

14



RUDOLF  
PÉTER

Nemet mondott  
Bruce Willisnek

2



RÓZSA  
ANDRÁS

Interjú Zugló megválasztott  
polgármesterével

2024. július–augusztus | www.zuglo.hu | 34. évfolyam 7–8. szám | Ingyenes havilap

# ZUGLÓI ZUGLÓ LAPOK



## SZULÁK ANDREA

Ha nem lehet úgy,  
ahogy akarom,  
akkor úgy akarom,  
ahogy lehet



Fotó: STG

*Cikkünk a 17. oldalon.*



BABAC SOMAG AZ  
ÚJSZÜLÖTTEKNEK

4



ÉJSZAKAI JÁRŐRÖZÉS:  
HATÉKONYAK A KAMERÁK

8



ZAJLIK AZ ŐRS VEZÉR  
TERE FELÚJÍTÁSA

6

## Rózsa András első körben közösségi irodát, saját városüzemeltetést és szakrendelő-felújítást tervez Fogadóórával szeretne nyitni Zuglói új polgármestere

Rózsa András 36,61 százalékkal nyerte meg a júniusi választást, 14 százalékkal megelőzve elődjét, Horváth Csabát, és négy százalékkal fideszes ellenfelét, Borbély Ádámot. Zuglói októberben hivatalba lépő új polgármestere azt mondja, számított az eredményre, mert nem üres választási ígérettel kampányolt, hanem olyan releváns témákkal, amelyek valóban foglalkoztatják az itt lakókat. Úgy érzi, helyi lakosként megelőlegezett bizalmat kapott részben azért, mert 2002 óta nem volt valóban zuglói vezetője a kerületnek.

### • Ön mióta kötődik Zuglóhoz?

– Nyolc éves koromban 32 éve, Debrecenből költöztünk az Ungvár utcába. A Munkácsy Mihály Általános Iskolába jártam rajz szakra, de amellett, hogy Munkácsy-díjjal is elismertek, azt szoktam mondani, angolul eléggé megtanultam, a művészi képességeim viszont nem fejlődtek túl jól. Azt azonban elmondhatom, hogy már fiatal koromban megismertem az összes kerületi iskolát, én voltam a Zuglói Gyermekek- és Ifjúsági Önkormányzat első elnöke. Bejártam a zuglói parkokat, sportoltam a BVSC-ben és sok nyarat töltöttem Soltvadkertben. Sőt, ott nősültem meg először 15 évesen. Igaz, az a házasság csak a tábor idejére szólt. Végül Zuglóban alapítottam családot is, itt élek a feleségemmel, a 14 éves nagyfiammal és a 3,5 éves kis hercegnőmmel.

### • Politikai pályája előtt mivel foglalkozott?

– Az Általános Vállalkozási Főiskolára jártam, közgazdászként végeztem, majd gyógyszerári üzemeltetéssel, gyógyászati segédeszközökkel foglalkoztam, amíg 2017-ben bele nem csöppentem a politikába. Mindig érdekelt ez a szegmens, mert elégedetlen voltam a közélettel.

### • Polgármesterként mi lesz az első intézkedése?

– Hogy fogadóórát tartok és egyeztetésre összehívom a testület tagjait. Szeretném, ha mindannyian kapnának egy átfogó képet az önkormányzat és az intézmények jelenlegi állapotáról, és aszerint terveznék a költségvetést. Ne csak azt lássák, hogy mire, mennyit kell költeni, hanem azt is, hogy miért.

### • Mik a legfontosabb feladatok, amikkel azonnal kezdeni szeretne valamit?

– Szeretnék létrehozni egy közösségi irodát, ezenkívül saját városüzemeltetést saját emberekkel. A Zuglói Zrt.-t azonnal rendbe kell tenni, hogy végre működjön a park-, a lakás- és az intézménykarbantartás. Minél előrébb kell venni a fejlesztéseket, azon belül is az egészségügyét. Szeretnék átvenni jó gyakorlatokat más kerületektől, például Terézvárostól és Kőbányától. Nem kell új dolgokat kitalálni, hanem a meglévő jó dolgokat működtetni. Amik működnének itt is, ha lennének felelőseik.

### • Nagy személyi átalakítást tervez a hivatalban?

– Az biztos, hogy az összes cégvezetői állást megpályáztatjuk,

mert olyan vezetők kellene, akik támogatják a mostani programot. Ez nem azt jelenti, hogy tisztogatás lesz, hiszen alpolgármesterségem alatt rengeteg kollégával dolgoztam együtt, akikre ezentúl is számítok. Az azonban igaz, hogy senkinek nem lesz bérlete. Ha valahol visszaélést tapasztalok, nem leszek elnéző.

### • A fejlesztésekre honnan akar forrást szerezni, hiszen az állami támogatás ezentúl sem lesz több?

– Az anyagi forrás egy jelentős része már meg lett teremtve. Tavaly megszavaztuk és elkülönítettük, csak nem történtek meg a fejlesztések. Azon kívül sokkal többet kell EU-s forrásokra pályáznunk, amit eddig elhanyagolt a hivatal, és átcsoportosításokkal, üzlethelyiségek kiadásával is lehet pluszforráshoz jutni.

### • Hogy tud majd lobbizni a kerületért a kormánynál és a fővárosnál?

– Minden egyes frakciót meg fogok keresni az együttműködéssel, hiszen mindannyiuknak vannak zuglói választói is. Aztán majd ők eldöntik, mennyire akarják az itteni szavazóikat képviselni.

### • Hadházy Ákos mennyire lesz jelen a döntéseiben?

– Hadházy Ákos támogatása kulcsfontosságú volt a sikerben, neki ezúton is hálás vagyok, csakúgy mint a CivilZuglói Egyesületnek. Azt azonban megmondta, ő nem akar árnyékpolgármester lenni, nem fog engem irányítani.

Nem is hagynám, de természetesen a fontosabb kérdéseket szeretném egyeztetni vele, hiszen országgyűlési képviselőként neki is nagy felelőssége van abban, mi történik a kerületben.

### • Egy év múlva ilyenkor milyen eredményekkel lenne elégedett?

– Akkor leszek elégedett, ha addigra már elindult a kizárólagos lakossági parkolás, elkészültek a mikro-mobilitási pontok, elkezdődött az Őrs vezértéri rendelő felújítása, startra készek az intézményi felújítások, rendben működik a Bosnyák utcai östermelői piac és folyamatban vannak közterületi fejlesztések.



**Rózsa András minden egyes frakciót megkeres az együttműködéssel a fővárosban is**

Fotó: Balogh Róbert

Forrai-Kiss Krisztina

## Hét önkormányzati tulajdonú iskola udvarát újítják fel a nyári szünetben Ingyenbérlettel utazhatnak a zuglói diákok

A civil szervezetek pályázatainak elbírálása, rendeletalkotás a diákok bérlettámogatásáról, önkormányzati tulajdonú oktatási intézmények udvarán végzett felújítások engedélyezése – ezekről döntött a képviselő-testület júniusi ülésén.

A képviselő-testület döntött a tanulói és hallgatói jogviszonnal rendelkező zuglói fiatalok bérlettámogatásáról. A rendelet szerint a jogosultak szeptember 1-től az önkormányzattól kapott utalvánnyal vásárolhatják meg a budapesti bérletüket. A támogatást azok a 14 és 25 év közötti alap-, közép-, illetve felsőfokú oktatási



Fotó: Subits-Tóth Gergő

**A testület meghosszabbította a BVSC-vel kötött szerződést, amely biztosítja a nyugdíjasok ingyenes úszását**

intézmény nappali tagozatán tanuló diákok vehetik igénybe, akik állandó zuglói lakcímmel rendelkeznek, a jogosultságukat érvényes diákigazolvánnyal, iskolalátogatási, illetve hallgatói jogviszonyukról szóló igazolással tudják bizonyítani.

A testület arról is határozott, hogy 2024. október 1-től 2025. május 31-ig meghosszabbítja a BVSC-Zuglóval 2013-ban kötött, ingyenes úszásra vonatkozó szerződést. A támogatást a zuglói nyugdíjasok, az önkormányzati képviselők,

valamint a Polgármesteri Hivatal dolgozói vehetik igénybe.

A grémium tulajdonosi hozzájárulását adta, hogy a Közép-Pesti Tankerületi Központ a nyár folyamán hét önkormányzati tulajdonú zuglói köznevelési intézmény iskolaudvarán felújítást végezzen.

A testület elbírálta a civil szervezetek idei programjaik támogatására benyújtott pályázatait. A tenderen 49 szervezet vett részt, közülük hárman nem részesültek támogatásban.

Papp Dezső

## Új BKK-járatot kérnek a zuglóiak



Fotó: Subits-Tóth Gergő



Az esélyegyenlőségi napon, a Patak- és az Európa Fesztven, illetve az Őrs vezér terén és a Bosnyák téren is tartott Zugló vezetése az önkormányzati cégek képviselőivel közterületi fogadóórát.

Horváth Csaba polgármester elmondta, a beszélgetések során szóba került a repülőgépzaj, egyes játszóterek állapota, il-

letve a fásítás és zöldítés kérdése. Voltak, akik forgalomcsillapító küszöbök telepítését kérték, mások a közlekedési lámpák láthatósági problémájára hívták fel a figyelmét. Az elhangzottakból kiderült, a lakosság szeretné, ha közvetlen buszjárat lenne a Bosnyák tér és a Pólus Center között.

Potos Rita-Illés Sarolta

## Eredmények

Zuglóban a szavazásra jogosultak 61,43 százaléka járult az urnákhoz a június 9-i önkormányzati képviselői választáson. Az önkormányzati ciklus októberben kezdődik és 2029-ig tart. A szavazók Zugló polgármesterének **Rózsa Andrást** (Momentum Mozgalom) választották meg.

**Egyéni mandátumot szerzett képviselők:**

- 1. EVK** – Talpassyné Nagy Margit (Fidesz-KDNP)
- 2. EVK** – Ruskal-Klem Csilla (Momentum-MARÉG-MMN-Szikra Mozgalom-DK)
- 3. EVK** – Busznyák Imre (Momentum-MARÉG-MMN-Szikra Mozgalom-DK)
- 4. EVK** – Várnai László (CZE-Momentum-DK-MMN-Szikra Mozgalom-MARÉG)
- 5. EVK** – Borbély Ádám (Fidesz-KDNP)
- 6. EVK** – Kinich Andrea (DK-Párbeszéd - ZÖLDEK-Magyar Liberális Párt-Liberálisok-Momentum)
- 7. EVK** – Szabó Gábor (DK-MMN-Szikra Mozgalom-Momentum-MARÉG)
- 8. EVK** – Moldoványi Zsolt (DK-MMN-Szikra Mozgalom - Momentum-CZE-MARÉG)
- 9. EVK** – Tóth Attila (DK-Párbeszéd - ZÖLDEK-Magyar Liberális Párt-Liberálisok-Momentum)
- 10. EVK** – Lepsényi László (DK-Párbeszéd - ZÖLDEK-Magyar Liberális Párt-Liberálisok-Momentum)
- 11. EVK** – Bitskey Bence (DK-Párbeszéd - ZÖLDEK-Magyar Liberális Párt-Liberálisok-Momentum)
- 12. EVK** – Tóhné Ferencsák Klára (Fidesz-KDNP)
- 13. EVK** – Matyasovszki Tamás (Fidesz-KDNP)
- 14. EVK** – Hevér László György (DK-Párbeszéd - ZÖLDEK-Magyar Liberális Párt-Liberálisok-Momentum)

**Kompensációs listán megválasztott képviselők:**

- Bomba Gábor (MKKP)  
Gyórfy Péter (MKKP)  
Dr. Juhász-Pintér Pál (Fidesz-KDNP)  
Rozgonyi Zoltán (Fidesz-KDNP)  
Czeglédi János (Mi Hazánk)  
Kis Ilona (Összefogás Zuglóért)

# Ingyenessé vált a 65 évnél idősebbeknek a zuglói jelzőrendszeres házi segítségnyújtás

## Gombnyomásra érkezik a segítség

A Gondoskodó Zugló program keretében májustól ingyenessé vált kerületünkben a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás. Az év minden napján elérhető szolgáltatás már többször mentett életet. Ha valaki tévesen nyomta meg a hívógombot, az ügyelet akkor is kimegy az idős emberhez.



**Virág Sándorné örül, hogy ingyenes lett a program, mert így unokáira többet tud költeni**

Fotók: Subits-Tóth Gergő

– Nekem megkönnyebbülés ez a szolgáltatás, biztonságban érzem magam, mert tudom, hogy jön a segítség, ha bajba kerülök – monda a jelzőrendszeres házi segítségnyújtásról Virág Sándorné, megjegyezve, eddig egyszer használta, amikor elesett és nagyon megütötte a térdét. Elmondása szerint örül, hogy májustól

ingyenessé vált a program, az így felszabaduló pénzt öt unokájára fordíthatja. Az évek óta működő jelzőrendszeres házi segítségnyújtást korábban csak a 90 évnél idősebbek vehették ingyen igénybe, májustól azonban a térítésmentesség alsó korhatárát 65 évre csökkentették. A vezetékes telefonhoz kalibrált, általában a csuklón viselt készülék egyetlen gombjának megnyomásával a Zuglói Közbiztonsági Non-Profit Kft. ügyeletével lehet kommunikálni a telefonkagyló felvétele nélküli.



Fotó: pixabay.com

– A riasztásnak számos oka lehet, leesik valaki az ágyról, elesik, megszédül, rosszul lesz – sorolta Tóth Józsefné, a Zuglói



**Tóth Józsefnétől megtudtuk, akik bizonyos ideig nem adnak életjelet magukról, azokat is felkeresik**

Szociális Szolgáltató Központ vezetője, hozzátéve: volt olyan, aki még megnyomta a gombot, de már nem tudott kommunikálni, mert elvesztette az eszméletét. Az is előfordult, hogy egyik gondozott huzamosabb ideig nem jelzett, ezért ellenőrizték. Munkatársainak egy sztrókos életét is sikerült megmenteni. P. R.

## Segítik a biztonságos életkezdet

Már 22 termékből álló babacsomagot kapnak az önkormányzattól a zuglói újszülöttek, miután a városháza csatlakozott a babamama csomag családbarát programhoz, amely mottója, hogy minden gyermek megérdemli az élet biztonságos és támogatott kezdetét.

A megújult csomagban egyebek mellett pólya, játszószőnyeg, pelenka, fürdetőháló, cumisüveg, body, szoptatási tanácsadó, babaápolási termékek, mosógél, melltartóbetét, hajkefe szett, fültisztító és nyálkendő található. Az önkormányzat a babamama.tudatozo.hu oldallal együttműködve támogatja az újszülötteket és családjukat. Huber Katalin, a weboldal alapítója hangsúlyozta, a rászoruló családok támogatása kiemelten fontos a biztonságos



Fotó: Subits-Tóth Gergő

**Minden egyes csomagban található pólya, játszószőnyeg, pelenka, fürdetőháló, cumisüveg, body, szoptatási tanácsadó, babaápolási termékek, mosógél, melltartóbetét, hajkefeszett, fültisztító és nyálkendő is**

életkezdeshez, ami minden gyermek alapszükséglete.

A csomagot a baba születésétől számított fél éven belül igényelhetik azoknak a családoknak, amelyeknél legalább az egyik szülő bejelentett zuglói lakcímmel rendelkezik és az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a havi 250 ezer forintot.

A szülők személyesen a Bácskai utcai ügyfélszolgálaton, vagy a zuglo.hu weboldalon található nyomtatvány kitöltésével és elküldésével (Zuglói Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Osztály, 1145 Budapest, Bácskai utca 52.) kérhetik az ingyenes babacsomagot, amit személyesen lehet átvenni.

Potos Rita

Idén a varázslaté lesz a főszerep, a programok Harry Potter-tematikájúak lesznek

# Elindult a táborszzezon

A tanév befejeztével megnyitották kapuikat a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-profit Kft. (Sport Kft.) égisze alatt működő nyári táborok. Dr. Kokavec Pál, a Sport Kft. ügyvezetője elmondta, a Varga Zoltán Sportpályán működő napközis táborban augusztus 30-ig heti turnusokban fogadják a gyerekeket.



Fotók: Subits-Tóth Gergő

A diákokat egyebek mellett sport- és kézműves-foglalkozások, a családsegítő, a rendőrség és a ZEFI programjai várják, illetve meglátogatják a Parlamentet, a Kincsem Parkot és a kerületi tűzoltóságot.

A soltvadkerti gyermektábort előbb az óvodások, majd az iskolások vették birtokba, ahol többek között megújult pingpongasztalok, szabadtéri színpad és műfüves pálya várja a gyerekeket. A táborban idén a varázslaté lesz a főszerep, ugyanis a programok Harry Potter-tematikájúak. A zuglói lakcímmel rendelkező gyerekek az idén is kedvezményes áron táborozhatnak.

**A napközis táborról érdeklődni a Varga Zoltán Sportpályán, vagy a +36-1-363-20-36-os telefonszámon, a soltvadkerti táborról a +36-30-948-27-90-es telefonszámon Szücs Józsefnél (Hozé) lehet.**

**A zuglói lakcímmel rendelkező gyerekek ebben az évben is kedvezményes áron táborozhatnak**

Potos Rita

## Workshopon tanulhatták meg a balkonkertészkedés fogásait

Kerttel nem rendelkező zuglói lakosok nyerhettek balkonládát, paradicsom- és fűszernövény-palántát és hozzá minőségi virágföldet a Legyen ön is balkonkertész! című pályázaton. Zugló Önkormányzata Európai Unió forrásból ilyen módon is támogatja az otthoni biokertészkedést és élelmiszertermesztést.

Az önkormányzat a ZUG Községi Kertekért Egyesületet bízta meg a pályázat lebonyolításával, tájékoztatta lapunkat dr. Pánczél Mária, az egyesület elnöke. Százhusz zuglói jelentkező közül ötvenen vehették át a nyereményt a Padlízán, illetve a Zsálya közösségi kertben. Az érdeklődők részt vehettek egy workshopon is, amelyen Zugló főkertésze, Zombory Pál és az esemény szakmai partnere, a Borhy Kertészet képviselője megmutatták, hogyan lehet a balkonládába kiültetni a növényeket, illetve beszéltek a bio-



Fotó: Subits-Tóth Gergő

**Szeptemberben – nyereményért esérébe – mindenki bemutathatja, milyen eredményeket ért el**

tészkedéssel, az augusztusban indulhat fotópályázatukon, amelyen dísznövényeket lehet nyerni.

kertészetről. Gyöngyösi Emese, az Ökológiai Mezőgazdasági Kutatóintézet munkatársa Fenntartható élelmiszertermelés, rövid ellátási láncok címmel tartott előadást. Mecseki Csaba is jelentkezett a nyereményjátékra. Kert híján balkonján mutathatja meg gyermekeinek a kertészkedés szépségét. Viktória eddig virágokat ültetett otthon. Nagyon örül, hogy kipróbálhatja, milyen házi paradicsomot termeszteni. Dr. Pánczél Mária azt is elmondta, a pályázat szeptember végéig tart.

Aki szeretné megmutatni, hogy milyen eredményt ért el a balkonládás ker-

Illés Sarolta

## Integrációt segítő támogatás

Zugló több mint 7,5 millió forintos támogatást nyert azon a pályázaton, amelyet az UNICEF Regionális Ukrán Menekültprogram Magyarországi Irodája Budapest Főváros Önkormányzatával együttműködve hirdetett meg olyan szervezetek számára, amelyek a Budapesten élő, Ukrajnából menekült gyerekek befogadását, ellátását és oktatását segítik. Az eredményhirdetésen Karácsony Gergely főpolgármester és Pilar Gonzalez Rams, az UNICEF Regionális Ukrán Menekültprogram Magyarországi Irodájának vezetője mondott beszédet.

Kerületünk a támogatást a zuglói bölcsődék és óvodák intézményrendszerének komplex fejlesztése az ukrán menekült gyermekek integrációja érdekében című pályázatával nyerte el. A 3,5 millió forintos önrésszel megvalósuló projekt keretében szakmai és érzékenyítő továbbképzést rendeznek, eszközket, fejlesztőjáték-csomagot kapnak a kerületi bölcsődék és óvodák. Horváth Csaba polgármester hangsúlyozta, büszke arra, hogy a zuglói szakemberek mindent megtesznek a háború elől menekült és más, nem magyar anyanyelvű gyermekek és családok beilleszkedéséért.

P. R.

## Megépült a gyalogátkelő az Örs vezér terei HÉV-állomás és az Árkád között Környezettudatos térfelújítás indult

Régóta fennálló lakossági kérés teljesült az Örs vezér terei gyalogátkelő kialakításával. A zebra átadásával biztonságosan és akadálymentesen kelhetnek át a közlekedők a Kerepesi úton. Ezenkívül megkezdődik a Sugár környékén a fásítás és a burkolatjavítás is.



Fotó: Balogh Róbert

**Már akadálymentesen és biztonságosan lehet átkelni a Kerepesi úton**



Fotó: Subits-Tóth Gergő

**A fákat újrahasznosított planténerekbe ültetik, de padok és új utcabútorok is kerülnek a Gomba környékére**

Hosszú ideje főleg az idősebbek, illetve a mozgásukban korlátozottak nem az aluljárót használták átkelésre a Kerepesi út Sugár és Árkád közötti szakaszán, hanem szabálytalanul, a felszínen kialakított kerékpárátkelőn jutottak a túloldalra. A problémát egy gyalogátkelő kialakításával oldotta meg közösségi költségvetésből a BKK, így immár akadálymentesen és biztonságosan lehet átkelni a Kerepesi úton, amelyen létrehoztak egy középszigetet is. – A teljes felszíni gyalogosforgalom biztosításának első fázisa készült el ezzel a beruházással – tájékoztató Horváth Csaba polgármester, hozzátéve: a Gomba környékén, a Sugár előtti rész felújítása is hamarosan megkezdődik, amelynek keretében a lebetonozott felület nagy részén zöldterületeket alakítanak ki. – Július elejére elkészülnek a végleges kiviteli tervek, még a nyáron megkezdődik az építkezés. Bár a tér szinte minden négyzetcentiméterén közművezetékek futnak, arra törekszünk, hogy planténerekbe ültetett fák árnyékolják a helyet – magyarázta Zombory Pál, Zugló főkerésztése, aki azt is elmondta, hogy a területre padok és egyéb utcabútorok kerülnek, és még egy külön szelfipontot is kiépítenek. A környezettudatosság szellemében újul meg a tér, a felhasznált anyagok jelentős része újrahasznosított lesz. Új utcabútorokat csak a kerékpártárolókhoz és a szemetekhez gyártanak, a planténerek bontott idomacél elemekből készülnek, amelyeket felújítás és felületkezelés után építenek be. A nem üzemelő, leromlott állapotú közcéct lebotolják, a meglévő töredezett aszfaltot és járólapokat kijavítják.

Illés Sarolta

**Új burkolatot kapott a Nagy Lajos király útja Gyarmat utca–Bácskai utca közti, 210 méteres szakasza. A BKK 2000 négyzetméternyi felületet látott el új aszfaltburkolattal.**

**Elvégezte a szerelvények szintbe helyezését, valamint a megújult útfelületet új burkolati jelekkel látták el.**



Fotó: Balogh Róbert

# Százhetven millióval egészítette ki az önkormányzat a földutas pályázaton nyert támogatást Három útszakasz kapott burkolatot

Kerületünkben újabb három belterületi, szilárd burkolat nélküli útszakaszt aszfaltoztak le a földutas pályázat keretében. Az elmúlt öt évben 2321 méter földút kapott burkolatot Zuglóban az önkormányzat és a kormány együttműködésével.

A 2020-ban kezdődött beruházás negyedik szakasza zárult le a munkálatok befejezésével, amelyhez 47 millió forintos támogatást nyert Zugló a Budapesti Útépítési Program, közismert nevén a földutas pályázat keretében. A dotációt az önkormányzat 170 millió forinttal egészítette ki.

– A munkavégzés során a Ráskay Lea utca 8–12. szám közötti 44 méteres szakasza, a Holics utca Németpróna utca–Szegevári utca közötti 50 méteres része, valamint a Zászlós utca 52–60. előtti 63 méteres etapja kapott új burkolatot. Megoldottuk a csapadékvíz-  
elvezetést, a parkolókat kialakít-



**Az útfelújítás során megoldották a csapadékvíz-elvezetést, parkolókat építettek ki és rendezték a zöldfelületeket is**

tását és fejlesztettük a közvilágítást – tájékoztatott Hor-

váth Csaba polgármester, hozzátéve: ezen túlmenően a Zász-

lós utca 46/A–52. közötti területen a rossz állapotú aszfaltutat parkolóhelyek kialakításával és a csapadékvíz-elvezetés kiépítésével összesen 80 folyóméter hosszban újították fel.

– Bár ez a szakasz közvetlenül kapcsolódik a Zászlós utca említett részéhez, nem képezte a földutas pályázat részét, mert itt szilárd burkolatú út volt már korábban is.

A kivitelezés során a kapcsolódó zöldfelületeket is rendeztük, több helyen növényeket is ültettünk.

Illés Sarolta

## Rózsaszín mágiát osztottak

Valamennyi kerületi óvoda és mintegy húsz civil szervezet kapott idén is Rózsaszín mágia elnevezésű, legalább fél kilogrammos termést hozó paradicsompalántát a Zuglói Bolgár Önkormányzattól. A környezeti nevelés részeként a növényeket az oktatási intézmények dolgozói a gyerekekkel együtt ültetik el és gondozzák, majd a termést közösen fogyasztják el. Az óvodák között verseny folyik, a legnagyobb paradicsomot termelő intézményt a Zuglói Bolgár Önkormányzat megjutalmazza.

Mint Tyütyünkova Mónika nemzetiségi elnök elmondta, a palántaosztással az a céljuk, hogy a kerületbe egy kicsit visszahozzák és népszerűsítsék a bolgárkertészetet. P. R.



Fotó: Balogh Róbert



Fotó: Subits-Tóth Gergő

## Ráday-díjat kapott Garay Klára

A Városliget fáiak élő lelkiismereteként a főváros természeti örökségének megőrzése, a zöldfelületek megóvása érdekében végzett példamutató tevékenységéért a főváros Ráday Mihály-díjban részesítette Garay Klára Podmaniczky-díjas városvédőt.

A zuglói díjazott elmondása szerint aktív városvédő munkáját 2013. december 20-án a Városligetért szervezett fáklyás felvonulással kezdte, melyet a Városligetet építési telekké nyilvánításáról szóló törvény váltott ki. I. S.

## Horváth Csaba szerint érezhető a több mint 260 térfigyelő kamera jótékony hatása Egész éjszaka járőröztek a közterületeken

A kerület közbiztonságára ügyelő szervezetekkel közösen járta be városrészünket Horváth Csaba polgármester, hogy pontos képet kapjon a Zuglóban uralkodó éjszakai közállapotokról. A városvezető meglepődve tapasztalta, hogy Zuglóban sötétedés után is rend és nyugalom van.

A polgármester a Zuglói Önkormányzati Rendészet, a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület, illetve a Zuglói Közbiztonsági Non-Profit Kft. munkatársaival és a kerületi rendőrkapitányság járőreivel indult az éjszakai közbiztonsági szemlére.

– Rendszeresen meghallgatom a közbiztonsági beszámolókat, de azt, hogy a statisztikai adatok mögött mi van, csak úgy láthatom, ha személyesen is jelen vagyok a közterület-bejárásokon – fejtette ki Horváth Csaba, aki a ciklus során a közbiztonsági szakemberekkel többször is járőrözött a kerületben.



Az éjszakai közbiztonsági szemle a Laky Adolf utcai térfigyelőközpontban kezdődött

– A közterületi fogadóórákon gyakran keresnek meg a zuglóiak közbiztonságot érintő ügyekben, a problémák háttéréről szeretek személyesen meggyőződni, ezért is csatlakozom az ilyen megmozdulásokhoz.

A bejárás a Laky Adolf utcai térfigyelőközpontban kezdődött, ahol az ügyeltes az Örs vezér teréről érkező kameraképeken egy körözött személyt ismert fel, akit jelzésére a járőrök elfogtak. Mint később kiderült, aznap este ez volt a „legrázósabb” esemény, pedig a járőrözésben részt vevők az egész kerületet bejárták. Az őrjárat először a Vezér utcát kereste fel, mert a környék lakosai szerint az egyik parkolóban éjszakánként ismeretlenek hangoskodnak.

Ezen az éjszakán azonban a területen csend és nyugalom volt. Ez főként annak köszönhető, hogy a körzetet a lakossági bejelentések okán rendszeresen ellenőrzik a rendőrök és a rendészek.

A járőrözők meglátogatták a Csertő parkot, majd az Örs vezér terére mentek. Itt történt az est második intézkedése, egy férfit helyszíni bírsággal büntettek, mert közterületen alkoholt fogyasztott.

Az Örs után a Bosnyák téren folytatódott a bejárás. A nappal zajos közterület ezúttal csendesnek bizonyult. Az akcióban részt vevők a továbbiakban átvizsgálták a Mexikói úti földalatti végállomás kör-



Az Örsön és a Csertő parkban is esend és nyugalom fogadta a járőrözőket

nyékét, illetve megtekintették a panasszal érintett Erzsébet királyné úti trolivégállomást, azonban problémát sehol nem találtak.

– Érezhető a kerületben működő több mint 260 térfigyelő kamera jótékony hatása, Zugló a valóságban is nyugodt helyé vált – emelte ki Horváth Csaba, megjegyezve: büszke az elért eredményekre, de még bőven van tennivaló a közbiztonság erősítése érdekében, amely részeként hamarosan 300-ra növekszik a közterületek rendjét felügyelő kamerák száma.

Riersch Tamás

## Rendőrjutalom

Az önkormányzat ünnepi állománygyűlés keretében 119 rendőrt, két fegyveres biztonsági őröt és egy önkormányzati rendészt részesített elismerésben.

A városvezetés bruttó 10 millió forintot fordított a rendvédelmisek jutalmazására. Horváth Csaba polgármester köszöntőjében kiemelte, hivatalba lépése óta a rendvédelmi szakemberekkel közösen azon dolgoznak, hogy Zuglóban a lakosság mindig biztonságban érezze az életét, a szeretteit, az otthonát és a vagyonát, bárki, bármikor nyugodtan kilép-

hessen az utcára. Dr. Czirják Róbert Péter rendőr alezredes, kerületünk rendőrkapitánya felszólalásában háláját fejezte ki az önkormányzatnak, hogy soha nem feledkezik meg a rendőrök támogatásáról, majd köszönetet mondott kollégáinak az elmúlt évben végzett magas szakmai színvonalú munkájukért.

Az elismerésen túl az önkormányzat év közben a Hónap Rendőre, illetve Kiváló Rendőr kitüntetéssel, a kerület születésnapján pedig Zugló Közbiztonságáért Elismerő Oklevéllel jutalmazza a kimagaslóan tel-



Fotó: Balogh Róbert

jesítő rendőröket, emellett a kiemelt intézkedést végzőket is elismerik.

R. T.



## Tizenhárom egészségügyi és szociális dolgozót tüntetett ki az önkormányzat a Semmelweis-napon Büszkék vagyunk egészségügyi dolgozóink elhivatottságára

Semmelweis-nap alkalmából az önkormányzat a Lipták Villában köszöntötte a zuglói egészségügyi és szociális dolgozókat. Az ünnepi eseményen adták át a Gondozási Munkáért, a Gyógyító Munkáért, a Zugló Egészségügyi Ellátásáért és a Zugló Lakosságának Szolgálatáért Díjakat.



Fotók: Balogh Róbert



**Dr. Nagy András Csaba szerint a kerületi egészségügyre egyre több és komolyabb feladat hárul**

Horváth Csaba polgármester köszöntőjében kiemelte, az egészségügyben dolgozók naponta bebizonyítják elhivatottságukat és áldozatkészségüket, ezért minden elismerést megérdemelnek. Büszke arra, hogy az elmúlt öt évben mindkét szakrendelőben, illetve 11 háziorvosi rendelőben jelentős fejlesztések valósultak meg és újranyílt a Hermina úti labor. A polgármester úgy vélte, a városvezetés igazán csak akkor lehet

### A magyar egészségügy napja alkalmából kitüntetett egészségügyi és szociális dolgozók

elégedett, ha minden üres egészségügyes állást betöltenek. Bár a kerületünkben is sok az üres pozíció, Zuglóban az országos átlagnál jobb a helyzet.

Dr. Nagy András Csaba, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) igazgató főorvosa azt mondta, az elmúlt időszak fejlesztései biztatóak, amelynek valóra váltásában kiemelkedő szerepe van az önkormányzatnak, azonban a korszerűsítések nem valósulhattak volna meg az intézmény kollektívája nélkül. Az igazgató főorvos rámutatott, a népesség egészségügyi mutatói azt jelzik, hogy a ZESZ-re az elkövetkezendő időszakban egyre több és komolyan feladat hárul.

A Semmelweis-napon Gondozási Munkáért Díjat kapott Barabás Matild és Izsák Tünde. Zugló Lakosságának Szolgálatáért Díjban részesült Magyar Istvánné, Burger Zsuzsanna, Szitáné Király Erika, dr. Mamontov Jurij Pavlovics, illetve Valford Rozália. Zugló Egészségügyi Ellátásáért Díjat vehetett át Endrédi Ildikó, Boda Györgyné, Jóba Ferenc Tamásné, valamint Tallósi Barnabásné. Gyógyító Munkáért Díjjal tüntették ki dr. Dobra Gergelyt és dr. Rózsavölgyi Évát.

Az eseményen Szederkényiné Horváth Márta Gizella hárfaművész működött közre.

Potos Rita

Lapunk főszerkesztő-helyettese, Papp Dezső Zugló Közművelődésért Díjat vehetett át

## Kitüntették a köznevelésben dolgozókat

A pedagógusnap alkalmából a Civil Házban Horváth Csaba polgármester és dr. Hadházy Ákos, Zugló országgyűlési képviselője köszöntötte a kerületi pedagógusokat. Az ünnepélyes eseményen a városvezetés díjakat és elismeréseket adott át az oktatásban dolgozóknak.

Horváth Csaba polgármester köszöntőjében kiemelte, a mai napig emlékszik azokra a tanáira, akik meghatározóak voltak az iskolai éve alatt.

Dr. Hadházy Ákos, Zugló országgyűlési képviselője azt mondta, fontos, hogy hazánkban jókedvű, motivált és maga-

Busznyák Zsuzsanna Éva, Csordás Mária, Farkas Tibor Jánosné, Görög Anikó, Király Attila Józsefné, Nászné Szijjártó Erzsébet, Pillók Zoltánné, Szendreiné Petrik Katalin Ágnes, Szilágyi Judit, Sztanó Zsuzsanna és Vargáné Csőke Éva. A közművelődés területén végzett kie-

Sarolta Mária, Székelyhidi Dóra és Szilágyi Henriette.

Fiatal Pedagógusok Elismerő Oklevelét vehette át Szabó Fruzsina és Wiegand-Bencsik Dóra.

A közelmúltban elhunyt zuglói pedagógusról elnevezett Zuglói Gyermekéért



Fotók: Subits-Tóth Gergő

biztos emberek éljenek. Hogy a gyerekekből ilyen felnőttek legyenek, főként a pedagógusoknak köszönhető. Az elismeréseket Horváth Csaba polgármester és Hajdu Flórián alpolgármester adta át.

Szima-Máramarosi Andrásné 70 éve, Timár Györgyi 50 éve szerzett pedagógus diplomája, Paláncz Béláné 60 éves oktatói múltja elismerésül vehetett át díszoklevelet és a Pedagógusok Szakszervezetének kitüntető jelvényét.

A Vadvirág Bölcsőde és az Aprótalpak Bölcsőde alapításának 70., a Zuglói Egyesített Óvoda Mesház Tagóvoda alapításának 80., a Kerékgyártó Tagóvoda alapításának 45., a Csicsergő Tagóvoda alapításának 10. évfordulója alkalmából Jubileumi emlékéremben részesült.

A 25 évet meghaladó munkájuk elismerésül Zugló Lakosságának Szolgálatáért Díjat kapott Baumann Zsoltné,



melkedő tevékenységéért Zugló Közművelődésért Díjban részesült Kocsorné Zelenák Katalin gobelinművész, a Zuglói Ifjúsági Centrum művészeti vezetője és Papp Dezső, a Zuglói Lapok főszerkesztő-helyettese.

Folyamatos kimagasló munkájáért Zugló Önkormányzata Dicsérő Oklevelét kapta Kanász Nagyné Báldogi Mária Magdolna, Lengyel Imre Zsoltné, Pogácsás

Rényi Péter-díjat Ferkai Anna Mária, Haugné Szűcs-Tassy Irén Sára, Korfanti Andrea, Lévainé Szabó Erzsébet, Müller Renáta, Sziklai Cecília és Vargáné Dézsi Mariann kapta meg.

Példaértékű életútjukért és a kerület közneveléséért végzett odaadó munkájukért Zugló Közoktatásáért Díjat kapott Bagi Márta Anna, Kiss Ilona Anikó, Köviné Nagy Ildikó, Megyeri Árpád Emilné és Vizi Andrea.

A kerület legrangosabb oktatási kitüntetését, a Zirzen Janka-díjat az idén Paschekné Borbély Mónika, a Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola ének-rajz szakos angol nyelvű pedagógusa vehette át.

Az eseményen Berkes Gabriella előadóművész és a Szent István Zeneművészeti Szakgimnázium növendékei adtak műsort. Riersch Tamás

## Eltérő eszköztárra van szükség a gyerekeknél, a felnőtteknél és a nyugdíjasoknál Egészségtudatosságra nevel a ZEFI új pszichológusa

Toronyi Aliz pszichológus április óta a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZEFI) munkatársa. Feladatai közé tartozik a csoportfoglalkozások vezetése, az ismeretterjesztés és a kerületi programokon való tanácsadás.



Fotó: Balogh Róbert

**Toronyi Aliz: Nehéz bevonni az aktív korúakat a programokba**

A pszichológus az Eötvös Loránd Tudományegyetemen szerzett diplomát. Korábban óvodában dolgozott. Toronyi Aliz elmondta, összetettsége miatt szereti új munkáját. Óvodapszichológusként már szerzett tapasztalatokat, azonban a gyerekektől eltérő eszköztárra van szükség a felnőtteknél és a nyugdíjasoknál. Ez teszi izgalmassá új munkáját. A szakembert nagyon érdekli, hogy mit tud nyújtani az idősebb korosztálynak. Első tapasztalatai szerint a legnehezebb feladatnak az aktív korúak programokba való bevonását látja.

Toronyi Aliz kiemelte, nagyon tetszik neki, hogy a ZEFI programjai ingyenesek és különböző területek szakembereivel dolgozhat együtt. A pszichológus fontos feladatának tekinti az egészségtudatosság terjesztését, amire jó lehetősége nyílik a kitelepüléseken, a csoportos és egyéni tréningeken.

Potos Rita

## Méknöknek készöl a zuglói nyelvzseni

Második helyezést ért el az Eötvös József Kárpát-medencei középiskolai szónokversenyen Urbán Máté, a Szent István Gimnázium végzős diákja, aki a nyelvtanversenyeken már számos szép eredményt ért el. Ennek ellenére a Műszaki Egyetemen folytatja tanulmányait.

– Máté az elmúlt hat évben majdnem minden nyelvtanversenyen kiemelkedően szerepelt, kis és nagy Kazinczy-éremet, Kazinczy-jelvényt, Édes anyanyelvünk plakettet nyert, ott volt az Országos Középiskolai Tanulmányi Verseny magyar nyelvtan döntőjében. A sorból már csak az Eötvös-szónokverseny hiányzott. Máté csodálatos versenyzéssel második helyezést ért el az országos döntőben. Ennél jobban istvános diák csak egyszer, bő tíz éve szerepelt – mondta egyik felkészítő tanára, Bóka Gábor.

Az eredmények ismeretében nem csoda, hogy leggyakrabban Urbán Máté volt a zuglói gimnázium nagy rendezvényein a műsorvezető.



**Urbán Máté és egyik felkészítő tanára, dr. Kiss Gabriella**

Fotó: UM

– Kiskorom óta szeretem a nyelvet, már általános iskolában is sok versenyen indultam, és számos szép díjat nyertem.

A Szent István Gimnáziumban dr. Kiss Gabriella és Bóka Gábor is felfigyeltek a tehetségemre.

Nekik köszönhetően csodálatos hat évet tölthettem az intézményben – tudtuk meg Urbán Mátétól, aki a nyelv területén elért sikerei ellenére a Budapesti Műszaki Egyetem villamosmérnöki karára jelentkezett. – Ez valóban paradox helyzet, de nem kizárt, hogy egyszer még a beszéd területén is érvényesülni fogok. Egyelőre villamosmérnöknek tanulok, és megpróbálom majd a vizsgákon kamatoztatni nyelvi tehetségemet.

Riersch Tamás

## Rendhagyó gyermeknap

A megszokottól eltérő gyermeknapot rendezett az önkormányzat a Zuglói Közbiztonsági Non-Profit Kft. vel. Amíg a gyerekek interaktív színházi előadáson vettek részt, a felnőttekkel a gyermekvédelem kihívásairól beszélgettek. A Kaesz Gyula Faipari Technikum és Szakképző Iskola diákjai a Láthatatlan Csoport színészeivel a Pitbull Kamilla Gimnázium című interaktív előadás során azt tisztázták, hogy ki számít áldozatnak, aktív, illetve passzív védelmezőnek, tétlen szemlélőnek, passzív és aktív csatlósoknak, valamint aktív bántalmazónak.



Fotó: Balogh Róbert

A szakmai program keretében az erőszak intézményekben való visszaszorításáról rendeztek fórumot. Az eseményen Kinisch Andrea ifjúsági tanácsnok a zuglói gyermekvédelmi koncepcióról tartott előadást. A fórumot követő kerekasztal-beszélgetésen Jaksity Kata Perintfalvi Rita teológussal, az Amire nincs bocsánat – Szexuális ragadozók az egyházban című könyv szerzőjével és Máhr-Urbán Beatrixszal, a Zuglói Család- és Gyermekegészségügyi Központ megbízott igazgatójával beszélgetett a gyermekvédelem kérdéseiről. P. R.

## A cukorbeteg gyermekekkel való bánásmódjáért jelölték az elismerésre Varázspálca díjat kapott a gondoskodó óvónő

A Szurikáta Alapítvány Varázspálca díjjal tüntette ki Békési Fannit, a Tengerszem magánóvoda óvónőjét, mert példaértékűen végzi a rábizott I-es típusú cukorbetegséggel élő gyermek gondozását.

Békési Fanni és az óvoda életében a kislány az első cukorbeteg, akit a gondjaira bíztak. Kezdetekkor izgultak, hogy minden rendben legyen, azonban az óvónő hamar beletanult a cukorbeteg gyermek gondozásába és mára a napi munkája részévé vált.

– Elmentem a Szurikáta Alapítványhoz képzésre, ők pedig felkeresték az intézményünket, beszélgettek a gyerekekkel a témáról – tájékoztatt az óvónő, hozzátéve: meglepődött, amikor a kislány szülei megkérdezték, hogy jelölhetik-e a Varázspálca díjra.

Már el is felejtkezett a dologról, amikor értesítették, hogy a civil szervezet 100 díjazottja között van. – Nagyon örülök, hálás vagyok a jelölésért és az elismerésért – fejtette ki Békési Fanni.

Potos Rita



Fotó: Balogh Róbert

**Békési Fannit az egyik óvoda kislány szülei terjesztették fel a díjra**

## Kémiai kísérletekbe torkollott a helytörténeti séta



**A Füredi utca 9/B lakói kiállítással és kvízzjátékkal fogadták az érdeklődőket**



**Az iskola fél évszázados fennállásának legfontosabb eseményeit mutatta be**



Fotók: Balogh Róbert

**A Petrik Lajos technikumba látogatók vezetett sétán és kémiai bemutatón is részt vehettek**

Az idei Budapest100 építészeti-kulturális fesztivál alkalmából a fővárosban az 1970-es években emelt épületek várták az érdeklődőket. A Füredi utca 9/B lakói megnyitották házuk földszintjét, ahol kiállítással és kvízzjátékkal fogadták a látogatókat, akik vezetett séta keretében felkereshették a régi Rákosfalva megmaradt épületeit, a Szent István király templomot, az Álmos Vezér Gimnázium, Pedagógiai Szakgimnázium és Általános Iskola főépületét, a Zsivora György parkot érintve a Cserepesházat, ahol Grócz Árpád adott jazzkoncertet. A BMSZC Petrik Lajos Két Tanítási Nyelvű Technikum szintén várta a látogatókat. Az intézmény B épületét 50 éve adták át, az iskola Petrik Lajos vegyész nevét pedig 70 éve vette fel. A vendégeket egyebek mellett vezetett sétával és az A épületben rendezett kiállítással várták. A legtöbben a diákok által bemutatott látványos kémiai kísérletekre voltak kíváncsiak, de sokan vettek részt az iskola kertjében megrendezett közösségi pikniken is. Az idén ötvenedik tanévét befejező Dr. Mező Ferenc Általános Iskolát felkeresők az intézmény elmúlt fél évszázadának legfontosabb eseményeit felelevenítő fotókiállítást tekinthették meg, illetve öregdiák-találkozót is tartottak. R. T.

# Ajándékot kaptak a könyvtárba beiratkozó és könyveket kölcsönző gyerekek Díjazták a legtöbbet olvasókat

Olvasni jó, olvasni menő! címmel indított áprilisban könyvtári beiratkozási és kölcsönzési akciót a Fővárosi Önkormányzat, az ÖTHÉT Egyesület és a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár (FSZEK) tizenegy tagintézményében az érintett kerületi önkormányzatok együttműködésével. A kezdeményezés célja az volt, hogy a 3 és 14 év közötti gyerekek körében népszerűsítsék az olvasást és a könyvtárba járást.

A beiratkozási és kölcsönzési kampány ideje alatt 170 zuglói gyermek lett könyvtártag. Az akció keretében tagságot váltó gyerekek között kerületenként 20, míg a legalább két könyvet kikölcsönzők körében 5 meglepetésajándékot sorsoltak ki. A zuglói díjátadó ünnepséget a Kassák Könyvtárban rendezték meg. A jutalmakat Kovácsné Koreny Ágnes, a FSZEK főigazgatója adta át a gyerekeknek.

Cselikovics-Mrávics Katalin, a FSZEK zuglói Kassák Könyvtárának vezetője az eredményhirdetésen kiemelte, a több mint egy hónapig tartó akció legfőbb célja az volt,



**A kampány ideje alatt 170 zuglói gyermek lett új könyvtártag**

Fotó: Subits-Tóth Gergő

hogy a 3 és 14 év közötti korosztály felfedezze az olvasás élményét és hosszú távon váljon aktív olvasóvá.

Horváth Csaba polgármester köszöntőjében azt mondta, a szülei és a nagyszülei ültették el benne az olvasás szeretetét. A városvezető arra biztatta a szülőket, hogy továbbra is olvassanak gyermekeiknek és járjanak példával előttük az olvasásban. A polgármester felszólalását követően húsz gyermeknek a kerület ajándékát, míg a FSZEK zuglói fiókkönyvtárának az önkormányzat támogatásával közelmúltban megjelent Mesélő Zugló című könyv több példányát adta át.

Illés Sarolta

## Jól megfestett egyszerű gondolatok

Best of Fekete címmel nyílt kiállítás a Zuglói Ifjúsági Centrum (ZIC) Mini Galériájában Fekete Csaba festőművész alkotásaiból. A zuglói festőművész diplomája átvétele után 20 évig nem festett, a tárlat képeit az elmúlt három év műveiből válogatta össze.

– A művésznek sok esetben egyik feladata, hogy felhívja a figyelmet a mély társadalmi problémákra és ezeket ábrázolva szembesítse, elgondolkodtassa az alkotást megnézőket.

Az én munkáim azonban nem szólnak ilyenekről – emelte ki Fekete Csaba, aki a festészet mellett faragással és szobrászattal is foglalkozik.

Festményei közül a Jaj, karácsony vagy a Fűkasza címűek a művész személyes történeteire utalnak.

– Az elmúlt három év munkái az én világomat tükrözik. Vannak közöttük magvasabb gondolatok rosszul megfestve és felszínesebbek jól kivitelezve. A kiállításon az utóbbiakat helyeztem előtérbe – tette hozzá Fekete Csaba, akinek a tárlata szeptember közepéig tekinthető meg a ZIC-ben.

Illés Sarolta



Fotó: Subits-Tóth Gergő

# Előfelvételis katonaként készült fel második színművészeti felvételi vizsgájára Visszautasította Bruce Willis szerepajánlatát

Rudolf Péter Kossuth- és Jászai Mari-díjas, kiváló művész, a Vígszínház igazgatója volt a vendége Katona Zsuzsa Kulisszatitkok című Cserepesházban megrendezett talkshow-jának. A műsorból kiderült, hogy a színész egyszerre adta be jelentkezését a jogi egyetemre és a színművészetre.



Fotó: Balogh Róbert

– Engem a mai napig sok minden érdekel. El tudtam volna képzelni magam nemzetközi jogásznak, diplomatának vagy konzulnak, aki a hazája kultúráját képviseli külföldön – mesélte az előadóművész, megjegyezve: a kor szabályainak megfelelően a sikeres jogi egyetemi felvételi után azonnal elvitték katonának, ahol a színművészetisek csoportjához került, itt készült fel a második színis felvételijére.

Végül azzal a Marton-osztállyal kezdett, ahova először nem került be.

Rudolf Péter elmondta, értékrendjét szeretett és tisztelt pedagógus szüleitől hozta. Nagy-Kálóczy Eszterrel alapított családját nagyon erős háttérnek éli meg, miattuk utasította vissza kétszer is Bruce Willis 2014-ben Budapesten forgatott Drágán add az életed című filmjében való szereplést.

– Casting nélkül, egy előző szereplőválogatás alapján hívtak be egy nagyobb taxisofőrszerepre. A jelenetet Bruce Willis írta, a szerepet megkaptam, viszont a nevelt lányomnak a felvétel környékén volt a diplomaosztója Montrealban. 24 órám volt a döntésre, és én a lányom mellett döntöttem – emelte ki a színművész, hozzátéve: a történet ezzel nem ért véget, a nagy útról hazaérve családotól elutaztak az olasz tengerpartra, ahol újból Bruce Willis stábjába kereste telefonon egy másik szereppel, amit azonnal visszamondott.

Illés Sarolta

## Rudolf Péter értékrendjét pedagógus szüleitől kapta

## Jubileumi gála

A Dr. Mező Ferenc Általános Iskola megalapításának fél évszázados évfordulója alkalmából tavaly szeptemberben 50 Év, 50 Esemény címmel programsorozatot indítottak, amelynek záró rendezvényét a Columbus utcai Zenéházban tartották. A gálán a diákok versenyeken nyertes előadásait mutatták be, illetve átadták a Mező Tandem Egyesület díjait, köztük a Mező Ferenc-díjat, a Mező Ferenc-emlékermeket és Tiszteleti Jelvényeket. Kihirdették a Mező 50 portfólió pályázatának nyertesait, illetve elismerést adtak át a jubileumi tanévben kiemelkedő munkát végző pedagógusoknak. Győr Béla, a Magyar Olimpiai Akadémia főtitkára egy ezüst dísztalat adományozott az ötvenéves iskolának. R. T.



Fotó: Balogh Róbert



Fotó: Subits-Tóth Gergő

## Teqballbemutató a Csanádiban

Megtartották a tanév utolsó Sportforumát a Csanádi Árpád Sportiskola, Általános Iskola és Gimnáziumban. Az eseményen a háromszoros világbajnok, Európa-bajnok és Európa Játékok-győztes teqballos Bányik Csaba tartott élménybeszámolót. A sportoló mesélt a bangkoki világbajnokságról, ahol férfi párosban arany-, vegyes párosban pedig bronzérmes lett. Beszélt továbbá Ronaldinhoval, Puyollal és más focilegendákkal való kapcsolatáról, a sportág olimpiai részvételi lehetőségéről, és hogy Magyarországon hol lehet versenyszerűen teqballozni. A rendezvényen a legnagyobb sikert az aratta, amikor Bányik Csaba az asztalhoz állt, és bemutatott néhány trükköt a diákoknak. R. T.

# Falusi Mariann könnyeket csalt a nézők szemébe a Laza esti beszélgetés során

## Rubint Réka szerelmes a munkájába

Rubint Réka és Falusi Mariann is vendége volt Valler Gabriellának, az Éless-Szín vezetőjének a Laza esti beszélgetés című műsorában. A Zuglói Civil Házban megrendezett eseményen a közönség kérdezte élete sorsfordító pillanatairól a népszerű fitnesszedző-üzletasszonyt. Falusi Mariann Artisjus-díjas énekes pedig könnyet csalt a nézők szemébe szívből szóló hangjával és előadásával.

Rubint Réka orvosi egyetem-re készült, ezért végzett egészségügyi szakközépiskolát, ahol minden tantárgyból kitűnő volt, kivéve a testnevelést. A tanára genetikai sejtnek nevezte.

– Tényleg nem tudtam semmit, sem fekvőtámaszt csinálni, sem kötélre mászni, sem pedig zsámolyt ugrani, de elhatároztam, hogy nem fogok

véletlenül az életben. Minden értem van, legyen az jó vagy rossz – vélekedett a fitnesszedző-üzletasszony, aki mesélt a családját ért tragédiákról, Norbi szívműtéteiről és édesanyja haláláról. Ezek benne és a gyermekeiben is mély nyomokat hagytak, de a családját még jobban összekovácsolta.

– Szerelmes vagyok a munkámba.

### Falusi Mariannt boldoggá teszi, amit most csinál

Az előadóművész mesélt a gyermekkoráról és nemesi származásáról. A zenével komolyan az ének-zene tagozatos általános iskolában kezdett foglalkozni, ahonnan egyenes út vezetett a Liszt Fe-

Mariann, megjegyezve: ha érzelmileg nincs benne egy dalban vagy szerepben, akkor nem tudja létrehozni azt a rezonanciát, amellyel közel kerülhet a közönséghez, hogy az előadása alatt megmozdítsa bennük valamit és a néző érezze: „ez velem is megtörtént”.

Az előadóművész tavaly elvesztette élete két legfonto-



Fotók: Balogh Róbert

## RUBINT RÉKA

megbukni tesiből. Én délutánoként nem történelmet tanultam, hanem a testnevelést gyakoroltam, év végére négyest kaptam, és addigra megtaláltam a mozgás szépségét – mesélte Rubint Réka, hozzátéve: a következő nagy trauma élete legfontosabb választásakor érte, amikor Schobert Norbi megkérte a kezét. A sajtó szerint csak azért mondott igent, hogy Norbi hátán felkapaszkodhasson és hírnévre tegyen szert, pedig addigra már egy ismert és keresett aerobikédző volt.

– Soha semmi nem történik

**Rubint Réka, hogy testnevelésből ne bukjon meg, délutánoként a tornát gyakorolta**

Azt tapasztalom, hogy aki csatlakozik a mi közösségünkhöz, azok barátokra, új kapcsolatokra találnak. Nekem nem az a fontos, hogy valaki egy táborból kockásossal térjen haza, hanem az emberek egymásra találása és a közösségünk fejlődése – fejtette ki Rubint Réka.



## FALUSI MARIANN

**Mariann úgy tud közel kerülni a közönséghez, ha érzelmileg is benne van egy dalban**

renc Zeneművészeti Főiskolára, ahol 1983-ban diplomázott. Ugyanebben az évben Sík Olga énektanár biztatására elindult a Ki mit tud? című tehetségkutató versenyen jazzénekes kategóriában, amit megnyert.

– Lírai mezzoszoprán hangommal elénekelhettem volna mellékszerepeket az Operaház színpadán, de nem lettem volna boldog. Amit most csinállok, az boldoggá tesz – fejtette ki Falusi

sabb emberét, januárban édesanyját, májusban pedig Lang Györgyit, akivel együtt alapították a Pa-dö-döt.

– Itt maradt egy olyan háttér, amit együtt építettünk ki Györgyivel. Ő koordinált, én meg végrehajtottam. Jó munkamegosztás volt közöttünk, imádtam azt, amit ő kitalált, ő meg élvezte azt, hogy én bármit képes vagyok megcsinálni – mondta Falusi Mariann.

Illés Sarolta

Rómában operaénekesnek tanult, de nem sajnálja, hogy szinkrontolmács lett belőle

# Híd az emberek között

Párhuzamosan végezte Rómában a zeneakadémiát, és Budapesten a lengyel filológia szakon a doktori képzést. Végül lengyel, angol, magyar és olasz szinkrontolmács lett Anna Jakubowska, aki többek között Zuglóban is segíti a lengyel–magyar testvérvárosi delegációk kommunikációját.

Łódźban született, kétnyelvű családban nőtt fel. Hogy lengyelül és magyarul is magas szinten beszél, a szüleinek köszönheti.

– Gyermekkoromban nem reagáltak, ha a másik nyelven szóltam hozzájuk. Alapemlékem, hogy az anyukámtól kakaót kérek lengyelül, és ő meg sem mozdult addig, amíg magyarul nem mondtam el az óhajomat – mesélte Anna, aki miután a szülei elváltak, az édesanyjával Magyarországra költözött. Ezután minden héten csütörtökön 20-30 percet beszélgetett lengyel édesapjával telefonon. Később leveleket is írt neki, amelyeket kijavítva kapott vissza.

– Utólag nagyon hálás vagyok ezért, mert irodalmi szinten megtanultam lengyelül – fejtette ki Anna, aki azt is elmondta, hogy miért akart operaénekes lenni.

– Apukám, Ireneusz Jakubowski egyike volt a reneszánsz embereknek. A Łódźi Egyetemen római jogot tanított, emellett hosszú ideig Lengyelország vezető tenorja volt. A sydney-in kívül minden nagy operaházban énekelt, lemeze is megjelent – emelte ki a szinkrontolmács, hozzátéve: tudatosan készült az énekesi pályára. Kezdetben a jazz vonzotta. A Bartók Konzervatórium elvégzése

után a római zeneakadémia operaénekesi szakára járt. Maria Callas utódként látta magát. A zeneakadémia mellett Budapesten összehasonlító nyelvészetből készült doktorálni, amikor megismerte lánya édesapját... Ma már nem sajnálja, hogy a tolmácsolás mellett döntött. Mindennap új élmények érik, hiszen keresett tolmács, aki többek között minisztereknek, filmrendezőknek, íróknak, üzletembereknek fordít.

Szerinte egy jó tolmácsnak szüksége van a ritmusérzékre, alkalmazkodóképességre, értő figyelemre, kíváncsiságra és is-



Fotó: Balogh Róbert

**Anna Jakubowska anyukája csak akkor reagált a kérésére, ha azt magyarul fogalmazta meg neki**

mernie kell az interkulturális különbségeket. A szinkrontolmácsolást kihívásnak, de emellett fantasztikus flow élménynek éli meg. Szereti a meglepetéstolmácsolásokat, például az irodalmi esteket.

– Olga Tokarczuk Nobel-díjas len-

gyel író tolmácsolhattam, aki gyönyörűen fogalmaz, gyönyörűen beszél, őt mesteri fordítani. Egy ilyen helyzetben az a kihívás, hogy beugorjon egy-egy lefordított művének a magyar címe – magyarázta Anna, megjegyezve: a tolmácsolásból nehéz kiöregedni, de a mesterséges intelligencia átveheti ezt a munkát is.

– Én azt gondolom, hogy az ember és ember közötti kommunikációt csak ember képes jól megteremteni. A mesterséges intelligencia nem tud olvasni a sorok között. **Illés Sarolta**



## Szulák Andrea: Ha nem lehet úgy, ahogy akarom, akkor úgy akarom, ahogy lehet

# Mindig van számára prioritás

Jubileumi gálakoncertje lesz december 6-án az Erkel Színházban. Sokoldalú, színes egyéniség és tehetség. Mindig tanulok a gondolataiból, és bár nem köztudott, épp a hazai szárnybontogatása idején élt Zuglóban.

– Jó régen volt, a 90-es évek elején, amikor hazajöttem öt év külföldi munka után. A rendszerváltás engem abban a kis zuglói lakásban ért. Kivételezettnek éreztem magam, hogy itt élhetek. Szerettem, hogy sok a zöld, hogy nagyon helyes emberek vettek körül. Nagyon élhető volt. Egy kicsi város a nagyvárosban. Egy falatnyi galériás garzon lett az első önálló otthonom. Épp elég ahhoz, hogy egy lány megtanulja, hogyan is kell önállóvá válni.

– **Milyen volt az a felnőtt lány?**

– Azt éreztem, hogy nagyon jó döntés volt hazajönni, benne volt a levegőben a változás lehetősége, bekerültem egy olyan szakmai vérkeringésbe, amiről nem is álmodtam. Elkezdtek már beazonosítani az arcom, a hangom, a nevem, és eleve az országban azt éreztem, hogy tapintható volt a reménykedés. Valami új, friss, jó, valami tiszta dolog fog történni.

– **Ha akkor lekottázom neked azt a következő harminc évet, amit aztán befutottál, elhitted volna?**

– Soha nem terveztem ennyire előre. De azt azért reméltem, hogy mint énekes, előadóművész lesznek szép feladataim és lehetőségeim. Mindig meg tudtam elégedni azzal, ami megvalósult, tehát nekem félig tele volt a pohár.

– **Mint ahogy a házában is kint van egy réges-régi kutyabőrserű kép...**

– „Ha nem lehet úgy, ahogy akarom, akkor úgy akarom, ahogy lehet.” – ez áll rajta.

– **Kimondani könnyebb, mint megvalósítani.**

– Lehet, hogy korán kaptam, és volt időm felnevelni magam ehhez, de sokszor megkönnyítette az életemet. Például uralkodni a kontrollkényszeremen. Anyák vagyunk, karrierünk van, és sorolhatnám, rengeteg feladatot kell kézben tartani. Régen megtanultam, hogy mindig legyen prioritás. Vagyis ha az egyik dolog rendben van, akkor jöhet a másik. Ha pedig véletlenül egyszerre nincs minden rendben, akkor sincs katasztrófa.

– **Ne szorongjak már a következőn, amikor még nem vagyok benne.**

– Igen, de közben azt se felejtse el soha, hogy lesz egy következő. Aki bele-tapad a jelen biztonságába vagy kellemetlenségébe, az sem teszi jól. Mert ez is elmúlik. Nem éreztem soha azt, hogy a természetemmel vagy a neveltetésemmel szöges ellentétben álló dolgokat kellene csinálnom. Mindig fenntartottam magamnak a szabad akarat és a döntés lehetőségét, hogy a legnagyobb sikerek közepette is merjek nemet mondani, vagy a legnagyobb kudarcok közepette is merjek remélni. Ez az én belső szabadságom.

Hívó ember vagyok. Nemcsak a fenti hatalomban, hanem a dolgok természetességében is hiszek. Egy barátom kérdezte, te egész életedben fel voltál mindenre készülő? A válaszom az, hogy tulajdonképpen igen. A lehetőségekre voltam felkészülő, és mindig hittem, hogy nem véletlenül kerülnek az utamba. Mertem kockáztatni, ugyanis tudod, ha nem lehet úgy, ahogy akarom, akkor majd úgy fogom akarni, ahogy lehet, hogy meg tudjam azt a harmóniát, belső békémet, azt a magot őrizni, aki én vagyok valójában.

Szili Nóra

**Szulák Andrea mindig fenntartotta magának a szabad akarat és a döntés lehetőségét**

Fotó: Subits-Tóth Gergő

▶ Video

A teljes beszélgetés a **ZGL MEDIA** YouTube-csatornáján! Július **12.**

POLGÁRMESTER		ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK			
	HORVÁTH CSABA +36 1 872 9168 polgarmester@zuglo.hu		VIDA ATTILA LMP · 1. EVK +36 70 618 7067 vida.attila@zuglo.hu		SOKACZ ANIKÓ MSZP · 12. EVK +36 70 436 0776 sokacz.aniko@zuglo.hu
ALPOLGÁRMESTEREK			TÓTH ATTILA DK · 2. EVK +36 70 479 3837 toth.attila@zuglo.hu		SÓGOR LÁSZLÓ MSZP · 13. EVK +36 20 978 3725 sogor.zuglo.mszp@gmail.com
	HAJDU FLÓRIÁN +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu zuglo.hu/hajdu-florian-2/		BITSKEY BENCE DK · 3. EVK +36 20 278 0977 bitskey.bence@zuglo.hu		KINISCH ANDREA DK · 14. EVK +36 30 6264631 kinisch.andrea@zuglo.hu
	HORVÁTH ZSOLT +36 1 872 9310 horvath.zsolt@zuglo.hu		LEPSÉNYI LÁSZLÓ DK · 4. EVK +36 70 477 5122 lepsenyi.laszlo@zuglo.hu		HORVÁTH ZSOLT DK · 15. EVK +36 1 872 9310 horvath.zsolt@zuglo.hu
PARLAMENTI KÉPVISELŐK			RÓZSA ANDRÁS Momentum · 5. EVK +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu	LISTÁS KÉPVISELŐK	
	HADHÁZY ÁKOS 8. OEVK zuglo@hadhazyakos.hu		BUSZNYÁK IMRE KÁROLY Momentum · 6. EVK +36 70 479 3835 busznyak.imre@momentum.hu		
Zugló országgyűlési képviselője várja mindazokat, akiknek kérdésük, panaszuk vagy észrevételük van. Pontos időpontért kérjük, írjon a <a href="mailto:zuglo@hadhazyakos.hu">zuglo@hadhazyakos.hu</a> címre!			PÉCSI DIÁNA MSZP · 7. EVK +36 70 436 0775 zugloihetes@gmail.com		BORBÉLY ÁDÁM Fidesz +36 1 614 5009 adamborbely88@gmail.com
	VAJDA ZOLTÁN 13. OEVK +36 70 673 9723 hello@vajdazoltan.hu		KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT Független · 8. EVK +36 70 479 3834 kisne.szivcsovics.nikolett@zuglo.hu		TÓTHNÉ FERENCSÁK KLÁRA · Fidesz +36 70 953 7578 ferencsak.klara@zuglo.hu
FŐVÁROSI KÉPVISELŐ			DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL Fidesz · 9. EVK +36 70 905 08 24 juhaszpinter.pal@zuglo.hu		SZATMÁRY-JÁHL ANGELA Fidesz · +36 70 477 5117 szatmary-jahl.angela@zuglo.hu facebook.com/szatmaryjahlangela/
	ROZGONYI ZOLTÁN Fidesz +36 30 433 6079 rozgonyi66@gmail.com		HAJDU FLÓRIÁN MSZP · 10. EVK +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu		BÖJTPE PÉTER Fidesz +36 30 639 9063 bojtpe.peter@zuglo.hu
JEGYZŐ			HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY DK · 11. EVK +36 70 436 0768 hever.laszlo@zuglo.hu		VÁRNAI LÁSZLÓ CivilZugló Egyesület +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu
	DR. TIBA ZSOLT +36 1 872 9315		VICTORA ZSOLT Független +36 70 479 3846 victora.zsolt@zuglo.hu		

 Zuglói Egészségügyi Szolgálat

Cím: 1148 Budapest, Őrs vezér tere 22. - Mail: zesz@zesz.hu - Tel: +361 461 4889 - Fax: +361 363 6574

## Zuglói Egészségügyi Szolgálat

### PÁLYÁZATOT HIRDET AZ ALÁBBI MUNKAKÖRÖK BETÖLTÉSÉRE:

**Orvos**

- 17. sz. gyerek háziorvosi körzet (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL)
- 19. sz. gyerek háziorvosi körzet (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL)
- FELNÖTT - KARDIOLÓGIAI SZAKORVOS
- FELNÖTT BŐRGYÓGYÁSZAT - BŐRGYÓGYÁSZ SZAKORVOS
- FELNÖTT NŐGYÓGYÁSZAT - NŐGYÓGYÁSZ SZAKORVOS
- FELNÖTT RADIOLÓGIAI SZAKRENDELÉS - RADIOLÓGUS SZAKORVOS (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL)
- FELNÖTT RADIOLÓGIAI SZAKRENDELÉS - SZAKRENDELÉST VEZETŐ FŐORVOS (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL)
- FELNÖTT SZEMÉSZETI SZAKRENDELÉS (Őrs vezér tér) - SZEMÉSZ SZAKORVOS
- GYERMEK - BŐRGYÓGYÁSZ SZAKORVOS
- GYERMEK - KARDIOLÓGUS SZAKORVOS
- GYERMEK - SZEMÉSZ SZAKORVOS
- GYERMEK - ORTOPÉD SZAKORVOS
- IFJÚSÁG-EGÉSZSÉGÜGY - ISKOLAORVOS (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL)

**Szakdolgozó**

- FELNÖTT - FIZIKOTERÁPIÁS SZAKASSZISZTENS
- FELNÖTT - KARDIOLÓGIAI és ANGIOLÓGIAI SZAKASSZISZTENS
- KÖZPONTI LABORÁTORIUM - LABORÁTORIUM ANALITIKUS (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL)
- KÖZPONTI LABORÁTORIUM - LABORÁTORIUMI ASSZISZTENS (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL)
- FELNÖTT - FIZIKOTERÁPIÁS SZAKASSZISZTENS/VEZETŐ ASSZISZTENS
- KÖZPONTI LABORÁTORIUM - VÉRVETELI ASSZISZTENS (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL)
- VÉDŐNÖK - IFJÚSÁGI VÉDŐNÖK

**Illetmény és juttatások:** Az illetmény megállapítására és a juttatásokra az egészségügyi szolgálati jogviszonyról szóló 2020. évi C. törvényben valamint az egészségügyi szolgálati jogviszony végrehajtására vonatkozó 528/2020. (XI. 28.) Korm. rendeletben foglaltak az irányadók.

**Pályázat tartalma:**

- részletes szakmai önéletrajz.
- iskolai végzettséget, szakképzettséget, nyelvtudást igazoló okiratok másolata,
- hozzájárulás, hogy a pályázatot az elbírálásban résztvevők megismerhetik.
- amennyiben a pályázó a pályázatot elnyeri szükséges 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány eredeti példányának benyújtása.

A pályázatot **elektronikus úton** az [allas@zesz.hu](mailto:allas@zesz.hu) email címre kell eljuttatni az adott munkakör megjelölésével.

# NYÁRBÚCSÚZTATÓ vigalom

2024. augusztus 31.  
(szombat)  
14.00-22.00 óráig

a Cserepesház (1144 Budapest, Vezér u. 28/b) melletti parkban

14.30 Zabszalma együttes koncertje  
15.30 Azúr Segítőkutyás Egyesület - Segítőkutyás bemutató  
16.00 AranySzamár Bábszínház - Ágacska  
17.00 Alfadance és a Tornádó Hungary TSE versenyzőinek táncbemutatója, Lady style - latin és show táncok, Eskrima háromművészeti bemutató  
17.30 Pál Dénes műsora  
18.00 Tombola  
19.00 Utcabál a Pedrofon zenekarral  
21.30 Tűzfények Társulat - Tűzsonglőr show

 • KERTI BÜFÉ  
• CSEREPEK KÁVÉZÓ  
• KENYÉRLÁNGOS

**A RENDEZVÉNY INGYENES!**  
A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

FŐVÉDNÖK  
HORVÁTH CSABA  
Zuglói polgármestere

1144 Budapest, Vezér u. 28/b T: +36 (1) 363-2656 [www.cserepeshaz.hu](http://www.cserepeshaz.hu)

## Kedves Zuglói Kertbarátok!

Zugló Önkormányzata 2024-ben ismét meghirdeti a **Virágzó Zugló Programot**.

Zuglói címmel rendelkező magánszemélyek, lakóközösségek, intézmények és vállalkozások jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakóhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában.

Zugló Önkormányzata biztosítja a virágpalántákat cserjéket és az ültetéshez szükséges szerszámokat.

Jelentkezési lap a [www.viragzozuglo.hu](http://www.viragzozuglo.hu) oldalról letölthető vagy személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

**Jelentkezés:**  
[viragzozuglo@zuglo.hu](mailto:viragzozuglo@zuglo.hu) e-mail címen vagy postai úton (1145 Budapest, Pétervárad u. 11-17. 2.em.) lehet.

A borítékra kérjük ráírni: **Virágzó Zugló 2024.**

+36 30 341 5104 | [viragzozuglo.hu](http://viragzozuglo.hu) | [viragzozuglo@zuglo.hu](mailto:viragzozuglo@zuglo.hu)

## Zuglói Jótékonyági GASZTROFESZTIVÁL

A Zuglói Sport -és Rendezvényszervező Nonprofit Kft. idén is megszervezi népszerű jótékonyági gasztrofesztiválját, amelyre csapatok jelentkezését várják.

A főzésre a jelentkezési lap letölthető a [www.zugsport.hu](http://www.zugsport.hu) weboldalról.  
Nevezési határidő: **2024. augusztus 27.**

**2024. SZEPTEMBER 7.**  
**MOGYORÓDI ÚTI SPORTPÁLYA**  
(XIV. MOGYORÓDI ÚT 130.)

További információ: [www.zugsport.hu](http://www.zugsport.hu) és [www.facebook.com/ZugloiSport](https://www.facebook.com/ZugloiSport)

## Szolgáltatás

**FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTAZÁST és BURKOLÁST** vállalok takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. **Telefon: 06-30-422-1739**

**GÁZKONVEKTOROK KARBANTARTÁSA, JAVÍTÁSA, FELÚJÍTÁSA, BEÜZEMELÉSE. GÁZTŰZHELYEK BEKÖTÉSE. GÁZKÉSZÜLÉKEK ÁLTALÁNOS KARBANTARTÁSA. GÁZCSATLAKOZÓK CSERÉJE, MEGSZŰNTETÉSE. Tel.: 06-30-443-2031**

**VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE.** Csapok, szifonok vécétartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. **Telefon: 06-30-447-36-03**

**TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézással. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplett csomagolási tevékenység! Lomtalanítás is vállalunk. 06-70-214-4235**

**KÁRPITOSMUNKÁK: ÁTHÚZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK, javítások, szivacs- és rugócsere, ingyenes felméréssel és szállítással. Több mint 200-féle szövetmintával és garanciával. 30 éves szakmai tapasztalattal! Keresen bizalommal! Girászi Attila Tel.: 06-1-291-6393, 06-30-438-3514, giraszatiilla@gmail.com**

Vállalok **FŰNYÍRÁST, FŰKASZÁLÁST, SÖVÉNYVÁGÁST, ÁGDARÁLÁST, ZÖLDHULLADÉK ELSZÁLLÍTÁST** stb... rövid határidővel magán, valamint cégek számára is. Elérhetőség: +36-20-501-1831

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFŰTÉS-SZERELES, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállítás. 402-4330, 06-20-491-5089**

**LAKÁSFELÚJÍTÁS!** Szobafestés, parkettázás, tapétázás, vízszelérés, csempézés, villanyszerelés, kőműves- és kisebb munkák is garanciával. Generálkivitelező · **HÁLÁSZ TIBOR** · Telefon: 202-2505, 06-30-251-3800

**RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL.** Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok

cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Telefon: 06-20-381-6703, 251-9483

**SZOBAFESTŐ SZAKEMBER** vállal festést, tisztasági festést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzatfestést. **Telefon: 06-30-609-4294**

**KLÍMAMEN:** klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! **Telefon: 06-30-857-2653**

**KÁRPITOS** javítást, áthúzást vállal. Telefon: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker., Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

Klímatelepítés. Klímakarbantartás. Molnár Ádám: +36 70 371 3367 Hívjon bizalommal!

Hagyatéki eljárásokban, végintézkedések-végrendeletek elkészítésében, ingatlanügyletekben jogi képviselő ellátása. Szükség esetén házhoz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-9691-377 (Iroda: 1071 Bp., Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).

**V I L L A N Y S Z E R E L É S :** konnektorjavítástól, LED-lámpa felszereléstől a lakás teljes elektromos rendszerének felújításáig mindent vállalunk. Leinformálható zuglói szerelő 06-30-336-9042

Épület, intézménytakarítást, kerétszeti munkákat vállalok, telefon: 06-20-352-7731

Teljeskörű festés-mázolás, akár gyors kezdéssel, vakolatjavítás. Kovács Gergely: 06-30-568-6255

**VÍZSZERELÉS.** Csapok, szifonok, WC-k, WC-csészék, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály csere 32.990 forintért, új műanyag WC-tartályllyal és munkadíjjal együtt. **Telefon: 06-20-412-0524**

Takarítást, ablakpucolást vállalok magánszemélyeknél. Megbízható, leinformálható hölgy. **Telefon: 06-20-257-8407**

Tisztasági festés 800 Ft/m<sup>2</sup>-től. Lakások, kerítés mázolósa, parketta csiszolás. Telefon: 06-20-9455-473, 06-30-499-1814

**GYORSSZERVÍZ** - Duguláselhárítás, víz-, villany-, gázszerelés, kiegészítőcsere teljes ügyintézással! Garanciával! 06-20-334-3438, www.0-24szerviz.hu

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-

villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítás is vállalunk. Tel.: 06-30-457-2666

Teljeskörű garanciával vállalok kőműves, ács munkákat, lapostető szigetelését, festését, burkolását, kémények javítását, kupolását, falak helyreállítását (régie vályogházak), komplett fürdőszoba átalakítását. 25% kedvezménnyel! **Telefon: 06-70-353-2904**

Szétesett-meglazult székek, asztalok javítása, ragasztása, újralakozása. - Antik bútorok restaurálása - kézi politúrozással - faintarzia-készítéssel. Kézműves alkotásaim megrendelhető: használati tárgyak - lámpaburák - gyerek játékok - faliképek - fülbevalók. ITT találja: www: Molnár Attila Intarzia (27 típusú fotóalbumban) Molnár Attila intarziaművész-bútorrestaurátor: (hétfőtől szombatig 14-20 óra között: 06-20-443-4663) molnarintarzia@gmail.com.

Minden ami ház, minden ami lakás! Felújítás, építés, karbantartás! Újra itt van a nagy csapat! **Telefon: 06-20-320-6808**

## Ingatlan

**BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPPOSTETŐT** keres építésmérnök saját részre, homlokzat és tető hőszigetelésért, társasház-felújításért cserébe. Tel.: +36-30-451-2169

## Könyv

**KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL.** Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesiantikvarium.hu **Telefon: 06-20-425-6437**

## Egészség

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! **Telefon: 06-20-980-3957**

## Régiség

**Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! **Telefon: 06-30-308-9148****

**HERMINA ANTIKVITÁS** a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat,

asztali, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszeret. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körüttől 1 percre. **Telefon: 06-20-358-8217**

Kastélyok, kúriák berendezésére, külföldiként magas áron vásárolnak nagyméretű és kisebb bútorokat, festményeket, ezüsttárgyakat, Herendi étkészleteket, régi órákat, bronzszobrokat, teljes hagyatékot. Várom hívását: 06-70-653-1443

## Számítógép

Papp István - kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, -karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Tel.: 06-20-418-1813

**SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA** helyszínen, hétfőig is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519 2470 · E-mail: szerviz@azpc.hu

**COMPUTER KLINIKA** - számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! **Telefon: 06-30-857-2653**

**EZ ITT AZ ÖN HIRDETÉSÉNEK A HELYE**

## Egyéb

Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Keresen bizalommal a 06-70-252-4897 telefonszámon.

Eltartási szerződést kötnék idős hölgygel, úrral, házaspárral. Szeretetteljes gondoskodás. **Telefon: 06-20-410-8173**

Eltartási vagy örökösödési szerződést kötnék idős személlyel. Megoldjuk gondjait, segítünk mindenben (rezi vagy hitel), otlakással vagy anélkül. **Telefon: 06-30-954-3987**



## INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT MELLÉ AJÁNDÉK HŰTÖTÁSKA!\*

**XIV. kerület, Csömöri út 18. fszt. 1.**

/A Bosnyák téri piaccal szemben/

06 (70) 335 8306

**WIDEX** HALLÓKÉSZÜLÉK  
STÚDIÓ

\*Minden új ügyfél, akinek hallásvizsgálatai eredménye meghaladja az átlag 30 dB-t egy hűtőtáskát kap ajándékba. Az akció 2024.05.31.-07.31-ig, vagy a készlet erejéig tart. Amennyiben van hallókészüléke, kérjük, hozza magával a kiskönyvét.

CS/24/07ZL1

### MŰSZAKI VIZSGA, EREDETIVIZSGA, AUTÓJAVÍTÁS

• Helyben megvárható műszaki vizsga • Márkafüggetlen autójavítás  
rövid határidővel • Eredetvizsga előzetes bejelentéssel

06-70-379-6619, 06-1-260-1583

**Strausz Autószerviz**

1106 Budapest, Keresztúri út 208.

### MEGHÍVÓ

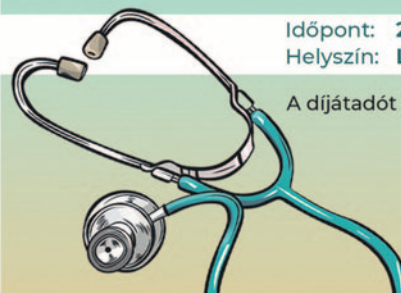
Zugló Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt a Semmelweis-nap, a magyar egészségügy napja alkalmából tartandó díjátadó ünnepségére.



Időpont: 2024. június 28., péntek, 10 óra

Helyszín: Lipták Villa - 1146 Budapest, Hermina út 3.

A díjátadót követően szeretettel várjuk állófogadásunkra!



Tisztelettel:

Horváth Csaba  
Zugló polgármestere

**Hirdetésfelvétel**

**9-13 óráig:**

**+36-70-681-0754**

**zugloilapok@zuglo.hu**

**KÖVESSE**  
**Zugló**  
**hivatalos**

Facebook-oldalát!

**Friss és**  
**közérdekű**  
**információk!**  
**25 ezer követő!**

facebook.com/zuglo14/

**B.S. KIPUFOGÓ  
KLINIKA**

Kipufogó dobok, sportdobok  
készítése szerelése, javítása  
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKIVIZSGA  
ÁLLOMÁS**

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

www.kipufogo.hu

Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

**Rendelje meg**  
**hirdetését**  
**időben!**

**2024-es**  
**megrendelési**  
**határidők:**  
**augusztus 21.**  
**október 1.**  
**október 22.**  
**november 19.**



**IRMÁK**

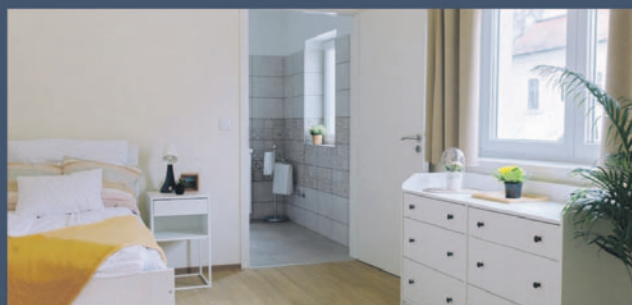
## ÖN GONDOSKODOTT MÁR IDŐSKORI ELLÁTÁSÁRÓL?

AZ IRMÁK NONPROFIT KFT. Magyarország egyik legjelentősebb szociális szolgáltatója. Idősoththoni intézmények üzemeltetőjeként nagy odafigyeléssel, **MAGAS SZÍNVONALON** és családias körülmények között **GONDOSKODIK** lakóiról Albertirsán, Csobánkán és Piliscsabán. Jövedelemmel nem rendelkező leendő lakóink számára is elérhető megoldásokat kínálunk.

Tervezzen tudatosan, gondoskodjon előre **IDŐSKORI ÉVEIRŐL!**

Érdeklődjön telefonon keresztül vagy írjon emailt és tájékoztatjuk a lehetőségekről!

✉ irmak@t-online.hu ☎ +36 30 222 0575  
🌐 www.irmak.hu ☎ +36 30 634 2883



# Híreink

## Emléktábla

A Csanádi-napon avattak emléktáblát dr. Hencsei Pál egyetemi tanár, olimpiatörténész, a Csanádi Árpád Olimpiai Baráti Kör néhai elnöke tiszteletére az Őrnagy utcai iskola éttermében.

A 2020-ban elhunyt Hencsei Pál neve összeforrta a Csanádi Árpád Sportiskola, Általános Iskola és Gimnázium életével. Érdeklődése középpontjában az olimpiák története állt. Kutatásai eredményeit könyvekben publikálta. Társ szerzője volt a Zugló a sportváros című könyvnek. Sákoviczné Dömölky Lídia olimpiai bajnok vívó szerint Hencsei Pál ajándék volt az olimpiai mozgalom számára.

## Edzőváltás



A BVSC-Zugló vízilabda szakosztálya eredményesen zárta az elmúlt szezont, ennek ellenére több játékos távozott, akik helyére új tehetségek érkeztek. Személycsere történt az edzői poszton is. A felnőtt férfi-csapatot irányító Kemény Kristóf helyére az olimpiai- és világbajnok, sokszoros Európa-bajnoki érmes Varga Dániel érkezett. Elmondása szerint azért fogadta el a BVSC felkérését, mert úgy érzi, a szakosztálynál van miből, és lehet is építkezni. Nála elsődleges, hogy a felkérés mögött van-e jövőképe. A BVSC-nél a tradícióra, az infrastruktúrára és a megfelelő utánpótlásra egyaránt lehet építeni.

Június 26-ra virradóra 21 embert megöltek, 55-öt megsebesítettek a brit bombák

# Zugló a bombák tüzeiben III.

Az amerikai bombázókötelékek 1944 nyarán a Frantic Joe hadművelet keretében a magyar vasúthálózatot és a nagy pályaudvarokat támadták, hogy megbénítsák a vasúti közlekedést és ezzel korlátozzák a németek hadianyag- és a román nyersolaj szállítását. Ekkortól Rákosrendező, valamint a Keleti és Nyugati pályaudvar közelsége miatt Zugló is célpont lett.

1944. június 2-án vette kezdetét a szövetségesek ingabombázása, amely a Frantic Joe fedőnevet viselte. Ennek keretében az amerikai 8. és 15. légihadsereg (AAF-Army Air Force) Olaszországból, illetve Nagy-Britanniából felszálló bombázógépei és kísérő vadászókötelékei a bombázás után ukrain szovjet repülőtereken szálltak le, ahonnan a karbantartás és feltöltés után visszafelé hajtottak végre bevetést.

Magyarország jól kiépített vasúthálózata miatt vált a bombázók célpontjává. A németek ugyanis ezen juttatták el a hadianyagok nagy részét a szovjet front déli szakaszára és a Balkánra, illetve a Ploiesti olajmezőkről a román kőolaj a magyar vasúton és dunai hajókon jutott el a Harmadik Birodalom olajfinomítóiba.

A Frantic hadművelet keretében június 2-án intézték a legnagyobb támadást a magyar vasúti csomópontok ellen, hogy megbénítsák a magyarországi átmenő forgalmat. Ezen a napon Debrecen, Szolnok, Szeged, Miskolc, Nagyvárad és Kolozsvár vasúti pályaudvarát bombázták, amely sok áldozatot követelt. A nappali támadás nem érte el a célját, mert rövid időn belül mindenhol kijavították a sín pályát. Budapestre június 25-ről 26-ra virradóra csapott le az Angol Királyi Légierő (RAF-Royal Airforce) 75 Wellington, 21 Liberator és 8 Halifax éjszakai bombázója.

A britek éjjel után 10 perccel kezdték bombázni a magyar főváros pályaudvarait. A legtöbb találat a Nyugati és a Keleti pályaudvart, illetve Rákosrendezőt és környékét érte. A nagy méretű bombák ellen nem nyújtottak védelmet a házak alatti óvóhelyek.

A XIV. kerületre 20-30 bomba hullott, ami megsemmisített 21 épületet. A Thököly út 131/A-ban 5 halott 28 sebesült, a Thököly út 125-ben 7 halott, a Nürnberg utca (ma Ilka utca) 41-ben 4 halott 1 sebesült, a Nürnberg utca 50-ben 5 halott, 26 sebesült volt.



### A lakosságot falragaszokon tájékoztatták, mit tegyenek légitámadás esetén

Fotó: Fortepan / Ember Károly dr

A légitámadás lefújása után megkezdődött a mentés. Ezt munkásszázadok (üldözött személyekből alakított fegyvertelen katonai alakulatok), tűzoltók, polgári légoltalmi egységek, illetve az 1944 elején német mintára megszervezett, motorizált, minden mentéshez szükséges eszközzel ellátott felsze-



### Küzdelem a bombák okozta tűz megfékezésével

Fotó: Pesti Hírlap Képes Melléklete, 1944. július 11.

relt, katonai jellegű, különleges légoltalmi zászlóaljak végezték. Ezek az alakulatok az 1944. évi bombatámadások során a mentés leghatékonyabb erőinek bizonyultak. A hatóságoknak komoly kihívást jelentett a fel nem robbant bombák hatástalanítása. A rendkívül veszélyes munkába bevonták a hosszú börtönbüntetésre ítélt, tűzszerész feladatot önként vállaló rabokat is. A rabcsoport vesztesége minimális volt, pedig volt olyan nap, amikor 70 bombát ártalmatlanítottak. Minden bomba hatástalanításáért 4-6 hetet engedtek el a büntetésből. Egy jelentés szerint a kockázatos munkát a rabok közül legnagyobb szakértelemmel a kasszafűrók végezték. (Folytatjuk)

Papp Dezső

Otthonukban kereste fel az éltes korú születésnaposakat a polgármester

# Változatos fiatalkoruk volt

Az elmúlt időszakban Horváth Csaba polgármester ismét több zuglói szépkorút köszöntött fel születésnapja alkalmából az önkormányzat nevében. Az ünnepek díszoklevelet és ajándékot kaptak a városvezetőtől.



**Majer Lajosné**  
az Angol utcai,  
péksüteményeket  
gyártó üzemből  
dolgozott



**Szakács Ferenc**  
53 évvel ezelőtt  
elsőként  
költözött  
a Füredi parki  
társasházukba



**Palásthy Levente**  
23 maratont  
futott  
és háromszor  
volt Ironman



**Kinszki Judit**  
Márta alapozta  
meg a  
drámapedagógiai  
képzést  
a Vörösmartyban



**Kovács Ervin**  
feleségével  
kalandos úton lett  
kerületünk lakója,  
Zugló mentette  
meg őket

Fotók: Balogh Róbert

A polgármester otthonában kereste fel a 95 éves **Majer Lajosné**t, aki 75 éve lakik a kerületben. Nyugdíjazásáig az Angol utcai, péksüteményeket gyártó üzemből dolgozott. Férje halála után Zuglón belül új otthonba költözött, ahol jól érzi magát. Az ünnepeket egy lánya, két unokája és három dédunokája van.

A 90 éves **Palásthy Leventét** is meglátogatta a városvezető. Az ünnepeket 1960 óta lakik a kerületben, az IBUSZ-nál volt belső ellenőr. Közel 50 évig teniszezett egy XVII. kerületi kis egyesületben, amelynek tagjaként az NB III-ig is eljutott. Feleségét hatvan éve vette el.

A polgármester megfordult a 90 esztendő **Szakács Ferencnél** is, akitől megtudta, hogy 53 éve első lakóként költözött a Füredi parki házba. Kirakatrendező volt a Szivárvány áruházakban. Fiatalon NB II-es labdarúgókapus volt, emellett kézilabdázott. Idősebb korában többször átúsztta a Balatont, 23 maratont futott, köztük a New York-ot. 20-szor futott fel a Kékes-tetőre, és háromszor volt Ironman. Felesége halála óta kevésbé aktív, de még így is napi két órát nordic walkingozik.

Horváth Csaba felkösztönte a kerület posztumusz díszpolgára, a holokausztáldozat **Kinszki Imre** fotográfus 90 éves lányát, **Kinszki Judit Mártát** is. Judit néni kiemelte, mindig büszke volt zuglóiására.

Magyar-angol-dráma szakos tanárként 32

évig tanított a Vörösmarty Mihály Gimnáziumban, ahol ő alapozta meg a drámapedagógiai képzést. Tanítványai közül többen is színészek lettek.

A városvezető Hajdu Flórián alpolgármester társaságában vizitált a 32 éve Zuglóban élő és a 80. születésnapját ünneplő **Kovács Ervinnél**, akinek a szavaiból kiderült, hogy kalandos úton lett a kerület lakója. Német származású lévén feleségével kitelepült Stuttgartba, azonban a bürokrácia miatt öt év múlva vagyontuk elkobozták és kitoloncolták az országból. Mindent újra kellett kezdeniük.

Itthon az akkor jól menő német Photo Porstnál helyezkedett el. Ervin bácsi szerint egykor Zugló mentette meg őket, amiért hálásak a kerületnek.

Riersch Tamás

## Gyermekrajzkiállítás a Liptákban

A Lipták Villa 5-13 éves gyermekeknek szóló pályázatára beérkezett alkotásokból nyílt kiállítás a kulturális intézményben.

A tárlatot felkeresők a képek mellett a Móra Ferenc Általános Iskola diákjainak makettkiállítását is megtekinthették.

Harrach Péter tagintézmény-vezető elmondta, hét



Fotók: Balogh Róbert

kategóriában osztottak ki díjakat, emellett négy különdíjat is átadtak. A zsűri szakmai elnöke Zelenák Katalin, Ferenczy Noémi-díjas kárpitművész volt. Az első helyezettek idén is gálaraj-



zoláson vettek részt, az intézmény által biztosított eszközökkel negyedóra alatt kellett rajzot készíteniük a Lipták Villáról. I. S.

## Legendák adtak bokszeckét

Ökölvívógálát rendezett a New School Promotion, melynek tulajdonosa Fischer József, aki a BVSC-Zugló tavaly szeptemberben alakult ökölvívó-szakosztályának az elnöke.

Az eseményen a díszvendégek Evander Holyfield négyszeres nehézsúlyú világbajnok, Kovács Kokó István olimpiai bajnok, amatőr és profi



Fotó: Subits-Tóth Gergő

világbajnok, illetve Erdei Zsolt (Madár) amatőr és profi világbajnok ökölvívók edzést tartottak a zuglói klub fiataljainak.

Holyfieldék előbb bemelegítést tartottak a fiataloknak, majd az egykori nehézsúlyú világbajnok zsákolta a zuglói bokszolókkal, végül kesztyűzött a kétszeres ifjúsági Európa-bajnoki ezüstérmes Nileborg Krisztiánnal.

Szatómáry Kristóf klubelnök kérésére Evander Holyfield egy bokszkesztyűt írt alá, melyet a május 24-i gálán elárvereztek.

A bevételt a Bethesda Gyermekkorház támogatására fordították.

Kun Anna doppingvétsége miatt zuglói párbajtőröző képviseli hazánkat Párizsban

## Muhari Eszter indulhat az olimpián

A világranglista 13. helyét elfoglaló Muhari Eszter párbajtőrívó óriási lehetőséget kapott, a doppingvétség miatt eltiltott Kun Anna helyett a Tatabánya színeiben vívó, zuglói sportoló indulhat a párizsi olimpián.



Fotó: hunfencing.hu

**Muhari Eszter négyszeres magyar bajnok jelenleg az Amerikai Egyesült Államokban tanul**

Muhari Eszter már megbékélt a gondolattal, hogy négy évet kell várnia az olimpiai debütálására, amikor kiderült, hogy a kvalifikációt szerzett tatai Kun Anna doppingvétséget követett el.

A világranglista 4. helyén álló vívó holléti nyilvántartásával kapcsolatban mulasztott, ezért a doppingellenőrök egy éven belül háromszor nem tudtak tőle mintát venni.

Az olimpia közelsége miatt gyorsított eljárásban vizsgálták ki az ügyet, amelynek eredményeként Kun Annát két évre eltiltották a versenyzéstől. Így kvalifikációja ellenére Párizsban nem léphet pástra.

A vívás kvótarendszere alapján a megüresedő helyet az Amerikai Egyesült Államokban tanuló, a világranglista 13. helyével legjobb európai vívó, Muhari Eszter kapta meg.

A sportoló élni kíván a lehetőséggel és mindent meg fog tenni annak érdekében, hogy bebizonyítsa, az olimpiai szereplése nem csak a véletlennek és csapattársa hibájának köszönhető. –

Kettős érzés van bennem az elmúlt hónapokkal kapcsolatban, ami néha a teljesítményemre is hatással volt, bármennyire küzdöttem ellene. Most viszont hatalmas kő esett le a szívemről, és nagyon szeretnék jól szerepelni az olimpián – nyilatkozta a kvalifikáció hivatalossá válását követően a 22 éves, négyszeres magyar bajnok párbajtőrívó.

## Aranyeső a varsói táncvilágbajnokságon

A varsói WADF táncvilágbajnokságon a Zuglói Fuego Kulturális, Művészeti, Tánc és Sport Egyesület versenyzői 22 arany-, 16 ezüst- és 11 bronzérmel szereztek sportágunk legrangosabb versenyén.

– 12 ország 2500 versenyzője vett részt a versenyen, mindannyian nagyon büszkék vagyunk az eredményünkre – mondta Tóth-Laki Dóra, a csapat edzője, aki Szőnyi Leventével, a Kerepesi úti Broadway Táncstúdió vezetőjével párban a 2000-es évek elején háromszor is világbajnoki címet szerzett. A Fuego KMTSE karib- és latintáncosai a világversenyekekről évek óta általában 20-30 közötti aranyéremmel térnek haza.

– Hazai szinten egyértelműen, de már nemzetközi szinten is a legjobbak közé tartozunk – emelte ki a csapat edzője, hozzátéve: versenyzőik csapatban, szólóban, duóban és trióban is mindig jól szerepelnek.

A Fuego KMTSE a Broadway Táncstúdió egyesülete, melynek közel nyolcvan táncosa van és a gyerekkorostól a mastersig biz-



Fotó: Balogh Róbert

**A táncosok már a július végi athéni világbajnokságra készülnek**

tosít edzés- és versenyzési lehetőséget. A táncosok a július végi athéni világbajnoksághoz hasonló eredményt szeretnének elérni.

Az oldalt írta: Riersch Tamás



A barátság világnapja alkalmából kedveskedhetünk a barátság nagykövetéről elnevezett sütivel

# Ünnepeljünk Micimackó tortájával

Július 30-án ünnepeljük az egyik legfontosabb emberi kapcsolat, a barátság világnapját. A világnap eredete 1958 nyarára nyúlik vissza, amikor egy pa-

Artemio Bracho kezdeményezésére 2011-ben tette hivatalossá a barátság nemzetközi napját. A Cruzada Mundial de la Amistad (Nemzetközi Barátság Hadjárat)

A világnap alkalmából egyebek mellett kedveskedhetünk barátainknak a barátság nagykövetéről elnevezett süteménnyel.

## Micimackó-szelet

15 dkg kristály- vagy barna cukrot 5 dkg vajjal, 2 tojással, 2 ek. mézzel és fél mk. szóda bikarbónával összekeverem robotgéppel, majd 0,5 dl tejjel, 400 dkg liszttel masszává gyúrom. Három részre osztva egyesével kinyújtom tepszi nagyságúra, majd kb. 7 perc alatt 220 fokon előmelegített sütőben kisütöm egyenként. Közben 5 dl tejet felforralok, 1 púpozott ek. zselatint hideg vízben feloldok, a forró tejhez keverem, amíg be nem sűrűsödik. A langyos krémhez 2 cs. vaníliás cukrot, 15 dkg barna cukrot keverek, majd kettéosztom. Az egyik felét rákenem az egyik mézes lapra, a másik felébe 2 ek. kakaót és ízlés szerint 1 ek. rumot vagy egy kupaknyi rumaromát keverek, és ezt kenem rá a másik mézes lapra, amit lefedek a harmadikkal. Pár órát a hűtőbe teszem.

Az oldalt írta: Illés Sarolta

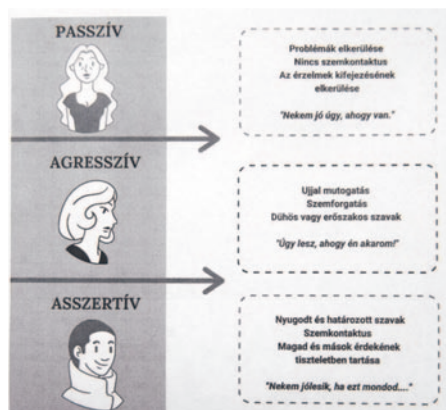


Fotó: a szerző felvétele

raguayi baráti társaság felvetette, hogy legyen a barátságnak nemzetközi napja. 1998-ban, Kofi Annan ENSZ-főtitkár Micimackót nevezte ki a barátság nagykövetének. Az ENSZ-közgyűlés a paraguayi baráti kör egyik tagja, dr. Ramon

alapítója azért indította el ezt a kampányt, hogy felhívja a figyelmet a barátságban rejlő értékekre. Szerinte a barátság segít áthidalni az emberek közötti kulturális, politikai és vallási különbségeket.

## Feszültségoldó technikákra taníthat meg a WÉK-program



A stressz romboló hatása a férfiaknál a szív- és érrendszeri, a nőknél emésztőszervi problémákat okozhat. Kulcsár Krisztina szerint mindez a WÉK-programmal megelőzhető. Megismerésével a felnőttek és 11 éves kortól a gyermekek olyan eszközrendszerhez juthatnak, amellyel felismerhető és megszüntethető a stressz. Kulcsár Krisztina, a zuglói Egészségporta Egyesület Képviselő-testületének tagja mutatta be a Williams ÉletKészségek stresszkezelő és kommunikációs készségfejlesztő programot (WÉK), amelyet több zuglói iskolában is alkalmaztak már a zuglói KEF jóvoltából.

– Fontos, hogy tüpontosan megfogalmazzuk feszültségünk okát. Egészen addig, amíg ezt nem tudjuk, belepörgetjük magunkat a helyzetbe. A stressz felismeréséhez, kezeléséhez ad különböző technikákat a WÉK prevenciós program – magyarázta a szakember, hozzátéve, mindemellett olyan kommunikációs és önismereti alapokat is ad, amelyekkel elkerülhető, hogy egy tinédzser vagy egy felnőtt megalázó helyzetbe kerüljön, hogy bántalmazás áldozatává váljon, vagy nemet tudjon mondani a cigarettára, az alkoholra vagy a drogra.

A szakember kiemelte, iskolaidőben megtartható, 4×4 órás programot kínálnak fel az oktatási intézményeknek. Tapasztalataik szerint a legjobb eredményeket akkor érik el, amikor a gyermekeken túl a pedagógusokat és a szülőket is bevonják a munkába.



Fotó: Balogh Róbert

**Kulcsár Krisztina: Az első legfontosabb lépés, hogy tüpontosan megfogalmazzuk feszültségünk okát**

## Alice születése

Az 1865-ben megjelent Alice Csodaországban című, mai napig híres gyermekregény. Íróját, Lewis Carollt egy kirándulás ihlette meg a történet megírására, amely a viktoriánus irodalom egyik kiemelkedő darabjává vált.

1862. július 4-én egy „aranydélután” a matematikaprofesszor, író kollégája három tinédzser lányával és egy ismerős lelkipásztorral felvezettek az oxfordi Isis folyón. A túra a Folly hídtól indult és a 8 km-re fekvő Godstownál végződött. Az út alatt Caroll egy történetet mesélt a lányoknak, amelynek Alice uta-



Fotó: Wikipédia

zása a föld alatt volt a címe. A középső kislány, a tízéves Alice kérte meg Carollt, hogy írja le a történetet, amit meg is tett másnap. Egy hónap múlva újra csónakba ültek, ezen az úton nyerte el végső formáját a meseregény, amely szerint Alice álmában belezuhan egy nyúlüregbe, ahol egy furcsa mesevilág tárul fel előtte a beszélő Fehér Nyúllal, a Szív Királynővel, a Hernyóval, a Vigyorgó Macskával és egyéb más szereplőkkel.

A végtelen teadélután ámulatba ejtő eseményei után Alice felébred álmából.

Gina Lollobrigida Gérard Philipe partnereként szerzett nemzetközi hírnevet

# Karórát kapott Castrótól

Fénykorában egyesek a világ legszebb nőjének tartották a tehetséges színész, fotóriporter és képzőművész Gina Lollobrigidát. Kétszer is megpróbálkozott a politikai szerepvállalással, azonban törekvésével minden alkalommal kudarcot vallott.

Luigia Lollobrigida néven született 1927. július 4-én egy Rómához közeli hegyi faluban, Subiacóban. A második világháború után három lánytestvérével és szüleivel Rómába költözött, ahol a Szépművészeti Akadémián szobrászatot tanult, emellett a hangját is képezte. Eleinte statisztaszerepekben tűnt fel a háború utáni olasz filmekben. Nemzetközi hírnevet Gérard Philipe oldalán az 1952-ben bemutatott Királynő a feleségem című francia filmmel szerzett. 1953-ban került a mozikba a Kenyér, szerelem, álmok című vígjáték. A temperamentumos olasz lány szerepében óriási sikert aratott és a közönség kedvencévé vált. Hollywoodba is felfigyeltek rá, de nem fogadta el a hét



**Gina Lollobrigida sokoldalú művészként határozta meg magát**

Fotó: Publicity Still/Wikipédia

évre szóló szerződést, emiatt nem forgathatott a tengerentúlon.

Az Európában készült amerikai filmekben azonban rendszeresen kapott szerepet.

Operaénekesi tehetségét Lina Cavalieri olasz szoprán életéről szóló filmben mutatta meg, címszereplőként az összes dalt, köztük a Tosca áriáit is ő énekelte. 1971-ben 22 év után elvált férjétől, és a filmzés helyett a fotóriporteri pályát választotta.

Számos híresség, politikus mellett interjút készített Fidel Castróval, aki karórát ajándékozott neki. 1994-es Az ártatlanság világa című albumához Teréz anya írt előszót. Később a szobrászat felé fordult. Lollobrigida ismert volt jótékonykodásáról. 1999-től haláláig próbálkozott a politikai szerepvállalással, de nem járt sikerrel.

## Kétszáz évig aludtak egy barlangban

A hétalvókról szóló legenda ősidőkre nyúlik vissza, de Nyugaton egy szír változat alapján Tours-i Szent Gergely jegyezte le először a harmadik században, Epheszoszban élt hét keresztény germán ifjú történetét. A keresztényüldöző Decius császár a városba érve az Istent imádó Maximianusnak, Malchusnak, Martinianusnak, Constantinusnak, Dionisiusnak, Iohannesnek és Serapionnak szépségét látva kivégzésük előtt gondolkodási időt adott, de ők kitarítottak hitük mellett. Decius kérdőre vonta az ifjakat, mire azok váratlanul a földre rogytak és mély álomba merültek. A császár a



**A hét alvó szent nyomán kapták a lustálkodók a hétalvó ragadványneveket**

Fotó: Wikipédia

testeket a Celeus hegy egyik barlangjába záratta. Az ötödik században II. Theodosius császár egy a lélek halhatatlanságát tagadó szekta zaklatása miatt jelet kért Istentől. A legenda szerint ekkor az Úr parancsára a bar-

langban épen maradt hét testbe visszatért a lélek. Az éhes feltámadottak Malchust bízták meg az étel beszerzésével, aki már azon meglepődött, hogy a városkapun keresztet látott, ráadásul a családját senki sem ismerte. A férfi furcsa öltözéke és régi pénze még jobban magára vonta a lakók figyelmét, akik végül a püspök elé vezették. Ő elküldetett a többi ifjúért, a barlangba zárt ólomtáblákról pedig megtudta a történetüket. A császár ez által szerzett bizonyosságot a lélek halhatatlanságáról és a feltámadásról.

A magyar irodalomban, Mikszáth Kálmán Új Zrinyiasz című művében írta meg a történet egyik változatát. A legendából származik a hétalvó szavunk. Július 27-én tartották ünnepnapjukat. Az oldalt összeállította: Illés Sarolta



## Bulival a drogok ellen

Ismét leparkoltak az oldtimer autók, megjelentek a körszoknyás hölgyek és elegáns urak, a színpadon pedig egymást váltották a fellépők, akik kicsiket és nagyokat egyaránt megtáncoltattak az idei Zug-Low Rideren. A szervezők a rendezvénnyel arra kívánták felhívni a figyelmet, hogy drog nélkül is lehet jól szórakozni.

A Csertő parki programon megjelenteket Horváth Csaba polgármester, Sokacz Anikó civil és nemzetiségi tanácsnok, Majzik Balázs, az NNGYK drogmegelőzési programok osztályának vezetője köszöntötte, majd kezdetét vette a buli. A színpadi programokon túl a sátrakban a civil szervezetek fogadták az érdeklődőket, a ZEFI szűrővizsgálatot végzett, a gyerekeket interaktív játékok várták, de volt szépségverseny és KEF-totó is. P. R.



Fotó: Balogh Róbert

## Ismét Zuglóban járt a szűrőbusz

Második alkalommal a Csertő parkba érkezett a szűrőbusz. Ismét számos kerületi szépkorú és fiatal élt az Egészséges Budapest program biztosította ingyenes szűrési lehetőséggel.

– Töretlen a program sikere – mondta Horváth Csaba polgármester, megjegyezve: ennek legfőbb oka, hogy széles körű vizsgálaton vehetnek részt a szűrőbuszt felkeresők. A program keretében többek között vért vesznek, megméri a vérnyomást, koleszterin-, vércukor- és véroxigénszintet, megállapítják a boka-kar indexet, képalkotó diagnosztikát és demenciaszűrést végeznek. P. R.



Fotó: Subits-Tóth Gergely

# Vedd át!



## INGYENES DIÁKBÉRLET AZ ÖNKORMÁNYZATTÓL

ZUGLÓ  
ÖNKORMÁNYZATA  
A 15-25 ÉV KÖZÖTTI  
DIÁKOKNAK  
INGYENES  
ÉVES BÉRLETET  
BIZTOSÍT  
A BUDAPESTI KÖZÖSSÉGI  
KÖZLEKEDÉS JÁRATAIRA.



FELTÉTELEK ÉS RÉSZLETEK:  
ZUGLO.HU/BERLET



## Civilek uccája



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Kilencedik alkalommal rendezték meg a Csertő parkban a Civilek uccája elnevezésű programot. Az eseményen 28 kerületi civil szervezet vett részt. Volt köztük egyházi, időseknek programokat szervező, kutyatartást népszerűsítő, dropprevenciós tevékenységet folytató csoport. Megjelent továbbá a Magyar Vöröskereszt kerületi kirendeltsége és az önkormányzat Zuglóiak Egymásért Alapítványa. – Több mint 150 civil szervezet van Zuglóban, közülük hatvannak az önkormányzattal szoros kapcsolata van – tudtuk meg Sokacz Anikó civil tanácsnoktól, a rendezvény főszervezőjétől.

– Korábban a civil szervezetekkel mostohán bántak, mi azonban felkaroltuk és összehoztuk a tenni akaró civil szervezeteket – mondta Hajdu Flórián alpolgármester. Az eseménnyel párhuzamosan a Zuglói Civil Ház előtt a városrész vezetése köztéri fogadóórát tartott. R. T.