kozmetikust, pedikűrmanikűröst keresünk. Érdeklődni lehet: +36-20-988-2211 E-mail: biroev4@gmail.com

Társskereső

Diplomás, egyedülálló, egészséges férfit (50-60 év) keresek. A 16. kerületben egyedül élek. Telefonszámom: 06-20-217-5259.

Ingatlan

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOSTETŐT keres építésszámológéppel saját részre, homlokzat és tető hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. Tel.: +36-30-451-2169

Bosnyák térhez közeli ügyvédi irodám egyik szobájába társat keresek. Ügyvéd, könyvelő stb. Érdeklődni: 06-209-822-885

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! Zuglói redőnyös. Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUMVÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesiantikvarium.hu
Telefon: 06-20-425-6437

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV., Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. Telefon: 220-8165, 06-30-450-0821

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

GYÓGYPEDIKÚR: Benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó 06-30-343-4443

Frissítő, közérzetjavító **TALPMASSZÁZS** a reflexzónák érintésével. Ugyanitt **ACCESS BARSKEZELÉS** a testi-lelki megújulásért. 06-30-560-3903

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással!
Telefon: 06-30-308-9148

Németh Dániel vásárol legmagasabb áron díjtalan kiszállással bútorokat, festményeket, porcelánokat, könyveket, szőnyegeket, bakelitlemezeket, kristályüvegeket, varrógépet, régi bizsut, órákat. Telefon: 06-20-294-9205

Kézpénzért vásárolok arany, ezüst ékszereket és tárgyakat, teljes hagyatékot, porcelánokat, kerámiákat, órákat, festményeket,

szőnyegeket, érméket, gyöngyöket és biszkat. Telefon: 06-20-990-9150 Valéria

Megnyitottuk üzletünket! Vásárolunk: bundákat, ruhaneműket, festményeket, kitüntetések, régi pénz, porcelánokat, órákat, arany-ézüst ékszereket. Teljes körű hagyatékfelszámolás. II. kerület, Török utca 4., 06-20-324-6562, 06-20-231-0572

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali, fali-, zseb-, és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 250 forinttól 800 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékokat, ékszereket. Tört arany 16.500 forinttól, fazon-arany 35 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körüttől 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Karácsonyi cukiságversenyt hirdetett a Panelkutya Egyesület. A szervezők bármilyen családi kis kedvencről karácsonyi hangulatban készült, ünnepi ihletésű fotókat várnak a panelkutyajatek@gmail.com e-mail-címre. Nevezni december 28-án 8 óráig lehet. A beküldött képekre a karácsonyi cukiságverseny Facebook-esemény oldalán lehet szavazni. A díjakat december 28-án délután a Kutyás Karácsonyi Bulin adják át a Csertő utcai Kutyakertben.

Számítógép

Papp István – kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, -karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Tel.: 06-20-418-1813

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétfőig is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470, szerviz@azpc.hu

COMPUTER KLINIKA – számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06-30-857-2653

Egyéb

Eltartási vagy örökösödési szerződést kötnénk idős személlyel. Megoldjuk gondjait, segítünk mindenben (rezi vagy hitel), otllakással vagy anélkül. Telefon: 06-30-954-3987

Fiatal diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Telefon: 06-30-965-0495

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
www.kipufogo.hu
Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

RENDELJE MEG hirdetését még ma!

zugloilapok@zuglo.hu

Megrendelés határideje:

December ???.

Anyagleadás:

December ???.

KARÁCSONYI MASSZÁZSBÉRLET AKCIÓ!

A Vakok és Gyengénlátók Egyesületénél

December 5-től-18-ig, Gyógymasszázs bérlet (5 x 30 perc) vásárolható 28.000 Ft helyett 25.000 Ft,

Zugló kártyával 22.400 Ft helyett 20.500 Ft.

A Hermina úti és Örs vezér téri Szakrendelőknél és a Szugló utcában várjuk Önöket szeretettel.

Bejelentkezés:
+36 70 7733-988
+36 1 445-4036

A HALLÁS AZ EGYIK LEGSZEBB AJÁNDÉK!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

BUDAPEST, XIV. kerület

Egyeztessen velünk időpontot!

Csömöri út 18. fszt. 1.
/A Bosnyák téri piaccal szemben/

06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ



ÜNNEPEK ALATT IS VIGYÁZZON ÉRTÉKEIRE!

HA MEGTÖRTÉNT A BAJ HÍVJA A 112-T!



Ezekre érdemes figyelnie az adventi időszakban:

- ✓ Karácsonyi vásárlások alkalmával táskáját, csomagját ne hagyja őrizetlenül!
- ✓ Zsebében ne tartson értékeket, mert a nagy tömegben könnyen zsebtolvajok áldozatává válhat!
- ✓ A bankkártya PIN kódját soha ne tartsa a kártya mellett!
- ✓ Ha nem rendelt csomagot, akkor ne is vegyen át!
- ✓ Gépkocsijában még rövid időre se hagyja jól látható helyen értékeit!

**A GONDOS OTTHON**

Teljes közműellátással rendelkező, önálló lakrészek. Helyben működő intézményi és szakorvosok. Segítség az ügyintézésben, bevásárlásban. Napi ötszöri étkezési lehetőség. Színes programlehetőségek, vallási alkalmak. Támogató közösség, közösen megélt ünnepek.

MIÉRT AZ OLAJÁG OTTHONOK?

Mert itt
téli is korlátok
nélkül
élhetek!



06 1 510 00 18
olajagotthonok.hu

@olajag-otthonok
olajagotthonok

FELHÍVÁS

ZKNP
ZUGLOIPARKOLAS.HU

Tisztelt Zuglói Lakos!

Tájékoztatjuk, hogy a 2024. évi lakossági várakozási hozzájárulások 2025. január 31-ig érvényesek.

2025. január 1-től bővül a kedvezményezett köre. A díjfizető övezeteken kívül lakók is igényelhetnek parkolási engedélyt, további változás, hogy a napi másfélórás ingyenes várakozási lehetőség kétórásra módosul.

A gyorsabb ügyintézés érdekében javasoljuk, hogy Ügyfélablakunkban, online igényelje a lakossági várakozási hozzájárulást.

Részletes tájékoztatót az eljárásról, díjakról, egyéb tudnivalókról honlapunkon, a www.zugloiparkolas.hu oldalon talál.

Délelőtti, rendhagyó testnevelésórákra várják a kerületi ovisokat és iskolásokat

Nagy lehetőséget adott a KSI

Újabb sportolási lehetőségeket ajánlott fel a KSI SE a zuglói kisgyerekek számára. Az ovis koreosztázás mellett a délelőttönként kihasználatlan létesítményeikben lehetőséget adnak az óvodásoknak a labdajátékok, az atlétika, a cselgáncs és a torna megismerésére.



Három éven belül 1-4. évfolyamos iskolát is indítanak az Istvánmezei úti telepen

A Zuglói Egyesített Óvoda örömmel fogadta a klub kínálta lehetőséget. A 14 tagóvoda azonnal csatlakozott a programhoz, és októbertől rendszeresen látogatják az Istvánmezei úti sporttelepet.

– Kezdeményezésünkkel a legfőbb célunk, hogy a gyerekekkel minél korábban megszeretessük a sportot és a mozgást, illetve étellel töltsük meg a délelőtti órákban üres létesítményeinket – tájékoztatott Preiszler Gábor, a KSI elnöke, hozzátéve: a klub az ovisok szállításán és sportoltatásán túl azt is vállalja, hogy évente egyszer családi sportnapot rendez a partneróvodákban. A klubelnöktől azt is megtudtuk, hogy várják a jelentkezését azoknak a zuglói iskoláknak is, amelyek délelőtti tanóra keretében szívesen sportoltatnák a diákjaikat.

Már van olyan kerületi oktatási intézmény, amely él a rendhagyó testnevelésre lehetőségével.

– Terveink között szerepel, hogy három éven belül iskolát indítsunk az 1-4. évfolyamosok számára az Istvánmezei úti telepünkön, hogy a tanulás mellett sportolási lehetőségeket is biztosítsunk a gyerekeknek – fejtette ki Preiszler Gábor, megjegyezve: a diákok 5. évfolyamtól



Fotók: Balogh Róbert

A KSI célja, hogy a gyerekek minél korábban megszeressék a mozgást

a Csanádi Árpád Sportiskolában folytathatják majd a tanulmányaikat. A KSI alelnöke azt is elmondta, hogy január 11-én nagyszabású családi sportnap lesz a BOK Sportcsarnokban.

Riersch Tamás

Aranyat értek Amira mozdulatai

Bahreinben rendezték meg októberben a Nemzetközi Iskolasport Szövetség középiskolásoknak szervezett multisport-eseményét, az ISF Gymnasiadét. A viadalon a Szent István Gimnázium tanulója katában (formagyakorlat) szerzett aranyérmet.

– Nagy élmény volt számomra a verseny, örülök, hogy végre egy világversenyen is sikerült dobogóra állnom – nyilatkozta a zuglói diáksportoló, megjegyezve: nagyon várta már ezt a pillanatot. Fodor Amira a karatéval még a Liszt Ferenc Általános Iskola tornatermében ismerkedett meg. Itt lett a KSI versenyzője, és innen lett korosztályos válogatott. 2022-ben edzőjét, Nagy Botondot követve az UTE-ba igazolt. A sportoló eddig tízszer nyert korosztályos magyar bajnoki címet, legutóbb a felnőttek között is harmadik lett. A korosztályos világversenyekről eddig két ötödik helyezése van, világtúrán azonban már felállhatott egyszer a dobogóra.

– Bahreinben én voltam az első magyar, aki tatamira lépett, és elsőként sikerült aranyérmet szereznem a hazai karatesport



Fodor Amira első magyar karatéként nyert sportágában Gymnasiadét Fotó: MKSZ

történetében Gymnasiadén – mondta Fodor Amira, majd hozzátette, a jó szereplést folytatni szeretné, a februári Európa-bajnokságról is éremmel akar hazatérni.

R. T.

Az első Gymnasiadét 1974-ben rendezték Németországban. A bahreini versenyen 22 normál és 4 parasportágban 70 ország több mint 3500 versenyzője mérte össze a tudását. A 85 fős magyar csapat kimagasló teljesítményt nyújtott, összesen 62 érmet hozott. A hazai versenyzők 17 sportágban indultak és 14-ben szereztek érmet. A karate idén debütált a sporteseményen, amelyen a magyarok 3 arany-, 1 ezüst- és 5 bronzérmet nyertek.



Főszerepben a közönség

Kiemelt figyelem címmel indult közösségi színházi sorozat az AZTA! Közösségi Kézműves és Barkácműhelyben. Az önkormányzat által támogatott kezdeményezés keretein belül hétköznapi emberek játszhatták el az őket foglalkoztató helyzeteket a nézők bevonásával. A programot Lorenz Hippe, német színházi szakember vezette. – A háromnapos rendezvény egy úgynevezett instant színházzal kezdődött, amelynek keretében egy színdarabot hoztunk létre. Ennek témáját együtt kerestük meg az első alkalommal, majd a második és a harmadik napon a résztvevőkkel együtt hoztunk létre egy közös előadást, amelyet végül bemutattunk – nyilatkozta Lorenz Hippe,



Fotó: Balogh Róbert

aki több mint húsz éve dolgozik ezzel a módszerrel. Két segítőjével, Annával és Kalléval indították el a programot, amelyen a felnőttek mellett hat gyermek is bekapcsolódott a téma kiválasztásába.

– A közösségi színház kereteiben sokunk által megtapasztalt élethelyzetek tárultak fel – mondta Gábor Zsuzsa, az AZTA! projektvezetője, hozzátéve: a programban olyan emberek vettek részt, akik nem színészek, de érdeklő őket a színpad. Ők a saját érzéseiket fejezték ki egy-egy ilyen előadás alatt szakemberek támogatásával. I. S.

Advent időszakában a templomi oltár a bűnbánat színébe, lilába öltözik Karácsonykor a csodát ünnepeljük

Karácsonykor Jézus születését ünnepli a keresztény világ. Az advent, a gyertyagyújtás, az adventi böjt közös a különféle keresztény egyházakban. Tamásy Tamásné, a Zuglói Evangélikus Egyházközség lelkésze a hasonlóságokról és az eltérésekről beszélt lapunknak.

– A teremtéstörténet szerint Isten hat nap alatt mindent jónak, tökéletesnek alkotott meg. Ám az ember megszegte a tiltást: evett a jó és rossz tudásnak a fájáról. Az engedetlenség bűne miatt megszakadt az Isten és ember közötti kapcsolat.

A bűnbeesésnél Isten megígérte, az asszony utóda a kígyó fejére tapos, amit csak úgy tud megtenni, ha Isten Jézus Krisztusban testet ölt. Ezt a csodát ünnepeljük karácsonykor – magyarázta a lelkész.

– Jézus az Isten szeretetét hozta el nekünk. Sokszor eltévesztik az emberek és azt mondják, hogy Isten nem szereti az embert. Isten a bűnt gyűlöli, de a bűnöst szereti – tette hozzá Tamásy Tamásné, megjegyezve: az evangélikus keresztények is úgy hirdetik, hogy Jézus szűztől született, de ők azt is elfogadják, hogy ezután Mária és József nagy családot alapított.

A lelkésztől azt is megtudtuk, hogy a karácsonyt a 325-ben megtartott niceai zsinat óta ünnepeljük december 24–26. között. Ez egy fontos fordulópontra volt a kereszténység történetében a hitük miatt üldözött, meghurcolt emberek körében, hiszen ettől kezdve nyíltan gyakorolhatták vallásukat. 1054-ben vált szét a nyugati és a keleti kereszténység, azóta a keletiek január 7-én ünnepelnek. Az adventi 24 napos böjt,

a húsvéti negyven naposhoz hasonlóan a bűnbánatot jelképezi.

– Az oltárunk ilyenkor lilába öltözik, mert a lila a bűnbánat színe. A karácsonyra való igazi felkészülés akkor jön el, amikor hagyunk magunknak időt a befelé fordulásra és a bűnbánatra – fejtette ki Tamásy Tamásné, hozzátéve: míg az adventi gyertyák meggyújtásának sorrendje a katoli

kusoknál az első a hit jelképe,

a második a reményé, a harmadik, a rózsaszínű az öröme, a negyedik a szereteté, addig az evangélikusoknál az örömgyertyája a negyedik.

Illés Sarolta

Tamásy Tamásné
megtudtuk: a karácsonyt a 325-ben megtartott niceai zsinat óta ünnepeljük december 24–26. között

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Kardos Péter, a zuglói körzet főrabbija elmondása szerint a hanuka nem kötődik a karácsonyhoz, az nem tórai, hanem történelmi ünnep.

– A jeruzsálemi templom visszavételére emlékezünk, amelynek újraszenteléséhez nyolc napra való olajra volt szükség, ám csak egy napi adag maradt, ami viszont nyolc napig égett – magyarázta a főrabbi, hangsúlyozva: a hanuka a csodáról és a csoda nyilvánossá tételéről szól. Idén december 25. és január 2. között mindennap meggyújtanak egy gyertyát a nyolcágú gyertyatartón, a hanukián, amit általában az ablakba tesznek, így zajlik a csoda nyilvánossá tétele.

A háború után öt évre, jóvátételként szovjet tulajdonba került az államosított üzem

Rieger Ottó rákosfalvai orgonagyára

Zuglóban működött egykor hazánk legjelentősebb orgonagyára, amelyet a Jägerndorfi Rieger-gyár fióküzemeként hoztak létre Rákosfalván, a Szigligeti utcában. A mostoha sorsú vállalat az államosítás után szovjet tulajdonba került, majd más céghez csatolták és a Hungária körútra költöztették, végül a privatizáció után felszámolták.

Franz Rieger 1844-ben indította el Jägerndorfban (ma Krnov, Csehország) orgonakészítő és -javító vállalkozását. Két fia, Ottó és Gusztáv 1873-ban a bécsi világkiállításon mutatta be Opus I jelzéssel ellátott hangszerét, amely orgonagyáruk első terméke volt. Ekkortól Gebrüder Rieger (Rieger Testvérek) cégjelzés és Opus-sorszám szerepelt a hangszerükön. A magyarországi orgonaigény kielégítésére a vállalkozás 1894-ben Budapesten, a Garay utca 48. szám alatt fióküzemet nyitott. A Rieger cég vezetését 1903-ban ifj. Rieger Ottó vette át. Az üzem 1912-re kinötte a Garay utcai telephelyet. Új magyarországi üzeme számára ifj. Rieger Ottó 1912-ben Lüscher Józsefnétől



Fotó: Papp Dezső

A Rákosfalvai Református Egyházközség templomának Rieger-orgonája

30 ezer koronáért megvásárolta a rákosfalvai Vértes utca 8. és a Szigligeti utca 29. szám alatti, együttesen 1200 négyszögöles telket. Az új üzem Rieger Ottó Orgonagyár néven működött. Három fő egysége az asz-



Fotó: FSZEK Budapest Gyűjtemény

A Szigligeti utca 29. szám alatti üzem, amelyben három fő egység működött: az asztalosműhely, a sípműhely és az állítócsarnok

talosműhely, a sípműhely és az állítócsarnok volt. Az elektromos ármot saját gőzgéppel állították elő. Az első világháború kitörésével visszaesett a hangszeresek iránti kereslet, a cég nehéz helyzetbe került. Ifj. Rieger Ottó 1920 tavaszán elhunyt, a gyárat Rieger Berta és birtoktársai örökölték. A cég vezetését Joseph von Glatter-Götz mérnök vette át, aki 1924-ben megvette a Jägerndorfi, majd később a rákosfalvai üzemet is.

Utóbbinál a költségek csökkentésére a telephelyet eladta a Schimmel és Társa Eszencia-, Illóolaj- és Vegyészeti Gyár Rt.-nek és egyharmadát visszabérelte. 1939-ben új állítóhelyiséget építettek. Az 1944-ben Budapestet ért bombatámadások során a gyár régi épülete telitalálatot kapott.

A háború után a romok alól előkerült szerszámokkal a viszonylag épen maradt állítóhelyiségben indult meg a munka, amely a javításokra korlátozódott.

A budapesti orgonagyárat 1947-ben államosították, majd német érdekeltsége okán, jóvátétel címén a Rieger-orgonagyár nevet megtartva szovjet tulajdonban került.

A céget a magyar állam 1952-ben kapta meg, ekkor beolvasztották a Budapesti Városi Tanács Hangszerkészítő és Javító Vállalatába. Az utolsó Rieger Ottó Orgonagyár cégjellel ellátott hangszer a nyáradi katolikus templomnak készítették.

1962-ben a Vegyészeti Gyár területéről a Hungária körút 77. szám alá költöztették az Rieger-utódüzemet, és egy évvel később a Fővárosi Művészi Kézműves Vállalathoz csatolták. A cég 1967-ben az Aquincum Orgo-



Fotó: Papp Dezső

A Rieger-gyár minden orgonájának játékasztalát Opus-számmal látta el

nagyár nevet vette fel, és két hangszerét kiállította a Budapesti Nemzetközi Vásáron. Az üzemet 1991-ben privatizálták és Aquincum Orgonaépítő és Hangszerész Kft. néven folytatta pályafutását a 2007 utáni megszűnéséig.

Papp Dezső

Sétakönyv



Fotó: Balogh Róbert

A Civil Házban mutatták be Majkó Zsuzsanna Zuglói sétakönyv című, XIV. kerületi korzózásra invitáló művét. Várnai László alpolgármester beszédében kiemelte, a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely vezetője nem egy unalmas szakkönyvet készített, hanem egy jó tollú szerző által, nagyon jó stílusban megírt művet, amely zuglói helyek, épületek és emberek történetét meséli el.

A szerző hangsúlyozta, munkája nem adattár, hanem egy olvasmányos alkotás. Minden fejezetében beszámol a kutatásai során feltárt érdekességekről, és külön foglalkozik a helytörténeti tanulmányokban elvétve szereplő kerületresekkel.

A digitális könyv többek között végigvezeti az olvasót a Városligeten, a Hermina úton, a Thököly úton, az Erzsébet királyné útján, a Vitézi telepen, a Rákospatak mentén, a Dózsa György úton, az Abonyi utcán, a Kassai téren és Rákosfalván. Megmutatja Lajta Béla épületeit és József Attila egykori lakhelyét. Majkó Zsuzsanna Zuglói sétakönyv című műve díjmentesen tölthető le a <https://helytortenet.cserepeskft.hu/> oldalról.

P. D.



Utolsó út

A NASA Apollo-programja a holdra szállást és a Hold felé-derítését célozta meg. Utoljára az Apollo-17-tel 1972. december 7-én indult ember a Holdra. Az expedíció tagjai négy nap múlva landoltak a bolygón. Az égi kísérőnkön tett utolsó látogatás a legek utazása lett. A teljes repülési idő 12 nap 13 óra 51 perc 59 másodperc volt. Az asztronauták 22 óra 3 perc 57 másodpercet töltöttek az égi-teszten, eközben a holdjáróval 35,7 kilométert tettek meg, és 110,52 kilogrammnyi holdkőzettel tértek haza. A küldetés során a legénység egyik tagja geológus volt és az űrhajó éjszaka startolt el. A korábitól eltérően az űrkabin kétszer került meg



Foto: Wikimedia Commons

A legénység:

Eugene Cernan, Ronald Evans, Harrison Schmitt

a Földet, mielőtt a Hold felé indult. A holdkomp a Mare Serenitatis peremén fekvő völgyben szállt le. Eugene Cernan parancsnok, Ronald Evans, a parancsnoki modul pilótája és Harrison Schmitt (geológus) holdkomppilóta három holdsétát tett. Az anyahajóhoz dokkolva csak a 75. keringés után vehették a Föld felé az irányt. Négy nappal később, 1972. december 19-én a Csendes-óceánon landolt a visszatérő egység.

Magyarországon ünnepelt színész volt, New Yorkban kalapszalont nyitott

Maga volt a Hamvadó cigarettavég

Száztizennégy éve született Karády Katalin, hazánk első hollywoodi értelem-ben vett sztárja, aki bársonyos, mély női orgánumával, királynői testtartásával, „foszforeszkáló” zöld szemével és a bensőjéből áradó érzékiséggel hódította meg a magyar közönséget.

Kanczler Katalin Mária néven született 1910. december 8-án, Kőbányán, egy szegénységben élő hétgyermekes család utolsó tagjaként. Egy első világháború utáni akció keretében öt évig nevelkedett Svájcban és Hollandiában. 1936-ban fedezte fel Egyed Zoltán újságíró-laptulajdonos. Ő adta neki a Karády nevet. Színházi szerepei után első mozifilmje, a Halálos tavasz 1939-es bemutatója után korai ünnepelt divája, a végzet asszonya lett. Egyed Zoltán hollywoodi mintára építette fel Karádyt, megteremtve így Magyarország első sztárját. Kilenc év alatt 20 filmben játszott főszerepet. Mái legnépszerűbb dalát, a Hamvadó cigarettavéget 1942-ben hallhatta tőle először a közönség. Magánéletéről számos pletyka ke-



Foto: Képeslap

Karády Katalin mély orgánumával, királynői testtartásával és „foszforeszkáló” zöld szemével hódította meg a közönséget

ringett. Horthy Miklós németellenes hírszerző tábornoka, Újszászy István menyasszonya volt. 1944. április 18-án a Gestapo kémkedés vádjával letartóztatta, három hónapig tartó kegyetlen fogság után Újszászy vezérőrnagy barátai szabadították ki. Szovjet fogságba került vőlegénye halálhírére idegösszeomlást kapott. Mellőzöttsége miatt 1951-ben elmenekült Magyarországról, és New Yorkban telepedett le, ahol kalapszalont nyitott a Madison Avenue-n. A külföldi magyarok emblematikus alakjává vált. 1980-ban, a születésnapján hazahívták, ő azonban stilszerűen egy kalapot küldött maga helyett. 1990-ben bekövetkezett halála után végül itthon helyezték örök nyugalomra.

----- Az oldalt összeállította: Illés Sarolta -----

Levágta a ló lábát, hogy megpatkolhassa

Szent Eligius névünnepe december 1-jén tartják. Szegény családban született 588 körül, a frank birodalom Chaptelat nevű településén. 660. december 1-jén hunyt el Noyonban. Apját követve előbb a patkolókovács mesterséget tanulta ki, majd Limoges-ban elsajátította az aranyművességet. II. Chlothar, frank király megbízta aranytrónja elkészítésével, amelyhez a nemesfémeket az uralkodó biztosította. A rábízott mennyiségből Eligius két trónt készített. Becsületessége és szakértelme lenyűgözte az uralkodót, aki udvari ötvössé és főkincstárnokká nevezte ki. Eligius a király halála után ugyan megtarthatta kincstárnoki posztját, de belépett az egyházi rendbe. Béketárgyalásokat folytatott a frankok és a bretonok között. Sokat jótékonykodott, több esetben fedezte a foglyok kiváltásának költségeit, és templomépítéseket

is finanszírozott. Évekig térítette a germánokat, végül Noyon püspökévé nevezték ki. Életének történetét halála után azonnal papírra vetették. Korábbi szakmájából fakadóan



Szent Eligius az aranyművesek és a kovácsok védőszentje

Foto: Wikimedia Commons

az aranyművesek és a kovácsok védőszentjévé választották. Aranykehellyel, kalapáccsal, fújtatóval, de levágott lólábbal is ábrázolják. Utóbbihoz legenda fűződik. A kovácsok régen lódoktorok is voltak. Egy ízben egy „ördög által megszállott”, folyton rúgkapáló lovat kellett megpatkolnia. Eligius úgy döntött, hogy nem harcol az ördöggel, levágta hát a ló lábát, és így patkolta meg. Eközben az ördög elhagyta a sérült állat testét. Eligius ekkor visszaragasztotta a ló lábát, így az szelídebb lett, mint valaha. Többek között ehhez a legendához fűződik a családokra utaló mondásunk: „kilóg a lóláb”.



Gyertyagyújtás és jégpályamegnyitó



Fotók: STG

Advent első vasárnapján nyílt meg a Bosnyák téri jégpálya, melyen újra valódi jégen lehet ingyen korecsolyázni a templom melletti területen.

A közelben felállított adventi koszorú első gyertyáját Hadházy Ákos, Zugló országgyűlési képviselője és Rózsa András, Zugló polgármestere gyújtotta meg. Az eseményen a hagyományokhoz híven jelen volt Bárany Béla atya, a zuglói Páduai Szent Antal-plébániatemplom plébánosa, aki az első gyertyáról, a hit jelképéről beszélt. A karácsonyra való felkészülés kezdete kapcsán az atya összegzésre, befeléfordulásra, önvizsgálatra és az egymásra való odafigyelésre biztatta a megjelenteket.

Rózsa András polgármester nyitotta meg a jégpályát, majd a Bea Ice Dence Team Egyesület műsora kápráztatta el az érdeklődőket. A pálya 2025. január 5-ig, a téli szünet végéig tart nyitva. Idén az advent első vasárnapján fényfestéssel díszítették a templom oldalát. I. S.

ZUGLÓI ADVENT · 2024. december 8.

15:00–15:50 Égi hűhó Mikivel és Nikivel

16:00–16:45 Jön a Mikulás (Mikuláscsomag-osztás)

17:00 Gyertyagyújtás

A december 15-i és a 22-i program a www.zglmedia.hu-n érhető el.

Legyen Ön is Angyal:

teljesítse egy gyermek kívánságát!

Zugló Önkormányzata a Zuglói Családsegítő Központ segítségével 2024-ben is elindítja hagyományos karácsonyi kívánságteljesítő jótékonsági akcióját. Annak érdekében, hogy minden gyermek kívánsága teljesüljön, az Ön támogatását is kérjük.

Csatlakozzon Ön is az akcióhoz, és valósítsuk meg együtt 50 nehéz sorsú gyermek kívánságát!

Az akció november 19-én veszi kezdetét, és december 11-ig tart.



Az akció részleteiről november 19-től a következő weboldalon tájékozódhat:
<https://zglmedia.hu/kivansaglista/>



Legyen Ön is Angyal!