

15



TROKÁN
PÉTER

Végre a gyermek-
koráról is beszélt

14



GYÖNGYÖSI
IVETT

Világhírű
zongoravirtuóz lett

2024. október | www.zuglo.hu | 34. évfolyam 10. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI ZUGLÓ LAPOK



Fotók: Subits-Tóth Gergő



Cikkünk a 2-3. oldalon.

LETETTE ESKÜJÉT RÓZSA ANDRÁS, ZUGLÓ ÚJ POLGÁRMESTERE



KÖSZÖNTÖTTÜK
KERÜLETÜNK SZÉPKORÚIT! **6**

BEMUTATJUK ZUGLÓ
ÚJ DÍSZPOLGÁRAIT **4-5**

KULTURÁLIS
ÖRÖKSÉGEINK **22-23**



Rózsa András polgármester szerint az új testületen múlik, hogy a kerület újra régi fényében csillogjon

Beszédét követően Rózsa András bejelentette, hogy Kis Ilona, az Összefogás Zuglóért listás képviselője azonnali hatállyal lemondott a mandátumáról.

A képviselők törvényi kötelezettségüknek eleget téve megalkották a képviselő-testület új Szervezeti és Működési Szabályzatát.

A grémium létrehozta a Klíma- és Környezetvédelmi Bizottságot és minden állandó bizottság létszámát 7 főben határozta meg. A Gazdasági Bizottság létszámát 9 főre, míg a Jogi és Ügyrendi Bizottságét 7 főre emelte.

A testület a polgármester javaslatára titkos szavazással alpolgármesterré választotta Busznyák Imre egyéni önkormányzati képviselőt. Bitskey Bence a szavazatszámláló bizottság elnöke

gánszemélyek az adóalanyok, hanem a társasházak és társasházközösségek. A rendelet 2025. január 1-jén lép hatályba, az adómentesség a hatálybalépést megelőző időszakra nem vonatkozik.

A testület úgy határozott, hogy október 8-tól 12 fővel növeli a zuglói Polgármesteri Hivatal létszámát. Az előterjesztés szerint az álláshelyek számának növelését az önkormányzat kötelező és önként vállalt feladatainak ellátásához szükséges létszám biztosítása tette szükségessé.

A grémium pályázatot írt ki a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft., a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft., a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. ügyvezetői és a Zuglói

Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezérigazgatói tiszttségének a betöltésére. A pályázatok benyújtási határideje: 2024. október 25.

Papp Dezső

Felmentés

Rózsa András polgármester tájékoztatása szerint a képviselő-testület zárt ülésén visszahívta tisztségéből Bernula István Bertoldot, a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. vezérigazgatóját. A beosztás betöltésére kiírt pályázat lezárásáig és az új vezérigazgató megválasztásáig a grémium Baranyai Zsolt városüzemeltetési osztályvezetőt bízta meg a társaság vezetésével.

Egységes működést szeretne

A képviselő-testület Busznyák Imre momentumos képviselőt választotta meg alpolgármesterré. A politikus kiemelte, nagy megtiszteltetésnek tekinti, hogy képviselőtársai ekkora bizalmat szavaztak neki.

– Mindenképpen szeretném, hogy a testület, mint egység működjön, ezért minden erőmmel ezen fogok dolgozni. Nagyon fontosnak tartom, hogy a problémák gyors megoldása érdekében jól működjön az információáramlás a hivatal, az önkormányzati cégek és a képviselő-testület között – nyilatkozta Busznyák Imre alpolgármester, hozzátéve: még pontosítás alatt áll, hogy milyen területekért lesznek felelősök, de az biztos, hogy a városfejlesztés terén megkezdett munkáját folytatni kívánja.



Busznyák Imre alpolgármester egységet és jól működő információáramlást szeretne

Huszonhárman kaptak kitüntetést kerületünk megalapításának 89. évfordulója alkalmából

Díjátadó ünnepség Zugló születésnapján

Zugló megalapításának 89. évfordulója alkalmából a Honvéd Kulturális Központ színháztermében rendezett díjátadó gálát az önkormányzat. Az eseményen díszpolgári címetek, emlékérmeket, elismerő okleveleket adtak át a városrészt huzamosabb ideje dolgozó, tevékenységükkel a kerületnek dicsőséget szerző személyeknek.



Zugló 89. születésnapján 10 díszpolgári címet, 6 emlékérmeket és 7 elismerő oklevelet adott át Horváth Csaba, Zugló leköszönő polgármestere

Fotó: Balogh Róbert

A díszpolgári cím átadása mindig felemelő pillanat, hiszen olyan embereket tüntetünk ki, akik szívükkel és lelkükkel szolgálták Zuglót – emelte ki beszédében Horváth Csaba leköszönő polgármester, hozzátéve: most, amikor továbbadja a polgármesteri tisztséget, legmélyebb köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik hozzájárultak az elmúlt ciklus alatt kerületünk sikereihez. A városvezető elmondta, Zugló szolidáris cseh testvértelepülésével, az idén 800 éves Opavával, amely delegációja a települést sújtó árvíz miatt maradt távol az ünnepségről.

A rendezvényen megjelent a bulgáriai Veliko Tarnovo, az erdélyi Alsórákos és Csikcsicsó, a lengyelországi Racibórz és a németországi Berlin 6. kerülete, Steglitz-Zehlendorf küldöttségét Kinisch Andrea ifjúsági és testvérvárosi kapcsolatokért felelős tanácsnok köszöntötte, aki beszédében kiemelte, Zugló testvérvárosaival nem formális kapcsolatokat tart fenn, hanem szoros barátságokat épített ki. Az elismeréseket Horváth Csaba leköszönő polgármester adta át.

Zugló díszpolgára címet vehetett át **Andrásfi Tibor** olimpiai, és Európa-bajnok párbajtőrívívó, **Bánfalvy Ágnes** színművész, **dr. Csiha Judit** országgyűlési képviselő, miniszter, **Gulyás**



Az ünnepségen Szekeres Adrienn énekelt

Fotó: Hegedűs Gábor

Michelle olimpiai bajnok öttusázó, **dr. Rétvári László** földrajztudós és **Vasvári Edith** kertszépítő.

Posztumusz díszpolgár címben részesült **Bajor Imre** színművész, **dr. Hada Zsuzsanna** pszichiáter, **Hámori György** ügyvezető és **Losonczy Julianna** iskolaigazgató.

Zugló Közbiztonságáért elismerő oklevelet kapott **Ökrös László** rendőr főtörzsszászlós, **Oláh László** rendőr törzsszászlós, **Zachár Andrea** rendőr főtörzsőrmeester, **Boros Attila Ferenc** tűzoltó őrmester, **Németh Attila** közterület-fel-

ügyelő, **Hegedűs Péter** önkéntes tűzoltó, **Mészáros Zoltán László**, a Zuglói Közbiztonsági Non-Profit Kft. munkatársa.

Zuglóért emlékérem kitüntetésben részesült **dr. Ádám Ágnes** főorvos, **Csákváriné Kovács Erzsébet** nyugalmazott óvodavezető, **Gyarmati Vera** hegedűművész, **Molnár Márta** oktatásiintézmény-vezető, **özvegy Szécsi Istvánné**, az 1956 Öröksége Alapítvány alapító tagja, a POFOSZ XIV. kerületi szervezete gazdasági ügyintézője, **Terényi Péter** nyugalmazott iskolaigazgató-helyettes.

A díjátadó gálán Szekeres Adrienn Artisjus-díjas énekes, dalszerző és Kiss Gábor zeneszerző, zongorista adott ünnepi műsort.

Papp Dezső

ZUGLÓ 2024-ES DÍSZPOLGÁRAI

Posztumusz díszpolgárok



Vasvári Edith kertészépítő 2009-ben költözött Rákosfalvára, ahol az Ond vezér park 2-4. szám előtt impozáns kertet hozott létre, amely az elmúlt 15 évben folyamatosan bővült és szépült a keze nyomán.

A kertészépítő munkáját töretlen lelkesedéssel végző Vasvári Edith állatbarát is, számos elhagyott cicát mentett már meg.



Bánfalvy Ágnes színművész a Vígszínházban kezdte pályafutását. Az 1980-as években külföldön öregbítette a magyar színjátszás hírnevét. Számos nagy sikerű filmben és színdarabban szerepelt. A Zuglóban élő művész a kerületünkben működteti a Bánfalvy Stúdiót és a színészképző szakközépiskoláját. 2006 óta aktív tagja a Szeretjük Zuglót Egyesületnek.



Gulyás Michelle olimpiai bajnok kisgyermekként szertornázott, 12 évesen öttusára váltott. Korábban felnőtt világ- és Európa-bajnokságokon többször is dobogós helyen végzett. A 2024-es párizsi olimpián az öttusázók utolsó, lovaglást is tartalmazó ötkarikás versenyén női egyéniben világrekorddal nyert aranyérmeket.



Hámori György ügyvezető idő előtti haláláig irányította a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Nonprofit Kft.-t. A BVSC-nél futballozott. Hivatástudata, sport, Zugló és a közösség iránti elkötelezettsége egyedülálló volt. Ügyvezetősége ideje alatt a nehézségek ellenére sem maradtak el programok és látványosan fejlődött a Mogyoródi úti sportpálya.



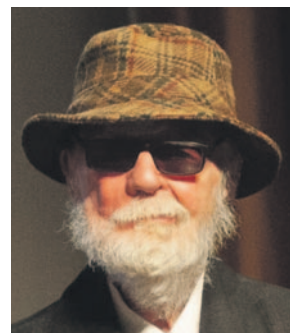
Dr. Hada Zsuzsanna pszichiáter a prevenció számos területén kimagasló eredményt ért el. Egyedülálló módszerével segítette a zuglóiakat önismeretük fejlesztésében, a stressz kezelésében és a szülőket kamasz gyermekük megértésében. Közös gondolkodás helyi cselekvés címmel indított szakmai konferenciasorozata országos hírűvé nőtte ki magát.



Andrásfi Tibor olimpiai-, és Európa-bajnok párbajtőrívó, a BVSC versenyzője. Kilencévesen kezdett vívni. Edzője az édesapja. A legtehetségesebb magyar vívók közé tartozik. Felnőttként a világkupán egyéniben, az Európa-játékokon csapatban szerzett aranyérmeket. 2024-ben Párizsban a magyar párbajtőr csapat tagjaként nyert olimpiát.



Dr. Csiba Judit jogász pályafutása során számos fontos pozíciót töltött be. MSZP-s politikusként 1998 és 2010 között, három cikluson keresztül volt Zugló egyik országgyűlési képviselője. Elnöke volt az éhező gyermekeket támogató BENEVOLENTIA Alapítványnak. Munkáját mindig a közösség iránti elkötelezettség és a szociális érzékenység jellemezte.



Dr. Rétvári László földrajztudós Debrecenben földrajz-térképész, Budapesten történész diplomát szerzett. Dolgozott a Hadtörténeti Intézet és Múzeum Térképtárában, tudományos tanácsadója volt az MTA Földrajztudományi Kutatóintézetének. Tudományos tevékenysége során 11 önálló kötete és közel száz tanulmánya jelent meg.



Losonczy Julianna pedagógus 40 évig volt a Zuglói Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola matematika-fizika szakos tanára, igazgatóhelyettese, majd igazgatója. Vezetése alatt az iskola nemcsak a tanulmányi eredmények, hanem a művészeti nevelés terén is kimagasló eredményeket ért el és keresetté vált a szülők körében.



Bajor Imre színművész pályáját az Állami Déryné Színházban kezdte. Színházi és filmszerepeiben nyújtott felejthetetlen alakításait számos díjjal ismerték el. Egyik legismertebb szerepe a Szomszédok című telenovellában megformált Oli úr volt. Bajor Imre kedvessége, közvetlensége és ember szeretete mindenkit magával ragadott.

Alzheimer Café

A Zuglóiak Egymásért Alapítvány elindította az Alzheimer Cafét, ahol beszélgetési lehetőséget biztosítanak az Alzheimer-kórral, illetve demenciával élőknek és a családtagjaiknak.

Első alkalommal a szervezők örömtánccal várták az érdeklődőket a Zuglói Civil Házban. A rendezvényt Hevér László György önkormányzati képviselő nyitotta meg, aki kiemelte, tervezik egy munkacsoport létrehozását, emellett demenciaellenes programot indítanak és megszervezik a demensek napali ellátását.

Radvánszki Edit táncinstructor, a Feledhetetlen Alapítvány memóriakövete előadásában a betegségmegelőzés fontosságára hívta fel a figyelmet, amely lényeges eleme, hogy a senior korosztályban tudatosuljon a mozgás és a közösségi élet jótékony hatása. Ezekkel ugyanis kitolható a betegségek, köztük a demencia megjelenése, így az idősök sokkal később szorulnak mások segítségére. Pataki Éva, a Zuglóiak Egymásért Alapítvány elnöke rámutatott: az Alzheimer-kór, a demencia megjelenésével megszűnik az egyén önállósága és a kapcsolat-teremtő képessége. Ez az élet drámája, mert a családtagok előtt zajlik szerettük szellemiségének elvesztése.

Az alapítvány minden hónapban előre jelzett napon 17 órától rendez meg az ingyenes Alzheimer Cafét a Zuglói Civil Házban. A szervezet legközelebb október 16-án várja az érdeklődőket. Az esemény vendége dr. Menyhárt Miklós, az Alzheimer Café magyarországi meghonosítója lesz. P. R.

Színházi előadással köszöntötték az időseket

Az idősök világnapja alkalmából az önkormányzat a zuglói szépkorúakat a Stefánia Palota – Honvéd Kulturális Központ színháztermében köszöntötte. A jeles napon az éltes korúak a Négy Arc Színház előadásában a Hármasban a legjobb című színjátékát láthatták.



A szépkorúak jóval a kezdés előtt megérkeztek az előadásra



Az önkormányzat nevében Rózsa András polgármester köszöntötte a vendégeket



A nézők körében nagy tetszést aratott a Négy Arc Színház vidám műsora

A Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. szervezte, előzetes regisztrációhoz kötött ingyenes előadáson 450 nyugdíjas vett részt. Az eseményre érkezőket Bitskey Bence képviselő fogadta. A rendezvényen megjelenteket az önkormányzat nevében Rózsa András polgármester köszöntötte, aki beszédében kiemelte: a nyugdíjasok nem idősök, csak ré-

gebb óta fiatalok. Az előadást megtekintő Tuka Jánosnétól megtudtuk, nemrég költözött Zuglóba, és csatlakozott az Eleven Élet Nyugdíjas Klubhoz. A rendezvény helyszínét jó választásnak tarja, a műsor tetszett neki, örül és jóleső érzéssel tölti el, hogy az önkormányzat nem feledkezett meg az idősekről.

Potos Rita

Több mint fél évszázada élnek Zuglóban



Gyöngyösi Pálné Szatmári Katalin élete jelentős részét a textiliparban töltötte



Zsiborács Ernő gépkocsivezetőként 2,5 millió kilométert vezetett le balesetmentesen

A városvezetés szeptemberben sem feledkezett meg a kerület idős lakóiról, Horváth Csaba polgármester az önkormányzat nevében a kilencvenedik születésnapjukat ünneplő szépkorúakat oklevéllel, pénzjuttatással és az Ideál Desszert tortájával köszöntötte fel.

Zsiborács Ernő 66 éve él kerületünkben. A szombathelyi születésű ünnepelt 1958-ban vette feleségül zuglói párját, akkortól lakik városrészünkben. Jelenlegi Thököly úti lakásába 58 éve költözött be. Ernő bácsi előbb a Mávautnál (Volán elődje), majd a Cooptouristnál dolgozott buszvezetőként. Munkája révén Magyarországot és egész Európát bejárta. Pályafutása során 2,5 millió kilométert vezetett le balesetmentesen és második helyezést ért el az országos KRESZ-versenyen.

A kecskeméti születésű Gyöngyösi Pálné Szatmári Katalin is több mint fél évszázada költözött Zuglóba. Ő is házassága révén lett kerületünk lakója. A jubiláló szépkorú élete jelentős részét a textiliparban töltötte. Negyvenesztendő munkaviszonya során olyan jelentős vállalatoknál dolgozott, mint a Goldberger Textilipari Vállalat és a Fővárosi Kézműipari Vállalat. Nyugdíjba vonulása óta főként pihenéssel tölti az idejét. Riersch Tamás

Fül-orr-gégészeti eszközöket vásárol a Bethesda a tombola- és kóstolójegyek árából Rekordösszeg gyűlt össze a gasztrofesztiválon

Több mint 30 csapat mérte össze főzőtudását a Mogyoródi úti Sportpályán megrendezett VIII. Zuglói Jótékonyági Gasztrofesztiválon. A szervezők a kóstolójegyekből és tombolából befolyt 1,1 millió forintot a Bethesda Gyermekkórház támogatására fordították.



Fotó: Balogh Robert

Az így befolyt összeggel a szervezők a Bethesda Gyermekkórházat támogatták. Lehetett még 500 forintos tombolajegyet is vásárolni, amelynek a bevételét szintén a gyógyintézmény kapta meg.

Bencze János, a kórház diakóniai igazgatója elmondta, az összegyűlt 1,1 millió forintot új fül-orr-gégészeti eszközök vásárlására fordítják.

A Horváth Csaba polgármester, Horváth Zsolt alpolgármester, Galgóczi Gábor, a Kert

A gasztrofesztiválon jókedvből nem volt hiány, akik nem a bográcsok körül tüsténkedtek, azokat színpadi programokkal és sportolási lehetőségekkel várta a Zuglói Sport és Rendezvény-szervező Kft. Az eseményen megjelentek megismerkedhettek továbbá a kerületi civil szervezetekkel, illetve felkereshették a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda sátrát, ahol szűrésen és tanácsadáson vehettek részt. A bográcsban készült ételeket a vendégek 1000 forintos kóstolójegy ellenében ízlelhatték meg.

Bisztró, Debreczeni Zoltán, a Szaletly Vendéglő, Kocsis Krisztián, a Kiscsibe Reggeliző és Étterem séfje alkotta zsűri a Barátok Bt. vadragulevesét és a Bethesda Crew borjúragu füstös lecsóban káposztás-krumplis pacásával egytálételét találta a legjobbnak. Az innovatív ételek kategóriában a Kilépő Kör marseille-i hallevese nyerte el a fődíjat. A legtöbb kóstolójegyet, 209-et a Bethesda Crew kapott. A győztes étel receptje a 25. oldalon található.

Potos Rita

Az aluljárót és a teret is kitakarították az Örsön



Várhatóan még most ősszel sorra kerül a Puskás Ferenc Stadion metróállomás és környéke is

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) évek óta nagy hangsúlyt fektet a frekvenciált csomópontok megtisztítására. Szeptember 19-én az Örs vezér terét takarították fel.

Az akcióban az FKF, a Főkert és a BKV Zrt. munkatársai mellett részt vettek a BRFK rendőrei, a Zuglói Önkormányzati Rendészet, a Kőbányai Közterület-felügyelet és a MÁV-HÉV Zrt. rendészei is. Miközben a szakemberek a teret és az aluljárót megtisztították, a rendvédelem képviselőitében megjelentek a közlekedési járatok, elsősorban a HÉV és a villamosok biztonságát ellenőrizték.



Fotók: Subits-Tóth Gergő

Idén tizennégy helyszínen végeztek hasonló nagytakarítás

A fővárosi közműcégek és a rendészeti szervek munkatársai március és október között havonta két-három alkalommal tartottak szemlét a kiválasztott, fontosabb közlekedési csomópontokban.

Legközelebb Újbuda-központban lesz nagytakarítás, de várhatóan az idén még a Lehel tér és a Puskás Ferenc Stadion metróállomás is sorra kerül.

Riersch Tamás

Fókuszban az életmentés

Szeptember második szombatja az elsősegélynyújtás világnapja. Ebből az alkalomból színes programok várták a zuglóiakat a Magyar Vöröskereszt Bosnyák utcai Adományboltjában. Kalóné Kertai Katalin, a szervezet egyik önkéntese elmondta: céljuk, hogy mindenki tisztában legyen az elsősegélynyújtás alapjaival, ismerje az újraélesztés módszerét és stabil oldalfekvésbe tudja helyezni a bajbajutottat. A szervezők a résztvevőket az oktatáson túl egészségügyi szűréssel és gyümölcsökkel, a gyerekeket pedig arcfestéssel várták. P. R.



Fotó: Balogh Róbert

Az öntözőzsákos ültetésről gyűjtik a tapasztalatokat, de aszálykor hasznos lehet

Elkezdődött az őszi zöldítés

Az őszi beköszöntével újra lendületet vett a Virágzó Zugló program. Hetente több száz növényt – virágokat, örökzöldeket és fákat is – telepítenek.



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A Hétszínvirág oviban a szülők ültették el, de a gyerekek locsolják a fagyalokat

A szakemberek megvizsgálják a fákat, elvégzik a szükséges ápolást. A beteg növényeket kivágják, helyükre új, város- és szárazságtűrő fajtákat ültetnek.

Potos Rita

Seresné Sárvári Erikától, a Hétszínvirág Tagóvoda igazgatójától megtudtuk, a projekt keretében kapott fagyalokat intézményükben a szülők ültették el, a gyerekek pedig locsolják a növényeket. A Hétszínvirág zöldovi, így fontos a gyerekek környezeti nevelése, amit a Virágzó Zugló program támogat.

Zombory Pál főkertész elmondta, folyamatosan pótolják a kiszáradt fákat is, idén minden képviselői körzetben 50 fát ültettek el. Az öntözőzsákos ültetésről még gyűjtik a tapasztalatokat, de úgy tűnik, aszály idején működőképes megoldás.

A tervek szerint ősszel folytatódik a fasor-rekonstrukció a Nagy Lajos király útján az Örs vezér tere és a Bosnyák tér között. Ezúttal a páros oldalon dolgoznak majd a Főkert munkatársai.

Kiderül, ki a legjobb balkonkertész Zuglóban



Fotók: Subits-Tóth Gergő

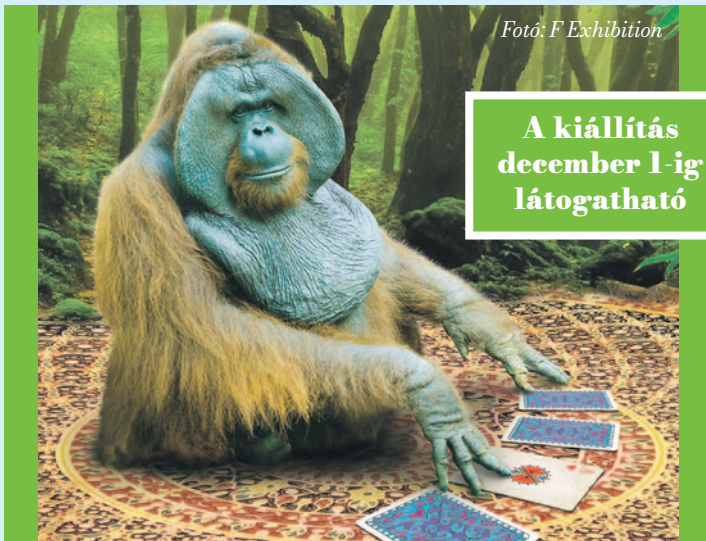
A közösségi kertek nyílt napján az ötéves Padlízán kertben a fürjartás és a balkonkertész-fotópályázat díjkiosztója volt a központi téma, míg a tízéves Zsálya kertben nappali dalok szóltak és papírszínház ejtette ámulatba a gyerekeket.

Az önkormányzat az Európai Unió támogatásával meghirdetett Legyen Ön is balkonkertész! fotópályázatának első helyezettje Beke Andrea lett, akinek a díjat Zombory Pál, Zugló főkertésze adta át. Salamon Szilvia, a Capsul Farm alapítója a házi fürjartással ismertette meg az érdeklődőket. Kiemelte, a fürjtojás a tyúktojásnál ötször magasabb tápanyagtartalommal ren-

delkezik. Dr. Pánczél Mária, a ZUG Közösségi Kertekért Egyesület elnöke elmondta, a Zsálya kert nyílt napjának fontos eleme a komolyzenei koncert. Idén Karasszon Eszter cselóművész és Lucian Corchis operaénekes nappali dalokkal kápráztatta el a hallgatóságot. Ramocsa-Molnár Orsolya, a ZEÓ Napraforgó Tagóvoda Emma utcai telephelyének óvónője pedig papírszínház-előadást tartott, amelynek keretében a szelektív hulladékgyűjtéssel és a komposztálással ismerkedhettek meg a gyerekek.

Illés Sarolta

Múzeumi kalandjáték



Fotó: F Exhibition

A kiállítás
december 1-ig
látogatható

A VARÁZSLÓMESTER SZIGETE – Trükkös trópusi küldetés címmel kiállítás és kalandjáték várja a városligeti Magyar Mezőgazdasági Múzeumot felkeresőket. A kiállításba belépők egy képzeletbeli, bűvös szigeten találják magukat, ahol tudásukat, bátorságukat és érzékeiket próbára téve teljesíthetik a küldetést. A Varázslómester szigetén bármi megtörténhet, de aki vállalja a kihívást, elnyerheti a varázslótanoncok jutalmát. Jó orra, éles szemre és érzékeny fülekre van szüksége a kalandoroknak, hogy leleplezzék a sziget ura, a Varázslómester csalóka trükkjeit és megfejtsék agyafúrt feladványait. A küldetést vállalóknak egyebek mellett újra kell indítaniuk a dzsungelvonatot és megszelídíteniük a repülőszőnyeget. A résztvevők útközben tudományos ismeretekkel gazdagodhatnak és megismerhetik a világ trópusi szigeteinek színpompás élővilágát. P. R.

Hétféligi bolhapiac



Fotó: Balogh Róbert

Szeptemberben ismét megrendezték a Zuglói Civil Házban a népszerű bolhapiacot. Az eseményen közel hetvenen kínálták a portékájukat. Az érdeklődők egyebek mellett vásárolhattak cipőt, ruhát, könyvet, játékokat, hanglemezt és dísz tárgyakat. A legkelendőbbnek most is a gyerekhalmik bizonyultak. Az önkormányzat harmadik éve rendez alkalomszerűen bolhapiacot a Civil Házban. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a zuglóiak körében igény van a rendezvényre. R. T.

Festettek és tekertek a civilek



Fotó: Balogh Róbert

Állatok és közlekedési eszközök rajzaival tették hangulatossá az aluljárót

Tizenegyedik alkalommal rendezte meg a CivilZugló Egyesület a Túr de Rákosrendező elnevezésű, figyelemfelhívó kerékpáros felvonulását. A bringások az idén új útvonalon haladtak.

Útjuk során érintették a Mexikói úti ökoházat, a Stefánia út – Ajtósi Dürer sor találkozására tervezett kerékpárosátelőt, az egykori Petőfi Csarnok és a Közlekedési Múzeum helyét,



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Idén új útvonalon tekertek a bringások

a polgármesteri hivatalt és a Tengerszem utcai illegális személerakatokat. A vonulás a Mogyoródi úti sportpályán fejeződött be. A rendezvény résztvevőit dr. Kokavec Pál, a Zuglói Sport és Rendezvényszervező Kft. ügyvezetője fogadta és adott tájékoztatást az intézményről.

A CivilZugló Egyesület az elmúlt időszakban ismét kifésztette a Mexikói úti, a Korong utcai és az Erzsébet királyné úti vasúti aluljárót is. Utóbbi új arculatot kapott. Az arra járók örömeire állatkerti állatok és régi közlekedési eszközök rajzai kerültek fel a falra. Az egyesület jövőre szeretné a Tábornok utcai átjárót is hangulatossá tenni.

Riersch Tamás

Zoopedagógia

Zoopedagógiai programja keretében óvodásoknak és kisiskolásoknak rendez csoportos foglalkozásokat a Fővárosi Állat- és Növénykert a hobbiállattartásról.

Céljuk, hogy a gyerekekben tudatosítsák, az állattartás felelősséggel jár, mert a kített egykori kedvencek pusztulásra vannak ítélve.

– Mivel nincs kapacitásunk a hontalan állatok befogadására, nagy figyelmet fordítunk a megelőzésre – tájékoztatott Hanga Zoltán, a Fővárosi Állat- és Növénykert szóvivője, kiemelve: intézményük az 1990-es évek elején az elsők között hívta fel a lakosság figyelmét, hogy a húsvéti nyuszi olyan ajándék, amiről tíz évig kell gondoskodni.

– Mielőtt befogadunk egy állatot, mindig tájékozódunk kell, hogy milyen körülmények szükségesek a tartásához – fejtette ki dr. Schuster Norbert, a Zuglói Állatorvosi Rendelő munkatársa, hozzátéve: a felmérés után a döntést nem szabad elhamarkodni, mert az állatvédelmi törvény szerint a kisállat sorsára hagyása állatkínzásnak minősül, ami jogi következményekkel jár.

– Az a gazda, amely nem képes a kisállatnak megfelelő körülményeket biztosítani, próbáljon meg számára új otthont keresni, vagy vegye fel a kapcsolatot az állatvédő, fajtamentő szervezetekkel.

Végső esetben az állat menhelyen is elhelyezhető, ami még mindig jobb, mint az utcán magára hagyni. I. S.

Bebesi Zoltán számára öröm, hogy átadhatja madártani ismereteit a gyerekeknek Madárleseket szervez, odúkat gondoz

Szerencsés helyzetben vannak a kerületi óvodások és iskolások, ugyanis Bebesi Zoltánnak köszönhetően testközelből figyelhetik meg a madárfiókákat. Interaktív, gyakran a természetben megtartott előadásaival a környezet tisztelétére tanítja a gyerekeket.



Kerületünk intézményeinek udvarán és a közterületeken már 70 odú van

Fotó: Balogh Róbert

Rövid bevezető után leemeli a fáról az odút, és a gyerekeknek megmutatja a benne található széncinkefiókat. Leggyakrabban így kezdődik a Bebesi Zoltán vezette foglalkozás. A zuglói madarász az évekkel ezelőtt elindított madárodúkihelyezési program vezetőjeként önként kezeli az odúkat és tart előadást az oktatási intézményekben. A Főkert természetvédelmi koordinátora már gyerekkorában készített a madarokról feljegyzéseket és odúkat.

– Nem tudom, miért szerettem bele a madarászatba. Érdekes a színük, a viselkedésük és hogy egyesek vonulnak, de talán a legjobb bennük, hogy repülnek. Ez a szabadság érzése – fogalmazott Bebesi Zoltán, akit az idén 50 éves Magyar Madártani Egyesület örökös tagjának választott.

– Búbos banka, erdei szalonka, sárgarigó és a széncinke egyaránt megfigyelhető a kerületben – fejtette ki a madarász,

megjegyezve, városrészünkben megjelent a füleskuvik is.

– Vigyáznunk kellene az öreg, odvasodó fákra, amelyekben ott vannak a harkályt tápláló rovarok. A fakopács a vén fába odút vés, amibe madarak költözhetnek. Fontos, hogy mindenkinek maradjon hely a természetben és a városokban is – hangsúlyozta a madarász, hozzátéve, e célt szolgálják a madárlesek, amik az odúk kihelyezésével kezdődtek.

Bebesi Zoltán először legkisebb lánya óvodájában rakott ki odút és tartott előadást a gyerekeknek. Ennek nyomán indult el a kerületben a madárodúkihelyezési program, amelyből már 70 van a zuglói intézmények udvarán, a közterületeken és a Rákos-patak partján.

Egy-egy Bebesi Zoltán által szervezett madárles alkalmával a gyerekek testközelből láthatják a tojásokat és a fiókákat.

– Örömmel tölt el, hogy átadhatok valamit a tapasztalataimból. Fantasztikus látni a gyerekek arcán az érdeklődést és a csodálkozást, hiszen nem mindennap látnak fiókákat.

Szerintem ez felébreszti bennük a természet iránti tiszteletet és szeretetet – mondta Bebesi Zoltán.

Potos Rita



**Bebesi Zoltánt az idén
50 éves Magyar
Madártani Egyesület
örökös tagjának
választotta**

Fotó: Balogh Róbert

Gregus László célja az élőlészavas mesemondás hagyományának megörzvése Kocsmákban is népszerű a népmese

A Magyar Olvasástársaság kezdeményezésére 2005 óta Benedek Elek, a nagy mesemondó születésnapján, szeptember 30-án ünnepeľjük a magyar népmese napját. A jeles napot Gregus László mesemondó előadása tette emlékezetessé a Zuglói Ifjúsági Centrumban összegyűlt gyerekeknek.

– Megtetszett a mesék világa – nyilatkozta Gregus László, megjegyezve: a mesét nem olvassuk, de nem is tanuljuk meg szó szerint, hanem van egy kerete, egy szűzséje, amiben szabadon mondhatjuk el a történeteket felnőtteknek és gyermekeknek.

Miközben mesélünk, látjuk a közönségünk reakcióit, és ahhoz is igazíthatjuk a mesemondás stílusát. Az előadó-művész szerint a mesemondás egyidős az emberi kultúrával, amint megjelentek az első szavak, az egyén történetelmondási vágya is mind jobban kibontakozott.

– Az élőlészavas mesemondás-

nak varázsa van, amit a mesemondó és a hallgatóság közösen hoz létre – fejtette ki Gregus László, aki szerint fontos, hogy a mesélés hagyományát és a népmeséket megörizzük, illetve továbbvigyük.

Gregus László 2011 óta mesél gyermekeknek és felnőtteknek. A nagykorúaknak a kocsmákban is elmondja történeteit. Főként a varázsmeséket, a hazugság vagy bolond meséket és tréfás meséket szereti. Egyik kedvence a Rózsafiú és a Tulipánleány története.

Illés Sarolta



Gregus László kedvence a Rózsafiú és a Tulipánleány története

Fotó: Subits-Tóth Gergő

A magyar népmese napja alkalmából Egyszer volt hol nem volt címmel gyermekrajz-kiállítás nyílt a Zuglói Ifjúsági Centrumban. A tárlat november 8-ig ingyenesen tekinthető meg.

Helyzetkezelésre tanítja Unimó a gyerekeket



Urmai Gábor, az Unimó Színműhely alapítója nem akar színészeket képezni tanítványiból. A célja az, hogy növendékei kezébe olyan eszközöket adjon, amelyekkel magabiztosan tudják kezelni a legkülönbözőbb élethelyzeteket.

– Már 18 évesen készültem a tanításra. Elvégeztem egy C kategóriás színházrendezői tanfolyamot, így gyermekszínjátzó csoportokat vezethettem és színjátzást taníthattam – nyilatkozta a nyíregyházi Móricz Zsigmond Színház zuglói művésze, aki hét évvel ezelőtt a kerületi nyári napközis táborban indított kurzust a 6–14 év közötti diákoknak, amely akkora tetszést aratott, hogy meg-

kérték, év közben is tartson foglalkozásokat. – Nagy lelkesedéssel, de sok viszontagság közepette működött a csoport. A Covid utáni energiaválság következtében másfél évvel ezelőtt lehúztam a rolót – fejtette ki a színművész, aki azért a nyári táborokban tovább tevékenykedett. – Az egyik figyelemzavaros diákom édesapja megkeresett és elmondta, hogy a foglalkozásaimnak köszönhetően nagyon sokat javult gyermeke magatartása és az iskolai eredményei is jobbak lettek – mesélte az előadóművész, hozzátéve: ennek hatására újraindította a képzést. A fiú eredményei tovább javultak, és ő lett az egyik legtehetségesebb tanítványa. A Sárret Községi Térben vasárnaponként tartott foglalkozásokon a színművész kiválaszt néhányat a gyerekek történeteiből és kisebb csoportokban ezekből alakítják ki a helyzetgyakorlatokat. Urmai Gábor mellett más színészek is dolgoznak a gyerekekkel.

Urmai Gábor színjátzó csoportja jó hatással van a figyelemzavaros gyerekekre is

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Illés Sarolta

Diákolimpikon

Keresztély Zsófia, a Szent István Gimnázium végzős diákja az Európai Lány Informatikai Diákolimpián ezüstérmes szerzett, a Közép-Európai Matematikai Diákolimpián egyéniben első, csapatban pedig ötödik helyen végzett.

– Mindig is imádtam a matematikát és az informatikát, valószínűleg az érettségi után is ezen a területen foly-



Fotó: Kovács-Jerney Ádám

tatom majd a tanulmányaimat – fejtette ki a zuglói diák, aki nagy úrt hagy majd maga után a Szent Istvánban, mert még a patinás iskolában sem megszokott az olyan tehetség, aki sorra nyeri az érmekeket a hazai és az európai tanulmányi versenyeken. Zsófi tavaly és idén is ezüstérmes lett az Európai Lány Informatikai Diákolimpián, a 2024-es Európai Lány Matematikai Diákolimpián bronzérmes szerzett. Az Országos Középiskolai Tanulmányi Versenyen speciális matematikán harmadik, informatikán pedig a nyolcadik helyezést ért el.

R. T.

Szimler Bálint szerint olyan volt a 17 napos filmforgatás, mint egy nyári tábor

Fekete pontot kapott a Mező sulis

Díszelőadás keretében vetítették le a dr. Mező Ferenc Általános Iskolában Szimler Bálint Fekete pont című, a Locarnói Nemzetközi Filmfesztiválon három díjjal elismert filmjét. Az alkotást a zuglói iskolában forgatták és egy Berlinből hazatelepült ötödikes kisfiú szemszögéből mutatja be a hazai oktatási rendszert.



Fotó: Balogh Róbert

Szimler Bálint 25 intézmény közül választotta ki a zuglói iskolát

– A film szempontjából fontos volt, hogy egy lakótelepi iskolában vegyük fel – nyilatkozta Szimler Bálint, hozzátéve: a zuglói iskolát 25 intézmény közül, míg a filmben szereplő osztály tagjait hatszáz gyerekből választották ki.

Az előkészület rohamtempóban zajlott, mert az első forgatókönyv csak 2023. márciusra készült el és július-augusztusban már forgatták is a filmet.

– Tavaly nyáron 17 napra beköltöztünk a Mezőbe. Olyan volt, mint egy nyári tábor, reggel jöttünk, este hazamentünk, a napokat meg gyerekekkel töltöttük.

Izgalmas vállalkozás volt, de nagyon jól éreztük magunkat – emelte ki a rendező, megjegyezve: filmje alacsony költségvetésből, a Nemzeti Filmintézetől függetlenül készült, ezért az alkotók szabadon fogalmazhatták meg véleményüket.

– Régóta foglalkoztatott a megfilmesített téma. Magam is két kultúrában, az amerikaiban és a magyarban nőtem fel, ez máig hatással van rám. Szerettem volna ezt a kontrasztot a filmben is bemutatni – tette hozzá a rendező. A Fekete pont Szimler Bálint első játékfilmje. Zugló történetében ez az első olyan filmalkotás, amelyet kizárólag egy kerületi iskolában forgattak. A filmet szeptember 19-től vetítik a magyar mozikban.

Riersch Tamás

Éjszaka az oviban: formabontó családi tréning

Második részéhez érkezett a Családcentrum Alapítvány háromalkalmas Mesevarázs című családi önismereti tréningje. Ennek során a szülők énidőt kaptak, a gyerekek pedig átlépve korlátaikat, idegen környezetben, idegen emberek között töltötték az éjszakát.

A gyerekekkel este héttől nyolcig Geráné Onódy Tünde meseterapeuta foglalkozott, aki az ovisokat bevonta a mesélésbe.

Vacsora után nagymozgásos játékok, kézműves foglalkozások és további mesék következtek, majd másnap ébredéskor meseolvasással kezdődött a nap.

– Olíviának nagyon tetszett a program, élvezte a meséket és a játékokat, beilleszkedett a



Geráné Onódy Tünde meseterapeuta az óvodásokat is bevonta a mesélésbe

Fotó: Subits-Tóth Gergő

közösségbe – mondta Ságiné Hadi Nikoletta, hozzátéve: látássérült kislányuk már többször aludt a nagyszülőknél, de így, több gyerekkel, idegen felnőttekkel még sosem.

Tóth-Palik Petra szerint a program minden pillanata segítség, mint ahogy az is, hogy a szülők énidőt kaptak. Vigh János kisfia számára fontos lépés volt az idegen helyen alvás, mert szülei válása óta beilleszkedési problémái vannak.

Hévér László György képviselő úgy nyilatkozott, az önkormányzat mindig támogatni fogja az ilyen formabontó, családbarát kezdeményezéseket. Rigó Éva a programba bevont óvoda vezetője szerint a projekt segíti a gyerekek leválását, szocializálódását és a problémamegoldásban is szerepe van.

Potos Rita

Scheiling Katalin terápiája segít az új életszakasz céljainak megtalálásában

Megélni önmagunk változásait

Hogyan tűzzünk ki új célokat, miután kirepülnek a gyerekek – ebben a témában tart szeptember végétől nyolc alkalommal két nyolcfős csoportnak művészetterápiás kurzust a Zuglói Civil Házban Scheiling Katalin mentálhigiénés segítő.

– Sokan azt hiszik, hogy művészképzésről van szó, de ez nem így van. A terápián részt vevőknek nem kell ismerniük művészeti alkotásokat és nem szükséges rajztudás – mondta a szakember, aki a mentálhigiénén belül a gyász- és veszteségfeldolgozásra specializálódott idősgügyi életút-tanácsadó. Scheiling Katalin úgy gondolta, a művészetterápia illeszkedik szakterületéhez, mert az alapvetően egy alkotói, önismereti módszer, amely az évkör dinamikájára épül, és a természet ciklikusságára hangolódva az ember megéli önmaga változásait.

– A természet megfigyelésén túl segítségünkre vannak a különféle alkotói technikák és eszközök, az olajfesték, a pasztellkréta, az akvarell-, az agyagozás, a montázs- és a kollázskészítés – fejtette ki Scheiling Katalin, hozzátéve: minden alkalom egy-egy tematika köré épül és azt az életszakaszt öleli fel, amelyben a gyermekek kirepülnek, és új célok kitűzését teszi szükségessé. A mentálhigiénés segítő arra is kitért, hogy a foglalkozások mindig lelki ráhangolódással kezdődnek, melyet klasszikus zene, vers és relaxáció segít. A közösség tagjai az alkotásokat látva támogató gondolatokat osztanak meg egymással. Az elfogadó, befogadó közösség egy biztonságos környezetet teremt a szabad önkifejezéshez.

Illés Sarolta

Scheiling Katalin lelki ráhangolással indítja a művészetterápiás foglalkozásokat

Tudatos internethasználatra tanítja a diákokat

Hogyan készüljön az internetre egy olyan fotó vagy videó, amelyen mások is szerepelnek, miként lehet tudatosan és biztonságosan használni a gombamód szaporodó applikációkat, egyebek mellett ezekkel ismerteti meg a diákokat Baracsi Katalin internetjogász. A szakember a pedagógusoknak is segít megérteni a gyorsan változó digitális világot.

Baracsi Katalin foglalkozásain bizalmi légkört teremt, minden kérdésre válaszol és a vitától sem zárkózik el.

A szakember küldetésének tekinti, hogy tudatos és felelős internethasználók legyenek a diákokból.

– A szöveges tartalmú alkalmazások helyett egyre inkább a képi világuak veszik át a szerepet. A kedvenc az Instagram és reneszánszát éli a Snapchat, ahol a világon először lehetett filtereket használni. Egyre inkább hódítanak azok az alkalmazások, amelyek arra buzdítanak,



Baracsi Katalin szerint hódítanak az önazonosság vállalására buzdító alkalmazások Fotó: Balogh Róbert

hogy mindenki vállalja fel önmagát. Ez sokat segít abban, hogy a fiatalok jobban elfogadják magukat – fejtette ki az internetjogász, aki az online bántalmazásról is beszélget a gyerekekkel, de a foglalkozásokon szóba kerül az osztálycset, a nyilvános profil, illetve hogy ki mit tölt fel az internetre és azt megbeszéli-e a szülőivel vagy a nagyobb testvérrel.

Az internetjogász a pedagógusokkal is foglalkozik. Szerinte ugyanis fontos tudniuk, hogy mi tartozik a menő és a trendi kategóriába.

Ezen túlmenően elengedhetetlen, hogy tudatosítsák a diákokban, bármilyen furcsaságot tapasztalnak, vagy nem értenek valamit, akkor forduljanak hozzájuk.

A tanárnak pedig biztosítani kell a gyereket arról, hogy ha nem érti a problémát, akkor is keres olyan felnőttet, aki tud segíteni.

Potos Rita

Őszközépnépnep

Megkezdődött az Őszközépnépnep a Zuglóban nyáron megnyitott Kínai Kulturális Központban (KKK). Az eseményt Holdünnepnek is nevezik és minden évben a kínai naptár nyolcadik hónapjának 15. napján tartják, ami általában szeptember és október eleje közé esik.

Az egyik legfontosabb kínai ünnep holdsütemény-készítő workshoppal indult.

– A kulturális központ célja, hogy a magyar lakossággal megismertessük a kínai kultúrát, eloszlassuk a tévhitet és közelebb hozzuk egymáshoz a két ország lakosságát – nyilatkozta Jin Hao, a KKK igazgatója, hozzátéve: intézményüket azért a kerületünkben hozták létre, mert úgy ítélik meg, hogy jellegénél fogva jól illeszkedik a városrészünkben található olyan kulturális létesítmények sorába, mint a Hősök tere, a Magyar Zene Háza és a múzeumok. Az eredeti formájában helyreállított Stefánia út 77. szám alatti épületben működő kulturális központ számos ingyenes programmal várja az érdeklődőket, rendeznek kínai néptánc- és harcművészet-bemutatókat és tanfolyamokat, köztük kaligráfus és kínai nyelvoktatást is tartanak. A programokról a <https://www.facebook.com/CCCBudapest> oldalon lehet tájékozódni. I. S.



Holdszütemény-készítő workshop a Stefánia úti központban

Fotó: Balogh Róbert

Gyöngyösi Ivett a világ leghíresebb koncerttermeiben zongorázott Hazahúzta a szíve a zuglói csodalányt

A zongoraművész hosszú külföldi tartózkodás után tért vissza Zuglóba. Az elmúlt években a berlini és a genfi zeneakadémián tanult, majd Firenzében posztgraduális képzésen vett részt, mindeközben a világ leghíresebb koncerttermeiben lépett fel.



Gyöngyösi Ivett jövőre a Vigadóban, a Zuglói Filharmonikusokkal lép fel

Fotó: Balogh Róbert

– 2016-ban a világhírű berlini Barenboim–Said Akadémiára mentem, ahol maestro Daniel Barenboim mentorálásával művészdiplomát szereztem. Ezután 2021-ben kitüntetéssel diplomáztam a Genfi Zeneakadémia mesterszólista képzésén, Nelson Goerner tanítványaként, tavaly pedig Firenzében fejeztem be posztgraduális tanulmányaimat zongora és karmester szakon Ricardo Castro osztályában – mesélte a művésznő, aki fiatal kora ellenére a világ leghíresebb koncerttermeiben lépett fel. Koncertezett az Amerikai Egyesült Államokban, Japánban, Svájcban, Németországban, Csehországban, Franciaországban, Ausztriában, Lengyelországban, Ukrajnában, Hollandiában, Szlovákiában, Olaszországban, Romániá-

ban és Kanadában is. Hosszú távollét után tért haza Zuglóba.

– Már nagyon hiányzott az otthonom, nem tagadom, honvágyam volt, ezért is jöttem vissza és huzamosabb ideig itthon is szeretnék maradni – fejtette ki Gyöngyösi Ivett, hozzátéve, jelenleg a 2024–2025-ös koncertnaptárjára fókuszál, amely lassan betelik. – Májusban lett volna az izraeli Rehovotban az Európa Fénye Fesztivál. A rendezvénytervben több koncertem is szerepelt, azonban az eseményt a háború miatt későbbi időpontra halasztották – tájékoztatott a zongoraművész, megjegyezve: emellett már számos fellépést lekötött, több koncertjével kapcsolatban



Gyöngyösi Ivett szülővárosában, Vásárosnaményben kezdett zongorázni. Csodagyereknek tartották, első versenyt kilencévesen nyerte. Családjával húsz éve költözött Zuglóba, miután felvételt nyert a Zeneakadémia Kivételes Tehetségű Gyermekek Képzőjébe. 2009-ben Cziffra György-díjjal tüntették ki. 18 évesen komoly nemzetközi hírnévre tett szert, megnyerte az Euro Radio Zenei Versenyt, ő lett 2011 New Talentje és UNESCO-különdíjasa. 2012-ben Junior Prima díjat kapott. 2014-ben az „Év embere” lett Zuglóban és megnyerte a Virtuózok televíziós tehetségkutató versenyt.

pedig már közel van a megálapodás. Már biztos, hogy 2025-ben a Vigadóban a Zuglói Filharmonikusokkal fog fellépni és Chopin F-moll zongoraversenyét adja majd elő. – Nagyon várom már a koncerteket! Régen léptem fel itthon, számomra nagyon jó érzés ismét magyar közönség előtt játszani – mondta Gyöngyösi Ivett, vagy ahogy Batta András zenetörténész mondta róla: „a zongora új hölgy-poétája”. Riersch Tamás

Trokán Péter úgy érzi, Kecskeméten, a Ruszt József rendezte darabokban érett színésszé

Nem akart hétköznapi ember lenni

Ritkán beszél a gyermek- és fiatalkoráról Trokán Péter, Jászai Mari-díjas színművész, érdemes művész, azonban zuglói látogatása alkalmával kivételt tett. Valler Gabriellának, a Civil Házban bemutatott Laza esti beszélgetések című műsorában még a lányai felvételijéről is mesélt a közönségnek.

– A kora jár talán, hogy igényem van visszatekinteni a gyermekkorra és a fiatal éveimre. Az én életem Újpesten kezdődött 1946-ban, ekkor a mai IV. kerület még különálló település volt Budapest mellett – mondta a színművész, aki egy önéletrajzi napló írásába kezdett. Kereskedő szülei mellett bátyjával együtt szép és harmonikus gyermekkorra volt a viharos történelmi idők ellenére, amely megviselte a családját.

– Sokáig nem tudtam, mi szeretnék lenni, a kosárlabda körül forgott az életem a Könyves Kálmán Gimnáziumban. Csak évtizedekkel később jutott eszembe édesanyám abból az időből való kérdése: „Egy szürke, hétköznapi ember akarsz lenni?”

Talán emiatt is választottam a színészi pályát – emlékezett vissza Trokán Péter. Az előadóművész két olyan személyről is beszélt, akik nagy hatással voltak rá. Egyik Tóth Ferenc, a gimnáziumi irodalomtanára, a másik a kiváló színészpedagógus, Bodnár Sándor, a Nemzeti Stúdió vezetője volt.

– A gimnáziumban kiderült, hogy jól mondok verseket, Tóth tanár úr biztatott, hogy induljak szavalóversenyeken. Észrevettem, hogy hatással vagyok a hallgatóságra, és nekem is jólesik verset mondani. Később, miután háromszor nem vettek fel a főiskolára, a Nemzeti Stúdióban Bodnár Sándortól és az ottani tanáraimtól, valamint azoktól a színésztanároktól, akik mellett statisztálhattunk, rengeteget tanultam az önismeretről és a helyzetszituációról – fejtette ki Trokán Péter, megjegyezve, Bodnár Sándor húszévesen küldte Radó Vilmoshoz.

A színigazgató szerződtette Kecskemétre. Később – a pályáját szintén akkor ott kezdő – Ruszt József rendezte darabokban érett színésszé.

– Latinovits Zoltán azt írja az egyik könyvében, hogy a színház a találkozások színhelye. Éless Bélával a találkozásom meghatározó volt. Karizmatikus színházi embert ismertem meg a személyében. Évekig játszottam az általa vezetett Budaörsi Színházban – emelte ki az előadóművész, aki elmondása szerint a Papadimitriu Athinával közös színész lányaiért – Annáért és Nóráért – nagyon aggódott, amikor felvételiztek a színművészetire.

– Anna kétszer esett ki a harmadik rostán, így harmadszorra Nórával együtt felvételizett. Nóra délelőtti vizsgája után már tudtuk, hogy felvették, Anna délután került sorra. Később elmesélte, hogy gyakorlatilag mindent elszúrt a felvételin. Kerényi Imre, akinek aztán az osztályába került, egy szituációs gyakorlatot, a kiscsikó születése utáni

esetlent, de kedves talpra állását kérte tőle, amit Anna dolgozott ki a felvételizésre, és amivel végül elkápráztatta a vizsgabizottságot. Úgy vélem, a színészethez nyolcvan százalék sze-

rencse és húsz százalék tehetség kell. Nagyon büszke vagyok a lányaimra, úgy látom, mellettük áll a szerencse – jegyezte meg Trokán Péter.

**Trokán Péter szerint
a színészethez nyolcvan
százalék szerencse és húsz
százalék tehetség kell**

Illés Sarolta



Fotó: Balogh Róbert

Andrásfi Tibor nemcsak a vívókat, az öttusázókat is tanítja a pengeforgatás titkaira Két neveltje is olimpiai bajnok lett idén

Andrásfi Tibor vívóedző tanítványai a párizsi olimpián két sportágban is aranyérmet szereztek. Munkája eredményeként fia, ifjabb Andrásfi Tibor a párbajtőrívó csapat tagjaként, Gulyás Michelle pedig öttusázóként állhatott a dobogó legmagasabb fokára. Emellett a vívást tőle tanuló UTE-s Tamás Botond augusztusban megnyerte a szófiai junioröttusa-Európa-bajnokságot.

– Nem volt sok időm pihenni – jelentette ki Andrásfi Tibor rövid nyaralását követően. Hozzátette: az olimpia miatt Tamás Botondot nem tudta elkísérni az Európa-bajnokságra.

Csak rövid pihenőt engedhetett meg magának, mert szeptember 2-től megkezdtek a vívóedzéseket a Szőnyi úton, ahol sok fiatal várja. Ma Andrásfi Tibor az egyik legkeresettebb vívóedző hazánkban. Ezt annak köszönheti, hogy az elmúlt években számos párbajtőröző tehetséget nevelt a sportágnak.

A munkájára az öttusázók is felfigyeltek, így két területen is helyt kell állnia.

– Az öttusának is fontos eleme a vívás, olyannyira, hogy a legjobb öttusázók még a vívóversenyeken is megállják a helyüket – fejtette ki az edző, megjegyezve: elsősorban vívókat képez a BVSC-Zugló vívótermében, de nagyon sokat foglalkozik az öttusázókkal is.

Andrásfi Tibor Szatmárnémetiben nőtt fel, ott lett belőle vívó. Mielőtt 1990-ben áttelepült Magyarországra, tizenháromszor nyert korosztályos és felnőtt bajnoki címet Romániában.

Első és egyetlen magyar klubja a BVSC, amely versenyzőjeként csapatbajnoki címet, válogatott kerettagságot és Universiade-ézüstérmet szerzett. Sportolói pályafutását befejezve egyesületénél kezdett edzősködni.

2007 óta tanítványai közül többek között Györgyi Levente, Újvári Dániel, Hamar Balázs, Kiss Gergő tért haza éremmel a nagy versenyekről. Az edző fia, Andrásfi Tibor is több érmet szerzett már, 2023-ban csapatban felnőtt Európa-bajnok, idén pedig egyéniben bronzérmes lett. Andrásfi Tibor számára a nagy áttörést az idei párizsi olimpia hozta, melyre három tanítványa, ifjabb Andrásfi Tibor párbajtőrívó, Gulyás és Szép Balázs öttu-

sázó kvalifikálta magát. Közülük az edző fia csapatban, Gulyás Michelle egyéniben lett olimpiai bajnok, míg Szép Balázs a tizedik helyen végzett. Ifjabb Andrásfi Tibor egyéniben egy hajszállal maradt le a dobogóról.

– Fantasztikus élmény volt az olimpia!

Jó volt testközelből látni a tanítványaim remek szereplését. Ráadásul nemcsak edzőként,



**Ifjabb Andrásfi Tibor
Párizsban csapatban
szerzett olimpiai aranyérmet**

**Andrásfi Tibor
edzőként és apaként
egyaránt
büszke fiára**

h a n e m apaként is büszke lehettem – emelte ki Andrásfi Tibor, hozzátéve: nagyon várja az új kezdő vívóikat és öttusázókat, akik közül szeretné a jövő Gulyás Michelle-jeit és Andrásfi Tiborjait ki-nevelni.

Riersch Tamás

Üzenet a valóságról

WORLD PRESS PHOTO



Fotók: Balogh Róbert

48 év után, idén nem állami intézményben rendezték meg a World Press Photo kiállítást. Az október 27-ig látható tárlatnak a Főpolgármesteri Hivatal közreműködésével ezúttal a Biodóm ad otthont.

Karácsony Gergely főpolgármester beszédében kiemelte, a kiállítás befogadása a főváros részéről nem volt kérdés, ez hozzátartozik a budapestiséghez. Désirée Bonis, a Holland Királyság nagykövete szerint a fotók megrázóak, de ezek formálják a véleményünket és cselekedeteinket. Tavaly a kiállítást a Magyar Nemzeti Múzeumban korhatárossá tették, vélhetően ezért jelent meg az idei tárlatnyitón a World Press Photo Foundation igazgatója, Joumana El Zein Houry, aki felszólalásában a 31 díjazott alkotás közül a Venezuelából USA-ba tehergamonokon utazó migránsokról és a királylepkék vándorlásáról készült képeket emelte ki. A rendszerváltás óta a nemzetközi tárlatot hazánkban szervező Révész Tamás fotóművész úgy fogalmazott, nem volt könnyű út a Múzeum körútról a Múzeum negyedbe eljutni.

Illés Sarolta



Megérkezett az Európai Fáklya



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Az Európa 2000 Gimnázium vette át és őrzi az Európai Unió Tanácsa magyar elnöksége ideje alatt a pozíció egyik szimbólumát, az Európai Fáklyát. A tanintézet 2018 óta az Európai Parlament Nagykövet Iskolája. Ennek keretében tanulói már jártak Brüsszelben és Strasbourgban, illetve számos európai programban vettek részt. A belga elnökség alatt a fáklyára az Athénée Royal de la Rive Gauche vigyázott. Az iskola úgy döntött, a 62 magyar Európai Parlament Nagykövet Iskolája közül a zuglónak adja át a szimbólumot. Az Európai Fáklyát a belga oktatási intézmény képviselői a kerületünkben működő iskolának szeptember 23-án ünnepélyes külsőségek között adták át az Európa 2000 Gimnázium udvarán. A lángot szimbolizáló üvegalkotást az iskola egyik vitrinjében helyezték el. Az Európai Fáklya zuglói tartózkodása alatt a gimnázium számos uniós elnökséggel kapcsolatos programot rendez. A fáklyát 2025 elején a következő soros elnök, Lengyelország egyik nagykövet iskolája kapja majd

R. T.

POLGÁRMESTER



RÓZSA ANDRÁS

+36 70 479 3847

polgarmester@zuglo.hu

Előzetes bejelentkezés után fogadóóra minden hétfőn 16 órától. Amennyiben a bejelentkező mozgásában korlátozott, kérjük jelezze!

ALPOLGÁRMESTER



BUSZNYÁK IMRE

+36 70 479 3835

busznyak.imre@momentum.hu

PARLAMENTI KÉPVISELŐK



HADHÁZY ÁKOS

8. OEVK

zuglo@hadhazyakos.hu



VAJDA ZOLTÁN

13. OEVK

+36 70 673 9723

hello@vajdazoltan.hu

ALJEGYZŐ



DR. PECHÓ

NAPSUGÁR

+36 1 872 9308

aljegyzo@zuglo.hu



ZUGLÓ

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



TALPASSYNÉ

NAGY MARGIT

Fidesz · 1. EVK

ogramat@gmail.com



RUSKAL-KLEMM CSILLA

Momentum · 2. EVK

rk.csilla@momentum.hu



BUSZNYÁK IMRE

Momentum · 3. EVK

+36 70 479 3835

busznyak.imre@momentum.hu



VÁRNAI LÁSZLÓ

CivilZugló · 4. EVK

+36 70 436 0767

varnai.laszlo@zuglo.hu



BORBÉLY ÁDÁM

Fidesz · 5. EVK

+36 1 614 5009

adamborbely88@gmail.com



KINISCH ANDREA

DK · 6. EVK

+36 30 6264631

kinisch.andrea@zuglo.hu



SZABÓ GÁBOR

Momentum · 7. EVK

szabo.gabor@momentum.hu



MOLDOVÁNYI ZSOLT

CivilZugló · 8. EVK

zsolt.moldovanyi@gmail.com



TÓTH ATTILA

DK · 2. EVK

+36 70 479 3837

toth.attila@zuglo.hu



LEPÉNYI LÁSZLÓ

DK · 10. EVK

+36 70 477 5122

lepenyi.laszlo@zuglo.hu



BITSKEY BENCE

DK · 11. EVK

+36 20 278 0977

bitskey.bence@zuglo.hu



TÓTHNÉ FERENCSÁK

KLÁRA · Fidesz · 12. EVK

+36 70 953 7578

ferencsak.klara@zuglo.hu



MATYASOVSZKI TAMÁS

Fidesz · 13. EVK

matya.tamas@gmail.com



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY

DK · 14. EVK

+36 70 436 0768

hever.laszlo@zuglo.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK



DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL

Fidesz

+36 70 905 08 24

juhaszpinter.pal@zuglo.hu



ROZGONYI ZOLTÁN

Fidesz

+36 30 433 6079

rozgonyi66@gmail.com



CZEGLÉDI JÁNOS

Mi Hazánk

czegledi.janos@gmail.com



BOMBA GÁBOR

MKKP

gaborbomba@gmail.com



GYÖRFFY PÉTER

MKKP

gyorffy.peter.zuglo@gmail.com



KIS ILONA

Összefogás Zuglóért

LEMONDOTT KÉPVISELŐI

MANDÁTUMÁRÓL

JÖJJÖN BE HOZZÁNK INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI AZ ÚJ WIDEX SMARTRIC 440 HALLÓKÉSZÜLÉKET 15 NAPIG!*

Elérhetőségek:
06 (70) 335 8306
csomori@widex.hu

BUDAPEST, XIV. kerület
Csömöri út 18. fszt. 1.
/A Bosnyák téri piaccal szemben/

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!
*A hirdetésen szereplő Widex SmartRIC 440 hallókészülék/gyógyászati segédeszköz nem szerepel a NEAK támogatási listán.

INNOVATÍV FORMATERVEZÉS, JOBB FÓKUSZÁLÁS

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

CS/24/10ZL1



PÁLYÁZATOK

Zugló Önkormányzatának
Népjóléti Bizottsága döntött arról,
hogy 2024-ben is kiírja
a „Jó Sportoló, Jó Tanuló Díj”,
valamint
a „Fiatal Zuglói Sportolók Díj”
és a „Zuglói Ifjúsági Közösségi Díj”
pályázatokat.

Mindhárom pályázat
benyújtásának határideje:
2024. október 18. 11.30 óra

A pályázatok benyújtásának
módjáról a www.zuglo.hu
honlapon tájékozódhatnak.
A pályázat letölthető a www.zuglo.hu
oldalról (mely a Hivatal/Pályázatok/
Önkormányzat által kiírt pályázatok
útvonalon érhető el),
vagy átvehető a hivatal
ügyfélszolgálatán.

A pályázattal kapcsolatban
további információ
a 872-9396-os
telefonszámon,
illetve a geier.robert@zuglo.hu
címen kérhető.



Díjnyertes magyar gin és limitált kiadású
whisky közvetlenül a gyártótól.

BÉKÉSI PÁLINKA ZRT.
Az első magyar whisky készítője.

WHISKY • GIN • PÁLINKA

www.bekesipalinka.hu



Zuglói Egészségügyi Szolgálat



Cím: 1148 Budapest, Őrs vezér tere 23. • Mail: zesz-igazgatóság@zesz.hu • Tel: +361 469 4689 • Fax: +361 383 6574

Zuglói Egészségügyi Szolgálat PÁLYÁZATOT HIRDET AZ ALÁBBI MUNKAKÖRÖK BETÖLTÉSÉRE

- ORVOS-gyermek szakrendelés**
- BŐRGYÓGYÁSZ SZAKORVOS
 - FÜL-ORR-GÉGÉSZ SZAKORVOS (részmunkaidős)
 - KARDIOLÓGUS SZAKORVOS
 - ORTOPÉD SZAKORVOS (részmunkaidős)
 - SZEMÉSZ SZAKORVOS
 - IFJÚSÁG-EGÉSZSÉGÜGY - ISKOLAORVOS (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL)

- ORVOS-felnőtt szakrendelés**
- BŐRGYÓGYÁSZ SZAKORVOS
 - KARDIOLÓGIAI SZAKORVOS
 - LABORATÓRIUMI SZAKORVOS
 - NŐGYÓGYÁSZ SZAKORVOS
 - RADIOLÓGUS SZAKORVOS (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL!)
 - RADIOLÓGIAI SZAKRENDELÉS - SZAKRENDELÉST VEZETŐ FŐORVOS (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL)
 - SZEMÉSZ SZAKORVOS
 - UROLÓGUS SZAKORVOS

- SAKADOLGOZÓ-gyermek szakrendelés**
- GYERMEK - VÉRVETELI ASSZISZTENS (részmunkaidős)
 - GYERMEK SZAKRENDELÉS - EGÉSZSÉGÜGYI ASSZISZTENS
 - VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT - IFJÚSÁGI VÉDŐNŐ

- SAKADOLGOZÓ-felnőtt szakrendelés**
- FIZIKOTERÁPIÁS SZAKASSZISZTENS
 - LABORATÓRIUMI ADMINISZTRÁTOR
 - LABORATÓRIUMI ANALITIKUS
 - KARDIOLÓGIAI és ANGIOLÓGIAI SZAKASSZISZTENS
 - RÖNTGEN ASSZISZTENS
 - VÉRVETELI ASSZISZTENS (részmunkaidős)

Illetmény és juttatások: Az illetmény megállapítására és a juttatásokra az egészségügyi szolgálati jogviszonyról szóló 2020. évi C. törvényben, valamint az egészségügyi szolgálati jogviszony végrehajtására vonatkozó 528/2020. (XI. 28.) Korm. rendeletben foglaltak az irányadók.

Pályázat tartalma:

- részletes szakmai önéletrajz,
- iskolai végzettséget, szakképzettséget igazoló okiratok másolata,
- hozzájárulás, hogy a pályázatot az elbírálásban résztvevők megismerhessék,
- amennyiben a pályázó a pályázatot elnyeri szükséges 3 hónapon belül nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány eredeti példányának benyújtása.

A pályázatot **elektronikus úton** az allas@zesz.hu email címre kell eljuttatni az adott munkakör megjelölésével.

KÖVESSE
Zugló
hivatalos
Facebook-oldalát!

Friss és
közérdekű
információk!
25 ezer követő!

facebook.com/zuglo14

Szolgáltatás

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalok takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. **Telefon: 06-30-422-1739**

GÁZKONVEKTOROK KARBANTARTÁSA, JAVÍTÁSA, FELÚJÍTÁSA, BEÜZEMELÉSE. GÁZTŰZHELYEK BEKÖTÉSE. GÁZKÉSZÜLÉKEK ÁLTALÁNOS KARBANTARTÁSA. GÁZCSATLAKOZÓK CSERÉJE, MEGSZŪNTETÉSE. Tel.: 06-30-443-2031

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok vécéartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. **Telefon: 06-30-447-36-03**

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézással. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplettsomagolási tevékenység! Lomtalanítást is vállalunk. **06-70-214-4235**

KÁRPITOSMUNKÁK: ÁTHÚZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK, javítások, szivacs- és rugócsere, ingyenes felméréssel és szállítással. Több mint 200-féle szövetmintával és garanciával. 30 éves szakmai tapasztalattal! Keresen bizalommal! **Girászi Attila Tel.: 06-1-291-6393 · 06-30-438-3514 · giraszatiattila@gmail.com**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELÉS, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállítás. **402-4330 · 06-20-491-5089**

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! **Telefon: 06-30-857-2653**

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, parkettázás, tapétázás, vízszelérés, csempézés, villanyszerelés, kőműves- és kisebb munkák is garanciával. Generálkivitelező · **HALLÁSZ TIBOR · Telefon: 202-2505, 06-30-251-3800**

Hagyatéki eljárásokban, végintézkedések-végrendeletek elkészítésében, ingatlanügyletekben jogi képviselő ellátása. Szükség

esetén házhoz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: **06-20-9691-377** (Iroda: 1071 Bp., Dózsa György út 70.; kamurai azonosító: 36057186).

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállal festést, tisztasági festést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést. **Telefon: 06-30-609-4294**

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. **Telefon: 06-20-381-6703, 251-9483**

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. **Telefon: 2212-392, 06-20-553-8582.** XIV. ker., Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

Klímatelepítés. Klímakarbantartás. **Molnár Ádám: +3670 371 3367** Hívjon bizalommal!

VILLANYSZERELÉS: konnektorjavítástól, LED-lámpa felszereléstől a lakás teljes elektromos rendszerének felújításáig mindent vállalunk. Leinformálható zuglói szerelő **06-30-336-90-42**

Épület, intézménytakarítást, kertészeti munkákat vállalok, **telefon: 06-20-352-7731**

Teljeskörű festés-mázolás, akár gyors kezdéssel, vakolatjavítás. **Kovács Gergely. Telefon: 06-30-568-6255**

VÍZSZERELÉS. Csapok, szifonok, WC-k, WC-csészek, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere 32.990 forintért, új műanyag WC-tartályval és munkadíjjal együtt. **Telefon: 06-20-412-0524**

Tisztasági festés 800 Ft/m²-től. Lakások, kerítés mázolása, parketta csiszolás. **Telefon: 06-20-9455-473; 06-30-499-1814**

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésére. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. **Tel.: 06-30-457-2666**

SOS lakásszerviz: víz-gáz-fűtés-szerelés, gázkészülék-javítás, duguláselhárítás. **06-30-269-0001**

GYORSSZERVÍZ-Duguláselhárítás, víz-, villany-, gázszerelés, készülékcseréje teljes ügyintézással! Garanciával! **06-20-334-34-38** www.0-24szerviz.hu

Takarítást, ablakpucolást vállalok magánszemélyeknél. Megbízható, leinformálható hölgy. **Telefon: 06-20-257-8407**

Szétesett-meglazult székek, asztalok **JAVÍTÁSA**, ragasztása, újralakozása. - Antik bútorok **RESTAURÁLÁSA** - kézi politúrozással - faintarzia-készítéssel. Kaphatók sajátkészítésű: **AJÁNDÉKTÁRGYAK** - lámpabúrák - **GYEREKJÁTÉKOK**- faliképek - füllbevalók. **ITT találja: www: Molnár Attila Intarzia (30 típusú fotóalbumban) Molnár Attila intarziaművész-bútorrestaurátor: (hétfőtől szombatig 14-20 óra között: 06-20-443-4663) molnarintarzia@gmail.com.**

Ebédszállítást vállal megbízható fiatalember Budapesten és Pest Megyében. Első alkalom ingyenes. Hétfőtől péntekig. **Telefon: 06-70-161-7893**

Ács, tetőfedő, bádogos munkák, régi, új tető készítése, palatetők javítása. Beázás megszüntetése. Generál kivitelezés. **Telefon: 06-30-656-8107**

Tetőfedő bádogos, ácsmunkákat vállalok nagyobbakat és kisebbeket is. **Telefon: 06-30-130-0618**

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, **SOS munkák: 06-20-466-2774**

Folyamatos betegellátás! Nem kell fáradoznia, házhoz megyek. Mindenféle sebek szakszerű kezelése, kötözése, vérnyomásmérés, vércukormérés, infúzió lefolytatása, orvosával konzultálva. Szili Ildikó, **telefon: 06-70-201-4316**

Fűnyírás-fűkaszalás-bozótirtás-sövénynyírás, veszélyes fák kivágása, koronaigazítás, zöldhulladék-elszállítás, metszés, permekezés, rotálás, tereprendezés, elhanyagolt zöldterületek kezelése díjtalan kiszállással. Keressen bizalommal! **Jakab József, telefon: 06-20-327-2220**

Ingatlan

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOSTETŐT keres építészmérnök saját részre, homlokzat és tető hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. **Tel.: +36-30-451-2169**

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! Zuglói redőnyös. **Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043**

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVIÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesiantikvarium.hu **Telefon: 06-20-425-6437**

Egészség

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terápia. XIV., Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. **Tel: 220-8165, 06-30-450-0821**

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! **Telefon: 06-20-980-3957**

GYÓGYPEDIKÚR: Benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! **Ildikó 06-30-343-4443**

Számítógép

Papp István - kerületi szakember Számítógép és laptop javítás, karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! **Telefon: 06-20 418-1813**

COMPUTER KLINIKA - számítógép javítás, karbantartás, bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! **Telefon: 06-30-857-26-53**

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. **Aradi Zoltán. Telefon: 06-70-519-2470 E-mail: szerviz@azpc.hu**

Társkereső

Jómódú fiatalember egyedülálló idősebb hölgygel ismerkedne.
Telefon: 06-70-392-4354

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbeccsel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísztárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással!
Telefon: 06-30-308-9148

Egyéb

Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Keressen bizalommal a 06-70-252-4897 telefonszámon.

Eltartási szerződést kötnék idős hölgygel, úrral, házaspárral. Szeretetteljes gondoskodás. Telefon: 06-20-410-8173

Fiatall diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötné idős hölgyvel vagy úrral. 06-30-965-0495

Eltartási vagy örökösödési szerződést kötnék idős személlyel. Megoldjuk gondjait, segítünk mindenben (rezi vagy hitel), otthagásal vagy anélkül. 06-30-954-3987

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
www.kipufogo.hu
Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

20 éves fiatal pályakezdő lány életjáradéki, tartási szerződést kötné idős hölgygel, úrral.
Telefon: 06 70-248-5189

Jó anyagi háttérrel rendelkező fiatalember életjáradéki, illetve tartási szerződést kötné hosszútávú befektetést céljából idős személlyel. Hívjon bizalommal.
Telefon: 06-70-223-3588

Fiatall pár életjáradékot/eltartási szerződést kötné! Szívesen segítünk az élet minden terén.
Telefon: 06-30 452-5074

NYEREMÉNYAUTÓ
TUNING ÉS RETRO FESZTIVÁL október 12-13.

ONLINE PÁLINKA A bérfőzés modern verziója

MAGYAR GYÜMÖLCSBŐL MAGYAR PÁLINKA

Saját pálinkát szeretne? Főzessen kényelmesen az otthonából! Pár kattintással asztalán lehet a választott gyümölcsből főzetett pálinkája.

Több évtizedes szakmai tapasztalat. Kiváló főzőmesterek, megbízható technológia.

www.onlinepalinka.hu



ONLINE PÁLINKA

Rendelje meg
hirdetését még ma!
zugloilapok@zuglo.hu

Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK

ZUGLÓ Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.

CSEREPESHÁZ
1144 Budapest, Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI HELYTÖRTÉNETI MŰHELY PROGRAMAJÁNLÓJA:

KULISSZATITKOK
Október 18. péntek 18.00 óra
Vendégünk: GÁRDOS PÉTER
filmrendező
Belépő: elővételben 2 000 Ft,
az előadás napján 2 500 Ft
Jegyek online: https://oneticket.hu/

KIÁLLÍTÁS EMLÉKMÉNTŐK – Egykori és mai zuglói lakosok visszaemlékezései
Helyszín: Zuglói Civil Ház (1144 Bp., Csertő park 12.)
Megtekinthető október 11-től november 4-ig munkanapokon 9-19 óra között.

HANGVARÁZS KONCERTEK
Október 12-én (szombat) 16.00 órától
A SZOLNOKI SZIMFONIKUS ZENEKAR
tagjainak közreműködésével
Belépő: 1 900 Ft / fő / alkalom
Családi belépő: 5 700 Ft / 4 fő

MŰHELYTITKOK
Október 25. (péntek) 17.00 óra
Helyszín: Cserepesház (1144 Bp., Vezér utca 28/b)
MUNKÁCSY KULTUSZA KÉPESLAPOKON – Tumppek Zoltán vetített képes előadása
A program ingyenes.
Részvételi szándékát kérjük jelezze a helytortenet@cserepeskft.hu email címen!

MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK
– APRÓK TÁNCA
Október 13., 20., 27., és november 3. (vasárnap) 11.00 órától
Előtte 10.00 órától
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
Kiss Erzsébet vezetésével.
Belépő: 1 000 Ft / fő

Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3
T: 220-67-77 • www.liptakvilla.hu

ŐSZI SZÜNET
Október 29. (kedd) 10.00-11.10 és 11.30-12.40
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
A belépés díjtalan! Jelentkezés: szervezo.cserepeshaz@cserepeskft.hu

LIPTÁK GALÉRIA
Október 16. (szerda) 18.00
„A PILLANATOK BŰVÖLETÉBEN ...”
Blumenschein Ágota és dr. Szabó Sándor (BOSA) alkotóművészek kiállítása
A megnyitón való részvétel díjtalan!

November 6. (szerda) 18.00
EMOTION AND ART
– Rohonci Viktória Barbara
fotókiállítás
A megnyitón való részvétel díjtalan!

ŐSZI SZÜNETI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
Október 29. (kedd) 10.00 – 12.00
Játékos falevelek
A részvétel díjtalan!

CSALÁDI VASÁRNAPOK
November 10. (vasárnap) 10.00
Zöld Péter
– interaktív „bújócska-mese”.
A Majorka Színház előadása.
Az előadást kreatív foglalkozás követi.
Óvodás kortól ajánljuk!
Jegyek a helyszínen és online az alábbi linken válthatók:
https://oneticket.hu

Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csertő park 12.
T: 789-23-97,
799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

A Stand Up Brigád bemutatja:

Október 9. (szerda) 19.00 óra
Tóth Imre, Bruti önálló estje
November 6. (szerda) 19.00 óra
Szikra Laci önálló estje

Jegyek válthatók:
A helyszínen hétfőtől péntekig
10.00-19.00 óra között
A belépőjegyek ára: 4490 Ft

SZÍNHÁZI ELŐADÁS
Október 14. (hétfő) 19.00 órától
LAZA ESTI BESZÉLGETÉS
VÁSÁRY ANDRÉVAL
Jegyek vásárolhatók a Civil Házban.
Jegyek ára: 4 000 Ft

Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u. 97
T: 251-19-10
www.zic.hu

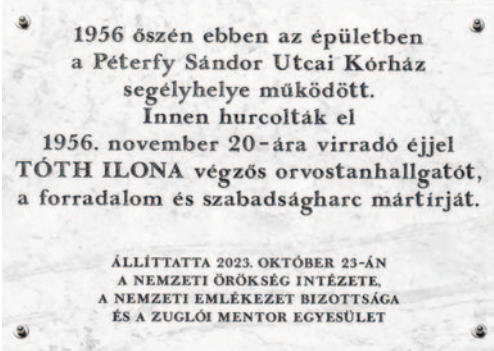
ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ FIATALOKNAK
Beszélgetés és játékos foglalkozások gyermek- és ifjúsági szerzőkkel
November 5. (kedd) 14.30-15.30
Vendégünk: **IGAZ DÓRA**
gyermek és ifjúsági író
A belépés díjtalan!

INTERNETES KLUB
Interaktív foglalkozás, időskorúaknak.
Saját laptopot és tablettel is hozhatnak magukkal az érdeklődők.
Kedd 15.00-16.30 óráig
Vezeti: Tamusné Varga Erzsébet, számítástechnika tanár
A szolgáltatás ára: 800 Ft/ alkalom

Malonyay Dezsőnek az erdélyi építészet stílusjegyeit magán viselő otthonát is felkeresték Istvánmező villanegyedében sétáltak

Istvánmező villáival ismerkedhettek meg mindazok, akik a kulturális örökség napján részt vettek a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely vezetett sétáján. A megjelentek többek között Szenes Mór bérvilláját, Rákos Manó műteremházát és Rákosi Mátyás zuglói lakhelyét keresték fel.

A program kezdetén Majkó Zsuzsa, a Helytörténeti Műhely vezetője elmondta, az istvánmezői villanegyed területe része volt a Városliget kibővítésére szánt öve-



Tóth Ilona 2023-ban emelt emléktáblája a Cházár András utcában

zetnek. A fejlesztésre nem volt pénz, ezért a hely egy részét felparcellázták és eladták. A telekre legfeljebb kétemeletes nyaralókat lehetett építeni, de a befektetők üdülők helyett hat-nyolc szobás úri lakásokkal rendelkező bérvillákat emeltek.



Szenes Mór szecessziós bérvillájának díszítőelemei vakolóanyagból készültek

A helytörténeti séta Szenes Mór biztositóintézeti főfelügyelő Thököly úti szecessziós bérpalotájának felkeresésével indult, majd a csoport megsejmelte a Cházár András utca sarkán álló egy-

emeletes, historizáló-eklektikus épületet, amely egykor a Vasas szakszervezet székháza volt. Később a házban a Glória, majd a Sport mozi működött. A csoport a Rózsafüzér Királynéja templomról megtudhatta, hogy a neogótikus szentélyt Hofhauser Antal tervezte és Paulheim Ferenc építette. Majkó Zsuzsa azt is elmondta, hogy a templom zárdáját 1956-ban szükségkórháznak használták.



A Thököly úton magasodó neogótikus Rózsafüzér Királynéja templom zárdáját 1956-ban szükségkórháznak használták



Majkó Zsuzsa minden villáról mesélt egy-egy érdekes történetet

Itt volt gyakorló orvos Tóth Ilona, akit a forradalom után kivégeztek. A séta résztvevői a Cházár András utcában megtekintették Rákos Manó épületszobrász bécsi geometrikus szecesszió jegyeit viselő műteremvilláját, és a ház előkert-

jében álló, titokzatos múltú orosz-lán-szobrot. Megismerték az ELTE Radnóti Gyakorlóiskolája történetét, amely izraelita gimnáziumnak épült és a vészkorszakban az üldözöttek egyik mentőháza volt. A csoport meglátogatta a Szabó József utcában a Református Egyház Zsinati Székházát és Róna József szobrász neobarokk villáját, melynek telkén működő ércöntődében számos budapesti szobor készült.

A Róna-villa közelében építette fel Ungár Mór épületszobrász szecessziós házat, amelybe 1945-ben Révai József, a Rákosi-korszak kultúrpolitikusja költözött és szomszédja lett a Hoffmann-villát elfoglaló Rákosi Mátyásnak.



Fotók: a szerző felvétele

Rákosi Mátyás zuglói lakhelye mindenki érdeklődését felkeltette

A sétavezető szavaiból kiderült, a diktátornak a fotózás, míg feleségének a kerámiakészítés volt a hobbi. A műterem és a Sztálintól kapott fotólabor a ház alagsorában volt. Az Abonyi utcában a pártvezető villája melletti art déco épületben 1945 augusztusában szórakozóhelyet nyitottak a Szövetséges Ellenőrző Bizottság angol-amerikai tagjai számára, amelyet a kommunista párt két év után bezárított.

A helytörténeti séta az Izsó utcában Malonyay Dezső írónak az erdélyi építészet stílusjegyeit magán viselő villájánál zárult, amely ma a Budapesti Román Kulturális Intézetnek ad otthont.

Papp Dezső

Különleges vendégkönyvet állított ki a Mozgásjavító a Kulturális Örökség Napján

Titkos szobák és nevek nyomában

Az idei Európai Kulturális Örökség Napja az Úton és tengeren címet viselte. Ezen belül Az utak – hálózatok – kapcsolatok témát Garay Klára városvédő Rákosrendező, a Lipták Villát és a Mozgásjavítót érintő séta keretében dolgozta fel. Az érdeklődők a Bosnyák téri vásárcsarnokot is meglátogathatták, amely először csatlakozott a Nyitott Piacok Napjához.



Garay Klára a résztvevőket átvezette az M3-as és a vasúti sínek felett átívelő gyalogoshídon is



Garay Klára Rákosrendező és az M3-as felett című sétája a Dr. Török Béla Iskola elől indult és a MÁV-telep közelmúltban kiürített házáig vezetett. A városvédő vezetéseinek érdekessége, hogy a séta témáján túl kísérői figyelmét mindig ráirányítja a természetre és annak pótolhatatlan értékeire. Az esemény résztvevői – átkelve az M3-as és a vasúti sínek felett átívelő gyalogoshídon – megtekintették a Hungarocamion egykori székhelyét, amelynek elhanyagoltságában is szép ligete Garay Klára elmondása szerint klíma helyett hűtötte hajdanán a központ épületét. A séta során szó esett az 1900-as évek eleji nagy vasutasztrájkjéről is, amely Rákosrendezőre irányította egész Európa figyelmét.

A Kulturális Örökség Napja kapcsán megrendezték a Nyitott Piacok Napját is, amelyhez az 1962-ben épült Bosnyák téri vásárcsarnok először csatlakozott. Itt a szőlőé volt a főszerep és a kereskedők akciókkal várták az érdeklődőket.

A gyalogtúrán az is láthatóvá vált, hogy a MÁV tulajdonában lévő állami területre tervezett Mini-Dubaj néven elhíresült beruházás milyen hatalmas területet ölel fel. A Mozgásjavító EGYMI épületegyüttesében Berényi Éva és Suhajda Péter vezették végig az érdeklődőket. Többek között megmutatták azt a két éve egy antikváriumból előkerült vendégkönyvet, amelyben nem szerepelnek dátumok, csak a jogelőd intézményt felkereső prominens személyek nevei, köztük gróf Tisza István miniszterelnöké.

A létesítmény Wechselmann Ignác és felesége adományából, végakarataknak megfelelően a vak gyerekek oktatási intézményének épült.

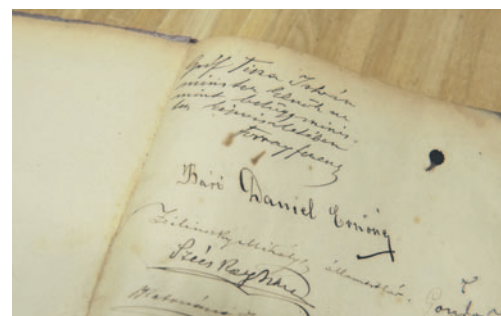
Terveit Lajta Béla készítette, akinek ez volt az első nagyobb megbízása, és magyar népi motívumok felhasználásával tette egyedivé a létesítményt.



A százéves Lipták Villa azon részét is megnézhették az érdeklődők, ahova máskor nem lehet bejutni

A Lipták Villában Harrach Péter, a kulturális intézmény vezetője fogadta a Garay Klára vezette séta résztvevőit. Az érdeklődőknek a százéves épület azon részét is megmutatta, ahova máskor nem lehet bejutni.

Az intézményvezető elmondása szerint dr. Lipták Pál építési vállalkozó villáját maga tervezte és építtette 1924–25-ben. A sikeres üzletember elsőként szerzett Magyarországon műszaki doktori címet.



Mozgásjavító intézet jogelődjének két éve előkerült vendégkönyvébe prominens személyek írtak Fotók: Balogh Róbert

Az épület múltjáról szólva kiderült, hogy volt idő, amikor úttörőházaként funkcionált és az irodához vezető lépcső fala azért üt el a többi faburkolattól, mert egy filmforgatás miatt mahagóni színűre festették át. Illés Sarolta



A magyar csapat végül öt arany-, hat ezüst- és négy bronzérmét hozott Párizsból Zuglót is képviselték a paralimpián

A mozgás-, látás- és enyhe értelmi sérült sportolók legnagyobb viadalát, a XVII. Nyári Paralimpiát augusztus 28. és szeptember 8. között rendezték meg Párizsban. Az eseményen 13 sportágban 39 magyar sportoló vett részt, közülük többüknek is van zuglói kötődése.



Veres Amarilla

Fotó: MOB/Szalmás Péter



Illés Fanni

Fotó: MOB/Szalmás Péter



Pálos Péter

Fotó: MOB/Szalmás Péter



Kiss Péter Pál

Fotó: MTI/Koszticsák Szilárd

A megnyitóünnepségen a magyar zászlót vivő Illés Fanni korábban az egyik zuglói kollégium lakója volt. A sportoló a tokiói arany után Párizsban ezüstérmét szerzett 100 méteres mellúszásban, SB4 kategóriában. A záróünnepségen Kiss Péter Pál parakajakos vitte a magyar zászlót, aki Tokió után a francia fővárosban is megnyerte a KLI kategória versenyét.

A kétszeres paralimpiai bajnok nyolcéves korában vírusfertőzés következtében kényszerült kerekesszékebe. A sportot a Mexikói úti Mozgásjavító Általános Iskolában Pruzsina István szerettette meg vele.

A 39 fős magyar küldöttségből Kiss Péter Pál mellett a bocsás Nagy Vivien és Szabó Alexandra, illetve az úszó Száraz Evelin is a Mozgásja-

vitóban rehabilitálódott. Nagy és Szabó Párizsban nem jutott tovább a csoportjából, Száraz azonban 100 mellen a hetedik, 400 gyorson pedig a nyolcadik helyen végzett S6 kategóriában.

Már nem zuglóiaként, de Zugló díszpolgáraként vett részt a párizsi paralimpián a kerekesszékes vívó, Veres Amarilla és az asztaliteniszező Pálos Péter. A Tokióban arany-

érmes sportolók Párizsban is dobogósok lettek. Veres Amarilla a női törccsapat tagjaként lett ezüstérmes, míg Pálos Péter MS11 kategóriában bronzérmét szerzett asztaliteniszben.

A magyar csapat végül öt arany-, hat ezüst- és négy bronzérmét hozott Párizsból, amellyel az éremtáblázat 26. helyén végzett.

Riersch Tamás

Érmesek lettek szervátültetett sportolóink is

Augusztusban Lisszabonban rendezték meg a Szervátültetettek Európa-bajnokságát. Az eseményen hazánkat 56 fős csapat képviselte. A magyar versenyzők tíz sportágban álltak rajthoz, és összesen 55 arany-, 46 ezüst- és 28 bronzérmét szereztek. Ezzel az eredménnyel a pontversenyben a harmadik helyen végeztek. A sikerből két zuglói szervátültetett sportoló is kivette a részét.

Hanyu Zsuzsanna, aki 2010-ben esett át vesetranszplantáción, a tollaslabda egyéni és páros versenyében arany-, ve-



Hanyu Zsuzsanna 2010-ben esett át vesetranszplantáción

Fotó: trapilap.hu

gyes párosban bronzérmes lett. Petanque-ban az egyé-



Lakatos András 2014-ben kapott új szívet

Fotó: trapilap.hu

niben és a párosban is az első helyen végzett.

Lakatos András 2014-ben kapott új szívet. Felépülése után csatlakozott a szervátültetettek tollaslabda-válogottjához. 2016 óta résztvevője az Európa-bajnokságoknak. Első érmét, egy bronzot a 2022-es oxfordi kontinensviadalán szerezte. Tavalgy, gyermeke születése miatt nem vett részt a Szervátültetettek Világbajnokságán. Az idei kontinensviadalon azonban már indult, és tollaslabda egyéni bronzérmes lett. Emellett vegyes, illetve férfi párosban ezüstérmét szerzett.

R. T.

Borjúragu füstös lecsóban, káposztás-krumplis pacsával – a látvány és az íz is mindent legyőzött Ínyencek eledele a Bethesda Crew-tól

A VIII. Zuglói Jótékonyági Gasztrofesztiválon egytálétel kategóriában a Bethesda Gyermekkorház Bethesda Crew csapata végzett az első helyen. A győztes receptet Tajti István Gézától, az intézmény séfjétől kaptuk meg.

1 kg marhacsontot 180 fokos sütőben megsütök. Ebből készíték leveszöldségekből sóval, borssal, babérlevéllel alaplevet előző nap. 200 g füstölt csemegeeszalonna zsírján, egy fej apróra vágott vöröshagymából, 500-500 g paprikából, paradicsomból, 500 g kápia paprikából, és egy a sütőben előre átsütött, sózott 3-4 gerezd fokhagymából hagyományos lecsót készítek, a végén füstölt és normál csemege fűszerpaprikával ízesítem. Majd botmixerrel krémesre dolgozom, átszűröm. 1 kg borjúcombos 1,5 cm-es kockákra vágok, bedörzsölöm grill fűszerkeverékkel, olajjal.

Egy fej hagymát felaprítok, megpárolom, majd szakaszosan hozzáadom a húst, a 2 gerezd fokhagymát.

Amint a hús megpuhul, felöntöm a csontlevesrel, majd hozzáadom az elkészített lecsókrémet. A további füstösséget 50 ml skót whiskyvel (pl. Bowmore), csipet spanyol füstölt fűszerpaprikával, csipet füstölt chilivel érem el.

Káposztás-krumplis pacsához 500 g hámozott krumplit felkockázva sós vízbe puhára főzök, majd leszűröm, sózom.

Ha már nem forró, belekeverek 2 tojást, 100 g sült sertésszirt, 250 g lisztet, 25 g élesztőt. 100 g adagos gombócokat ellapítok a kiolajozott tepsibe, egy éjszakára hűtőben pihentetem.



A Gasztrofesztivál egytálétel kategóriájának győztes csapata Fotó: Balogh Róbert

A felhasználás előtt fél órával szobahőmérsékleten pihentetem, egy cm vékonyra kinyújtom, majd forró bő olajban kisütöm aranybarnára. Fél fej kisebb fejeskáposztát lereszelek. 50 g cukrot kevés zsiradékban karamellizálok, belekeverem a káposztát, megpárolom, lepírirom, sóval, borssal és cukorral ízesítem.

A győztes étel receptjét Tajti István Gézától, a Bethesda séfjétől kaptuk meg



A recept hosszabb változatát és a hozzá tartozó történetet a zglmedia.hu oldalon olvashatják.

Ma már nem hiba a balkezesség

A balkezesség, a sutaság ma már nem számít hibának, a 2000-es évek óta nem cél a balkezesek átszoktatása. Somogyi Tímea, a Családcentrum Alapítvány szakembere szerint legkésőbb ötéves korra eldől, hogy a gyermek melyik keze az ügyesebb.

– A kutatások szerint az idegrendszer fejlődése szempontjából nem jó az átszoktatás, mert így nem lesz elég ügyes sem a jobb, sem pedig a bal kéz – magyarázta a szakember, hozzátéve: a gyermek balkezességéről érdemes a pedagógust tájékoztatni iskolakezdésnél. Fontos, hogy a hüvelyk- és mutatóujj együttműködésével mennyire tudja a gyermek biztonságosan megfogni és irányítani a ceruzát írásnál. Ha az ügyes kezével teszi, az idegek közötti kapcsolat jól épül ki az írásért felelős agyi területen. A nyolcéves Emi most lesz második osztályos. Neki nem jelent problémát, hogy balkezes.

– Nem érzek különbséget, ha megfogok egy olyan ceruzát,

Fotó: Balogh Róbert



Somogyi Tímea szerint ötéves korra eldől, hogy a gyerek melyik keze az ügyesebb, Eminek nem jelent problémát a balkezesség

amit a jobbkezesek használnak. Viszont a kanalat a bal kezemben tartom jól, ha a jobban van, kifolyik belőle az étel – mesélte Emi, akinek a kedvenc tantárgya a hittan.

Édesanyja, Olga eleinte balkezeseknek gyártott ceruzákat, ollót, hegyezőt vett, hogy Emi kényelmesen hozzászokjon a használatukhoz, de ezeket fokozatosan kiváltja az átlagos íróeszközökkel, így azokkal is biztonságosan tud majd kislánya írni és rajzolni.

– Apai ágon a nagypapa és a lánya is balkezes, vélhetően tőlük örökölte Emi is. Az első év elején jobbról balra írt tükörírással, meg kellett szoknia a balról jobbra írást. Én úgy látom, Emi egy kicsit különlegesebb, mint a többi gyerek – fejtette ki az édesanya. Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

Intelligensek a Mensások

A magas IQ-val rendelkező emberek nemzetközi szervezetét, a Mensát 1946. október 1-jén hívta életre a brit egyetemista, Lancelot Lionel Ware és az ausztrál üzletember, Roland Berrill, akik 1945 augusztusában egy vonaton barátkoztak össze. Ware biológusi doktorátust szerzett Londonban, majd Oxfordban folytatta tanulmányait, Berill jogot végzett, de soha nem dolgozott a szakmájában.

A két férfi rendszeresen találkozott. Ware és Berrill 1946. március 11-én Oxfordban elvégezte a Cattell-féle intelligenciatesztet. Ebből kiderült, hogy Berillnek kimagasló az intelligenciáhányadosa. Ekkor fogalmazó-



Fotó: pixabay.com

dott meg benne a magas IQ-jú emberek klubjának a gondolata, mely a Mensa (latinul asztal) nevet kapta. A szó egy latin mondásra is utal: Mens sana in corpore sano (Ép testben ép lélek). A klub álláspontja szerint a Mensa kerekasztal-társaságban senki nem előbbre való.

A megalapítás egyszerűen abból állt, hogy Berrill elment a nyomdába az első Mensa-brosúrával.

Hazája védelmében halt hősi halált a francia polgári és katonai repülés úttörője

Tenisztorna őrzi a pilóta nevét

Elsőként repülte át a Földközi-tengert. Az első világháborúban a németek is felfigyeltek különleges légcsonnyú, felfegyverzett gépére. Roland Garros francia pilótának ugyan nem volt köze a teniszhez, egy baráti gesztus miatt nevezték el róla a stadiont és a teniszbajnokságot.

A francia gyarmat Réunion szigetén született 1888. október 6-án. Apja ügyvéd volt. 1900-ban Párizsba nyert felvételt egy katolikus magániskolába. Friss diplomásként autógyártást nyitott Párizsban. 1909-ben egy nemzetközi repülés találkozón határozta el, hogy pilóta lesz. 1910-ben megvette a legolcsóbb sportrepülőgépet. 1913. szeptember 23-án Morane-Saulnier géppel elsőként repülte át a Földközi-tengert.

A franciaországi Fréjus mellett szállt fel és 7 óra 53 perc múlva a tunéziai Bizerte-ben landolt.

Az első világháborúban egyfedelű gépét géppuskával szerelte fel, amellyel a légcsonnyú körön keresztül tudott



Roland Garrosnak semmi köze a teniszhez, egy baráti gesztus miatt nevezték el róla a bajnokságot Fotó: Wikipédia

tüzelni. Egyik bevetésén üzemanyaghiány miatt le kellett

szállnia a németek által megszállt Nyugat-Flandriában.

Földet érve felgyújtotta a gépet. A légi jármű maradványait Berlinbe szállították, ahol döbbenet látták, hogy a légcsonnyúlapátokon acéllemezek térítették el a lövedékeket, melyek közül csak minden tizedik találhatta el a légcsonnyút.

Garros megszökött a hadifogságból és visszatért alakulatához. Gépét 1918. október 5-én végzetes találat érte.

Franciaországban a Davis-kupa miatt 1928-ban salakpályát hoztak létre, melyet Émile Lesueur, a Stade Français elnökének kezdeményezésére korábbi osztálytársáról, Roland Garrosról neveztek el.

Kemény telet ígér a Dömötör-napi hideg szél

Szent Dömötör a hagyomány szerint a mai Szerémségben született a harmadik században. Névünnepe október 26-án tartják. Neve a görög Demetriosz névből ered, melynek jelentése: Déméternek ajánlott. Déméter a görög mitológiában a termékenység és a természet istennője. Szent Dömötör különleges tisztelete a görögök körében az istennőhöz vezethető vissza.

Történetét a Vatikánban őrzött Magyar Anjou-legendárium meséli el, ennek egyik fontos mozzanata, amikor a keresztényüldöző Maximianus császár elfogatta. Börtönében egy mérges skorpió támadt rá, de a szent imájának hatására elpusztult. Egy másik legenda szerint Dömötör kivégzésének oka az volt, hogy föld alatti börtönében megtérítette Nesztor gladiátor, aki az arénában legyőzte a császár kedvenc bajnokát. Dömötör Thessáliában halt meg a hitéért, így vált a



A Szent Korona Dukasz Mihály által adományozott bizánci részének egyik zománképén katonaruhában látható Szent Dömötör Fotó: Wikipédia

mai Szaloniki patrónusává. Névünnepe napját régebben juhászújévnak is nevezték, mert a jószágokat ekkor hajtották haza és ekkor számoltak el a pásztorok, akiknek meghosszabbították vagy megszüntették a szolgálati idejüket. Mulatságokat rendeztek, főleg Szegeden, ahol a belvárosi templom védőszentjét is ekkor ünnepelték. A plébánia udvarán a juhászok birkapaprikást főztek, a juhásznék rétest és bélest sütöttek.

A naphoz fűződő szólások, mint a „Neki minden nap Dömötör napja vagyon” az ember bizonytalan sorsára vagy a részegségre utalt. Ha „Dömötör juhászt táncoltat”, az utalhat a mulatságra, a pórul járt juhászra, no és a hideg időre is. A Dömötör-napi hideg szél kemény telet hozhat.

Az oldalt összeállította: Illés Sarolta

Kedves Zuglói Kertbarátok!



Zugló Önkormányzata 2024-ben ismét meghirdeti a **Virágzó Zugló Programot**.

Zuglói címmel rendelkező magánszemélyek, lakóközösségek, intézmények és vállalkozások jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakóhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

Zugló Önkormányzata biztosítja a virágpalántákat cserjéket és az ültetéshez szükséges szerszámokat.

Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalról letölthető vagy személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

Jelentkezés:

viragzozuglo@zuglo.hu e-mail címen vagy postai úton (1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. 2.em.) lehet.

A borítékra kérjük ráírni:
Virágzó Zugló 2024.

+36 30 341 5104 | viragzozuglo.hu | viragzozuglo@zuglo.hu

ZUGLÓI TÖKJÓ FESZTIVÁL

Október 26., szombat, 15:00 - 18:30
Újvidék tér

Programok:

- **Tökfaragóverseny és Aszfaltrajzverseny** nyereményekkel
- **A halloweeni jelmezben érkezőknek jutalom!**
- **Arcfestés**
- **Csillámtetoválás**
- **Kézműves foglalkozás**

A helyszínen az első 200 jelentkezőnek mi biztosítjuk a tököt!

További részletek:
zglmedia.hu

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



Tájékoztatjuk a **Tisztelt Lakosságot**, hogy Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata **zöldhulladékgyűjtő zsákokat biztosít ingyenesen** a zuglói lakhellyel rendelkező személyeknek.

Társasházi lakóközösségenként és családi házanként **15-15 darab igényelhető.**

A zsákok korlátozott számban állnak rendelkezésre, így átvételükre a készlet erejéig van lehetőség, kizárólag a megadott napokon és időpontokban.



FELHÍVÁS



ŐSZI ZÖLDHULLADÉK-GYŪJTŐ ZSÁK IGÉNYLÉS

2024. október 14-től 17-ig (hétfőtől-csütörtökig)

08:30-16:30 óra között a Zuglói Rendészeti Központban

Cím: 1145 Budapest, Laky Adolf utca 36.

KÖZÖS KÉPVISELŐK, TÁRSASHÁZKEZELŐK RÉSZÉRE:

Igényüket elérhetőségükkel együtt, a sajto@zknk.hu email-címen jelezhetik, címlistával, valamint képviseletet igazoló szerződéssel vagy jegyzőkönyvvel! A felmerülő igények a készlet erejéig kerülnek kiosztásra, előzetes egyeztetést követően.