

ZUGLÓI LAPOK



Ovis bajnokok

16



Ebben az évben szociális támogatásra 400 millió forintot fordíthat az önkormányzat Zugló 55,4 milliárd forintból gazdálkodhat idén

A képviselő-testület rendkívüli ülésen hagyta jóvá Zugló 2025. évi költségvetését. A név szerinti szavazással elfogadott büdzsé 55,4 milliárd forintos bevétellel és ugyanekkora összegű kiadással számol. A kerület önkormányzata idén összesen 5,2 milliárd forintot fordít felújításra és beruházásra, emellett szociális célokra, a kötelező és az önként vállalt feladatok ellátására is megfelelő összeg áll rendelkezésre.

Rózsa András polgármester előterjesztői kiegészítőjében elmondta, a büdzsé tervezési időszakában több képviselőtől is érkezett javaslat, ezek egy része bekerült a költségvetésbe. A polgármester reményét fejezte ki, hogy az önkormányzat év közben többletbevételhez jut, esetleg egyes fejlesztések a tervezettől olcsóbban valósulnak meg. Az így keletkezett meg-

takarítást a sorban várakozó fejlesztésekre fordítják.

A képviselő-testület Zugló 2025-ös költségvetésének bevételi és kiadási főösszegét egyaránt 55,4 milliárd forintban állapította meg. A költségvetés 42,9 milliárd forintos bevétellel és 53,4 milliárd forintos kiadással számol. Ennek alapján a büdzsé hiánya 10,5 milliárd forint, amelyet a tavalyi 10,5 milliárd forintos költségvetési maradványból finanszíroznak. Az idei költségvetés 42,4 milliárdos működési, 0,4 milliárdos felhalmozási és 12,5 milliárdos finanszírozási bevétellel számol, utóbbi az átmeneti felhasználású 2 milliárd forintos likviditási hitelt is tartalmazza.

Az idei büdzsé vitája előtt a képviselő-testület a törvényi előírásoknak megfelelően felülvizsgálta és módosította kerületünk 2024. évi költségvetését: a grémium a büdzsé bevételi és kiadási főösszegét 62,4 milliárd forintban határozta meg.



Fotó: Balogh Róbert

A testület 11 igen, 1 nem és 9 tartózkodással fogadta el a költségvetést

A központi költségvetésből Zugló 14,2 milliárd, közhatalmi bevételekből 21,3 milliárd, a működési bevételekből pedig 7 milliárd forintra számíthat. A tervek szerint kerületünk 2025-ben beruházásra 1,3 milliárd, felújításra 3,9 milliárd forintot fordít.

Az idei büdzsé összesen 48 milliárd forintos működési kiadással kalkulál. Ebből a kerület 16,2 milliárdot dologi

kiadásra, 18 milliárdot személyi juttatásra és 5,3 milliárdot felhalmozási kiadásra fordít. Az államkasszába 5,9 milliárd forint szolidaritási adót kell befizetni. Szociális támogatásra ebben az évben 400 milliót költ Zugló.

A 2025-ös költségvetéséhez Sógor László és Bomba Gábor képviselő nyújtott be módosító indítványt. Javaslatukat a képviselő-testület elutasította. A költségvetést 11 igen, 1 nem és 9 tartózkodással fogadták el.

Papp Dezső

Köszöntjük a Hölgyeket!

Nőnap alkalmából szeretném kifejezni hálámat és tiszteletemet minden nő iránt, akik szeretetükkel és munkájukkal jobb teszik életünket. Kívánom, hogy az év minden egyes napján érezzék megbecsülésün-

ket, támogatásunkat és szeretetünket.

A közösségünk erejét nemcsak a gazdasági sikerek határozzák meg, de az emberekben rejlő gondoskodás és törődés is. Március 8. az a nap, ami arra készlet, hogy végiggondoljuk: szeretettel és emberséggel fordulunk-e nap mint nap az édesanyákhoz, a nagymamákhöz, a feleségekhez, a lányokhoz, a nővérekhez és hűgokhoz, általában a nőkhöz.



Fotó: Balogh Róbert

Ha úgy érezzük, hogy mi magunk mindig kellő tisztelettel fordulunk embertársainkhoz, akkor környezetünkben kell vizsgálatot tartanunk. Keresünk kell a lehetőséget, hogy tegyünk azért, hogy ne csak családi, baráti közegünkben, de nagyobb környezetünkben is az emberiség és igazságosság uralkodjon.

Törekednünk kell arra, hogy az egyenlő bánásmód ne csak az elvek, hanem a tettek szintjén is megvalósuljon.

Kerületünkben a március a nők hónapja, rendezvényeinken mindenkit szeretettel várunk!

Rózsa András polgármester



Továbbra is megkapják kerületünkben a bérpótlékot a köznevelési és szociális dolgozók

Jövőre megújulhat az Örs zuglói oldala

A képviselő-testület határozott a köznevelési és szociális dolgozók önkormányzati bérpótlékának és a Zuglói Egészségügyi Szolgáltatnál (ZESZ) háttér munkát végzők pénzbeli juttatásának idei biztosításáról. A grémium továbbá kinyilvánította elkötelezettségét az Örs vezér tere felújítása mellett, módosította az önkormányzat piacrendeletét és döntött a Zuglói Kábítószér Egyeztető Fórum (KEF) újjáalakításáról.

Az ülés kezdetén Rózsa András polgármester bejelentette, dr. Baktay Zsófia Zsuzsanna kinevezésével a jövőben két aljegyző segíti dr. Lehoczky Balázs jegyző munkáját.

A képviselő-testület sürgősséggel döntött arról, hogy 2025. január 1-től 2025. december 31-ig az önkormányzat által fenntartott köznevelési és szociális intézmények munkatársai számára továbbra is biztosítja a bérpótlékot.

A grémium a Zuglói Egyesített Óvodában foglalkoztatott pedagógusoknak, óvodatitkároknek, óvodapszichológusoknak és gyógypedagógusoknak, valamint az egyéb, nem pedagógus munkakört betöltőknek, a Zuglói Egyesített Bölcsődében, a Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központban, és a Zuglói Szociális Szolgáltató Központban dolgozóknak havi bruttó 55 000 forintos bértámogatást állapított meg. A Zuglói Szociális Szolgáltató Központ és a

Zuglói Család- és Gyermekjóléti Központ területre kijáró közalkalmazottai pedig havi bruttó 45 000 forint területi pótlékban részesülnek.

A testület arról is határozott, hogy 2025. január 1-től 2025. december 31-ig a ZESZ háttér munkát végző, közvetlenül

A termelői piac a Bosnyák utcában a Lócsei út–Rákospatak utca közötti szakaszon működik tovább



Fotó: Subits-Tóth Gergő

a betegekkel nem foglalkozó dolgozóinak 71 millió forintig terjedő bérpótlékot biztosít, amely differenciált elosztásával



Fotó: Balogh Róbert

Az Örs vezér tere felújításához ötletpályázatot hirdetnek

az intézmény igazgató főorvosát bízták meg.

A képviselők arról is határozta, hogy amíg az Egészséges Budapest program keretében elnyert támogatás felhasználására az engedély megérkezik, az önkormányzat utólagos elszámolással megelőlegezi az orvostechikai eszközök beszerzéséhez és felújításához szükséges pénzt a fejlesztési folyamat felgyorsítása érdekében.

A képviselők módosították a zuglói hétfői termelői piacra vonatkozó rendeletet. A változtatásra azért volt szükség, mert a Bosnyák utcában és Bosnyák közben végzett útépités következtében az utca területi kiosztása megváltozott. Az új szabályzó szerint a piac továbbra is fennmarad és a Bosnyák utcában a Lócsei út–Rákospatak utca közötti útszakaszon működhet.

A képviselő-testület megszüntette a tanulói és hallgatói

jogviszonnyal rendelkező zuglói fiatalok bérlettámogatását, mert jelenleg nincs olyan élethelyzet, amely alapján a dotációra vonatkozó jogszabályt alkalmazni kellene.

A grémium szándéknyilatkozatot fogadott el, hogy szükségesnek tartja az Örs vezér tere felújítását.

Az előterjesztés szerint a kerület vezetése az önkormányzati ciklus kiemelt feladatának tekinti, hogy az Örs vezér tere zuglói oldala megújuljon. A városvezetés a közterület-alakítási terv elkészítése előtt nyílt ötletpályázatot hirdet. A tér felújítása várhatóan 2026 nyarán indulhat meg.

A képviselő-testület a Zuglói Kábítószérügyi Egyeztető Fórum újjáalakításáról is határozott. A KEF elnökének Lepsényi László képviselőt, társelnökének Gondi János szakembert választották meg. **Papp Dezső**

A kommunizmus áldozataira emlékeztek



Fotó: Subits-Tóth Gergő

A kommunizmus áldozatainak emléknapján Rózsa András polgármester, Hadházy Ákos Zugló országgyűlési képviselője, Busznyák Imre és Várnai László alpolgármester, Bitskey Bence, Borbély Ádám, Lepsényi László, Rozgonyi Zoltán és Ruskal-Klemm Csilla önkormányzati képviselő a Bosnyák téri Pádúai Szent Antal-templom Boldog Meszlényi Zoltán Lajos esztergomi segédpüspök emléktáblájánál koszorúzással, egy-egy szál fehér rózsával elhelyezésével és mécsesgyújtással rótták le kegyeletét az áldozatok emléke előtt.

Civil ankét

Legyen a szavakból tett! címmel rendezett beszélgetést a Zuglói Civil Ankét. Az eseményen megjelentek négy témát vitattak meg, amely alapján összeállították konkrét cselekvési tervüket. A szervezők írásban várják azoknak a jelentkezését, akik csatlakozni kívánnak elképzelésük megvalósításához.

Az Ankét résztvevői a zöldfelületek fenntartása és a klímaváltozás témakörében két projektet indítottak, amely az energiatakarékossági tanácsadást és az esőkertek előkészítését foglalja magába. A közösségi művészeti megjelenítés és aktivitás kérését megvitatva elhatározták, hogy elindítják a Gyereknapi Graffiti JAM programot, amely keretében művészek a gyerekekkel mural graffiti képeket készítenének mobil falakra.

Az eszmecserén megjelentek kiemelték, szeretnék, ha az autó- és kerékpárparkolók ügyében az önkormányzat részletes tájékoztatást adna és időt biztosítana annak megvitatására. Míg ez nem történik meg, a városvezetés tegye tartalékba a lakótelepi parkok bővítésére szánt pénzt.

A vitaest résztvevői azt is elmondták, szeretnék, ha erősödne az önkormányzat kommunikációja és a különböző ügyek megoldásában a lakosság bevonása. Ennek érdekében szükségesnek tartják, hogy a képviselők rendszeresen tartsanak fórumokat és beszámolókat. Ezen túlmenően azt is fontosnak tekintik, hogy a tájékoztatásban nagyobb szerepet kapjanak a korszerű kommunikációs felületek és az önkormányzat honlapja újuljon meg. A szervezők a zugloi.anket@gmail.com e-mail-címre várják a lakosság további ötleteit. **P.R.**

Nagyszabású kerülettakarítási akciót indítanak a Föld napján

Társasház-felújítási pályázat várható

Kérdezze a polgármestert! címmel két helyszínen rendezett lakossági fórumot februárban az önkormányzat. A házasságkötő teremben és a Lipták Villában megtartott eszmecserén közel százan vettek részt. Az eseményen megjelent lakosok az őket leginkább foglalkoztató kérdéseket vitathatták meg a városvezetővel.

Rózsa András polgármester még a 2025-ös költségvetés elfogadása előtt szeretett volna informálódni arról, milyen közéleti kérdések foglalkoztatják a kerületben élőket, ezért február 25-én és 26-án lakossági fórumot tartott. Legtöbben a köztisztaságról, a közbiztonságról, a zöldfelületek gondozásáról, a társasházak felújítási lehetőségeiről és a kerületben folyó beruházásokról kérdeztek. A városvezető elmondta, a Föld napja alkalmából kerülettakarítási akciót szervez az önkormányzat. A köztéri szemetekre fedelet helyeznek, hogy a varjak ne tudják kiszedni a hulladékot. Növelik a kutyaürülék-gyűjtők számát és edukációs kampányt indítanak a kutyatartóknak.

Rózsa András arról is beszélt, hogy a közbiztonság fokozása érdekében 9 fővel növelik a rendészek számát. Vizsgálják a Vezér utca–Füredi utca kereszteződésénél található rendőri konténer Sugár környékére való áthelyezésének a lehetőségét. A polgármester hangsúlyozta, az önkormányzat kiemelt célja az Örs vezér tere felújítása, zöldebbé tétel. Nem hosszabbítják meg a téren árulók területhasználati



Közel százan vettek részt a két lakossági fórumon

engedélyét, a használaton kívüli Gomba sorsa még kérdéses.

A városvezető jelezte, a zöldfelületek gondozását átszervezik, a Zuglói Zrt. saját csapattal fogja végezni a közterületek rendben tartását, a kivágott fákat pótolják. Várhatóan még idén kiírják a társasház-felújítási pályázatot, renoválnak önkormányzati tulajdonú bérlakást és elindítják a Fecske-lakás programot.

Rózsa András kiemelte, a Bosnyák téri ingatlanfejlesztésbe nem szólhat bele az önkormányzat, a beruházótól kapott információkat megosztja a zuglóiakkal. A piac működése érdekében mindent megtesznek. Tervezik, hogy a Rózsavölgyi téren lévő önkormányzati telkeket hétvégére kiüritik, mert ott ingyenesen parkolhatnának a piacra érke-



Fotó: S. T. G.

zők. Rákosrendező ügyében még egyeztet a Fővárosi Önkormányzattal és mindenről tájékoztatja a lakosságot. A polgármester bejelentette, szigorítani fogják az építési szabályzatot, amely 2027-re teljesen megújul.

Rózsa András kifejtette, a lakosok által jelzett, de nem önkormányzati hatáskörbe tartozó panaszokat továbbítják az illetékesek felé és azokra válaszokat, megoldásokat kérnek.

– Tapasztalataim szerint a lakosság igényli a párbeszédet – jelentette ki Rózsa András, hozzátéve: erre jó példa a Füredi utcában tervezett dohánybolt nyitás ügye. Az önkormányzat megkérdezte az ott élőket, és mint kiderült, ellenzik, ugyanakkor a 81-es troli indítását igénylik a lakosok, ez meg is valósul. A közösségi iroda várhatóan segíti majd az önkormányzat és a zuglóiak közötti kommunikációt. A polgármester azt kéri, akinek észrevétele van, jelezze a zugloizrt@zugloizrt.hu e-mail-címen és a szakemberek minden kérdésre és kérésre válaszolnak. **Potos**

Idén Zugló 90. és a Lipták Villa 100. évfordulója áll a programok középpontjában

Mindenkihez közelebb akarják vinni a kultúrát

Több kisebb kerületi rendezvény szervezése, állandó helytörténeti kiállítóhely létrehozása és az intézmény honlapjának a megújítása, ezek a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. (Cserepes Kft.) 2025-ös terveinek fő pillérei. Ezenkívül kiemelt célja a szervezetnek, hogy minden kerületben élőhöz közelebb vigyék a kultúrát.

Az idei programok középpontjában Zugló megalapításának 90. és a Lipták Villa fennállásának 100. évfordulója áll. 2025-ben is megrendezik a nyárbúcsúztatót, a gyermeknapot, a tökfesztivált és a Patak Fesztet. Dömény Péter, a Cserepes Kft. ügyvezetője kiemelte, ebben az évben alapkonceptiójuk, hogy ne nagy rendezvényekkel legyen tele a naptár, hanem kerületszerte több kisebb programmal várják az érdeklődőket. Események szempontjából ugyanis vannak vakfoltok a kerü-



letben, ezek olyan részek, amelyeket nem fed le kulturális intézmény, és rendezvény is csak elvétve tartanak. Az ügyvezető azt mondta, ezen idén mindenképpen változtatni szeretnének. Természetesen a Cserepes Kft. tagintézményei, a Cserepes Ház, a Zuglói Ifjúsági Centrum, a Lipták Villa, a Liget Galéria, az Önkormányzati Rendezvényiroda, a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely és a Zuglói Civil Ház továbbra is széles körű közművelődési, kikapcsolódási lehetőséget biztosít a zuglóiaknak. A helyi civil szervezetek, az alapítványok és egyesü-

Dömény Péter a nagy rendezvények helyett több kisebb programot akar kerületszerte



Fotók: Balogh Róbert

A nyárbúcsúztatót, a gyermeknapot, a tökfesztivált és a Patak Fesztet biztos megrendezik

letek pedig hétköznap továbbra is ingyen használhatják a Zuglói Civil Ház termeit.

Dömény Péter azt is elmondta, hogy a 2025-ös év fő célkitűzése számukra egy állandó helytörténeti kiállítás megnyitásának az előkészítése. A tervek szerint a muzeális gyűjteménynek helyet adó létesítményben lesznek állandó és időszakos tárlatok, illetve rendeznek majd kézműves programokat is.

Potos Rita

Fokozzák az élményeket a nyári napközis táborban

Szolgáltatásaik minőségének javítását tekinti idei legfontosabb feladatának a Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-profit Kft. (Sport Kft.). Táboraikban a fő hangsúlyt a biztonságra, az élmények fokozására és a minőségi étkezésre helyezik.

– A legfontosabb, hogy a szülők biztonságban tudják a ránk bízott gyermekeiket. A táborozók pedig a programjainkon meg-

felelő mennyiségű és minőségű élményekkel gazdagodjanak, illetve olyan ételeket kapjanak, amelyeket megesznek, táplálók és finomak – fejtette ki Kokavec Pál.

A Sport Kft. ügyvezetője elmondta azt is, hogy a Kövér Lajos utcai sporttelepen nyaralókat idén is elviszik majd a Parlamentbe és a Kincsem Parkba, de lesz mozilátogatás és igyekeznek megoldani a strandoltatást is. Ezenkívül a gyerekek bepillantás nyerhetnek a rendőrök, a mentők és a tűzoltók munkájába, bemutatókon vehetnek részt és olimpiákkal is találkozhatnak.

– Soltvadkerti táborunk idén lesz ötvenéves, a jubileum alkalmából nagyszabású ünnepséget

tervezünk – emelte ki Kokavec Pál, megjegyezve: a Sport Kft. a zuglóiak javaslatát figyelembe véve dönt majd az ide, kerületi fejlesztésekről. Egyebek mellett kikéri a lakosság véleményét az új futóköri helyéről, a Mogyoródi úti sportpályán lévő üres betonplacc hasznosításáról, illetve hogy milyen új közösségi és családi programokat szeretnének az emberek.

Az ügyvezetőtől azt is megtudtuk, hogy a Sport Kft. mindhárom bázisán olyan fejlesztésekre készülnek, amelyek szebbé és vonzóbbá teszik a környezetet, emellett megkezdik a Római-parton lévő gyermektábor hasznosításának kidolgozását is.

P. R.



Fotó: Balogh Róbert

Megkezdik a Római-parton lévő gyermektábor hasznosításának a kidolgozását is



Kokavec Pál: Kikérjük a lakosság véleményét, milyen fejlesztések legyenek

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Kórházfelújítás

Közösségi összefogással és állami támogatással újult meg a Bethesda Gyermek-kórház Ilka utcai épületében több, a munkavállalók számára fenntartott rekreációs helyiség, közösségi és beteg-tér. Rendbe tették többek között az étkezőt, a könyvtárat, a kerékpártárolót és az orvosi szobákat.

Dr. Velkey György, az intézmény főigazgatója kiemelte, az egészségügyben végzett munka sok kihívással jár, és megterhelő a dolgozók számára, ezért tartja fontosnak, hogy munkatársai fizikális és lelki jólléte megfelelő figyelmet kapjon.

Dr. Fogarasi András szakmai főigazgató-helyettes elmondása szerint közel 30 éve vártak a fejlesztésre. A 40 millió forintos felújítást Moravcsik Éva és Kovács Lia belsőépítész pro bono irányította. A munkálatokat számos cég támogatta. Az új terek kialakításához a Bethesda alapítványa és az állam nyújtott támogatást, de saját forrás is rendelkezésre állt.

A felújítás érzékelhető változást hozott az intézmény életébe.

– Az újragondolt helyiségek több lehetőséget teremtenek a kikapcsolódásra és a közösségi élményekre. A megfeszített munka során a betegellátás közötti rövidebb időszakokban nagy segítséget jelent egy ilyen környezetben fellélegezni. A fejlesztés a közösség erősítésére is kiváló lehetőséget ad – fejtette ki Varga Ágnes, a kórház ápolási igazgató-helyettese.

P. R.

A foglalkozásokról az egészségfejlesztési iroda oldalán lehet érdeklődni Séta az orvossal – új program a ZEFI-nél

Intézményeknek, munkahelyeknek és a lakosságnak is indít ingyenes fizikális és mentális egészséget támogató programokat a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda (ZEFI). A szervezet hat éve nyújt különböző ingyenes foglalkozásokat minden korosztály számára.

Nagyon népszerű a stresszkezelő és a művészetterápiás csoport, de a különböző mozgásprogramokat is szeretik a zuglóiak. Az idősklubok pedig szívesen fogadják a szűrővizsgálatokat, előadásokat. – Az óvodákba egyebek mellett mozgásfejlesztést, meserelaxációt tartunk, foglalkozunk a test- és kézhigiéniával. Az iskolákban főként az önismeret, az egészségnapok állnak a közép-pontban – részletezte Szabó-Papp Valéria, a ZEFI irodavezetője.

A szakemberek munkahelyi csomagot is összeállítottak, amit az igényekhez igazítanak.



Fotó: Balogh Róbert

Az idősök szívesen fogadják a szűrőprogramokat és a mozgáslehetőségeket is

Éppen ezért az egészségügyi szakdolgozók számára is indult és a tervek szerint folyamatosan indul mentális egészségmegőrző tréning.

Új lehetőség a ZEFI-nél az úgynevezett Séta az orvossal elnevezésű program. Dr. Grebur Kinga általános orvossal tölthetnek egy órát az érdeklődők a Pillangó parkban. Az első alkalom március 26-án hétfőn, 16.30-tól lesz. A szintén szabad levegőn megtartott, havi Irodalmi séta is folytatódik idén. Az ingyenes programok iránt érdeklődni a zefi@zesz.hu e-mail-címen vagy a 06-1-469-3895-ös telefonszámon lehet.

Potos Rita

Kiállítóhelyé változott az Örs vezér terei rendelő

Új kezdeményezéssel rukkolt elő a Samodai József Zuglói Helytörténeti Műhely. A korábban már bemutatott, majd raktárba helyezett kiállítási anyagait a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) épületében – fél évenként váltva – újra a közönség elé tárja. A falra került első 14 tabló a kerület 85. születésnapjára készült, azonban a Covid miatt csak kevesen láthatták.

– A kiállítás megmutatja, miként lesz a bologvári kertészművelés, miként éltek és dolgoztak itt korábban az emberek és mennyi hírességnek adott otthont a kerületünk – fejtette ki Várnai László alpolgármester, hozzátéve: reméli, hogy Zuglói 90. születésnapjára elkészülnek az állandó kiállítóhely tervei is, és megkapják az illetékes minisztériumtól a működtetéshez szükséges engedélyt.



Fotók: Subits-Tóth Gerő

A kiállítás anyaga fél évenként változik majd



Dr. Nagy András Csaba, Majkó Zsuzsa és Várnai László együtt nézte végig a tárlatot

Dr. Nagy András Csaba, a ZESZ főigazgató főorvosa örömmel fogadta a kiállítást, úgy vélte, a tárlat jó hatással van a betegekre. Majkó Zsuzsanna, a Helytörténeti Műhely vezetője szerint a közös emlékek felidézése ráadásul erősíti a lokálpatriotizmust is. A tárlat az Örs vezér terei szakrendelő első emeletén látható. A tervek szerint hamarosan vendégkönyvet is kihelyeznek, amibe a zuglóiak akár az emlékeiket is leírhatják.

P. R.

Közösségi és Részvételi Osztály kezdte meg működését, már várják a javaslatokat

Bevonják a lakosságot a közügyekbe

Közösségi és Részvételi Osztály jött létre Zuglóban, amelynek célja, hogy a kerületben élők gyakorolhassák a közügyekhez való jogukat. Sélley Andrea, az új részleg vezetője elmondta, szeretnék, ha a lakosok bekapcsolódnának a különböző, helyi ügyekbe, részt vennének a városfejlesztési folyamatokban, és fokozatosan elindulna a közös munka.

Az új osztályhoz tartozik a hamarosan induló közösségi költségvetés is: itt koordinálják majd a folyamatot, ide várják az ötleteket. Utóbbiak közül szavazással lehet majd eldönteni, melyek valósuljanak meg.

Sélley Andrea: A helyben élők azok, akik a használói, szakértői az adott az területnek



Fotó: Balogh Róbert

Várhatóan idén megnyílik a Közösségi és Részvételi Iroda is, ami az egyeztetéseknek, ötleteléseknek ad majd helyet.

– Ugyan jóval lassabb folyamat, amikor egy projektet a

közösséggel együtt tervezünk meg, de mindig megtérül ez a fajta partnerség, hiszen a helyben élők azok, akik a használói, szakértői az adott területnek. Emellett fontos,

hogy megtapasztalják a közösségi érzést, hiszen így jobban megismerik egymást, jó kapcsolatok és új nézőpontok is kialakulhatnak – magyarázta Sélley Andrea, aki szerint az együtt tanulás folyamata is kiemelt céljuk lesz. – Például főzni, fotózni, varrni is megtaníthatjuk egymást. Ezek a közös tevékenységek a magányosság ellen is jók, és erősítik a szociális kapcsolatokat, a csapatban való gondolkodást.

Az osztályhoz önkéntesként, gyakornokként és diákként is lehet csatlakozni. Az ötleteket, javaslatokat, véleményeket pedig már várják a kozossegiarszvetel@zuglo.hu e-mail-címre.

Potos Rita

Bázisavató a Tanya utcában

Átadták a Zuglói Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület, valamint a Budapesti Polgárőr Szövetség Tanya utca 5–7. szám alatti új bázisát, amely az önkormányzat tulajdonában álló régi rendőrőrs felújításával jött létre.



Az épületavatón Rózsa András polgármester vágta át szalagot. A városvezető beszédében méltatta a Zugló közbiztonsága érdekében önként tevékenykedők munkáját és a polgárőrök kiemelkedő teljesítményét.

Kardos Pál, a Budapesti Polgárőr Szövetség és a Zuglói Polgárőrség elnöke kiemelte, az idén 35 éves Zuglói Polgárőrség egyik feladata a kerületünkben élők szubjektív biztonságérzetének a növelése. Ezt az önkormányzattal, a rendőrséggel és a katasztrófavédelemmel együttműködve valósítja meg. Steiner Attila, a Zuglói Polgárőrség elnökhelyettese kihangsúlyozta, a Tanya utcai ingatlan felújítása példaértékű társadalmi összefogás eredménye.

Markos György előadóművész, az Országos Polgárőrség elnökhelyettese azt mondta, napjainkban a polgárőröknek már a kiberbűnözés ellen kell felvenni a harcot.

Illés Sarolta



Fotók: Subits-Tóth Gergő

Önkéntesség

Középiskolások számára nyújt lehetőséget az előírt közösségi szolgálat teljesítésére a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. (Cserepes Kft.) márciustól induló Okosidő programja, melynek keretében a diákok időseknek segíthetnek informatikai problémáik megoldásában.

Dömény Péter, a Cserepes Kft. ügyvezetője elmondta, nagyon sok idősebb ember keresi fel a Civil Házat, a Zuglói Ifjúsági Centrumot, valamint a Lipták Villát és kér segítséget okostelefonja vagy tabletje beállításában, hogy kommunikálni tudjon külföldön élő rokonai-val. Ebből született meg az ötlet, hogy idén márciustól az önkormányzati fenntartású kulturális intézményekben középiskolások közösségi munka keretében heti rendszerességgel



Fotó: pexels.com

fogadják az időseket és segítsék őket informatikai problémáik megoldásában. Emellett a diákok továbbra is jelentkezhetnek iskolájukon keresztül a Cserepes Kft. tagintézményeiben végezhető egyéb önkéntes munkára.

Folytatódik a Virágzó Zugló program és az energiatakarékosság Készül Zugló új környezetvédelmi programja

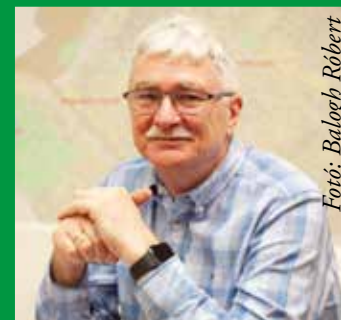
Ismét van az önkormányzatnak Klíma- és Környezetvédelmi Bizottsága (KKB). A szervezet elnöke, Szabó Gábor olyan megvalósítható tervekben hisz, amelyek sok apró, hatékony megoldást tartalmaznak és hosszú távon éreztetik a hatásukat.

– Zuglóban is évről évre csökken a talajvíz szintje, emiatt cserjék és fák száradnak ki. Ez már a klímaváltozás hatása, amire kerületi szinten is fel kell készülnünk – fejtette ki Szabó Gábor, hozzátéve: még a meglévő kerületi projektek felülvizsgálatát végzik, azonban várhatóan májusban már a képviselő-testület előtt lesz városrészünk új környezetvédelmi



programja. A bizottság folytatni akarja a Virágzó Zugló programot, a lakásfelújítások során az energiatakarékos megoldásokat részesítik előnyben, fát pedig továbbra is csak engedéllyel lehet kivágni, amelyek helyett újat kell ültetni.

– Az önkormányzat csak a zuglóiakkal együtt képes hatékonyan reagálni a klímaváltozásra és a környezetvédelmi kihívásokra – emelte ki Szabó Gábor, megjegyezve: ezért a helyi civil és gazdasági szervezetek, valamint a lakosság és az önkormányzat részvételével klíma- és környezetvédelmi kerekasztal felállítását kezdeményezik. Zugló minden jó gyakorlatot szeretne átvenni más kerületek-



Fotó: Balogh Róbert

Szabó Gábor a sok apró, hatékony megoldásban hisz, amelyeknek hosszú távon van hatásuk

től. Ilyen lehet a kerti tavakban, pangó vizekben alkalmazható biológiai szúnyoggyérítő tableták biztosítás, vagy a közösségi komposztálás kiszélesítése.

– Ezek önmagukban kis dolgok, de én abban hiszek, hogy ha legalább egy-két tucat hasonló programot elindítunk, azok hatása hosszú távon jelentős lesz – tette hozzá Szabó Gábor.

Illés Sarolta

Télen is kell öntözni a kültéri növényeket

Közkeletű vélekedés szerint a tél a kerti és a kültéri növények számára pihenő időszak, ilyenkor különösebb gondoskodást nem igényelnek. Ez napjainkban azonban már nem igaz, mert a klímaváltozás hatásai kézzelfoghatóak és zárójelbe tesznek több, évtizedek óta fennálló gyakorlatot.

Fontos tudni, hogy a kerti növények télen is kiszáradhatnak, annak ellenére, hogy vízigényük ilyenkor valóban jellemzően alacsonyabb. Elsősorban a népszerű és gyakran telepített örökzöldek – például fenyők, tujafélék – vannak veszélyben, ezek a fajok ugyanis télen is igénylik a csapadékot, hiszen a „belső működésük” nem áll le. Hasonlóan rizikós

a teraszokon, balkonokon tartott cserepes, kaspós növények helyzete, ezek földje ugyanis a kis térfogat, a szél, valamint a napsütés szárító hatása miatt válhat alkalmatlanná a benne élő növény számára. A harmadik veszélyeztetett csoport az 1–3 éven belül telepített növények köre, ezek általában még nem fejlesztettek olyan



Fotó: M. Sz.

A teraszokon telelő virágokat veszélyeztetheti a kiszáradás

gyökérrendszert, amely a talaj alsóbb rétegeiből is képes felvenni a nedvességet. A klímaváltozás következtében az elmúlt években a tél nem volt kiegyensúlyozott, hosszú, akár hetekig tartó csapadékmentes időszakok is előfordultak. Emellett az évszaktól idegen meleg periódusok is károsak a növényeknek.

A megoldás egyszerű, az öntözést – igaz ritkábban és csekélyebb mennyiségben – télen is folytatni kell, főképpen a fentebb említett három csoportba tartozó növények esetében. A téli vízkijuttatásra megfelelnek az enyhébb, fagymentes napok és a kora délutáni órák.

**Megyeri Szabolcs
Zugló főkertésze**

Itthon alig ismerik, külföldön a legnagyobb fotóművészek között tartják számon Zugló tragikus sorsú fényképésze

Feltételezhetően 1945 elején, útban a sachsenhauseni láger felé lett a holokauszt áldozata Kinszki Imre, a Modern Magyar Fényképezők csoportjának alapító tagja. Amatőr fotósként kora egyik legkiemelkedőbb tehetségű művésze volt, képein mesterien jelenítette meg a fény és az árnyék sajátos játékát.

– Utoljára a ferencvárosi pályaudvaron dolgozott munkaszolgálatosként. Némelyik jobb szívű parancsnoka egy-két órára hazaengedte – mesélte Kinszki Judit, a fotóművész Zuglóban élő lánya, aki édesapjával utoljára 1944 novemberében találkozott a Liszt Ferenc téri csillagos házban.



Lánya, Kinszki Judit a kevés hagyatékat féltve őrzi zuglói otthonukban

Fotók: Balogh Róbert

Kinszki Imrét fiával, Gáborral és a család két női tagjával egy, a körülzárt Budapestet utolsók között elhagyó vonat szállította német koncentrációs táborba. Gábor Buchenwaldba került, ahol gyorsan kivégezték. Az apát a sachsenhauseni lágerbe vitték, oda azonban egyetlen vonaton utazó deportált sem érkezett meg.

– Annak a csoportnak volt egy túlélője, akinek sikerült megszöknie. Mint elmondta, a felrobbantott vasúti sínek miatt apámékat gyalogmenetben vitték a lágerbe. Valószínű, hogy útközben végeztek velük, mert a koncentrációs tábor nyilvántartásába nem kerültek be.

Kinszki Imre hagyatéka nagyon szétszóródott. A legjobb képek negatívját a hatvanas években fondorlattal kicsalták az



Kinszki Imre sosem érkezett meg a sachsenhauseni lágerbe

özvegyétől, majd azokat jó pénzen értékesítették. Néhány képet azonban sikerült visszavásárolni. A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Budapest Gyűjteményében több Kinszki-kép is megtalálható.

– Az egyik dédunokám természetfotós-nak készül, számára rendkívül fontos édesapám munkássága, így hagyatéka biztosan fennmarad az utókor számára – mondta Kinszki Judit.

Riersch Tamás

Önismereti foglalkozások segítették a családi harmóniát

A Civil Házban rendeztek kiállítását Révfalvi Péter angoltanár festményeiből és grafikáiból. A tanár a Családcentrum Alapítvány művészeinek tekinti magát, ugyanis első gyermekének diagnózisa után a szervezethez fordult segítségért, és az ott kapott tanácsoknak köszönheti, hogy időt tud szakítani az alkotásra.

– Képes leszek-e egyedül megoldani a problémákat? A párkapcsolatunkat hogyan befolyásolják majd a gondok, amelyek hétfőtől vasárnapig, a nap 24 órájában jelen vannak? Hova forduljunk tanácsért és segítségért? – ezek a kérdések merültek fel Révfalvi Péterben és feleségében, miután megkapták Ákos fiuk autizmusról,

hiperaktivitásról és figyelemzavarról szóló diagnózisát. Közös határozták el, hogy mindent megtesznek gyermekükért, de a támogató munkahelyi és oktatási környezet ellenére is nagyon nehezen

élték meg ezt az időszakot. Közben kisebb fiuk, Nándi is megszületett, idővel neki is el kellett magyarázni, hogy testvére miért viselkedik máshogy.

– Mielőtt segítséget kértem volna, tudtam, hogy ebben

a családban én vagyok Péter a Máté evangéliumában, akit Jézus kősziklának nevezett. Tudtam, hogy a feleségem mellett áll, a nehézségeket közösen fogjuk megoldani. És azt is tudtam, hogy Ákos fejleszhető, ezt szakemberek is megerősítették – fejtette ki Révfalvi Péter, aki csatlakozva a Családcentrum Alapítvány kiscsoportos önismereti foglalkozásaihoz megismerte gyengeségeit, erősségeit, így könnyebben tud döntéseket hozni ad hoc helyzetekben is. A családi programok mellett az énidőt is sikerül megteremtenuk. Péter angoltanári munkáján kívül időt tud szakítani a rajzolásra és a festészetre is.

Illés Sarolta



Révfalvi Péternek autizmussal élő kisfia mellett is van ideje az alkotásra

Fotó: Balogh Róbert

Emlékmentés

Felújították a Szent István Gimnázium öregdiákjai a 33 éve készült, az idő nyomait magán viselő érettségi tablójukat. Még a 30 éves találkozójukon határozták el



Fotó: Lakatos Benke

az egykori gimnazisták, hogy rendbe szedetik folyosói fotójukat, amelyen a képek és a nevek már megfakultak.

Szilágyi Katalin, az 1992-ben érettségizett osztály diákja elmondta, novemberben egy emlékmentő cég a mesterséges intelligencia segítségével helyreállította a fotókat és a feliratokat, majd a tablóról időtálló papírnymomatot készített, amelyet fényszűrő múzeumi üveggel fedett le. Emellett az osztályképre két QR-kódot is elhelyeztek, amelyek segítségével a diákcsoportról egykor készült fotók és videók érhetők el.

Lázár Tibor, a Szent István Gimnázium igazgatója példaértékűnek tartja a kezdeményezést, és a többi öregdiák osztálynak is csak javasolni tudja az emlékmentést, ugyanis pár éve egy csőtörés miatt több tabló is megsemmisült. **R. T.**

Emlékérmet ad ki a Magyar Nemzeti Bank a 200 éves évfordulóra Hercegnőt várnak a jubileumra

Idén ünnepli fennállásának kétszázadik évfordulóját a Vakok Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye, Óvodája, Általános Iskolája, Szakiskolája, Készségfejlesztő Iskolája, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskolája, Kollégiuma és Gyermekotthona. Az intézmény jogelődjét 1825-ben József nádor anyagi támogatásával hozták létre.

– Jelenleg 223 növendékünk van, sajnos a többségük halmozottan sérült. Számukra biztosítunk óvodai, általános és szakiskolai képzést, illetve a vidéki növendékeknek kollégiumi elhelyezést – tájékoztatott Somorjai Ágnes főigazgató, hozzátéve: a Vakok Iskolája egy műemléki védettség alatt álló szecessziós épület, ami megnehezíti a beruházásokat. Az óvodának a lift megépítésére nyolc évet kellet várnia, a Nádor terem 2012-es beázását pedig még nem tudták helyreállítani.

– Hazánkban 200 éve mi működtetjük az egyetlen állami fenntartású vakok iskoláját, ezért méltó módon szeretnénk megünnepelni az évfordulót – fejtette ki a főigazgató, megjegyezve: októberben szakmai konferenciát rendeznek,

József nádor 1825-ben 200 ezüst forintot ajánlott fel egy vakok oktatását végző intézmény létesítésére. Kezdetben a vak gyerekeket pozsonyi otthonában tanították, majd az intézmény a Királyi utca – Liszt Ferenc tér sarkán lévő épületbe költözött. 1901-ben adták át az Ajtósi Dürer soron létesített iskolát, amelyben 124 éve végzik a vak gyerekek oktatását.

Fotók: Balogh Róbert



Somorjai Ágnes: Jelenleg 223 növendékünk van

amelynek fővédnöke Habsburg György felesége, Eilika hercegnő lesz. Novemberben vak művészek közreműködésével ünnepi koncert tartanak a Vigadóban. Ezen kívül a jubileum tiszteletére a Magyar Nemzeti Bank emlékérmet, a zuglói intézmény pedig naptárt ad ki.

Riersch Tamás



Sváb módra báloztak a Mórában



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Február utolsó napján rendezték meg a Móra Ferenc Általános Iskolában a farsanghoz kapcsolódó svábbált, amely része a német nemzetiségi hagyományok ápolásának. A rendezvényt idén is a Zuglói Német Önkormányzat támogatta. Az eseményen az iskola tanulói mellett felléptek az Óperenciás Tagóvoda német nemzetiségű csoportjának növendékei. A program alatt ezúttal is a szülők által készített finomságokat fogyasztották a résztvevők.



Tina Turner és a Z'Zi Labor is feltűnt az idősklubok farsangjain

Idén sem feledkeztek el a farsangi szezonról a zuglói idősklubok. A fergeteges hangulatban zajlott bulikon a tagok mellett sok dolgozó is jelmezt öltött.

A Liget Idősek Klubjában ugyan csak két tag viselt maskarát, de őket is ugyanúgy megtapsolták, mint a dolgozókat, akik Mici néni és társulata bőrébe bújva szórakoztatták a szépkorúakat. A Kerékgyártó utcában a farsangi mulatságon többen is jelmezben jelentek meg, egyebek mellett végzet asszonya, óvónő és ingatlanügynök is. A klub munkatársai pedig kétszemélyes darabbal szórakoztatták az időseket. A Bánki Donát parkban több tucat jelmez

vette birtokba az intézményt. Az szépkorúak elmondták, klubjukban mindig jó hangulat uralkodik, ami farsangkor tovább fokozódik. A gonosz boszorkány bőrébe bújó Nagyné Tóth Ildikó szerint második gyermekkorát éli társaival. Az Őszirózsa Idősek Klubjába egy igazi világsztár, Tina Turner tette tiszteletét, de megjelent Piroska is.

A Harmónia Idősek Klubjában is tetőpontjára hágott a jókedv, a farsangi bált a Z'Zi Labor együttest imitáló kosztümösök műsora nyitotta meg, akik a Honky Tonk Woman című dalt adták elő. Az intézmény dolgozói sem voltak tétlenek, apácajelmezbe bújva szórakoztatták a klubtagokat.

Potos Rita



Tajti István missziónak tekinti, hogy a Bethesda kórházban ápolott gyerekekre főz Terülj, terülj asztalkám – ahogy a beteg gyerekek szeretik

Pástétom, Márton napi kacska, csirkemell kókuszos bundában, gírosztál, palacsinta, salátátál és többféle diétás menü, egyebek mellett ilyen ételeket is főznek a Bethesda Gyermekkórházban. Természetesen a klasszikus tökfőzelék vagdalttal is megtalálható a menüben, azonban ha egy súlyos beteg gyermek megkíván valamit, azt is elkészíti számára Tajti István séf és csapata.

Neves szállodák után, többkörös felvételt követően négy éve lett a Bethesda Gyermekkórház séfje Tajti István, akinek vezetésével az intézmény csapata többször is diadalmaskodott már a Zuglói Jótékonyági Gasztrofesztiválon, idén a közönségdíjat is elnyerték. A séf nagyon szerette korábbi munkahelyeit, azonban elmondása szerint nem tudott kiteljesedni, három-

gyerekes édesapaként misszióként tekint jelenlegi állására.

– Sok jó helyen dolgoztam eddig, különleges és szép ételeket készítettem, viszont annál nemesebb célt nem tudok elképzelni, mint hogy az általam főzött ételt a beteg gyerekek és a gyógyulásukért dolgozók kapják – mondta a séf, hozzátéve: mindennap készítenek ellátotti és alkalmazotti



egytálélt, valamint salátát, illetve diétás menüt, köztük ketogén, vegetáriánus és vegán ételt is. Amennyiben egy tartósan a kórházban fekvő kis beteg rántott húst és sült krumplit kíván és fogyaszthat is ilyet, azt is szívesen megcsinálják.

– Sokszor teljesítjük a gyerekek kívánságait, hiszen fontos, hogy erősödjenek, készítettünk már számukra gírosztálat és palacsintát, Márton napra pedig kacsát – fejtette ki Tajti István, aki különösen büszke a csapatára.

Pap Orsolya Zsófia kisfia súlyos bélbetegség miatt két hónapot töltött kórházban. Szigorú diétát kellett követnie, szinte csak csirkehúst, krumplit, banánt és tojást ehetett. Miután Berci több hétig lázas volt, teljesen legyengült, a kórház dolgozói mindent megtettek azért, hogy legalább pár falatot egyen. Az édesanyja azt is elmondta, hogy a kórház dietetikusa rendszeresen látogatta a fiát és megbeszélte vele a menüt.

– Mindig szem előtt tartjuk, hogy a Bethesda az egy gyermekórház, ezért ha a diétika szabályai megengedik, nem mondunk nemet egy súlyos beteg gyerek egyéni kérésének – nyilatkozta Gajda Zoltán dietetikus, kiemelve: fontos szempont, hogy a beteg regenerálódjon és erősödjön, ezért amennyire lehet, személyre szabják az ételt. Azután is kapcsolatban maradnak a családdal, miután kórházukból hazaengedték a gyermeket, és étkezési tanácsokkal látják el őket.

A diétás menüt Tajti István, a vezető dietetikus és Pókecz Enikő élelmézsvezető állítja össze. Ezek a megbeszélések sokszor nehezek, mert számos szabályt és előírást kell betartaniuk úgy, hogy közben a gyerekek kedvében járjanak.

– Korábban is finom ételek készültek és sokoldalú volt az étlapunk, azonban amióta Istvánék főznek, még színesebb és változatosabb lett a menü – mondta Pókecz Enikő.

Potos Rita



Tajti István csapatával – ha dietetikus megengedi – bármelyik gyerek kívánságát teljesíti: készítettek már gíroszt, kacsát és palacsintát is



Forók: Balogh Róbert

Zugló díszpolgárát Torma Piroska szerepe tette országosan ismertté még 1978-ban Bánfalvy Ágnes épp a Csinibabát viszi színpadra

Tavaly ünnepelte hetvenedik születésnapját Bánfalvy Ágnes színművész, aki az Abigél című magyar tévésorozat Torma Piroskájaként vált ismertté a hazai közönség előtt. A kerületünkben élő színművész munkásságát a jubileum alkalmából Zugló díszpolgára címmel ismerte el a városvezetés.

– Az évek múlása számomra semmit sem jelent, ez egy olyan dolog, amibe nincs beleszólásunk. Ha mindent jól csinálunk, észre sem vesszük az idő rohanását – fejtette ki Bánfalvy Ágnes, megjegyezve: a színészek között számos olyan van, aki nyolcvan-, sőt kilencvenévesen is boldogan él és aktívan dolgozik.

– Nekem a legfőbb vágyam, hogy a hét évtized alatt felgyűlt tapasztalataimat átadhassam a fiataloknak – nyilatkozta a színművész, aki ennek megvalósítására hozta létre Zuglóban a Bánfalvy Ági Színészképző Stúdiót, amelyben tizenhét éve oktatja színészmesterségre a fiatalokat. A színművész azt is elmondta, hogy iskolájában korábban Szurdi Miklós rendezte a vizsgaelőadásokat, azonban ő egy éve elhunyt, így jelenleg ez a feladat is rá hárul. Idén a másodikos növendékeivel a Csinibabát viszik színpadra, ennek a megszervezése rengeteg munkával jár.

Bánfalvy Ágnes nevét az 1978-ban forgatott Abigél című film tette országosan ismertté.

– Huszonhárom éves voltam, amikor egyik hajnalban egy futár csengetett be a lakásunkba, egy érdekes forgatókönyvet hozott, amelyet Zsurzs Éva rendező küldött nekem – emlékezett vissza Bánfalvy, hozzátéve: miután elolvasta, rögtön beleszeretett Torma Piroska karakterébe, mert úgy érezte, ezt a szerepet neki találták ki. Ennek eljátszása életre szóló élményt adott a számára és végigkísérte pályáját.

– Először 2012-ben vittem színre az Abigélt, aztán tavaly ismét belevágtam. A csapattal közel egy évig dolgoztunk az előadásban, amelynek bemutatója április végén, a MOM Kulturális Központban lesz – árulta el a színművész, aki huszonhét éves korában „világgá ment”. Előbb Párizsban Jean-Luc Godard-ral dolgozott együtt, majd a Los Angeles-i California State Universityn színészmesterséget tanított és Shakespeare-darabot rendezett.

– Azon túl, hogy mérhetetlenül sok tapasztalatot szereztem, nagy ismertségre is szert tettem. Külföldön máig nem felejtettek el – hangsúlyozta Bánfalvy Ágnes, aki nemrégiben remek színészek társaságában egy angol filmben kapott szerepet. Márciusban pedig egy fiatal amerikai rendező első filmjében kell majd egy szerethető, vagány, modern nagymamát eljátszania.



Bánfalvy Ágnes tavaly ünnepelte 70. születésnapját

– Jó érzés, hogy az új generáció képviselői is látnak bennem fantáziát, ez nekem sok erőt ad – jelentette ki a színművész, aki a pandémia óta Balatonföldvár és Zugló között ingázik. Utóbbi az otthona, a Balaton-parti település viszont a megnyugvást és az alkotói szabadságot jelenti számára.

– Képzelve el a tizenhat éves Bánfalvy Ágit, aki két amatőr színésztársával, Gálfi Lacival és Müller Péter Sziámival

ott ül a nagy dramaturg, színházi rendező Müller Péter zuglói lakásában, és áhítattal hallgatja a mester szavait. Aztán sok-sok év után ugyanez a Bánfalvy Ágnes a nagy Müller Péterrel együtt egyik alapítótagja lehetett a Szeretjük Zuglót Egyesületnek. Hát mi ez, ha nem egy fényes karrier?

Riersch Tamás



Fotók: B. Á.



A Magyar Királyi Posta Központi Járműtelepe Európa egyik legkorszerűbb Autós üldözés is volt a posta

Magyarországon a huszadik század fordulójára jelentősen megnövekedett a posta forgalma. A bővülő járműpark karbantartására és elhelyezésére előbb a Mátyás téren, majd a Kőbányai úton létesült telephely, ezek azonban hamar szűknek bizonyultak. A posta az igényeinek megfelelő javító- és tárolólétesítmény megvalósítására 1910-ben az Egressy úton vásárolt telket, amelyen 1923–28 között épült fel a Magyar Királyi Posta Központi Járműtelepe.

A Magyar Királyi Posta 1898-ban a fővárosi ló vontatta járművek karbantartására és tárolására a Mátyás tér 15. szám alatt

triciklik, hogy megkezdjék a rendszeres levélgyűjtést.

A posta kocsiparkja gyorsan kinőtte a Mátyás téri bérleményt, ezért 1901-ben a Kőbányai út 22. szám alatt nyitottak új telephelyet, ami hamarosan szintén szűknek bizonyult. A Magyar Királyi Posta vezérigazgatósága 1910-ben döntött arról, hogy 1000 gépjármű befogadására és javítására alkalmas központi telephelyet létesít Budapesten. Erre a célra megvásárolta az Egressy út–Pillangó utca–Báróczy utca–névtelen utca által határolt 16 holdas területet.

A létesítmény megtervezésével Bierbauer Istvánt, a posta műszaki főigazgatóját bízták meg. Az építész 1913-ban készült el a történelmi Magyarország igényeit kielégítő épületegyüttes tervével. Az építési engedélyt 1914-ben adták ki, azonban a kivitelezés megkezdésével közel tíz évet kellett várni, mert kitört az első világháború. A hadba lépés után lelassult a posta fejlődése, de a járműszám tovább emelkedett, ezért 1914–1921 között a garázkapacitás bővítésére három újabb telephelyet béreltek.

A háború utánra a



Fotó: Tét és Forma 1930. 2. szám

A kettős rámpának köszönhetően a felfelé, illetve a lefelé haladó autók nem keresztezik egymás útját

széttagoltság negatív hatásai egyre jobban megmutatkoztak, ezért elkerülhetetlenné vált a Bierbauer István tervezte korszerű járműtelep létrehozása. Mielőtt belevágtak az építkezésbe, takarékosági okból a tervet többször módosították. Ennek során a telephely befogadóképességét 500 gépjárműre csökkentették, illetve arról is döntöttek, hogy az eredeti tervben szereplő épületek közül csak a garázt, a műhelyt, az ideiglenesen irodaként hasznosított raktárat, valamint a két munkásbérházat, a kocsimosót, a hűtőtornyot, a kazánházat és az akkumulátortárolót építik meg.

A beruházás művezetőjének Bierbauer Istvánt nevezték ki, aki a feladatot túl nagyának érezte, ezért társult Hübner Jenő építésszel. Az építkezés 1923-ban kezdődött. Az art deco stílusú létesítmény kivitelezésére dr. Lipták Pál építésmérnök, építési vállalkozó kapott megbízást. A földmunkák után először a kétemeletes garázs és a két, egyenként 32 lakásos munkásbérház épült meg.

A ma is működő, szabadon álló kétemeletes, vasbetonvázás garázsban három szinten várakoznak a gépjárművek.

A földszinti terembe



A kocsimosót modernebb berendezéssel szerelték fel

Fotó: Vállalkozók Lapja Épülő Budapest melléklete 1928. szeptember 9.

bérelt ingatlant. A posta vezetése azonban ekkor már nem a lovaskocsikban látta a jövő szállítóeszközét, hanem a gépjárművekben, amelyek beszerzését követően 1900. november 19-én a világon először gördültek ki telephelyükről a háromkerékű, hátsókerék-meghajtású



Az L alakú műhelyépület az Egressy út és a Báróczy utca sarkán kapott helyet

Fotó: Vállalkozók Lapja Épülő Budapest melléklete 1928. szeptember 9.

garázs- és műhelykomplexuma volt 1928-ban, amikor elkészült

Egressy úti gépjárműtelepén

a véghomlokzatok kapuin, míg az emeleti parkolóba a középső traktusban elhelyezett, ötszázalékos emelkedésű, két végén 180 fokos fordulóval ellátott, tetőablakos, kettős rámpán mozognak a kocsik. A kettős rámpának köszönhetően a felfelé, illetve a lefelé haladó autók sehol sem keresztezik egymás útját. A gyalogosok az épület négy sarkában elhelyezett lépcsőkön közlekedhetnek.

A két teljesen azonos kialakítású, háromemeletes, két lépcsőházas, kislakásos, magas tetős bérházat a telek délkeleti részén, a Báróczy utca és a névtelen utca sarkán építették fel. A téglalap alaprajzú, szimmetrikus elrendezésű, zárt udvaros épületek minden szintjén lépcsőházként két 2 szoba-konyhás és két 1 szoba-konyhás lakás kapott helyet. A klasszicizáló keretezésű házbejáratok oldalról nyílnak, fölöttük lépcsőházi sávablak és kétoldalt lodzsák vannak.



A garázs tetőablakainak vasszerkezete Márkus Lajos gyárában készült

Fotó: Vállalkozók Lapja Épülő Budapest mellélete 1928. szeptember 9.

tetős objektumot az Egressy úttal párhuzamosan húzták fel.

Az építkezés öt évig tartott. A létesítményt rácsatlakoztatták a fővárosi víz- és elektromos hálózatra, de rendelkezett önálló kúttal és áramfejlesztő berendezéssel is, hogy a telep a szolgáltatás kimaradása esetén is zavartalanul működhessen. Európa egyik legkorszerűbb garázs- és műhelykomplexumát magába foglaló Magyar Királyi Posta Központi Járműtelepét 1928 májusában avatták fel.

Budapest ostroma során a járműtelep épületeit több találat is érte. A szovjetek oldalán harcoló román csapatok a Báróczy utca felől törtek be a létesítmény területére, amelynek épületeit csak nagy embervesztéssel járó, súlyos harcok árán tudták elfoglalni.

Budapesten 1958-ban szűnt meg a lófogató postai szállítás. Ekkortól a növekvő gépjárműállomány egyre több feladatot adott az Egressy úti intézménynek. 1990-ben azonban az addig egységes Magyar Postát szétválasztották. A távközlési és műsorszóró ágazat maga üzemeltette az autóit. A hírlap, majd a csomagszállítás önállóvá tételével tovább csökkent a telepen tárolt és javított postai gépkocsik száma. 1994. január 1-jétől az Egressy út 35–51.-ben külön vezetés alá került a Postaautó Kft. és a Posta Járműtelep. Utóbbi 1998. január 1-jétől a Szállítási Üzem nevet vette fel. Az elmúlt időszakban többször felvetődött, hogy az Egressy úti járműtelepet

megszüntetik és helyette a főváros peremén építenek egy új, modern telephelyet. Ez azonban pénz hiányában egyelőre lekerült a napirendről.

A Posta Központi Járműtelepen, illetve annak irodaházában és különböző épületeiben már több játékfilmet is forgattak,



Fotó: Papp Dezső

A garázs földszinti járműtárolója

egyebek mellett itt vették fel az 1982-ben bemutatott, Dögkeselyű című film autós üldözését.

Papp Dezső



Az Egressy úttal párhuzamos épületet eredetileg raktárnak szánták, de átadása óta irodaként használják



Fotó: Papp Dezső

A járműtelep egykori kútjának szivattyúházát már nem használják

A szintén vasbeton szerkezetes, L alakú, előkertes műhelyépület a Báróczy utca és az Egressy utca sarkán kapott helyet. A két-szintes, két lépcsőházas, manzárdemeletes rész az Egressy útra néz, míg az oldalról hozzákapcsolódó földszintes, kéthajós javítóműhely a Báróczy utca mentén húzódik. Az emeletes épület alagsorában és a földszint egy részén, valamint a manzárdszinten raktárakat alakítottak ki. Az emeleten irodák és a rajzterem lett. Az eredetileg raktárépületnek szánt, de irodaként használt előkertes, négyemeletes, kontyolt nyereg-



A Herminkáé lett az Ovi-kupa

A Herminka Tagóvoda lett a huszonnyolcadik Ovi-kupa abszolút győztese. Egyes versenyszámokban első helyen végzett a Narancs, az Óperenciás és a Rózsavár Tagóvoda. Az önkormányzat és a BVSC-Zugló támogatásával megrendezett versenyen húsz tagintézmény csapatai küzdöttek a helyezésekért és az ajándékokért.

A kerület egyik legnagyobb múltra visszatekintő rendezvényének főszervezője most is Nászné Szíjjártó Erzsébet, a Mókavár Tagóvoda vezetője, míg az idei verseny szervezője az Óperenciás Tagóvoda volt. A zsűrit a korábbiakhoz hasonlóan az olimpiai és világbajnok öttusázó Martinek János vezette. A szervezők a versenyt idén is négy etap-

ban bonyolították le és négy győztest, illetve közülük egy abszolút győztest hirdettek. A szervezésben az óvodapedagógusok nagy segítséget kaptak a BVSC-Zuglótól. A nyolcfős csapatoknak többek között lovaglásban, karatében, úszásban és kézilabdában kellett játékos formában megmérkőzniük egymással. Az Ovi-kupa négy nyertese a



Forók: Balogh Róbert



Herminka, a Narancs, az Óperenciás és a Rózsavár Tagóvoda, míg abszolút győztese a Herminka Tagóvoda lett, és ezzel megszerezte a jövő évi verseny rendezési jogát. A zuglói Ovi-kupa résztvevő-

inek a kerületi önkormányzat ajándékait Várnai László és Hevér László György alpolgármester, míg a BVSC-Zugló jutalomtárgyait az olimpiai bajnok Márcz Tamás és Andrásfi Tibor adta át. **R. T.**



Jordanov Zoltán a brit, majd a svájci válogatott után visszatért az anyaegyesületéhez Bombasztikus edzőpáros a KSI-nél

Februártól ismét Jordanov Zoltán irányítja a KSI SE női tornászainak a felkészülését. A félig bolgár származású szakember nagy kerülővel tért vissza anyaegyesületéhez, ahol fiával, az olimpikon Jordanov Krisztiánnal dolgozhat együtt.

– Nagy öröm számomra, hogy ismét a legjobb magyar utánpótlásnevelő egyesületnél dolgozhatok – jelentette ki az edző, hozzátéve: nem tapasztalt jelentősebb változást a KSI-nél, ugyanaz a családi légkör jellemzi a klubot, mint korábban.

Jordanov Zoltán a KSI-ben kezdett tornázni és bekerült az ifjúsági válogatottba. Az egyetem elvégzése után edzőként folytatta pályafutását. Feleségével a Budapesti Spartacusnál, a Budapesti Honvédnél és a KSI-nél dolgozott együtt. A klubok három olimpiai ciklus alatt négy olimpikon tornászt adtak a magyar sportnak. Ezután tíz évet töltött a brit válogatott élén, ahonnan szövetségi kapitánynak Svájcba ment. Mindkét országban sikerek jellemezték a pályafutását.

A riói olimpia után hazatért, és a Magyar Torna Szövetség utánpótlás-igazgatója lett.

– A KSI mindig a hazai sportélet legfontosabb utánpótlásbázisa volt – hangsúlyozta az edző, megjegyezve: eddig már sok tehetség került ki a klubtól, és reméli, a jövőben minden jelentős nemzetközi világversenyen ott lesznek. Jordanov Zoltán számára külön öröm, hogy együtt dolgozhat a fiával, Krisztiánnal, aki 1996-ban szerepelt az olimpián és szintén tehetséges edző.

– A KSI-nél nagyon jó szakemberek foglalkoznak a gyerekekkel, nekem a feladatomban az ő mentorálásuk. Bízom benne, hogy nekik is sikerül átadnom a tapasztalataimat – nyilatkozta Jordanov Zoltán.

Riersch Tamás



Jordanov Zoltán és fia, Krisztián szeretnek együtt dolgozni



Reméli, diákjai minden nagy nemzetközi versenyen ott lesznek

Fotók: Balogh Róbert

Andrásfi Tibor elárvereztette olimpiai telefonját

Andrásfi Tibor, a BVSC-Zugló párbajtőrívívója a 2024-es párizsi olimpia egyik hőse volt. Egyéni versenyben a dobogóért folytatott küzdelem során kétszer is aranytussal vesztett, viszont a férfi-párbajtőrversenyt 52 év után újra aranyérmel szerezte Magyarországnak. A sportoló a közelmúltban egy érdekes felajánlást tett.

– A párizsi olimpián az egyik telefonos főszponzor mind



Az ötkarikás készülék végül 600 ezer forintért kelt el, az összeget rászorulóakra fordítják

Fotó: Andrásfi Tibor

a 10 500 sportolónak egyedi ötkarikás készüléket ajándékozott – mesélte Andrásfi Tibor, hozzátéve: a többi relikviával együtt ezt is hazahozta. Miután volt megfelelő telefonja, a szuvenírt a dobozából ki sem csomagolta, eltette.

– Decemberben a dolgaim rendezgetése közben a kezembe akadt a telefon, ekkor határoztam el, hogy felajánlom egy jótékonyági szervezetnek –

nyilatkozta a sportoló, aki egy rendezvényen ismerkedett meg Hajós Istvánnal, az Egy Lépéssel Több Alapítvány vezetőjével. Beszélgetés közben megtudta tőle, hogy az alapítvány már nagyon sok beteg gyermeknek segített, rászoruló családokat támogat, emellett szívügyének tekinti az egészségügyet, a sportot és az állatvédelmet is.

– Nagyon szimpatikus volt a törekvésük, ezért felajánlottam nekik az olimpiai telefonomat – mondta Andrásfi, megjegyezve: a készülékre január végén egy hétig lehetett licitálni, amely végül 600 000 forintért kelt el. Az összeget az alapítvány kapta meg.

R. T.

POLGÁRMESTER



RÓZSA ANDRÁS

+36 70 479 3847
polgarmester@zuglo.hu

Előzetes bejelentkezés után fogadóóra minden hétfőn 16 órától. Amennyiben a bejelentkező mozgásában korlátozott, kérjük jelezze!

ALPOLGÁRMESTEREK



BUSZNYÁK IMRE

+36 70 479 3835
busznyak.imre@zuglo.hu

HEVÉR LÁSZLÓ
GYÖRGY

+36 1 872 9107
hever.laszlo@zuglo.hu

Előzetes bejelentkezés alapján fogadóóra hétfőnként 16 órától. Bejelentkezni a hever.laszlo@zuglo.hu e-mail-címen lehet.



KINISCH ANDREA

+36 70 704 2594
kinisch.andrea@zuglo.hu



VÁRNAI LÁSZLÓ

+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu

PARLAMENTI KÉPVISELŐK

HADHÁZY ÁKOS
8. OEVK

zuglo@hadhazyakos.hu

VAJDA ZOLTÁN
13. OEVK

+36 70 673 9723
hello@vajdazoltan.hu



ZUGLÓ

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK



TALPASSYNÉ
NAGY MARGIT
Fidesz · 1. EVK
mtalpassy@gmail.com



RUSKAL-KLEMM CSILLA
Momentum · 2. EVK
+36 70 704 1652
rk.csilla@zuglo.hu



BUSZNYÁK IMRE
Momentum · 3. EVK
+36 70 479 3835
busznyak.imre@zuglo.hu



VÁRNAI LÁSZLÓ
CivilZugló egyesület · 4. EVK
+36 70 436 0767
varnai.laszlo@zuglo.hu



BORBÉLY ÁDÁM
Fidesz · 5. EVK
+36 1 614 5009
adamborbely88@gmail.com



KINISCH ANDREA
DK · 6. EVK
+36 70 704 2594
kinisch.andrea@zuglo.hu



SZABÓ GÁBOR
Momentum · 7. EVK
+36 70 704 1675
szabo.gabor@zuglo.hu



MOLDOVÁNYI ZSOLT
CivilZugló egyesület
· 8. EVK
+36 70 704 1647
moldovanyi.zsolt@zuglo.hu



TÓTH ATTILA
DK · 9. EVK
+36 70 479 3837
toth.attila@zuglo.hu



LEPSÉNYI LÁSZLÓ
DK · 10. EVK
+36 70 585 3993
lepsenyi.laszlo@zuglo.hu



BITSKEY BENCE
DK · 11. EVK
+36 20 278 0977
bitskey.bence@zuglo.hu



TÓTHNÉ FERENCSÁK
KLÁRA · Fidesz · 12. EVK
+36 70 953 7578
ferencsak.klara@zuglo.hu



MATYASOVSZKI TAMÁS
Fidesz · 13. EVK
+36 30 195 1091
matya.tamas@gmail.com



HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY
DK · 14. EVK
+36 1 872 9107
hever.laszlo@zuglo.hu

LISTÁS KÉPVISELŐK



DR. JUHÁSZ-PINTÉR PÁL
Fidesz
+36 70 905 0824
juhaszpinter.pal@zuglo.hu



ROZGONYI ZOLTÁN
Fidesz
+36 30 433 6079
rozgonyi66@gmail.com



CZEGLÉDI JÁNOS
Mi Hazánk
+36 70 704 1697
czepledi.janos@zuglo.hu



BOMBA GÁBOR
MKKP
+36 70 704 1596
bomba.gabor@zuglo.hu



GYÓRFFY PÉTER
MKKP
+36 70 704 1634
gyorffy.peter@zuglo.hu



SÓGOR LÁSZLÓ
Összefogás Zuglóért
+36 70 436 0766
sogor.laszlolaci@gmail.com



ZUGLÓ

Elkezdődött a Flórián téri felüljárók felújítása

A több mint 40 éve épült, a Szentendrei utat és az Árpád hidat összekötő Flórián téri felüljárók rekonstrukciója március 1-jén indult. A munkák jelentős forgalmi változásokat hoznak mind az autósok, mind a közösségi közlekedést használók szempontjából. A Budapesti Közlekedési Központ beruházóként és közlekedésszervezőként mindent megtesz, hogy a lehető legjobban kiszolgálja az arra közlekedők igényeit.

A 2025 tavaszától 2026 tavaszáig tartó felújításra azért van szükség, hogy az elkövetkezendő évtizedekben is biztonságosan lehessen használni a felüljárókat.



A rekonstrukciók során nemcsak az útpálya burkolatát építik át, hanem kijavítják a vasbeton szerkezet eddig keletkezett hibáit is. A korszerűsítési munkák jelentős forgalmi változásokkal is járnak, azonban a felüljárókon külön-külön dolgoznak majd,

tehát az egyiket mindig fenntartják a közúti forgalomnak. A Budapesti Közlekedési Központ arra kéri a közlekedőket, hogy a közösségi közlekedést vegyék igénybe.

Március 1-jén lezárják a déli hidat, ahol jelenleg Pest felé tart a gépjárműforgalom,

és őszig az autós forgalom az északi hídon haladhat, egy-egy sávon biztosítva a Pestre tartók és a Pestről érkezők haladását.

Fontos tudnivalók a közösségi közlekedést használóknak: március 1-jétől az Észak-Buda felől érkező buszjáratok – a Szentendrei út felől érkező 34-es, 106-os 118-as és 134-es nappali, valamint a 901-es és 918-as éjszakai busz – esetében változik az útvonal és a menetrend. A 34-es és a 106-os buszok Pest felé tartó utasai a Flórián tér megállóban leszállva átszállhatnak az 1-es villamosra.

Budapesti

Közlekedési Központ

Aktuális közlekedési információk: florianter.hu

Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK

ZUGLÓ Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.



CSEREPESHÁZ
1144 Budapest,
Vezér u. 28/b
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

KULISSZATITKOK

Március 7. (péntek) 18.00 óra
Vendégünk: **SZABÓ T. ANNA**
költő, író, műfordító
Belépő: elővetelben 2 000 Ft,
az előadás napján 2 500 Ft

MESESZÍNHÁZ

Március 9-én (vasárnap)
10.00 órától
CSALAVÁRI CSALAVÉR
– mesejáték a **Hahota**
Gyermekszínház előadásában
(3 éves kortól ajánlott)

Április 6-án (vasárnap)

10.00 órától
MICSODA MADÁR EZ?
– bábjáték a **Habakuk Bábszínház**
előadásában (3 éves kortól ajánlott)

Belépő: 1 600 Ft / fő,
családi belépő: 4 800 Ft / 4 fő

MAGYAR TÁNCCHÁZ GYEREKEKNEK

Március 16-án és 30-án
(vasárnap) 11.00 órától

Előtte 10.00 órától
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
Kiss Erzsébet vezetésével.
Belépő: 1 000 Ft / fő

HANGVARÁZS KONCERTEK

Március 29-én (szombat)
16.00 órától
TAVASZI ZSONGÁS
Székely Edit és művészbárta
közreműködésével
Belépő: 1 900 Ft / fő / alkalom
Családi belépő: 5 700 Ft / 4 fő

Lipták Villa

1146 Bp., Hermina út 3.
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK GALÉRIA

Március 19. (szerda) 18.00
A LIPTÁK VILLA LAKÓI
– A 100 esztendő
Lipták Villa tárlata
A részvétel díjtalan!
Megtekinthető április 29-ig
a www.liptakvilla.hu
weboldalon található
nyitvatartási időben.

CSALÁDI VASÁRNAPOK

Március 16-án 10.00 órától
**FURFANGOS SZÉKELY
MENYECSKE**
– a **Völgyhajú Bábszínház** előadása

Óvodás kortól ajánljuk!
Az előadást kreatív foglalkozás
követi.
Jegyek a helyszínen és online
az alábbi linken válthatók:
www.oneticket.hu

TAVASZI SZÜNETI KREATÍV FOGLALKOZÁS

Április 17. (csütörtök)
10.00 – 12.00
Húsvéti dekoráció készítése
A részvétel díjtalan!

ZUMBA

Hétfőnként 18.00-19.00 óráig
Vezeti: Nagy Kata
Zumba Fitness Instructor
Információ:
facebook.com/katazdance.com



Zuglói Civil Ház
1144 Budapest,
Csertő park 12.
T: 789-23-97, 799-90-67
www.zugloicivilhaz.hu

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓK

Március 7. (péntek) 17.00
**BÓTHE ÉVA
FOTÓMŰVÉSZ**
kiállítása
Megtekinthető
március 31-ig.

Április 4. (péntek) 17.00
**REHOVICVS ANITA
FESTŐMŰVÉSZ** kiállítása
Megtekinthető május 5-ig.

A kiállításokra a belépés díjtalan!

OVIS BÖRZE

Március 11. (kedd) 9.00-13.00
Zuglói óvodák bemutatkozása
a leendő ovisoknak és szüleiknek.
A belépés díjtalan!

Zuglói Ifjúsági Ház

1145 Budapest,
Uzsoki u. 57.
T: 251-19-10
www.zic.hu

ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ

Március 12-én (szerda) 14.30-tól
VENDÉGÜNK:
CSEPREGI JÁNOS
ÍRÓ, KÖLTŐ
A részvétel ingyenes!

A VÍZ VILÁGNAPJA

Március 20-án (csütörtök)
14.30-15.30
**JÁTÉKOS PROGRAM
GYERMEKEKNEK**
a **Fauna Alapítvány**
közreműködésével
**A belépés ingyenes, előzetes
regisztráció szükséges!**

Szolgáltatás

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉ-TÁZÁST és BURKOLÁST vállalok takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Telefon: 06-30-422-1739

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÖTELENÍTÉSE. Csapok, szifonok, vécéartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Duguláselhárítás anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30-447-36-03

TEHERTAXI! Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézással. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. Komplettsomagolási tevékenység! Lomtalanítás is vállalunk. Tel.: 06-70-214-4235

KÁRPITOSMUNKÁK: ÁTHÚZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK javítások, szivacs- és rugócsere, ingyenes felméréssel és szállítással. Több mint 200 féle szövetmintával és garanciával. 30 éves szakmai tapasztalattal! Keressen bizalommal! Girászi Attila tel.: 06 1 291-6393, 06 30 438-3514 e-mail: girasziattila@gmail.com

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTIFÜTÉS-szerelés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállítás. Tel.: 402-4330, 06-20-491-5089

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, parkettázás, tapétázás, vízszelvény, csempézés, villanszerelés, kőműves- és kisebb munkák is garanciával. Generálkivitelező HALÁSZ TIBOR Tel.: 202-2505, 06-30-251-3800

GÁZKÉSZÜLÉK-SZERELÉS, gázkonvektorok, FÉG készülékek, kombi cirkók, kondenzációs kazánok, gáztűzhelyek, gázvízmelegítők karbantartása, javítása, cseréje, beüzemelése. Tel.: 06 30 443-2031

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Tel.: 0630/857-2653

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSESEL. Zárak, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállal. Tel.: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker., Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

FÜRDŐSZOBÁK átalakítása, kád helyett zuhanyzó kiépítése. Mosdók, kádak, zuhanytálcák, csapok cseréje. Vízvezeték-szerelés. Tel.: 06 20 950-0035

„Jogi képviselő ingatlanügyekben, végintézkedések elkészítésében, hagyatéki eljárásokban. Szükség esetén házhöz megyek! Hívjon bizalommal, dr. Barna Tamás ügyvéd: 06-20-9691-377 (Iroda:1071

Bp., Dózsa György út 70.; kamarai azonosító: 36057186).”

VILLANYSZERELÉS: hibakeresés, hivatalos villamos biztonsági felülvizsgálat, lakások teljes elektromos rendszerének felújítása, kisebb javítások is. Leinformálható zuglói szerelő 06-30-336-9042

Festés-mázolás-tapétázás, kőműves-burkolat javítás, díszléc felrakása, szigetelés, bontás. 0630-568-6255 Kovács Gergely.

VÍZSZERELÉS. Csapok, szifonok, WC-k, WC-csészék, mosdók stb. cseréje. Új vezetékek kiépítése. Akciós WC-tartály-csere 35 990 forintért, új műanyag WC-tartállyal és munkadíjjal együtt. 06204120524.

GYORSSZERVIZ

Duguláselhárítás
Víz-, villany-, gáz- és márkafüggetlen gázkészülék-szerelés, készülékcsere teljes ügyintézással! Garanciával!
06-20-334-3438,
06-20-297-2109
www.0-24szerviz.hu

SZÉTESETT-meglazult székek, asztalok, ágyak JAVÍTÁSA, ragasztása, lakkozása
Antik bútorok RESTAURÁLÁSA – kézi politúrozással – faintarzia-készítéssel.

Referenciák: www: Molnár Attila Intarzia
(14–20 óra között: 06-20-443-4663).molnarintarzia@gmail.com
Intarziaművész-bútorrestaurátor

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-, gáz-, villanszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítás is vállalunk. Telefon: 06-30-457-2666.

Takarítás, háztartásbeli munkákat vállal középkorú megbízható hölgy 0630/621-3857

Vállalok nyugdíjasoknál takarítást, bevásárlást, gondozást, valamint teljes házvezetést, ügyintézt. 0670/540-0577

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
www.kipufogo.hu
Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

Hűtőgép-, hűtőszekrény-javítás és klímászerelés, klímátöltés, klímatisztítás garanciával hétvégén is. Lipcsei Zoltán 0670/316-6288

Redőny, relaxa

Redőny, szúnyogháló, relaxa, műanyag nyílászárók 10 év gyártói garanciával, 40% kedvezménnyel 2025. 03. 31-ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron! 0670/277-3807, info@ablakprofesszor.hu

REDŐNY, RELUXA, szúnyogháló stb. szerelése, javítása garanciával! Zuglói redőnyös.
Telefon: 06-70-341-9489,
06-20-341-0043

Ingatlan

Bízva ránk eladó lakását! 25 év tapasztalattal gyorsan vevőt hozunk, jutalékunk 3,5%. Ismerősének lakása eladó? Ajánlja cégünket, fizetünk érte!
06-20-9-600-600

Állás

Alsórákoson élő nyugdíjas férfi keres heti egy, egész napos elfoglaltságra nyugdíjas hölgyet, aki segítségére tudna lenni a háztartási munkálatokban! Bérezés megegyezés szerint. E-mail: megyer2023@gmail.com, Tel.: 0620 9190 176

- FAÁPOLÁS
- FAVÁGÁS
- FAKIVÁGÁS
- ÁGDARÁLÁS

Ingyenes felméréssel és rövid határidővel!



Szabó Krisztián
☎ 06 70 426 7245
✉ szabo.krisztian.ev@gmail.com



NEHEZEN ÉRTI A BESZÉDET? Ellenőriztesse hallását szakemberrel!

Ha Ön hallásproblémával küzd, ne halogassa tovább, vizsgáltsa meg a hallását és kérjen tanácsot audiológusunktól! A hallásvizsgálat ingyenes.

Widex Hallókészülék Stúdió: XIV. kerület, Csömöri út 18. fszt. 1.

/A Bosnyák téri piaccal szemben / Tel.: 06 (70) 335 8306

E-mail: csomori@widex.hu

CS/25/02ZL1



A DélUtán Alapítvány (del-utan.hu) lelkisegély-szolgálatá ÖNKÉNTES TELEFONOS ÜGYELŐK jelentkezését várja a 06-20/981-0076 telefonszámon. Amit nyújtunk: fél éves önismereti és szakmai képzés.

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT, FESTMÉNYEKET, PARÍRRÉGISÉGEKET VÉRTESI ANTIK-VÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesianantikvarium.hu
T.: 06-20-4256437

Egészség, Életmód

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cuppingterápia. XIV., Erzsébet királyné útja 11. Minden betegséget gyógyítok.
Tel.: 220-8165, 06-30-450-0821

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal!
Telefon: 06-20-980-3957

GYÓGYPEDIKŰR: Benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes, érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó 0630-343-4443

Régiség

Almási Katalin vásárol értékbecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísz tárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, kitüntetést, régi pénzt, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! 06-30/308-9148.

Nerc-, róka-, mindenfajta szőrmebundát vásárlók, teljes ruhanemű-hagyatékot, kiegészítőket, ékszereket, könyveket és dísztár-

gyakat, régiségeket. 0620/229-0986

Számítógép

Papp István – kerületi szakember. Számítógép- és laptopjavítás, -karbantartás helyszíni kiszállással. Javítás nagy tapasztalattal, tisztességesen! Telefon: 06-20/418-1813

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétfvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrész-cseré garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán.

Tel.: 06-70-519-2470
E-mail: szerviz@azpc.hu

COMPUTERKLINIKA – számítógépjavítás, -karbantartás, -bőví-

tés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal!
Tel.: 06-30-857-26-53

Egyéb

2 db megkímélt állapotú, rugós, görgős lábú, tömör, világos mintás fotel INGYEN elvihető Zuglóból.
Tel.: 06-20-468-0241

Fiatal, diplomás házaspár életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Tel.: 06-30/965-0495

Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan öröklése fejében.
Telefon: 0670/252-4897

FONTOS HÍR A LAKÁSBIZTOSÍTÁSODRÓL!

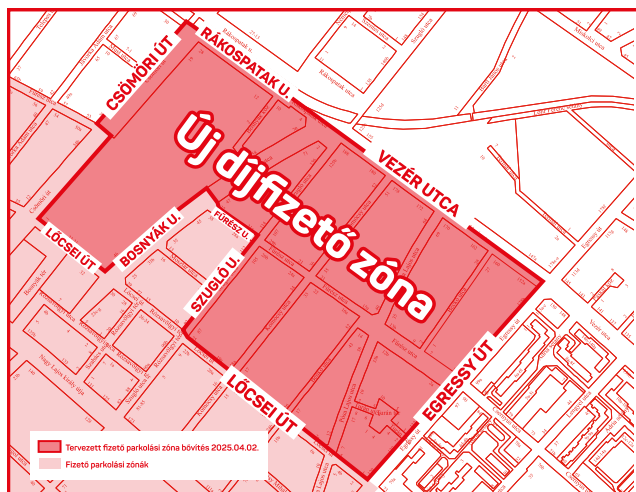
Március 1-től lehetőség van felmondani meglévő lakásbiztosításodat, és most kedvezményes áron újrakötni!

- ✓ Számos extra szolgáltatás
- ✓ Akár 48% kedvezmény
- ✓ Gyors és egyszerű ügyintézés

Ne hagyd ki ezt a lehetőséget!
Válts most, és spórolj akár jelentős összeget!



Érdeklődj még ma!
0630 8660761
kincseszsuzsanna.hu
info@anyakassza.hu



Újabb fizetőparkoló-zóna lesz Zuglóban

2025. április 2-ától
bevezetésre kerül a fizető parkolási rendszer a

Csömöri út – Rákospatak utca – Vezér utca – Egressy út - Lócsei út - Szugló utca - Fűrész utca - Bosnyák utca - Lócsei út által határolt területen

Munkanapokon 8–18 óra között óránként 300 forint lesz a díj. A bevezetés kezdő napját követő hét nap (2025. április 9-én üzemzárásig) „pótdíjazási türelmi időszak”, amely során pótdíjak kiszabására nem kerül sor, csak figyelmeztetést alkalmaznak a parkoláellenőrök.

Bővebb információ: www.zugloiparkolas.hu

Bemutatkoznak a zuglói bölcsődék

A Zuglói Egyesített Bölcsődék 12 telephellyel rendelkezik és 993 férőhelyen fogadja a zuglói szülők 0–3 éves korú gyermekeit.

Sajátos nevelési igényű, illetve korai fejlesztésre, gondozásra javasolt gyermekek elhelyezése kizárólag a Mályva Kerületi Vezető Bölcsődében, a Meseház Bölcsődében és a Mesevonat Bölcsődében történik.

Sajátos nevelési igényű; korai fejlesztésre, gondozásra javasolt gyermekek felvételének elbírálása a Mályva Kerületi Vezető Bölcsődében történik, melynek feltétele a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat vagy más pedagógiai szakszolgálat által kiadott szakértői vélemény.

Az **átlagtól eltérő étkezést** (tej, tojás, zöldség, gyümölcs, gyümölcscukor stb.-allergia) igénylőknek gasztroenterológus szakorvosi vélemény szükséges.

Speciális ételallergia esetén – pl. lisztérzékenység (**gluténmentesség**) – szakorvos igazolása alapján csak a Mályva Kerületi Vezető, a Mazsola és a Meseház Bölcsődékbe tudjuk felvenni a gyermekeket. Jelentkezési lapon csak ezt a három bölcsődét jelölhetik meg.

2025. szeptemberi felvételre a jelentkezés

- **Jelentkezési lapok letölthetők elektronikusan 2025. április 17-től** a www.zugloibolcsik.hu honlapról, vagy személyesen elvihetők a Zuglói Egyesített Bölcsődék Központjából (1141 Budapest, Mályva köz 12.).
- A kitöltött, mindkét szülő által aláírt jelentkezési lapot személyesen a gyermekkel együtt tudják leadni a központban, melyhez időpontot tudunk biztosítani a +36 1 223 0490 telefonszámon.

Személyes leadás időpontjai:

2025. május 5-től 2025. május 23-ig (kivéve május 17-e szombat) hétfőtől péntekig 9:00–12:00 óra között.

Nyílt nap keretében, a jelentkezések előtt a szülők betekintést nyerhetnek a kerületi intézményekbe, melynek időpontjai a következők:

Bölcsődék neve, címe:	Délelőtt 9–11 óra között	Délután 15–17 óra között
Aprótalpak Bölcsőde 1141 Budapest, Jerney u. 32.	2025. március 17. 2025. március 25.	2025. március 19. 2025. március 26.
Csibe Bölcsőde 1143 Budapest, Utász u. 23.	2025. március 18. 2025. március 24.	2025. március 20. 2025. március 27.
Mályva Kerületi Vezető Bölcsőde 1141 Budapest, Mályva köz 12.	2025. március 19. 2025. március 25.	2025. március 17. 2025. március 26.
Mazsola Bölcsőde 1144 Budapest, Tihany tér 37-39.	2025. március 18. 2025. március 25.	2025. március 19. 2025. március 24.
Meseház Bölcsőde 1144 Budapest, Ond vezér sétány 9-11.	2025. március 17. 2025. március 26.	2025. március 19. 2025. március 25.
Mesevonat Bölcsőde 1142 Budapest, Öv utca 204-208.	2025. március 20. 2025. március 27.	2025. március 18. 2025. március 24.
Micimackó Kuckója Bölcsőde 1149 Budapest, Bölcsőde u. 1.	2025. március 19. 2025. március 27.	2025. március 18. 2025. március 26.
Móka-kacagás Bölcsőde 1142 Budapest, Róna park 5-9.	2025. március 17. 2025. március 26.	2025. március 20. 2025. március 27.
Patakparti Bölcsőde 1147 Budapest, Ilosvay S tér 5-7.	2025. március 20. 2025. március 27.	2025. március 17. 2025. március 24.
Ringató Bölcsőde 1145 Budapest, Bácskai u. 17/A	2025. március 18. 2025. március 24.	2025. március 20. 2025. március 27.
Tipegő kert Bölcsőde 1144 Budapest, Tipegő u. 3-5.	2025. március 19. 2025. március 26.	2025. március 18. 2025. március 25.
Vadvirág Bölcsőde 1146 Budapest, Thököly út 92.	2025. március 20. 2025. március 24.	2025. március 17. 2025. március 25.

Cím: Zuglói Egyesített Bölcsődék Központja (1141 Budapest, Mályva köz 12.)

A felvételtől, illetve elutasításról a szülők kiértesítésének napja:
2025. június 20.

Elutasítottak fellebbezésének benyújtási határideje: **2025. július 11.**
A fellebbezést Kissné Kalló Györgyi Zuglói Egyesített Bölcsődék intézményvezetőnek címezve kell benyújtani.

Elektronikus úton:
kozpont@zugloibolcsik.hu

Postai úton: Zuglói Egyesített Bölcsődék, 1141 Budapest, Mályva köz 12.

Minden bölcsődés korú gyermeket nevelő családot szeretettel várunk, friss információkat honlapunkon a www.zugloibolcsik.hu oldalon talál.

*Kissné Kalló Györgyi s. k.
intézményvezető*

Ötletelésre hívják a zuglóiakat

Zugló zöldfelületeinek fejlesztésére irányuló ötletelésre várja a házasságkötő teremben április 8-án 17 órától a kerületben lakókat a MizuIroda. A programon részt vevők a Zugló Zöld Infrastruktúra Fejlesztési Akcióterv (ZIFFA) elképzeléseivel ismerkedhetnek meg és elmondhatják a javaslatukat. Csikai

Mária projektmenedzsertől megtudtuk, hogy a ZIFFA a zöldfelületek fenntartásának és fejlesztésének irányait mutatja meg és a feladatvégre-hajtás szervezett megvalósítását szolgálja. Az akciótervet a Budapest Főváros Városcsépítő Tervező Kft. készíti el, amely júniusban kerülhet jóváhagyásra a képviselő-testület elé.



Zuglói Egészségügyi Szolgálat



ZUGLÓI EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLAT ÁLLÁSHIRDETÉSEK

Orvosok

- FELNŐTT – KARDIOLÓGIAI SZAKORVOS
- FELNŐTT – PSZICHIÁTRIAI SZAKRENDELŐ – KLINIKAI SZAKPSZICHOLOGUS
- FELNŐTT – PSZICHIÁTRIAI SZAKRENDELŐ – PSZICHIÁTER SZAKORVOS
- FELNŐTTBŐRGYÓGYÁSZAT – BŐRGYÓGYÁSZ SZAKORVOS
- FELNŐTTNŐGYÓGYÁSZAT – NŐGYÓGYÁSZ SZAKORVOS
- FELNŐTT RADIOLÓGIAI SZAKRENDELÉS – RADIOLÓGUS SZAKORVOS (SZOLGÁLATI LAKÁSSAL!)
- FELNŐTT RADIOLÓGIAI SZAKRENDELÉS – SZAKRENDELÉST VEZETŐ FŐORVOS, SZOLGÁLATI LAKÁSSAL
- FELNŐTT SZEMÉSZETI SZAKRENDELÉS (Örs vezér tere) – SZEMÉSZ SZAKORVOS
- FELNŐTT UROLÓGIAI SZAKRENDELÉS – UROLÓGUS SZAKORVOS
- GYERMEK – BŐRGYÓGYÁSZ SZAKORVOS
- GYERMEK – FÜL-ORR-GÉGÉSZ SZAKORVOS (részmunkaidős)
- GYERMEK – KARDIOLÓGUS SZAKORVOS
- GYERMEK – ORTOPÉD SZAKORVOS (részmunkaidős)
- GYERMEK – SZEMÉSZ SZAKORVOS
- KÖZPONTI LABORATÓRIUM – LABORATÓRIUMI SZAKORVOS
- MOZGÁSSZERVI OSZTÁLY – REUMATOLÓGUS SZAKORVOS (részmunkaidős)

Szakdolgozók

- FELNŐTT – SZEMÉSZETI SZAKRENDELŐ
- GYERMEK – VÉRVELELI ASSZISZTENS (részmunkaidős)
- GYERMEK SZAKRENDELÉS – EGÉSZSÉGÜGYI ASSZISZTENS
- KÉPALKOTÓ DIAGNOSZTIKA – RÖNTGENASSZISZTENS
- KÖZPONTI LABORATÓRIUM – LABORATÓRIUMI SZAKASSZISZTENS/ANALITIKUS
- KÖZPONTI LABORATÓRIUM – VÉRVELELI ASSZISZTENS (részmunkaidős)
- RADIOLÓGIAI SZAKRENDELÉS – ADMINISZTRÁTOR, ORVOSÍRNOK
- VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT – IFJÚSÁGI VÉDŐNŐ

Egyéb igazgatási-műszaki-gazdasági

GÉPKOCSIVEZETŐ



TÁMOGATÓ CSOPORT PÁRKAPCSOLATI ERŐSZAK NŐI ÁLDOZATAI SZÁMÁRA

Nők számára, akik úgy gondolják,
hogy a jelenlegi vagy korábbi párkapcsolatukban
fizikai, szexuális, gazdasági, szóbeli, érzelmi erőszakot,
illetve visszaélést éltek meg.

A csoportban folyó munka:

támogatást nyújt a traumatikus események feldolgozásában;
előmozdítja a csoporttagok közötti kölcsönös támogatást;
eligeníti a további segítség lehetőségeiben.



Vezető:
Sziil Péter, pszichoterapeuta,
a Stop-Férfierőszak Projekt munkatársa

Szervező:
Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft.

Időpontok:
Havonta egy alkalom

Jelentkezés:
noicsoport@zkn.hu email címen

A részvétel ingyenes!


 ZUGLÓI
 ÓVODAPEDAGÓGIAI
 NAPOK


 ZUGLÓ

MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Önt
a **ZUGLÓI ÓVODAPEDAGÓGIAI NAPOK**
keretében megrendezésre kerülő,
a ZEÓ tagóvodáit bemutató

„ÓVIS BÖRZÉRE”

Időpont: 2025. március 11.  9:00–13:00

Helyszín: Zuglói Civil Ház (1144 Budapest, Csertő park 12.)

Támogató:
Budapest Főváros XIV. Kerület Zugló Önkormányzata

Szeretettel várjuk az óvodaválasztás előtt álló
kedves Szülőket!

Farkas Tibor Jánosné – igazgató
Bagi Márta Anna – Tagintézmény-igazgató

A ZÓN szervezőinek elérhetősége: 06 70 673 6665
Bagi Márta Anna

Karácsony Gergely: Csak a kormány és a főváros együttműködésével jöhet létre a parkváros Hogyan tovább Rákosrendező?



Karácsony Gergely: Legkorábban nyolc év múlva költözhetnek be az első lakók

Fotó: Főpolgármesteri Hivatal

Karácsony Gergely főpolgármester úgy véli, Budapest érdeke győzött, amikor a kormány elfogadta a főváros elővásárlási jogát Rákosrendezőre. A főpolgármestert többek között arról kérdeztük, a főváros miből tudja kifizetni az ingatlan vételárát, mivel kívánja vonzóvá tenni az emberek számára az új városrészt, és mikor költözhetnek be az első lakók a leendő parkvárosba.

– A főváros elővásárlási jogát elismerte a kormány, azonban Budapestnek az arab befektetővel korábban megkötött szerződésben foglaltakat teljesíteni kell. Mi a következő lépés?

– Az ügyben előterjesztést készítik a Fővárosi Közgyűlésnek, ugyanis csak a szükséges jogi feltételek teljesülése után vehetjük birtokba a területet. Előkészülünk Rákosrendező kitakarítására, el fogjuk szállítani a szemetet, amit az állam hagyott felhalmozódni. Emellett fel kell készülnünk a kormánnyal való megállapodásra, hogy amit az államközi szerző-

désben vállaltak, azt kapják meg a budapestiek is.

– Ön és Vitézy Dávid is úgy nyilatkozott, hogy a tervek csak a kormánnyal együttműködve valósíthatók meg. Mit tesz a főváros az együttműködésért?

– Örömmel vettem, hogy a kormány kijelölte Lázár Jánost a Rákosrendezővel kapcsolatos egyeztetésre, de annak is örülnék, ha minél előbb találkozhatnák a miniszter úrral. Ennek irányába már tettem lépéseket. A személyes megbeszélés azért is lenne fontos, mert Lázár János az elmúlt időszakban a főváros elővásárlási jogával, az adásvé-

teli szerződéssel és a hulladék elszállításával kapcsolatban is mondott megtevesztő dolgokat, ezeket érdemes lenne az elején tisztázni.

– Milyen tervek vannak a finanszírozás megteremtésére?

– A vételár első részletét a BKM a Fővárosi Hulladékhasznosító Mű eladásából származó bevételből fizeti ki. A második részlet csak akkor esedékes, ha a kormány elvégzi az adásvételi szerződésben rögzített jogalkotási feladatait, ami nem kevés. Míg ez megvalósul, kártérítési pert indítunk az állam ellen a fővárostól jogellenesen elvont 28 milliárd forint visszaszerzésére. Erről az Ítéltábla jogerősen megállapította, hogy visszajár a budapestieknek. Nem beszélve a 2024-ben elkobzott 40 milliárd forintról, amelyről hamarosan szintén jogerős ítélet szülehet.

– Milyen ütemterv szerint valósítják majd meg a fejlesztést?

– A parkváros koncepcióját már 2023-ban kidolgoztuk. Ha megállapodunk a kormánnyal a vállalásokról, utána a budapestiek bevonásával készítjük el a részletes mestertervet. Ezután tudjuk kiírni a nemzetközi pályázatot, majd kezdődhet az építkezés.

– Mivel akarják vonzóvá tenni Budapest új városnegyedét?

– A korszerű, de megfizethető áru lakásokkal, hatalmas zöldfelületekkel, illetve azzal, hogy olyan kompakt városrészt hozunk létre, ahol a legfontosabb közszolgáltatásokat könnyedén elérjük az ott élők.

– Várhatóan mikor költözhetnek be az első lakók?

– Ha a folyamat gördülékenyen halad, akkor óvatos becslés szerint legkorábban nyolc év múlva.

Illés Sarolta



Fotó: S. T. G.

Adománytaxi juttatja el a felajánlásokat

Az Adománytaxi Alapítvány nyerte el az Év Fővárosi Civil Szervezete címet. Horn Tamás, a szervezet alapítója elmondta, a 2015-ös menekültválság idején azt tapaszt-

alta, hogy a budapestiek csak nehezen tudják eljuttatni adományaikat a megfelelő helyekre, ezért segített a szállításban. Ez után kapta az Adománytaxi nevet később az alapítványa, amelyet azért hozott létre, hogy legyen egy olyan szervezet, amely eljuttatja a felajánlásokat a mélyszegénységben lévő, 500-1000 fős településekre. A szervezet az adományok szállításán túl tanfolyamokkal és jogi tanácsokkal is segíti a rászorulókat. Emellett cégeknek olyan csapatépítő tréningeket tart, ame-



Horn Tamással jelenleg két főállású és négy részmunkaidős munkatárs dolgozik az alapítványnál

Fotó: Subits-Tóth Gergő

lyek alapja az önkénteskedés. Horn Tamás kiemelte, a díjjal járó ötmillió forintot a működésükre fordítják.

I. S.

Az Adománytaxi Alapítvány várja az 1 százalékos adófelajánlásokat, adószáma: 18909447-1-42. Az adományozók a <https://tamogatas.adomanytaxi.hu/> oldalon, míg a vállalati együttműködést ajánlók a <https://adomanytaxi.hu/igy-segithetsz/vallalatoknak/> oldalon érhetik el a szervezetet.

A ZKNP jogásza a bíróságon várható kérdésekre is felkészíti az áldozatokat Ingyen ad jogi segítséget a bántalmazottaknak

A Békés Otthon program keretében ingyenes jogi tanácsokkal segíti a családon belüli erőszak áldozatait a Zuglói Közbiztonsági non-profit Kft. A bántalmazottak március 17-től kérhetnek segítséget dr. Simon Angélatól.

Fotó: Balogh Róbert



Dr. Simon Angéla a jogsegely@zkn.hu e-mail-címen lehet egyeztetni

A jogász szerint még mindig nem elég eredményes a tájékoztatás, az eljáró hatóság sem mindig tudja, hogyan segítsen hatékonyan. A szakember úgy látja, a családon belüli erőszak áldozatainak többsége nincs tisztában azzal, hogyan kérhet 72 órára szóló, ideiglenes megelőző távolléstartási végzést a rendőrségtől, amelynek megszegése azonnali intézke-

dést von maga után. A jogász tapasztalatai azt mutatják, az érintettek többsége nincs tisztában az áldozatvédelem, az áldozatsegítés, a bejelentés, a feljelentés fogalmával, ahogyan azt sem tudja, milyen jogai vannak az áldozatoknak. Dr. Simon Angéla segítségét azok is kérhetik, akiknél

már folyamatban van a válóper, a gyermekelhelyezés vagy a vagyonmegosztás. Igény esetén a jogász a bíróságon várható keresztkérdésekre is felkészíti a bántalmazottat. Az ingyenes tanácsadásra a jogsegely@zkn.hu e-mail-címen lehet jelentkezni.

Potos Rita

Böjti ötlet: indiai vöröslencse tojással és naannal

Idén a nagyböjt kezdetét jelentő hamvazó szerda március 5-re esik, maga a negyvennapos időszak április 19-én ér véget. A böjt sokféle lehet, de az emberek többsége jellemzően a húst mellőzi az ételekből. Érdeemes ebben az időszakban a fehérjét hüvelyesek fogyasztásával pótolni. Lehetőség szerint minél gazdagabban fűszerezzünk, és bátran kombináljuk ezeket zöldségekkel. Az indiai vöröslencse tojással nagyon jó példa arra, hogyan lehet ízletesen elkészíteni egy böjti ételt.

Először előkészítem a naant, az indiai lepénykenyeret. Összegyúrok 400 g finomlisztet, 3 ek. joghurtot, 20 g élesztőt (szárított is lehet), 1 kk. barna cukrot, 2 ek. olajat, 1 kk. sót, 1,5 dl langyos vizet. Nyolc gombócot formázok belőle, majd fél órát pihentetem konyharuha alatt.

Egy mély serpenyőbe 3 ek. felmelegített olívaolajon 2-3 percig párolok egy fej apróra



Fotó: nosalby.hu



vágott vöröshagymát, 4 gerezd fokhagymát egy nagy csipet sóval. Hozzákeverek 2 ek. sűrített paradicsomot, 2 ek. curryport, 300 g száraz vöröslencsét, ezeket 1-2 percig még pirítom. Felöntöm 1 l zöldségalaplével (vagy vízzel), 20-25 percig főzöm gyakran kevergetve, amíg a lencse megpuhul. 200 ml kókusztejet és 150 g bébi-spenótot adok hozzá, csak a spenótfonnyadásig főzöm, végül sóval, borssal, citromlével fűszerezem. A forró ragura egymástól kellő távolságra ráütök négy tojást, majd lefedve 6 percig főzöm még. Végül korianderlevéllel megszórom. Közben a nyolc téztagombócot egyenként kinyújtom kerek lappá, majd egy felhevített serpenyőben

mindkét oldalát megpirítom. A naannal tálolom a lencsét.

Illés Sarolta

Új közösségi kert nyílik

A XII. magbörzével nyitotta meg az évet a ZUG Közösségi Kertekért Egyesület. Idén is előadásokkal, mag- és palántakínálattal várták a szervezők a nagy számú kertészkedni vágyót a Cserepesházban. Dr. Pánczél Mária, az egyesület elnöke elmondta, májusban vezetőségváltás lesz a szervezetüknél, új csapatnak adják át a stafétát.

– Jó hírrel szolgálhatok, ha minden a tervek szerint történik, legkésőbb május 31-én megkezdődik működését Zugló harmadik közös-



Fotó: Szűcs-Tóth György

ségi kertje az Erzsébet királyné útja – Rákospatak utca sarkán lévő telken – tájékoztatta lapunkat az elnök, hozzátéve: nyolcvanhárom, egyenként négy négyzetméteres magaságyáson indulhat meg a kertészkedés. Az új területtel majdnem a duplájára bővül a kerttagok száma. Dr. Pánczél Mária szerint 2026-ban, de legkésőbb az önkormányzati ciklus végén európai uniós és önkormányzati támogatással egy 20-25 ágyásos negyedik közösségi kerttel gyarapodhat Zugló.

I.S.

Szól a rádió

A szórakoztató műsorokat sugárzó rádiózás 1924. március 15-én kezdődött a Gyáli úton egy kiszuperált, zárt bútorszállító kocsijából. Egy évvel korábban helyezték üzembe a rádióadáshoz szükséges 250 wattos adóberendezést Csepelen, amelynek segítségével továbbították a Magyar Távirati Iroda közgazdasági híreit. A berendezés teljesítménye hamarosan kevésnek bizonyult, ezért két mérnök, Magyar Endre és Tomcsányi István meg-



tervezte és elkészítette az 1 kW-os táviró- és távbeszélőadót. A rádió tömeggyártása is 1924-ben kezdődött el, de ekkor még nagy dolognak számított, ha egy lakásban volt készülék. A rádióamatőrök kristálydetektoros rádióvevővel tudták fogni a sugárzott adást. Közösségi kezdeményezésre, Magyar Endre felügyelete mellett 1924. március 15-én, a nemzeti ünnepre tekintettel zeneszámokat sugároztak a 25 wattos adóberendezéssel. Magyarország 1938–42 között rádiógyártó nagyhatalomnak számított, ugyanis a világ rádióinak jelentős része hazánkban készült.

Az oldalt összeállította:
Illés Sarolta

Drámai szerepekben is képes volt mosolyt csalni a közönség arcára

Rettegésben telt a gyermekkora

Psota Irén tragédiákat játszva is képes volt megcsillogtatni a humorát, a vígjátékokban pedig belecsempészni a tragédiát. A viharos magánéletű színész drámai körülmények között nőtt fel. Rajongói a tehetségéért és egyedi hangjáért szerették.

Egy Tömő utcai pincelakásban született 1929. március 28-án, Budapesten. Édesapja alkoholproblémái, brutális viselkedése, az örökös rettegés, az éhezés mély nyomot hagyott benne. Egyetlen álma az volt, hogy színész lehessen. Kereskedelmi érettségi után felvették a Színművészeti Főiskolára, ahol 1952-ben diplomázott. Rögtön leszerződött a Madách Színházhoz, ahol 51 éves koráig játszott, majd a Népszínház, később a Nemzeti tagja lett. A film és a színház minden műfajában otthonosan mozgott, remekül énekelt, szinkronhangját a mai napig számos film őrzi. A Flintstone család Vil-májának is ő kölcsönözte a hangját. A Makk Károly rendezte Ház a sziklák alatt című film 1958-ban Golden Globe-díjat kapott, ebben a csúnya, púpos Teri szerepét játszotta. Makk

Psota Irén egyedi orgánumát számos szinkronszerepe őrzi

Fotó: Fortepan/Szalay Zoltán



Károly volt az első férje, aki Psota Irén elmondása szerint több abortuszra kényszerítette. A művész 2009. április 11-én lépett utoljára színpadra, majd teljesen visszavonult. Pályafutása során színészetét kétszeres Kossuth- és kétszeres Jászai Mari-díjjal, érdemes és kiváló művész címmel ismerték el. 2016-ban bekövetkezett halála után egy évvel Almási Éva a színművész emlékére Psota Irén-díjat alapított. Ezt minden évben olyan színész nő veheti át, aki színpadi sokszínűségével, kiemelkedő képességeivel méltó Psota örökségéhez.

Vízbe cseppentett viaszból jóslták meg a jövőt

Idén március 20-án, 10 óra 1 perckor kezdődik a csillagászati tavasz a Föld északi féltékén. Ezen a napon van a tavaszi napéjegyenlőség, ekkor ugyanis napkeltétől napnyugtáig 12 óra telik. A napéjegyenlőség egy csillagászati esemény. Földünk 23,5 fokos szöget zár be a Nap körüli pályájának síkjával. A nap sugarai emiatt más-más időpontban érik el merőlegesen a Föld felszínét. Napéjegyenlőség idején viszont a Föld egyenlítőjével zárnak be 90 fokos szöget. A mérések szerint valójában ezen a napon sem ugyanolyan hosszú a világos és a sötét órák száma: az egyenlítőnél a nappal 12 perccel hosszabb az éjszakánál, és ahogyan távolodunk északi,

illetve déli irányba, ez az idő is növekszik.

Hazánkban eleink ezen a napon a télűzéssel foglalkoztak, miközben különféle „varázslatokkal” üdvözölték a tavaszt és az újjászületést.



Fotó: FB-Ildi Füvesboltja

Napéjegyenlőségkor a télűzés volt a legelterjedtebb szokás, azon belül is a kiszabáégetés

A tél, a sötétség és a hideg, sőt még a betegségek elűzését is a tűz szimbolizálta. Ennek az időszaknak a szokásai közé tartozott a jóslás is. A jövőmondás egyik eszköze a vízbe csöppentett viasz volt, amelynek megdermedt formájából olvasták ki a várható házasságot, gyermekáldást és az egyéb történeteket. Az egyik jellegzetes télűző, tavaszköszöntő népszokás a kiszabás volt. Egy nagyobb szalmabábut készítettek, általában felöltöztették, ezt végigvitték a falu utcáján, majd a határban máglyán elégették. A tüzet körbeállva tavaszi dalokkal, táncokkal hívogatták a kikeletet. Jelképesen így üzték ki a telet, a betegséget a településről, hogy helyet adjanak a tavasznak.

FORRADALMI PROGRAMOK MÁRCIUS 14–15.



**2025. március 14.
(péntek) 10:00**
Koszorúzási ünnepség
a Wass Albert téren,
az 1848–49-es forradalom
és szabadságharc emlékművénél

2025. március 15.
Utcaszínház a forradalomról
a Bosnyák téren 10:00 órától,
az Őrs vezér terén 12:00 órától
és a Városliget nagy
játsszóterénél 15:00 órától.

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SOK SZERETETTEL VÁRUNK!

Március A NŐKRŐL SZÓL

2025. március havi programok

Zuglóban

Március 9. (vasárnap)

Zuglói Civil Ház
(1144 Budapest,
Csertő park 12.)

16:00–17:30

A Füge és az Orlai
Produkcíós Iroda
bemutatja Péterfy-Novák
Éva: EgyASSZONY

Tenki Réka szereplésével

17:45–19:00

Ónody-Molnár Dóra
újságíró beszélget
Péterfy-Novák Évával,
a könyv szerzőjével
és **dr. Csatlós Éva**
szülész-nőgyógyással
a színdarabról

Március 22. (szombat)

Zuglói Civil Ház
(1144 Budapest, Csertő park 12.)

15:00–16:30

Pódiumbeszélgetés:
Mentális jóllét
és biológiai egyensúly

Az est háziasszonya:

Pataki Zita,
beszélgetőpartnerei:
dr. Fülöp István
nőgyógyász, **Soltész**
Krisztina klinikai
szakpszichológus, **Szil**
Péter pszichoterapeuta

16:30–18:00 Workshopok:

Anyák az Anyákért Alapítvány,
Lelki Egészségvédő Alapítvány,
Családcentrum Alapítvány,
Réka – A Tudatos Termékenységért Alapítvány,
Doktorház, Kriston intimitorna-bemutató,
Talpreflexológia, Természetgyógyászat

Március 29. (szombat)

Mogyoródi úti Sportközpont
(1141 Budapest,
Mogyoródi út 130.)

15:00–15:45

Önvédelmi edzés

16:00–16:45

Zumba

17:00–17:45

Jóga

15:00–18:00

Workshopok /
állandó programok
Masszázs, Egészségügyi
szűrővizsgálatok, Dié-
tetikai tanácsadás, Szín-
tanácsadás, Smoothie sarok



A programváltozás jogát fenntartjuk!

Az esemény **ingyenes**, zuglói lakosok számára nyitott és **regisztrációhoz kötött**.
Regisztrálni a regisztracio@zuglo.hu e-mail-címen lehet.